

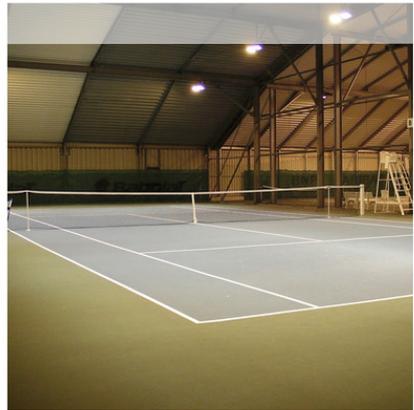


TENNIS CLUB DE CONFLANS

COTISATIONS SAISON 2018-2019



Jouons, progressons, et gagnons ensemble !





COTISATIONS

2018 / 2019

Cotisations sans cours	Page 4
- Adultes	Page 4
- Jeunes	Page 5
- Parents	Page 5
Cours Jeunes	Page 6
- Baby et mini tennis	Page 6
- Club jeune	Page 8
- Club Ados	Page 10
Cours Adultes (1h ou 1h30)	Page 12
Fit Tennis	Page 16
Club Maman	Page 18
Rassemblement	Page 20



Bienvenue au TC Conflans

Vous trouverez dans ce livret les différentes formules du club. Nous espérons que l'ensemble des offres que nous avons mis en place avec l'équipe pédagogique correspondent à vos attentes.

Adhéré au TC Conflans, c'est :

- Etre adhérent de la Fédération Française de Tennis grâce à la licence qui vous donne la possibilité de vous inscrire aux différents tournois homologués dans toute la France mais également d'acquérir une assurance.
- Pouvoir réserver par internet grâce au système Balle jaune 7/7 j des plages horaires de 8h à 23h sur nos 10 terrains répartis sur 2 sites selon les modalités définies dans le règlement intérieur.

Nous mettons à disposition 3 terrains couverts (surface green set sur le site du Bois d'aulnes) et 7 terrains extérieurs (surface 3 terres battues traditionnelles, 2 terres artificielles jouables toute l'année, et 2 bétons poreux quick éclairés situé au Parc du prieuré).

- Participer à 4 animations minimum autour du tennis tout au long de l'année pour petits et grands
- S'inscrire gratuitement aux tournois internes homologués organisés par le club
- Accès espace adhérent du club sur Assoconnect pour récupérer les informations du club (factures, mailings, certificat médical) et s'inscrire en ligne aux stages et manifestations proposées.
- Accéder à la Boutique du Club (achat de textile et matériel).
- Bénéficier d'une remise de 10% (hors balles et grips) chez notre partenaire ECOSPORT situé à Pierrelaye spécialiste reconnu en matériel et textile de tennis.

Venez donc nous rejoindre pour cette nouvelle saison afin de faire parti de la grande famille du TC Conflans.

A bientôt sur les courts

Le TCC





Adhésion Sans cours Adultes & Etudiants

FORMULE INCLUANT

Cotisation, & licence FFT comprises.
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

Adulte nés
avant 1993

210€ soit

17€50/mois

Etudiants nés
entre 1993-2001

180€ soit

15€/mois

En 12 prélèvements à partir d'octobre. et pour les étudiants sur présentation de justificatif



Adhésion Sans cours Jeunes & Parents*

FORMULE INCLUANT

Cotisation, & licence FFT comprises.
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

* Formule parent : réservation uniquement avec son enfant inscrit

Jeunes - 18 ans

Parents

144€ soit

120€ soit

12€/mois

10€/mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre



BABY TENNIS

NÉS EN
2015 & 2016

**FORMULE 45 mn/ semaine
sur 29 semaines**

Cours le samedi matin en gymnase
Par groupe de 10 enfants maximum

Cotisation, & licence comprises.
Accès aux animations

180€ soit

15€ /mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre.



BABY TENNIS

Le baby-tennis est une découverte ludique au monde du tennis.

Dès l'âge de 3/4 ans, raquette en main, votre enfant découvrira notre activité à travers le jeu, son imaginaire, et le plus important, la frappe dans la balle.

Guidé par un enseignant professionnel qualifié, vous serez sur le terrain avec votre enfant afin de l'accompagner dans sa progression et son épanouissement et surtout partager un moment convivial avec lui.

Si vous désirez que votre enfant se développe et se défoule tout en s'amusant, alors inscrivez le au Baby-Tennis. On vous attend !.





MINI TENNIS

NÉS EN
2013 & 2014

FORMULE 1 heure / semaine
+ Rassemblement 1h30 1 SEMAINE SUR 2



Cours le samedi matin en gymnase
Par groupe de 12 enfants maximum
Rassemblement 1 semaine sur 2 le mercredi
après-midi en gymnase.

Cotisation, & licence comprises.
Accès aux animations

204€ soit

17€ /mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre.



