HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANCON

JUDO-CLUB JURANÇON

Cours : Avenue Georges Guynemer, Gymnase Guynemer 64110 JURANÇON

Tél. : 05.59.06.05.88 **@ :** judo-club-jurancon64@orange.fr **Site :** www.judoclubjurancon.com

Année 2018/2019 : Du 28 août 201 8 au 05 juillet 2019

Ages	Catégories	Horaires 2018/2019
2013 - 2014	EVEILS-JUDO	Lundi de 17 h 15 à 18 h 00 et Mercredi de 10 h 45 à 11 h 30
2011 - 2012	MINI-POUSSINS (E)	Lundi de 18 h 00 à 19 h 00 et Mercredi de 09 h 30 à 10 h 30
2009 – 2010	POUSSINS (ES)	Mardi de 18 h 00 à 19 h 00 et Jeudi de 18 h à 19 h 00
2007 - 2008	BENJAMINS (ES)	
2005 - 2006	MINIMES	Mardi & Jeudi de 19 h 00 à 21 h 00 20h30 à 21h00 sur demande préparation aux grades, travail personnalisé
2002 – 2003 – 2004	CADETS (ES)	
1999 – 2000 - 2001	JUNIORS	
1998 et avant	SENIORS	
	JUJITSU	Mercredi de 12 h 15 à 13 h 30
	TAISO	Lundi de 19 h 15 à 20 h 30
	KATA	Mardi et Jeudi de 21 h 00 à 21 h 30 / Mercredi de 16 h 00 à 18 h 30
	HANDI JUDO	Mardi de 9 h 00 à 12 h 00
	Seniors + +	Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANCON