

“PROGRAMMES A FINALITÉ REGROUPEMENT”

Individuelles, duos et ensembles

2018-2019

VERSION DU 18 JUILLET 2018

Possibilités d'engagements

Individuel	Ensemble			
Individuel Fédéral	Ensemble Fédéral A			Régional (Duo)
Individuel Régional (finalité regroupement)		Ensemble Fédéral B	Ensemble Fédéral C	Régional (Duo ou Ensemble)
Individuel Régional B (finalité région)				Régional B (Duo ou Ensemble)

PROGRAMME “RÉGIONAL”

PROGRAMME “RÉGIONAL INDIVIDUEL” (finalité regroupement)

Les gymnastes engagées dans cette catégorie commencent la saison en octobre en même temps que les programmes individuels Fédéral, NC, NB et NA.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	NOTE E
10-11 ans	Corde	Code FIG aménagé Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisée Maximum 3 DC à 0.10 (base) dont 1 de chaque GC Minimum 2 pas de danse 1 R obligatoire Difficulté Engin : ni minimum ni maximum	2.00	CODE FIG
12-13 ans	Ruban		2.50	
14-15 ans	Massues		2.50	
16 ans et plus	Libre		3.00	

(finalité regroupement)

Ce programme est interdit aux gymnastes de 7, 8 et 9 ans (surclassement non autorisé).

Composition des ensembles : 3 à 7 gymnastes.

Une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir du 4^{ème} gymnaste.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	NOTE D	NOTE E
10-11 ans	Ballon	Code FIG aménagé Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisée Maximum 3 DC à 0.10 (base) dont 1 par GC Minimum 2 pas de danse R interdit Minimum 4 collaborations CR et CRR interdites	1	2.00	CODE FIG
13 ans et moins	Cerceau		1	2.50	
15 ans et moins	Corde		2	3.00	
TC	Corde - ballon		2	3.00	

PROGRAMME "RÉGIONAL DUO" **(finalité regroupement)**

Le surclassement n'est pas autorisé pour les gymnastes de 7, 8 et 9 ans.

Le nombre maximum de duos est de deux par catégorie et par club.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	NOTE D	NOTE E
13 ans et moins	Engins libres, identiques	Code FIG aménagé Musique : 1'15 à 1'45 ; paroles autorisées Maximum 3 DC à 0.10 pt (base) dont 1 par GC Minimum 1 pas de danse R autorisé Minimum 4 Collaborations CR et CRR autorisées	2	2.50	CODE FIG
TC	Engins libres, mixtes		2	3.50	

LES PROGRAMMES SPECIFIQUES POUR LES 7/8/9 ans

(finalité regroupement)

Individuel Performance 7/8/9 ans

Compétition en octobre en même temps que les programmes individuel Fédéral, NC, NB et NA.

Les gymnastes de 9 ans doivent avoir validé la CF 3.

Les gymnastes de 7-8 ans doivent présenter en parallèle le programme CF 3 ou CF4 (ou l'avoir validé la saison passée).

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	NOTE E
Individuel Performance 7/8/9 ans 2012 2011 2010	ML	Code FIG aménagé Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisées 6 DC de la liste proposée pour les 10/11 ans 2 sauts dont 1 en battement tendu 2 équilibres (pied plat autorisé) 2 rotations dont 1 pivot	5.00	CODE FIG

Ensemble Performance 7/8/9 ans

Les gymnastes doivent être engagés en parallèle dans un programme CF 2, 3 ou 4 (ou l'avoir validé la saison passée).

Il est conseillé d'engager les individuelles « Performance 8/9 ans » en « Ensemble Performance ».

Ce programme est décliné du programme Ensemble National 10/11 ans, les règles sont identiques.

Composition des ensembles : 4 ou 5 gymnastes (valorisation de 0.20 pt pour le 5^{ème} gymnaste).

