

LIEUX D'ACTIVITÉS :

Éveil Sportif du mercredi :

• École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave

• École Maternelle Bel Air, 16 Avenue de l'Europe, à Ambarès et Lagrave

L'affectation au lieu d'activité sera communiquée par l'association, en tenant compte de l'inscription ou non de l'enfant au Centre de Loisirs.

Toutes nos activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

FONCTIONNEMENT :

- Tenue de sport obligatoire et gourde au prénom de l'enfant.
- Pour l'école multisports, prévoir une seconde paire de chaussures de sport.
- Vélo et draisiennes non fournis pour les activités cycles/vélos.
- **Les places sont limitées, une liste d'attente est mise en place une fois le seuil d'enfants atteint.**
- Pour l'école multisports, possibilité de transport en bus entre le Centre de Loisirs Simone Veil et le Complexe Sportif Lachaze (Aller/Retour). Inscription obligatoire auprès des Francas.
- Pour les activités d'éveil du mercredi, possibilité d'accueil avant et après l'activité aux centres de Loisirs du Bourg ou de Bel Air. Inscription obligatoire auprès des Francas.

QUOTIENT FAMILIAL

QF ≤ 700	ÉVEIL SPORTIF ÉVEIL "PARENTS-ENFANTS"	ÉCOLE MULTISPORTS
701 ≤ QF ≤ 1300	110€	100€
QF ≥ 1301	125€	115€
HORS COMMUNE	140€	130€

QF ≤ 700	ÉVEIL SPORTIF ÉVEIL "PARENTS-ENFANTS"	ÉCOLE MULTISPORTS
701 ≤ QF ≤ 1300	110€	100€
QF ≥ 1301	125€	115€
HORS COMMUNE	140€	130€

QF ≤ 700	ÉVEIL SPORTIF ÉVEIL "PARENTS-ENFANTS"	ÉCOLE MULTISPORTS
701 ≤ QF ≤ 1300	110€	100€
QF ≥ 1301	125€	115€
HORS COMMUNE	140€	130€

Réduction de 20% sur la cotisation du 2^{ème} enfant et des suivants
La réduction sera appliquée sur la moins chère des cotisations

INSCRIPTIONS :

L'inscription aux activités ne sera effective qu'après avoir remis les documents suivants :

- Fiche d'inscription (à retirer au secrétariat de l'association)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (de moins de 3 mois)
- Attestation d'assurance extra-scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Document CAF pour le quotient familial
- Photo d'identité

Les inscriptions aux activités se font pour une saison complète.

Ouverture des inscriptions à partir du 9 Juillet 2018, au secrétariat de l'AS Ambarès Omnisports.



AS AMBARÈS

Saison 2018/2019

ÉVEIL SPORTIF/ 3-5 ans

ÉVEIL SPORTIF "PARENTS-ENFANTS"/ 3-5 ans

ÉCOLE MULTISPORTS / 6-10 ans

ASSOCIATION SPORTIVE AMBARÉSIENNE
Complexe Sportif de Lachaze
8 avenue de Grandjean
33440 Ambarès et Lagrave

Tél. 05 56 77 67 96

mail : asa.multisports@gmail.com

[f](#)@ASAmbarès

www.asambares.fr



ÉVEIL SPORTIF/ 3 - 5 ans

LES OBJECTIFS :

- Faciliter la **socialisation des tous petits**, grâce à une large variété de jeux de découverte et d'éveil à pratiquer entre copains.
- Apprendre à **coordonner** et à **synchroniser** son corps, développer sa motricité, son habileté ainsi que ses capacités d'expression et de communication.

PLANNING DU MERCREDI - du 19/09/18 au 19/06/19

 31 Enfants nés de 2013 à 2015

 Lieu d'activités : Écoles Maternelles : Bel Air et Le Bourg

 8 places par groupe

Horaires d'activités :

Groupe 2013/14 : de 10h à 10h50

Groupe 2014/15 : de 11h à 11h50

CYCLE 1
19/09 au 17/10
JEUX ATHLÉTIQUES

CYCLE 2
07/11 au 19/12
JEUX D'ADRESSE

CYCLE 3
09/01 au 13/02
ACTIVITÉS GYMNHIQUES

CYCLE 4
06/03 au 10/04
JEUX COLLECTIFS

CYCLE 5
15/05 au 19/06
JEUX DE RAQUETTES

PLANNING DU SAMEDI - du 22/09/18 au 22/06/19

 31 Enfants nés en 2013 et 2014

 Lieu d'activités : École Maternelle Le Bourg

 8 places par groupe

Horaires d'activités :

