Aquitaine info Avril 2015

Ligue d'Aquitaine de Judo

La PRAG prend son envol !

Depuis sa mise à disposition officielle par la Ligue en Janvier dernier, la Plateforme Régionale d'Administration et de Gestion ne cesse d'attirer les clubs Aquitains. En effet, à ce jour, ils sont déjà plus de cinquante à bénéficier gratuitement et à leur demande d'un accès aux différents outils proposés, tels la gestion administrative des licenciés et des cours, la gestion simplifiée et optimale de la comptabilité, la création et l'animation pratique d'un site internet…. Si certains clubs sont en phase de découverte, d'autres utilisent déjà pleinement cette plateforme en grandeur réelle !

Simplification de l'administration, gain de temps, partage des tâches, sécurisation des données… sont quelques-uns des atouts de la PRAG qui n'a d'autre objectif que de faciliter les missions respectives des dirigeants et des enseignants de clubs.
Pour en savoir un peu plus, rendez-vous sur le site internet de la Ligue (www.aquitaine-judo.com) : vous trouverez dans l'onglet « PRAG » des informations plus précises et des vidéos de démonstration.

Bonne fin de saison à tous !

Sylvie GODET
Vice-présidente Secrétaire générale

ACTUALITES SPORTIVES

Championnats de France individuel cadets/ttes

Les 11 et 12 Avril, se déroulait à Ceyrat la compétition tant attendue par les jeunes cadets et cadettes de toute la France. A cette occasion, les judokas Aquitains se sont déplacés en nombre pour porter haut les couleurs de leurs clubs et tenter de monter sur le podium. Nous recensons ci-dessous tous les judokas ayant obtenu une médaille, mais tous sont à féliciter pour leur engagement et leur motivation !

Ci-dessus BERES Axel, à gauche

Ci-dessus ABUASHVILI Giga, à gauche

Ci-dessus BECERRO Leslie, à droite

Ci-dessus PICARD Lucas, à droite

Chez les cadets

* BERES Axel, Le Taillan AS (33) , 2ème en –55kg
* ABUASHVILI Giga, Bordeaux Aquitaine Judo (BAJ), 2ème en –60kg
* PICARD Lucas, BAJ, 3ème en –73kg

Chez les cadettes

* BECERRO Leslie, C.J. Marcheprime (33), 3ème en –44kg

Open Adidas de la Garonne label B

Le 11 Avril 2015, l'Open Adidas de la Garonne rassemblait près de 150 compétiteurs (dont une vingtaine du groupe « France Police ») issus de nombreuses ligues et de Suisse (Genève), contribuant à l'indéniable succès de cette manifestation régionale. Sont à mettre en lumière l'ambiance apaisée, l'environnement chaleureux et le déroulement harmonieux de ce tournoi.

Une radio locale « Direct » a assuré les commentaires d'un maximum de combats ponctués par des entretiens sur la culture et les valeurs de notre discipline.

Lors de la remise des récompenses, les responsables du P.J.U club (organisateur de ce tournoi), accompagnés des bénévoles du club, ont offert des trophées et de nombreux cadeaux à tous les finalistes des podiums ainsi qu'à tous les arbitres et commissaires sportifs. Bravo à tous pour cette belle performance qui participe au renforcement de notre politique d'image en Aquitaine.

Coupe régionale minimes

Une participation florissante pour cette Coupe régionale minimes qui ne cesse de prendre de l'ampleur. En effet, contre 100 filles et 144 garçons l'an dernier, nous avons connu une affluence de 111 filles et 162 garçons en cette année 2015 !

Cette compétition qui s'est déroulée le 18 Avril connaît donc un succès indéniable et les minimes venus de toute l'Aquitaine sont toujours aussi motivés et impliqués. Ces chiffres démontrent tout l'engagement de nos jeunes, mais aussi des clubs à travers leurs dirigeants et enseignants et, bien entendu, de l'ensemble des bénévoles.

Sur le plan sportif, la qualité du judo proposé par les minimes laissent également présager un bel avenir pour la pratique en Aquitaine !

