

Conditions :

Carte annuelle d'adhérent obligatoire :

- 20 € pour une personne
- 30 € pour une famille

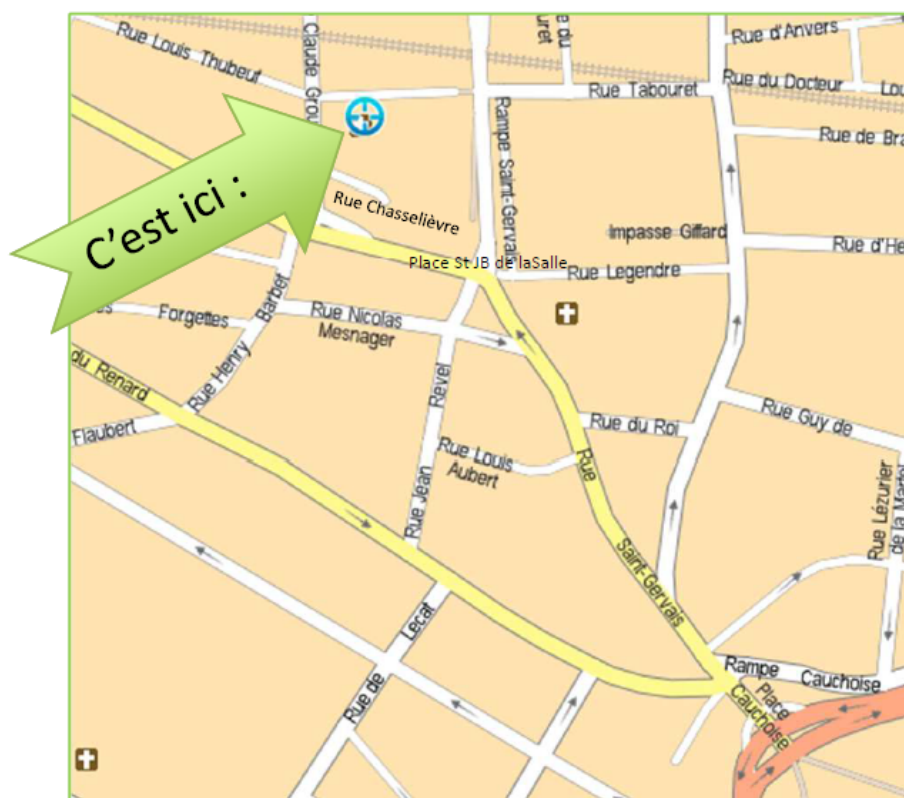
Toute participation à l'activité suppose le paiement préalable de l'adhésion et de la cotisation annuelle (en 1 ou 3 versements).

L'arrêt de l'activité en cours d'année ne pourra donner lieu à un remboursement.

Toute pratique sportive (adulte et enfant) nécessite la remise d'un certificat médical récent

L'association se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimum de participants n'est pas atteint (les participants seront remboursés).

Pass Jeunes 76 , bon Temps Libre, Chèque Vacances acceptés, et possibilité de contrat partenaire jeune sous certaines conditions de ressources (cotisation payée par la mairie).



LA MAISON DES LOISIRS DU QUARTIER SAINT-GERVAIS

Activités pour tous 2018- 2019

Association Loi 1901



Inscriptions le **vendredi 14 Septembre 2018 de 16h00 à 20h00**

Reprise des activités le **lundi 17 Septembre 2018.**

Premier cours d'essai gratuit sauf aénologie et art floral

Consultez notre site internet pour toute information complémentaire :

www.lamaisondesloisirs.fr

Permanence le mercredi de 17h00 à 18h30

1, rue Louis Thubeuf - 76 000 Rouen

tel : 02.35.71.91.09

mail : lamaisondesloisirs@gmail.com



ACTIVITÉS DE 7 À 99 ANS ...



Cours particuliers tous niveaux, enfants, ados, adultes
15 € la 1/2 heure

Piano ▶ Mercredi, Jeudi soir et Vendredi

Guitare Classique, folk, électrique... ▶ Mardi

Flûte traversière dès 6 ans ▶ Mardi



Randonnée (entre 8 et 10 km)

▶ Un dimanche par mois, à 13h45
Gratuit pour tous les adhérents.
Départ depuis la MDL puis covoiturage.