Groupe 2013 : de 9h30 à 10h20

Groupe 2014 : de 10h30 à 11h20

CYCLE 1
22/09 au 20/10
JEUX ATHLÉTIQUES

CYCLE 2
10/11 au 22/12
ACTIVITÉS GYMNHIQUES

CYCLE 3
12/01 au 16/02
JEUX D'OPPOSITION

CYCLE 4
09/03 au 13/04
JEUX COLLECTIFS

CYCLE 5
11/05 au 22/06
ACTIVITÉS CYCLES

Pas d'activité le samedi 1 juin (week-end de l'Ascension)

ÉVEIL SPORTIF "PARENTS-ENFANTS"/ 3 - 5 ans

PLANNING DU SAMEDI - du 22/09/18 au 22/06/19

 31 Enfants nés de 2013 à 2015

 Lieu d'activités : Dojo Complexe Sportif Lachaze

 12 places par groupe

Horaires d'activités :

Groupe 2013/2014 : de 10h à 10h50
Groupe 2014/2015 : de 11h à 11h50

Les séances se déroulent autour d'une famille d'activités (balles et ballons, jeux d'opposition, jeux de raquettes,...)

Pas d'activité le Samedi 1 Juin (Week end Ascension)

ÉCOLE MULTISPORTS / 6 -10 ans

LES OBJECTIFS :

- **Découvrir** différentes familles d'activités afin **d'acquérir** des notions et des connaissances permettant par la suite de s'inscrire dans une activité sportive plus spécifique.
- **Développer** les **capacités motrices** des enfants par la découverte d'activités sportives encadrées.
- **Faciliter** et **encourager** le lien direct entre l'école multisports et les sections sportives de l'Omnisports.

PLANNING DU MERCREDI - du 19/09/18 au 19/06/19

 31 Enfants nés de 2008 à 2010

 Lieu d'activités : Complexe Sportif Lachaze

 12 places par groupe

Horaires d'activités : de 9H15 à 10H30

CYCLE 1
19/09 au 17/10
ATHLÉTISME

CYCLE 2
07/11 au 19/12
FUTSAL

CYCLE 3
09/01 au 13/02
BADMINTON

CYCLE 4
06/03 au 10/04
VOLLEY

CYCLE 5
15/05 au 19/06
COURSE D'ORIENTATION

GROUPE "Ngapeth"	RUGBY	TENNIS	BADMINTON	VOLLEY	VÉLO
GROUPE "Bastareaud"	BASKET	ACROGYM	ULTIMATE	TIR À L'ARC	COURSE D'ORIENTATION
GROUPE "Parker"	ATHLÉTISME	FUTSAL	ULTIMATE	JEUX DE PRÉCISION	ROLLER
GROUPE "Lavillenie"	RUGBY	ACROGYM	HANDBALL	HANDBALL	

 31 Enfants nés de 2011 à 2012

 Lieu d'activités : Complexe Sportif Lachaze

 12 places par groupe

Horaires d'activités : de 10H45 à 12H00

CYCLE 1
19/09 au 17/10
JEUX ATHLÉTIQUES

CYCLE 2
07/11 au 19/12
FUTSAL

CYCLE 3
09/01 au 13/02
JEUX DE RAQUETTES

CYCLE 4
06/03 au 10/04
HOCKEY SUR GAZON

CYCLE 5
15/05 au 19/06
COURSE D'ORIENTATION

GROUPE "Garcia"	RUGBY	JEUX D'OPPOSITION	HOCKEY SUR GAZON	VÉLO
GROUPE "Bardet"	AÏKIDO JUDO	FUTSAL	VOLLEY	COURSE D'ORIENTATION
GROUPE "Riner"	JEUX ATHLÉTIQUES	ACROGYM	JEUX HANDISPORTS	ROLLER
GROUPE "Le Fur"	RUGBY	HANDBALL	HANDBALL	