1/2 Finales Championnat de France individuel Juniors

Les 5 demi-finales juniors avaient lieu cette année les week-end du 25 et 26 Avril dans les villes de Meze (Languedoc-Roussillon), de Chatellerault (Poitou-Charentes), de Besançon (Franche-Comté), d'Amiens (Picardie) et de Tours (TBO).

Les clubs Aquitains se sont fortement mobilisés pour que leurs judokas obtiennent le graal et ils ont ainsi pu rapporter des médailles de Meze, Chatellerault et Tours.

RESULTATS DE MEZE

Chez les Femmes

* DAUCE Lucie, Judo Alliance Garonne, 2ème en –44kg

Chez les hommes

* DELAURE Alexandre, Peyrehorade Sports? 1er en –66kg
* FIGUAIN Alexandre, Club Lormont AM, 1er en –81kg
* DESTENAVE Bona, USH Judo HAGETMAU, 3ème en –100kg

RESULTATS DE TOURS

Chez les hommes

* MACREZ Thomas, Dojo Béglais, 1er en –66kg
* BARRAUD Vincent, Dojo Béglais, 1er en –100kg

RESULTATS DE CHATELLERAULT

Chez les féminines

* HEYERE Carla, JCFL Gradignan, 3ème en –57kg
* CARDOSO Manon, CJ Marcheprime, 2ème en –52kg
* TOULOUSE Laura, BAJ, 3ème en –52kg
* BOURIAL Sarah, BAJ, 3ème en –70kg
*

Chez les hommes

* ROBAIL Samuel, JSA Judo Bordeaux, 3ème en –55kg
* HAMDAOUI Sofian, Mérignac SA, 1er en –66kg
* ROBIN MORES Simon, Galgon Judo, 2ème en –100kg

STAGE NATIONAL DE CROZON

Du 21 au 24 Avril, à CROZON (Finistère), des enseignants d'Aquitaine ont suivi une formation fédérale visant à enrichir et approfondir leurs méthodes d'enseignement. Un des objectifs était également de renforcer les compétences sur le plan technique et pédagogique en lien avec la progression française.

Pour information, ces stages sont ouverts à tous les enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA.

RUBRIQUE CULTURE JUDO

L'étiquette

La pratique du judo est encadrée par une étiquette précise. Celle-ci règle un certain nombre d'attitudes, de gestes, correspondant à des situations données. Elle donne un rôle particulièrement important aux différents saluts qui ouvrent et ferment chaque pratique.

Le rôle de l'étiquette

Les gestes de l'étiquette sont la marque tangible des règles de la politesse et de la courtoisie. Ces règles sont l'expression du respect. En premier lieu, le respect des autres, du professeur, du partenaire, de l'arbitre, ensuite le respect des lieux et enfin le respect de soi-même.

Sans respect, aucune relation humaine valable n'est possible et aucun savoir transmissible car on ne peut guère recevoir de celui ou ceux que l'on ne respecte pas.

N'oublions pas que l'objectif de la pratique du judo est avant tout éducatif. Il est donc essentiel que tout judoka se conforme aux règles de l'étiquette qui réserve une place importante aux différents saluts.
Extrait de : «Ethique et tradition dans l'enseignement du judo »

La commission régionale culture judo

KENDO

Stage régional des jeunes

Les bases de l'avenir du Kendo !

Vincent GUADARRAMA en tant qu'enseignant au dojo de l'Union St-Bruno Bordeaux et Responsable de la Commission Jeunes au Comité National de Kendo, aime à fortifier les bases de la pratique, ceci dès le plus jeune âge, et ainsi dénicher de nouveaux talents. Il fut assisté dans cette tâche par Marcel YONNET, enseignant au dojo de Pessac et Satoko GUADARRAMA, enseignante au dojo de l'Union St-Bruno. Cette demi-journée de stage du 28 mars à Bordeaux avait pour principaux objectifs le travail de :

- Suburi, kirikaeshi, (Travail sur le déplacement et les frappes)
- Kihon en armure (Techniques simples, combinées, attaques et contre-attaques)
- Exercices d'enchaînements et de renforcements
- Entraînement au Shiai (compétition)

Toute l'actualité sur notre site Internet : http://www.aquitaine-judo.com