

# Événements

## Randonnée-Loisir



2  
0  
1  
5

## Les séances en salle



## 21/03/2015 - Animation roller au Décathlon

Dans le cadre du partenariat avec le Décathlon Colmar, le CARS a encadré une animation d'initiation au roller lors du Trocathlon. Les bénévoles de la section randonnée ont partagé leur goût de la glisse avec plus d'une vingtaine d'enfants et à motiver certains parents à les rejoindre. C'était aussi l'occasion de prendre contact pour se retrouver lors des prochaines randonnées. Merci aux membres présents.



## 04/2015 - Sortie au Parc Expo

Passer de l'environnement protégé de la salle à la réalité du bitume n'est pas forcément évident pour les novices. La disponibilité d'un créneau sur le parking du parc des expositions permet de faire cette transition à son rythme. Et ils étaient nombreux les patineurs à venir profiter de cette enceinte sécurisée.

La météo n'était pas toujours clémente, mais il était temps de sortir. Pour certains, c'était l'occasion de découvrir le roller en extérieur, pour d'autres c'était celle de faire un peu d'endurance et de faire des découvertes telle que le parachute...



## 01/05/2015 - La Roll'Verte



Cette course annonce le début de la saison en extérieur. C'est pour cette raison que les membres du CARS sont généralement nombreux à y participer. Le CARS a inscrit une trentaine de patineurs. Le cadre et de la convivialité rendent cette course très appréciée.

La pluie était présente toute la journée et a découragé de nombreux coureurs. Les participants du CARS sont tous arrivés à bon port et nombre d'entre eux ont été récompensés d'une médaille.

Bravo à tous !



## Les randonnées du jeudi soir

Avec le mois de mai, les randonnées en extérieur ont repris. Le point de rendez-vous aux étangs à Ingersheim permet de réaliser des parcours variés dans différentes directions. Kaysersberg, Kientzheim, Sigolsheim, Houssen, Colmar, Turckheim, Wintzenheim, Ingersheim, Wettolsheim, sont toutes des communes accessibles et susceptibles d'être traversées.

C'est entre une dizaine et une vingtaine de patineurs qui se réunissent chaque jeudi à 19h sur le parking des étangs d'Ingersheim pour parcourir une distance variant de 10 à 30 km. Les randonnées s'allongent et deviennent plus rapide à mesure que la saison passe. Toutefois, le niveau de la randonnée s'adapte aux personnes présentes.

Des tracés de parcours sont accessibles sur le site [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) sous l'auteur Co2Roller.

Le port du casque et de l'ensemble des protections est conseillé. Il est important de se protéger !

## 07/06/2015 - Slow up sur la route des vins



Forte de ces précédentes éditions qui ont été un succès, la route des vins d'Alsace a réitéré l'évènement du slow up. Une journée de fête dans une atmosphère joyeuse et dynamique sur une boucle d'environ 30km entre Bergheim et Chatenois en passant par Sélestat. Avec près de 38 000 participants sur la journée, la réussite est toujours présente.

Le CARS était présent en proposant une animation roller sur la place festive de Sélestat avec l'aide du matériel de la Ligue d'Alsace. De nombreux enfants ont pu essayer le roller en entraînant, même, parfois les parents. Un cours de « maintenance mécanique » a été improvisé pour aider et informer des patineurs.

A vélo ou en roller, en famille ou entre amis, en mode vitesse ou flânerie, des membres du CARS se sont retrouvés sur le parcours afin de profiter des différentes animations musicales, culturelles et gourmandes. Une belle occasion de circuler sur la route des vins sans les voitures.

Cet évènement est l'occasion de montrer que le roller est actif dans la région et de passer un moment en toute convivialité. Merci aux bénévoles présents qui ont supporté la chaleur pour tenir le stand.



## 27 et 28/06/2015 - Formation staffeur

Chaque semaine, des bénévoles se mobilisent pour organiser des randonnées roller dans la France entière. Appelés « staffeurs » ou « signaleurs », ils ont pour rôle de :

- **Veiller au bon déroulement** de la randonnée
- **Garantir la sécurité** des randonneurs et de tous les usagers
- **Accueillir les participants** et maintenir l'esprit festif et convivial de la randonnée

La randonnée à roller, en ville ou hors agglomération, se déroule dans un cadre juridique précis, elle appelle des techniques de patinage et d'encadrement particulières et implique une bonne coordination entre tous les intervenants. C'est pour cela que la Fédération Française de Roller Sports s'engage en assurant la formation des signaleurs.

Même si beaucoup d'actions peuvent découler du bon sens, savoir encadrer une randonnée et évoluer au sein d'une équipe, ça s'apprend. A la demande de l'association 1001 roues, un week-end de formation staffeur a été réalisé fin juin. Trois membres du CARS y étaient présents. C'était l'occasion de découvrir les droits et devoirs du signaleur ainsi que de prendre des contacts.

