

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE

SNR

8 et 9 Septembre 2018

*Dojo départemental
Ave Winston Churchill
24660 COULOUNIEIX-CHAMIERES*

22 et 23 Septembre 2018

*CREPS de Poitiers
Chateau de BOIVRE
Route de la Forêt
86580 VOUNEUIL-SOUS-BIARD*





SITE DE COULOUNIEUX-CHAMIERS



SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018

9h-9h15	<u>OUVERTURE DU SNR</u> Présentation des intervenants P.SAID et M.DOUBLON	9h-9h 30	<u>TAISO</u> Reveil musculaire G.SEVESTRE
9h15-10h45	<u>LA PROGRESSION FRANÇAISE MODERNISÉE</u> Présentation et objectifs C.BRUNET	9h30-10h45	<u>JUJITSU</u> Comment intégrer le Jujitsu dans le cadre de la progression Française. C.BRUNET et B.DUPONT
10h45-11h45	<u>TACHI WAZA</u> Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. C.BRUNET et G.SEVESTRE	10h45-11h45	<u>LIAISON DEBOUT-SOL</u> Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. C.BRUNET et G.SEVESTRE
11h45-12h30	<u>ARBITRAGE</u> Vers un retour à l'essence de la pratique judo. D.PIAU	11h45-12h30	<u>BILAN</u> Echange avec les stagiaires. P.SAID et M.DOUBLON
12h30-14h	REPAS	12h30-14h	REPAS
14h-15h30	<u>CULTURE JUDO</u> L'esprit maison et les grades. J.SIGNAT et F.SANCHIS		
15h30-16h45	<u>KATA</u> La place des atémis. Inter action Tori-Uke E.DALLEZ		
16h45-17h45	<u>NE WAZA</u> Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. C.BRUNET	14h-16h30	<u>SÉQUENCE RÉSERVÉE AUX STAGIAIRES CQP ET BP</u> Retour et restitutions G.SEVESTRE et J.LOUWS
17h45-18h30	<u>INFOS FÉDÉRALES</u> Nouveautés et fonctionnement régional. JN.LAMOUREUX et M.DOUBLON		



SITE DE COULOUNIEIX-CHAMIER



LES INTERVENANTS



Michel DOUBLON
Coordonnateur ETR
5ème Dan



Christophe BRUNET
Membre DTN
6ème Dan



Philippe SAID
Président ligue Nouvelle-Aquitaine



Fédérico SANCHIS
Vice Président FFJDA
7ème Dan



Jean Noel LAMOUREUX
CTF FFJDA
Responsable du Sportif ligue
4ème Dan



Jacques SIGNAT
Vice président ligue - culture judo
6ème Dan



Damien PIAU
CTF Nouvelle-Aquitaine
Arbitre mondial
4ème Dan



Baptiste DUPONT
Formateur JUJITSU



Guillaume SEVESTRE
CTF Nouvelle-Aquitaine
Formateur
6ème Dan



Erick DALLEZ
CTF Nouvelle-Aquitaine
Formateur KATA
6ème Dan



SITE DE POITIERS



SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

9h-9h15	<u>OUVERTURE DU SNR</u> Présentation des intervenants P.SAID et M.DOUBLON	9h-9h 30	<u>TAISO</u> Reveil musculaire P.MERCIER
9h15-10h45	<u>LA PROGRESSION FRANÇAISE MODERNISÉE</u> Présentation et objectifs S.DECOSTERD	9h30-10h45	<u>JUJITSU</u> Comment intégrer le Jujitsu dans le cadre de la progression Française. L.JACQUET
10h45-11h45	<u>NE WAZA</u> Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. B.LEGAL	10h45-11h45	<u>KATA</u> Inter action entre Tori et Uke. JC.SIMON
11h45-12h30	<u>ARBITRAGE</u> Vers un retour à l'essence de la pratique judo. V.DRUAUX	11h45-12h30	<u>BILAN</u> Echange avec les stagiaires. P.SAID et M.DOUBLON
12h30-14h	REPAS	12h30-14h	REPAS
14h-15h30	<u>CULTURE JUDO</u> L'esprit maison et les grades. G.LEBAUPIN et J.SIGNAT		
15h30-16h45	<u>KATA</u> La place des atémis. Inter action Tori-Uke H.GALAN		
16h45-17h45	<u>TACHI WAZA</u> Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. T.COLIN	14h-16h30	<u>SÉQUENCE RÉSERVÉE AUX STAGIAIRES CQP</u> Retour et restitutions M.DOUBLON et JL.BOUVIER
17h45-18h30	<u>INFOS FÉDÉRALES</u> Nouveautés et fonctionnement régional. M.DOUBLON		



SITE DE POITIERS



LES INTERVENANTS



Michel DOUBLON
Coordonnateur ETR
5ème Dan



Serge DECOSTERD
Membre DTN
7ème Dan



Philippe SAID
Président ligue Nouvelle-Aquitaine



Guy LEBaupin
Membre de la DTN
7ème Dan



Patrick MERCIER
Formateur TAISO



Jean Claude SIMON
Formateur KATA
6ème Dan



Jacques SIGNAT
Vice président ligue - culture judo
6ème Dan



Vincent DRUAUX
Arbitre Olympique



Ludovic JACQUET
Formateur JUJITSU



Thierry COLIN
Formateur JUDO
6ème Dan



Hélène GALAN
Formatrice KATA
6ème Dan