Conçu pour les enfants de 5 à 6 ans ,le mini-tennis est une découverte de notre activité à travers le jeu et le développement de l'enfant.

Avec un matériel spécifique, et une pédagogie adaptée, cette initiation au tennis lui permettra d'acquérir les bases de notre sport afin de pouvoir jouer et s'amuser de manière autonome.

Le comité des Yvelines de tennis a reconnu notre savoir faire par la labellisation Club Formateur Elite 5-8 ans.

Le coup droit, le revers et le service n'auront plus de secrets pour lui

Venez vous amuser avec nous !

A très vite !





CLUB DES JEUNES

NÉS ENTRE
2005 & 2012

FORMULE 1 heure / semaine
+ Rassemblement 1h30 1 WEEK END SUR 2

Cours du lundi au vendredi en courts couverts ou gymnase
par groupe de 6 enfants maximum par terrain.

Rassemblement 1h30 1 semaine sur 2 le samedi (matin & après midi)



Cotisation, & licence comprises.

Tournois internes homologués gratuits.

Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

348€ soit

29€ / mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre.



Le club des jeunes est le cœur de notre école de tennis.

Notre ambition est de permettre à chacun de s'épanouir, de s'amuser et de se perfectionner à la pratique de notre sport.

Le comité des Yvelines de tennis a reconnu notre savoir faire par la labellisation Club Formateur Elite 5-8 ans.

Que ce soit pour nos joueurs en loisir ou pour nos futurs champions, nous vous accompagnerons afin de devenir des joueurs de tennis accomplis.

Venez vibrer avec nous lors de vos premiers matchs, entre amis ou bien en compétition.. Le tennis est fait pour tous!





CLUB ADOS

NÉS ENTRE
2002 & 2004

FORMULE 1 heure / semaine + Rassemblement 1h30 1 WEEK END SUR 2

Cours du lundi au vendredi en courts couverts.

Par groupe de 8 ados sur 2 terrains,

Rassemblement 2h 1 semaine sur 2 le samedi

Cotisation, & licence comprises.

Tournois internes homologués gratuits.

Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

384€ soit

32€ / mois

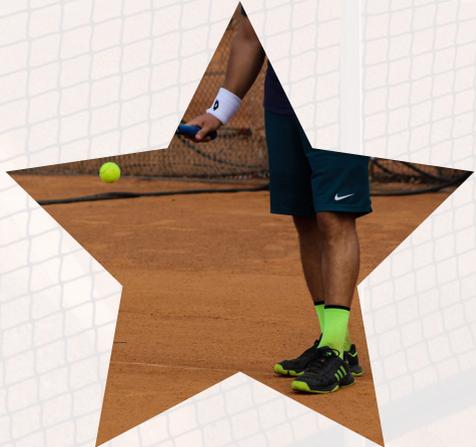
En 12 prélèvements. à partir d'octobre.



Le club Ados a pour objectif d'apprendre ou d'améliorer les bases techniques et tactiques. afin de participer et s'amuser pendant les différentes animations et compétitions du club

Si vous souhaitez élargir votre réseau d'amis au sein du club, c'est le sport idéal pour partager de bons moments pendant et en dehors des cours.

Perfectionnez vous grâce aux conseils avisés des coaches, afin de continuer d'être un acteur fidèle du tennis !





COURS 1H ADULTES ETUDIANTS



**FORMULE 1 heure / semaine
+ Rassemblement 1h30 1 WEEK END SUR 2**

Cours du lundi au vendredi en courts couverts.

Par groupe de 5 sur 1 terrain

Rassemblement 1h30 1 semaine sur 2 le dimanche matin

Cotisation, & licence comprises.

Tournois internes homologués gratuits.

Accès aux animations

NÉS AVANT
1993

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

ETUDIANTS
NÉS ENTRE
1993-2001

540€ soit

45€/mois

510€ soit

42.5€/mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre et sur justificatif pour les étudiants.



COURS 1H
ADULTES
ETUDIANTS

Cette formule s'adresse aux personnes souhaitant découvrir ou ' approfondir les bases tactiques et techniques du tennis.

L'enseignant vous proposera une "pédagogie évolutive" avec des exercices techniques pour apprendre les gestes efficaces et des mises en situation pour développer votre sens tactique

Que ce soit pour vous perfectionner ou pour acquérir les bases du tennis, c'est la formule idéale chaque semaine pour entretenir votre condition physique.. et vous changer les idées.

Bloquez dès à présent dans votre agenda votre soirée hebdomadaire.!





COURS 1h30 ADULTES ETUDIANTS

**FORMULE 1 heure / semaine
+ Rassemblement 1h30 1 WEEK END SUR 2**

Cours du lundi au vendredi en courts couverts.

Par groupe de 8 sur 2 terrains

Rassemblement 1h30 1 semaine sur 2 le dimanche matin

Cotisation, & licence comprises.