Suite à cette formation, l'encadrement des randonnées du jeudi soir a été revu. Des consignes sont énoncées avant chaque départ et un règlement sera mis en place.



(Photo : Jérôme PERRIN)

### DÉCOUVERTE Colmar Aurore Roller Skating

## Corinne Grass, initiateur fédéral



Départ pour la randonnée hebdomadaire avec Corinne Grass en tête. PHOTO DNA

Corinne Grass est chargée d'affaires de profession, habite à Dessenheim et pratique le roller depuis 2004 au Colmar Aurore Roller Skating (CARS). Une activité sportive qu'elle pratique à un bon niveau qui lui vaut un beau palmarès.

**APRÈS SON ENTRÉE AU CLUB,** Corinne a suivi des séances de perfectionnement et participe à des compétitions depuis 2005. Si elle a obtenu de nombreux podiums, c'est plus l'ambiance et le plaisir de patiner dans des environnements qui l'attire, la performance devenant, aujourd'hui, secondaire. Pendant la saison 2012/2013, c'est au rink hockey qu'elle s'est intéressée pour connaître les différentes spécialités du roller skating. Elle encadre ses camarades du CARS depuis 2006, en initiation et perfectionnement, et elle a réussi son brevet d'initiateur fédé-

ral en 2007. Membre du comité du CARS depuis 2006, Corinne a assuré plusieurs postes au sein du club colmarien. Elle occupe aussi la fonction de secrétaire au comité départemental de Roller Sport 68. Elle a participé à de grandes compétitions, comme les 24 h du Mans, de Quiberon en 2013 et

au marathon de Berlin la même année.

### Un des plus anciens clubs d'Alsace

Le Colmar Aurore Roller Skating existe depuis 1903, et compte actuellement environ 113 adhérents. Le roller a été introduit en 1930, de l'initiation à la compétition. Ses adeptes pratiquent trois types de course, le sprint sur piste sur une distance maximum de 10 km, sur circuit à l'anneau routier de Rixheim ou sur route avec de longues distances comme le marathon. Les entraînements sont spécifiques selon la spécialité et des randonnées roller sont organisées, le jeudi soir à 19 h, à partir de la base de loisirs d'Ingersheim. Ce lieu de rendez-vous permet de varier les parcours, avec des difficultés diverses, en passant par la Waldeslust, la vallée de Kaysersberg, Houssen, Colmar, Turckheim, Wintzenheim, Wettolsheim, la vallée de Munster. ■

### SIX HEURES DE ROLLER

Le CARS organise, dimanche 23 août, la 4<sup>e</sup> édition des 6 heures de roller de Colmar, au parc des expositions. Un événement placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur ; un défi d'endurance pour certains, une course d'équipes pour d'autres. **Programme :** 10 h : départs des courses d'endurance des 3 et 6 heures, 14 h : départ de la course des enfants de 1 heure.

► Inscription et renseignements : [contact@6hroller-colmar.com](mailto:contact@6hroller-colmar.com) ou ☎ 06 72 82 17 68.

► [www.cars-roller.fr](http://www.cars-roller.fr)

## 23/08/2015 - 4<sup>ème</sup> édition des 6 Heures roller de Colmar

Pour la quatrième année consécutive, le CARS a organisé sa course d'endurance sur Colmar. Différentes formules étaient possible : 6h en solitaire ou en équipe sur un circuit de 2.80km, 3h en équipe jeune sur ce même parcours ou 1h en équipe enfants sur un circuit de 515m.

Les éditions se suivent mais ne se ressemblent pas. Cette édition a été perturbée par la météo du jour. Mais cela n'a pas terni la convivialité et la bonne humeur du moment. Pour des raisons évidentes de sécurité, il n'était pas possible de continuer les épreuves en cours. Les résultats sont donc donnés pour 4h45 (minute comprise) de course. Même si elles ont été tronquées, le mérite de chacun n'en est pas moindre.

Avec 43 équipes et 21 solos, près de 200 rollers se sont retrouvés au parc expo. Les coureurs étaient principalement venus de l'est de la France. Mais, c'était aussi une course internationale avec des coureurs venant d'Allemagne et de Belgique.

La section rando-loisir était présente avec l'équipe CARSambolage ainsi que des signaleurs le long du parcours.

Merci à tous pour votre participation en tant que coureurs, accompagnateurs ou bénévoles



**A l'année prochaine pour une nouvelle aventure roller !**



## 24/10/2015 - Animation roller au Décathlon



Dans le cadre du partenariat avec le Décathlon Colmar, le CARS a encadré une animation roller lors du Trocathlon. Les bénévoles ont partagé le plaisir de rouler avec une vingtaine de jeunes et de moins jeunes, avec des débutants et des plus débrouillards. De nombreuses prises de contact pour peut-être se retrouver au CARS. Merci aux membres présents.

### En salle

