

STATION THERMALE Avène

Hygiène
&
Hydratation

*D'après l'atelier de Soïlle NONNI
à la Station thermale d'Avène*



Les Thermes d'Avène
34260 Avène les Bains – France

N° vert Station 0 800 24 87 47

www.avenecenter.com
www.eau-thermale-avene.com

Laboratoires dermatologiques
Avène
PARIS



L'hygiène

TEMPÉRATURE DE L'EAU À 34°C MAXIMUM

- Trop de chaleur augmente la sécheresse cutanée.
- Trop de chaleur réactive l'inflammation.

SE LAVER AVEC DES PRODUITS SANS SAVON



POUR LE BAIN

- Neutraliser l'excès de chlore et de calcaire dans l'eau du bain en ajoutant 2 à 3 bouchons de bain nettoyant émollit.

POUR SE LAVER PRÉFÉREZ LES MAINS AU GANT DE TOILETTE

SE SÉCHER EN TAMPONNANT

- Frotter réactive le prurit.



NETTOYER LE VISAGE AVEC DOUCEUR

- Éviter les cotons à démaquiller, le frottement peut être irritant.
- Appliquer du bout des doigts et en mouvements circulaires le produit nettoyant ou démaquillant.
- Essuyer avec un mouchoir.
- Terminer en pulvérisant de l'eau thermale.



Hydratation

APPLIQUER SON ÉMOLLIENT SELON LES BESOINS DE VOTRE PEAU



POUR UNE APPLICATION HOMOGENE DE L'ÉMOLLIENT

- L'étaler entre les deux mains.
- La répartir par touches sur tout le corps.
- La faire pénétrer délicatement avec toute la surface de la main.

CUIR CHEVELU

- Il est possible d'appliquer une crème émollitente sur le cuir chevelu, en cas de squames et de démangeaisons.
- Choisir un émollitente assez fluide qui s'élimine facilement lors du shampooing.
- L'appliquer du bout des doigts sur le cuir chevelu par de petits mouvements circulaires.
- Il est plus agréable de l'appliquer le soir et de l'éliminer le lendemain avec un shampooing doux.



PENSER À BOIRE SUFFISAMMENT D'EAU TOUS LES JOURS

- En cas de forte chaleur, pensez à se rafraîchir le visage avec un spray d'eau thermale.

