

LIEUX D'ACTIVITÉS :

Éveil Sportif du mercredi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave
- École Maternelle Bel Air, 16 Avenue de l'Europe, à Ambarès et Lagrave

L'affectation au lieu d'activité sera communiquée par l'association, en tenant compte de l'inscription ou non de l'enfant au Centre de Loisirs.

Toutes nos activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

Éveil Sportif du Samedi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave

Éveil « Parents/Enfants » :

- Dojo - Complexe Sportif Lachaze - 8 avenue de Grandjean, à Ambarès et Lagrave

École Multisports :

- Complexe Sportif Lachaze - 8 avenue de Grandjean, à Ambarès et Lagrave

FONCTIONNEMENT :

- Tenue de sport obligatoire et gourde au prénom de l'enfant.
- Pour l'école multisports, prévoir une seconde paire de chaussures de sport.
- Vélo et draïenne non fournis pour les activités cycles/vélos.
- **Les places sont limitées, une liste d'attente est mise en place une fois le seuil d'enfants atteint.**
- Pour l'école multisports, possibilité de transport en bus entre le Centre de Loisirs Simone Veil et le Complexe Sportif Lachaze (Aller/Retour). Inscription obligatoire auprès des Francas.
- Pour les activités d'éveil du mercredi, possibilité d'accueil avant et après l'activité aux centres de Loisirs du Bourg ou de Bel Air. Inscription obligatoire auprès des Francas.

QUOTIENT FAMILIAL	ÉVEIL SPORTIF ÉVEIL "PARENTS-ENFANTS"	ÉCOLE MULTISPORTS
QF ≤ 700	110€	100€
701 ≤ QF ≤ 1300	125€	115€
QF ≥ 1301	140€	130€
HORS COMMUNE	150€	140€

Réduction de 20% sur la cotisation du 2^{ème} enfant et des suivants
La réduction sera appliquée sur la moins chère des cotisations

INSCRIPTIONS :

L'inscription aux activités ne sera effective qu'après avoir remis les documents suivants :

- Fiche d'inscription (à retirer au secrétariat de l'association)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (de moins de 3 mois)
- Attestation d'assurance extra-scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Document CAF pour le quotient familial
- Photo d'identité

Les inscriptions aux activités se font pour une saison complète.
Ouverture des inscriptions à partir du 9 Juillet 2018, au secrétariat de l'AS Ambarès Omnisports.



AS AMBARÈS

Saison 2018/2019

ÉVEIL SPORTIF/ 3-5 ans

ÉVEIL SPORTIF "PARENTS-ENFANTS" / 3-5 ans

ÉCOLE MULTISPORTS / 6-10 ans

ASSOCIATION SPORTIVE AMBARÉSIENNE
Complexe Sportif de Lachaze
8 avenue de Grandjean
33440 Ambarès et Lagrave

Tél. 05 56 77 67 96
mail : asa.multisports@gmail.com
f @ASAmbarès
www.asambares.fr



ÉVEIL SPORTIF/ 3 - 5 ans

LES OBJECTIFS :

- **Faciliter** la **socialisation des tous petits**, grâce à une large variété de jeux de découverte et d'éveil à pratiquer entre copains.
- **Apprendre** à **coordonner** et à **synchroniser** son corps, développer sa motricité, son habileté ainsi que ses capacités d'expression et de communication.

PLANNING DU MERCREDI - du 19/09/18 au 19/06/19



Enfants nés
de 2013 à 2015



Lieux d'activités :
Écoles Maternelles :
Bel Air et Le Bourg



8 places
par groupe

Horaires
d'activités :

Groupe 2013/14 :
de 10h à 10h50

Groupe 2014/15 :
de 11h à 11h50

CYCLE 1

19/09 au 17/10

JEUX
ATHLÉTIQUES

CYCLE 2

07/11 au 19/12

JEUX
D'ADRESSE

CYCLE 3

09/01 au 13/02

ACTIVITÉS
GYMNIQUES

CYCLE 4

06/03 au 10/04

JEUX
COLLECTIFS

CYCLE 5

15/05 au 19/06

JEUX
DE RAQUETTES

PLANNING DU SAMEDI - du 22/09/18 au 22/06/19



Enfants nés
en 2013 et 2014



Lieu d'activités :
École Maternelle Le Bourg



8 places
par groupe

Horaires
d'activités :