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	NOTE E
Ensemble Performance 7/8/9 ans 2012 2011 2010	Cerceau	Code FIG aménagé Réglementation du National ensemble 10/11 ans Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées 3 DC dont 1 de chaque GC 2 échanges 1 pas de danse minimum 1 R maximum 4 Collaborations minimum	4.00 pts	CODE FIG

Ensemble Fédéral 7/8/9 ans

Les gymnastes doivent être engagés en parallèle dans un programme CF 2, 3 ou 4 (ou l'avoir validé la saison passée)

Ce programme est décliné du programme Ensemble Fédéral B 10/11 ans, les règles sont identiques.

Composition des ensembles : 4 à 7 gymnastes (valorisation de 0.20 pt par gymnaste supplémentaire à partir du 5^{ème} gymnaste).

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	NOTE E
Ensemble Fédéral 7/8/9 ans 2012 2011 2010	Ballon	Code FIG aménagé Réglementation ensemble fédéral B 10/11 ans Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées 3 DC à 0.10 pt maximum dont 1 de chaque GC 2 échanges 1 pas de danse minimum R interdit 4 Collaborations minimum CR et CRR interdites	3.00 pts	CODE FIG

PROGRAMME "RÉGIONAL B"

Informations :

- Les compétitions se déroulent dans le département et la région
- La participation des poussines n'est pas autorisée dans ces programmes.
- Les compétitions sont organisées selon le **calendrier défini dans chaque région.**

PROGRAMME "RÉGIONAL B INDIVIDUEL" (programme à finalité région)

Catégorie	Engin	Contenu technique	Note D	Note E
10-11 ans	Corde	Code FIG aménagé Musique : 45" à 1'15 ; paroles autorisées Maximum 3 éléments corporels (1 de chaque GC) ; valeur 0.1 /EC Possibilité de remplacer l'un des 3 EC par une DC à 0.1 pt (base) Minimum 3 pas de danse Maximum 1 R (valeur FIG) ; validation possible d'une R simplifiée avec une seule rotation (valeur 0.1 pt) DE autorisée mais non valorisée	1.3	CODE FIG
12-13 ans	Ruban		1.3	
14-15 ans	Massues		1.4	
16 ans et plus	Libre		1.4	

PROGRAMME "RÉGIONAL B DUO" *(programme à finalité région)*

Le nombre de duos est de deux maximum par catégorie et par club.

Catégorie	Engin	Contenu technique	Echange	Note D	Note E
13 ans et moins	Libres, identiques	Code FIG aménagé Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées Maximum 3 EC (1 de chaque GC) ; valeur 0.1 /EC Possibilité de remplacer 1 des 3 EC par une DC à 0.1 (base) Minimum 1 pas de danse en 13 ans et moins ; 2 en TC Minimum 4 collaborations ; CR CRR interdites R interdit	1	1,2	CODE FIG
TC	Libres, mixtes		2	1,7	

PROGRAMME "RÉGIONAL B ENSEMBLE" *(programme à finalité région)*

Composition : ensembles de 3 à 7 gymnastes
une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir du 4^{ème} gymnaste

Catégorie	Engin	Code FIG aménagé	Echange	Note D	Note E
10-11 ans	Ballon	Musique 1' à 1'30 ; paroles autorisées Maximum 3 EC (1 de chaque GC) ; valeur 0.1 /EC Possibilité de remplacer un des 3 EC par une DC à 0.1 Minimum 2 pas de danse (1 pour les 10/11) Minimum 4 collaborations ; CR CRR interdites R interdit	1	1,2	CODE FIG
13 ans et moins	Cerceau		1	1,5	
15 ans et moins	Corde		2	1,7	
TC	Ruban (4 m)		2	1,7	

Pénalités

Les pénalités sont identiques à celles appliquées en catégorie Fédérale.

Engins 2019-2020

ENSEMBLES/DUOS

Pour les ensembles, les engins sont identiques pour les catégories « région » à finalité regroupement et « région B » à finalité régionale.

Les engins pour les ensembles et duos seront identiques pour la saison 2019-2020 sauf pour les poussines (alternance entre ballon et cerceau) et pour les TC (communiqués ultérieurement).

INDIVIDUELLES

Pour la saison 2019-2020 les engins seront les suivants :

7/8/9	10/11	13 et moins	15 et moins	TC
ML	CERCEAU	MASSUES	BALLON	LIBRE