



**Nuage~Pluie**

# Wuxing 五行

Les cinq mouvements du souffle

20 et 21 janvier 2018

14 et 15 avril 2018

animé par Dominique Clergue

*Le ciel est sans cesse en mouvement, l'homme sage l'accompagne.*

La cosmologie chinoise traditionnelle reconnaît l'existence de résonances communes qui lient des phénomènes de la nature et le corps humain, le corps humain s'anime à l'image du cosmos au rythme de ces mouvements (行 xíng).



En janvier les ateliers porteront sur la terre, le métal et l'eau, en avril sur la terre, le bois et le feu. Ils s'appuieront sur:

- les animaux du 五禽戲 氣功 wǔqínxì qìgōng : l'ours, la grue, le singe, le tigre et le serpent;
- les étirements des méridiens tendino-musculaires : 十二經脈 法 shí èr jīng mài fǎ ;
- le cycle d'étirement des chaînes musculaires selon la méthode G.D.S. ;  
*Cette conceptualisation des chaînes musculaires se relie à l'énergétique chinoise pour laquelle tout est mouvant et relatif.*
- le wuxing qi gong nous invite à percevoir et à mettre en oeuvre les propriétés dynamiques caractéristiques des phénomènes du monde naturel : l'expansion, l'élévation, la stabilité, la contraction, la diminution.

Le wuxing qi gong servira de fil conducteur.



# Prix libre

Le prix libre est un mode de paiement qui consiste à laisser à l'acheteur le libre choix du montant qu'il va donner pour un produit ou un service.

- Le prix libre: une pratique de solidarité dans le sens où chacune et chacun, quels que soient ses revenus, peut bénéficier des mêmes services.
- Le prix libre: une pratique de responsabilisation et d'entraide dans l'échange. Il s'agit de participer à la hauteur de ses moyens et de ses envies.
- Le prix libre et conscient: une occasion de s'interroger: Combien vais-je donner ? Quels sont mes moyens ? À quel point puis-je ou ai-je envie de participer ? On s'éloigne ainsi d'une attitude purement consommatrice, où la somme qu'on donne est un geste rapide et machinal.

Le prix libre est donc avant tout un acte d'échange bienveillant, où l'on prend le temps de se comprendre mutuellement, où celui qui contribue le fait en âme et conscience du sens de cet échange, et où celui qui propose le fait inspiré par la solidarité et la confiance en la vertu du dialogue. Le prix libre est cette brèche inattendue, qui nous redonne à vivre responsabilité, solidarité et intelligence de l'échange.

## ➤ Je m'inscris en ligne

---

## ➤ Je m'inscris par correspondance

En complétant et en renvoyant ce document à l'association Nuage~Pluie, 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue

- ☐ à l'atelier du samedi 20 janvier de 15 h 00 à 18 h 00
- ☐ à l'atelier du dimanche 21 janvier de 9 h 30 à 12 h 30
- ☐ à l'atelier du samedi 14 avril de 15 h 00 à 18 h 00
- ☐ à l'atelier du dimanche 15 avril de 9 h 30 à 12 h 30

Le samedi soir il est de tradition de partager un repas tiré de son panier

☐ je participe au pique-nique du samedi soir

☐ j'ai besoin d'un hébergement: .....

## Le nombre de places est limité

Je valide mon inscription en envoyant un chèque à l'ordre de l'association Nuage~Pluie pour un montant qui correspond à mon libre choix à

Association Nuage~Pluie, 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue



### Contact

contact@nuage-pluie.org

06 86 13 38 81

11 villefrancoise de tai chi chuan et qi gong // école Cheng Man Ching

+33 (0)6 63 62 79 93 // contact@nuage-pluie.org // http://nuage-pluie.org