Première sortie : le 23 Septembre 2018

NOUVEAU !

ACTIVITES JEUNES

Gymnastique Rythmique et Sportive (6 - 8 ans)

150 €/an ▶ Lundi 17h00 à 18h00

Théâtre Enfant / Ado 160 €/an

CE2 - CM1 - CM2 ▶ **COMPLET**

6ème - 5ème ▶ Mardi 17h00 - 18h30

Troupe les Démoniaques ▶ Mardi 18h30 - 20h

Ados ▶ Mercredi 18h30 - 20h00



Street Jazz 150 €/an

8-10 ans ▶ Mardi 17h00 - 18h00

11-13 ans ▶ Mardi 18h00 - 19h00

+ de 14 ans ▶ Mardi 19h00 - 20h00

Danse classique 150 €/an

Cours d'éveil, à partir de 5 ans ▶ Vendredi 16h30 - 17h30

Cours de danse, à partir de 7 ans ▶ Vendredi 17h30 - 18h30

NOUVEAU !

ACTIVITÉS DU MERCREDI : Matin et Après-midi

150 € pour une activité - 2 activités pour le même enfant : 250 €

Arts plastiques et dessin

6 - 8 ans ▶ Mercredi 10h - 11h

4 - 5 ans ▶ Mercredi 11h - 12h

NOUVEAU !

Danse classique

4 - 5 ans ▶ Mercredi 10h - 11h

6 - 8 ans ▶ Mercredi 11h - 12h

Arts plastiques et dessin

4 - 5 ans ▶ Mercredi 15h30 - 16h30

6 - 7 ans ▶ Mercredi 14h30 - 15h30

8 - 9 ans ▶ **COMPLET**



Gymnastique

7 - 9 ans ▶ Mercredi 14h30 - 15h30

6 - 7 ans ▶ Mercredi 15h30 - 16h30

3 - 5 ans ▶ Mercredi 16h30 - 17h30

Cours de dessin (10 ans et plus)

190 €/an ▶ **COMPLET**

ACTIVITES ADULTES



Oenologie 140 € pour 7 séances

▶ 1 vendredi par mois, 20h15 - 22h15



Atelier peinture (tous niveaux) 240 €/an

▶ Jeudi 14h30 - 16h30

▶ **2ème cours COMPLET**

Théâtre 210 €/an ▶ **COMPLET**

Atelier cartonnage et encadrement d'art

200 €/an (petites fournitures comprises) ▶ Mercredi 17h45 - 20h15



Travaux d'aiguille Tricot, crochet, broderie, couture, ...

150 €/an, fournitures non comprises ▶ Lundi après-midi



Art Floral 250 € pour 9 séances, fournitures comprises

Tous niveaux ▶ Vendredi 18h15 - 19h45

Conversation anglaise Remise à niveau 150 €/an

Groupe d'une dizaine de personnes ▶ Lundi 18h00 - 19h00

▶ Lundi 19h00 - 20h00

Chorale 85 €/an ▶ Lundi de 19h30 - 21h00

Danse

▶ **Street Jazz** 150 €/an ▶ Mardi 19h00 - 20h00

▶ **Modern Jazz** 150 €/an ▶ Vendredi 18h30 - 19h30

ACTIVITÉS SPORTIVES

150 €/an pour 1 heure, 120 €/an par heure supplémentaire

Gym douce Lundi 11h30 - 12h30 (**1er cours COMPLET**)

NOUVEAU !

Renforcement musculaire + stretching Lundi 19h00 - 20h00

Jeudi 19h00 - 20h00

Vendredi 10h00 - 11h00

Gym + Cardio Lundi 9h15 - 10h15

Lundi 18h00 - 19h00

Initiation Pilates Mercredi 17h30 - 18h30

Yoga Mercredi 18h30 - 19h30

NOUVEAU !

LIA - Step Jeudi 18h00 - 19h00

Gym d'entretien senior Vendredi 11h00 - 12h00

NOUVEAU !