Tournois internes homologués gratuits.

Accès aux animations

NÉS
AVANT
1993

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

ETUDIANTS
NÉS ENTRE
1993-2001

600€ soit

570€ soit

50€/mois

47.5€/mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre et sur justificatif pour les étudiants.



COURS 1H30
ADULTES
ETUDIANTS

Cette formule s'adresse aux personnes ayant les bases tactiques et techniques souhaitant un volume de jeu plus important que l'apport technique.

L'enseignant vous proposera différentes situations en autonomie (tactique, gamme, matchs à thème...) et des ateliers techniques ou situations de jeu sous son contrôle afin de vous rendre plus performant en match.

Vous avez déjà l'âme d'un compétiteur et à travers ce format proposé, vous serez plus redoutable lors de vos matchs.

Nous vous attendons sur les courts prêt à vous surpasser.





Accès aux cours en illimités du lundi au dimanche
Session de 30 minutes
en gymnase, courts couverts ou extérieurs

**Formule
Adhérent**

60€ soit

5€ /mois

**Formule
Non
Adhérent**

120€ soit

10€ /mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre

Fitennis™ est un programme d'entraînement complet et ludique qui combine les mouvements du tennis avec les meilleurs exercices de fitness.



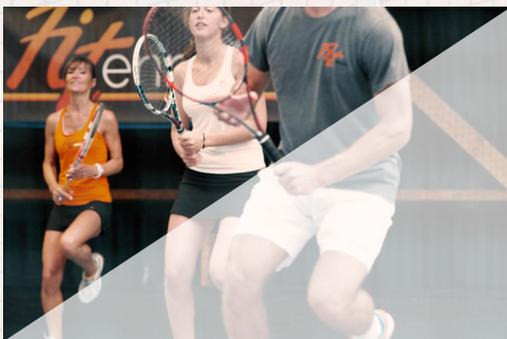
Smash, coup droit, revers, service, volée... mais aussi le travail des appuis du tennis, ancrages et postures, les exercices s'enchaînent à un rythme intense pendant 30 minutes.

Raquette en mains, ce cours permet de vivre toutes les sensations du tennis, en musique, sur une playlist adaptés aux différentes phases de l'entraînement.

Une séance de Fitennis™ permet de travailler à la fois le cardio, de solliciter les différents groupes musculaires.

L'activité développe l'explosivité, tout en travaillant la coordination grâce à des exercices riches et variés.

Pour découvrir cette activité, le TC Conflans vous propose 4 séances hebdomadaires. :





CLUB MAMAN

Formule Rassemblement 1 h toutes les semaines

Rassemblement 1 fois par semaine sur 2 ou 3 terrains
encadré par un enseignant

Cotisation, & licence comprises.
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

180€ soit

15€ /mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre



CLUB MAMAN

Cette formule s'adresse uniquement aux mamans qui ont inscrits leur(s) enfant(s) à l'école de tennis

Composés par groupe de niveau de 10 joueuses maximum sur 2 ou 3 terrains. et encadré par un enseignant professionnel, vous pourrez découvrir ou améliorer les phases technico tactiques du tennis.

Les créneaux proposés seront souvent en parallèle de ceux de vos enfants pour vous permettre de vivre votre activité en même temps

Nous avons également inclus dans cette formule la cotisation au club qui vous permettra de réserver un terrain avec les autres mamans du groupe.





Rassemblements sans cours

Formule Rassemblement 1h30 toutes les semaines

Rassemblement 1 fois par semaine sur 2 ou 3 terrains
encadré par un enseignant

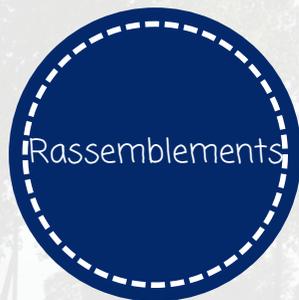
Cotisation, & licence comprises.
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via Balle Jaune.

300 € soit

25€ /mois

En 12 prélèvements. à partir d'octobre



Les rassemblements sont composés par niveau de 10 joueurs et sont encadrés par un enseignant professionnel sur 2 ou 3 terrains.

Ce moment convivial vous permettra de trouver de nouveaux partenaires et de vous améliorer avec des exercices ou situations tactico technique.

C'est également la possibilité de jouer le week end pour ceux qui n'ont pas la possibilité de bloquer un créneau hebdomadaire en semaine.





Tennis Club de Conflans

Nos équipes & installations à votre disposition



Pierre-Yves



Swann



Milisa

Au TCC, vous serez accueillis par une équipe d'enseignants jeune, dynamique et motivée



Stade Léon Biancotto - 1 Rue Stalingrad
78700 Conflans ste honorine - Tél 01.39.19.65.25
contact@tcconflans.fr - www.tcconflans.fr

Retrouvez-nous sur

