



Au bord du tatami

La newsletter du Judo Club Moissy Cramayel

Novembre 2017



LE MOT DU PRESIDENT

La saison est lancée !

Je souhaite la bienvenue à nos nouveaux adhérents et un bon retour à ceux parmi vous qui étaient à nos côtés la saison dernière. Je vous remercie de votre confiance de chaque instant.

Voici la seconde newsletter de la saison, n'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez.

Mohamed



RESULTATS

1^{ère} compétition : L'Open de Rouen.
Championnat de France 2^{ème} Division :
Pour sa 2^{ème} participation, l'équipe masculine séniors termine 3^{ème}.
Coupe de France cadets : Abir : NC
Coupe Paris – Kyoto : Cynthia : 5^{ème}.
Coupe de France Minimes par équipe de département : NC
Challenge de la Ville de Troyes Juniors/Séniors – Label B : Jeremy : NC, Cynthia : 7^{ème} et Jérôme : 3^{ème}

EVENEMENTS

La rentrée : ce début d'année a été marqué par l'arrivée de nouveaux professeurs et un nouveau logo.

Moi, si je cours : Certains judokas du club ont participé à une course organisée par le club d'athlétisme et la mairie.

Le premier cours Parents/Enfants de l'année a eu lieu au début des vacances de la Toussaint.

2^{ème} Stage 24 heures : Le club a organisé un stage de 24 heures, pour plus de 60 minimes/cadets/juniors/séniors.



TAÏSO

Axé sur des exercices de souplesse et de renforcement musculaire, le Taïso permet de vous muscler, de travailler votre souplesse et de vous relaxer.

Venez l'essayer avec Clément les mardis de 20h à 21h !!!

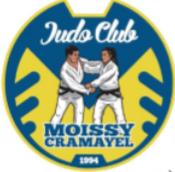
Carte d'Adhérent JCMC

Elle arrive...

Une carte d'adhérent sera distribuée à l'ensemble de nos adhérents.

Elle vous permettra d'accéder à des tarifs préférentiels chez nos partenaires que vous retrouverez en cliquant [ici](#).

Carte d'Adhérent 2017-2018



Nom :

Prénom :

Est à jour de sa cotisation au Judo Club Moissy Cramayel pour la saison 2017-2018

JCMC

Le Bureau du JCMC

Carte valable jusqu'au 31 Août 2018