Groupe 2013 :
de 9h30 à 10h20

Groupe 2014 :
de 10h30 à 11h20

CYCLE 1

22/09 au 20/10

JEUX
ATHLÉTIQUES

CYCLE 2

10/11 au 22/12

ACTIVITÉS
GYMNIQUES

CYCLE 3

12/01 au 16/02

JEUX
D'OPPOSITION

CYCLE 4

09/03 au 13/04

JEUX
COLLECTIFS

CYCLE 5

11/05 au 22/06

ACTIVITÉS
CYCLES

Pas d'activité le samedi 1 juin (week-end de l'Ascension)

ÉVEIL SPORTIF "PARENTS-ENFANTS"/ 3 - 5 ans

PLANNING DU SAMEDI - du 22/09/18 au 22/06/19



Enfants nés
de 2013 à 2015



Lieu d'activités : Dojo
Complexe Sportif Lachaze



12 places
par groupe

LES OBJECTIFS :

- **Favoriser** le partage et les **échanges** entre parents et enfants, dans un cadre ludique et sportif, par des activités de **découverte et d'éveil**.

- Apprendre à **coordonner** et à **synchroniser** son corps, développer sa **motricité**, son habileté ainsi que ses capacités d'expression et de communication.

Horaires d'activités :

Groupe 2013/2014 :
de 10h à 10h50

Groupe 2014/2015 :
de 11h à 11h50

Les séances se déroulent autour d'une famille d'activités (balles et ballons, jeux d'opposition, jeux de raquettes,...)

Pas d'activité le Samedi 1 Juin (Week end Ascension)

ÉCOLE MULTISPORTS / 6 - 10 ans

LES OBJECTIFS :

- **Découvrir** différentes familles d'activités afin **d'acquérir** des notions et des connaissances permettant par la suite de s'inscrire dans une activité sportive plus spécifique.
- **Développer** les **capacités motrices** des enfants par la découverte d'activités sportives encadrées.
- **Faciliter** et **encourager** le lien direct entre l'école multisports et les sections sportives de l'Omnisports.

PLANNING DU MERCREDI - du 19/09/18 au 19/06/19



Enfants nés
de 2008 à 2010



Lieu d'activités :
Complexe Sportif Lachaze



12 places
par groupe

Horaires
d'activités :
de 9H15 à 10H30

CYCLE 1

19/09 au 17/10

CYCLE 2

07/11 au 19/12

CYCLE 3

09/01 au 13/02

CYCLE 4

06/03 au 10/04

CYCLE 5

15/05 au 19/06

GRUPE "Ngapeth"

ATHLÉTISME

FUTSAL

BADMINTON

VOLLEY

COURSE
D'ORIENTATION

GRUPE "Bastareaud"

RUGBY

TENNIS

JEUX
D'OPPOSITION

BASEBALL

VÉLO

GRUPE "Parker"

BASKET

ACCROGYM

ULTIMATE

TIR À L'ARC

COURSE
D'ORIENTATION

GRUPE "Lavillenie"

ATHLÉTISME

FUTSAL

ULTIMATE

JEUX
DE PRÉCISION

ROLLER



Enfants nés
de 2011 à 2012



Lieu d'activités :
Complexe Sportif Lachaze



12 places
par groupe

Horaires
d'activités :
de 10H45 à 12H00

CYCLE 1

19/09 au 17/10

CYCLE 2

07/11 au 19/12

CYCLE 3

09/01 au 13/02

CYCLE 4

06/03 au 10/04

CYCLE 5

15/05 au 19/06

GRUPE "Garcia"

JEUX
ATHLÉTIQUES

FUTSAL

JEUX
DE RAQUETTES

HOCKEY
SUR GAZON

COURSE
D'ORIENTATION

GRUPE "Bardet"

RUGBY

JEUX
DE RAQUETTES

JEUX
D'OPPOSITION

HOCKEY
SUR GAZON

VÉLO

GRUPE "Riner"

AIKIDO
JUDO

FUTSAL

HANDBALL

VOLLEY

COURSE
D'ORIENTATION

GRUPE "Le Fur"

JEUX
ATHLÉTIQUES

ACCROGYM

HANDBALL

JEUX
HANDISPORTS

ROLLER

