

BDN SAINT PAUL SPORTS

NATATION - TRIATHLON - RUNNING

Projet éducatif 2018/2021

- * Des jeunes
- * Des adultes
- * Des bénévoles
- * Des projets
- * En Natation
- * En Triathlon
- * En Running

- * Une ASSOCIATION...

Club Social et Citoyen



BDN SAINT PAUL SPORTS

NATATION - TRIATHLON - RUNNING

Bois de Nèfles Saint Paul Sports est une association de loi 1901, constituée, déclarée en préfecture et aux différents services de l'Etat.

Créée en 2002, l'association propose ses activités, principalement sur les sites de la piscine de bois de Nèfles et de la piste d'athlétisme du Lycée St Paul IV à Saint Paul.

Elle développe les activités suivantes :

- des ateliers tout public :
 - natation avec des cours d'aquagym, d'apprentissage et de perfectionnement pour les jeunes et les adultes ;
 - triathlon notamment pour les jeunes et quelques adultes ;
 - running.
- Des ateliers natation et course à pied dans le cadre périscolaire.
- des manifestations sportives (2 triathlons, 2 courses).

Ses activités s'adressent en priorité aux habitants de Bois de Nèfles et de ses écarts, mais restent ouverts à toute la population de l'île de la Réunion, ainsi qu'aux régions périphériques, européennes et internationales.

Au travers de ses activités les AXES EDUCATIFS MAJEURS de l'association sont les suivantes :

- Développer chez l'enfant et l'adulte les capacités et les ressources nécessaires aux conduites motrices.
- Développer chez l'enfant et l'adulte des compétences et connaissances utiles pour mieux connaître son corps, le respecter et le garder en bonne santé.
- Faire qu'un grand nombre d'enfants et d'adultes accèdent au patrimoine culturel que représentent les activités physiques et les pratiques sportives .

BDN SAINT PAUL SPORTS

NATATION - TRIATHLON - RUNNING

Les valeurs éducatives du sport auxquelles nous nous rattachons :

« Je ne perds jamais, je gagne ou j'apprends... »
N.Mandela.

Respect	Fair-Play	Santé	Partage
Le sport se pratique entre êtres humains de même valeur unis par une même passion.	Pour pouvoir gagner, il faut d'abord accepter la défaite. Une belle victoire se fête avec l'autre à la fin du jeu.	Pour faire du sport, il faut écouter et respecter son corps. Faire du sport c'est d'abord bien manger et bien dormir. Avoir un corps sain permet un esprit sain et maintient en bonne santé.	Le plus important est de jouer et de s'amuser. Aimer, adorer, se passionner, encourager-ensemble. Se bagarrer, se disputer, c'est déjà perdre.
Compétition	Solidarité	Motivation	Environnement
La confrontation se fait autour de la pratique d'un même sport. Le sport c'est mettre toutes ses forces dans le jeu.	Jouer perso, c'est baisser le niveau. Jouer collectif, c'est être plus productif. Plus que la victoire, c'est l'unité qui rend fier. L'équipe joue ensemble, sans laisser personne à l'écart.	Abandonner, c'est d'abord perdre contre soi-même. Avoir confiance en soi, c'est un premier pas vers la victoire. C'est par le travail que les résultats sportifs sont atteints.	A domicile ou en déplacement, le terrain a la même valeur. La pleine nature peut accueillir nos jeux mais pas nos déchets.

BDN SAINT PAUL SPORTS

NATATION - TRIATHLON - RUNNING

Dans la continuité des activités qui sont mises en place, BDN St Paul Sports s'engage dans l'organisation et la mise en œuvre d'accueil collectifs de mineurs.

En effet, il est aujourd'hui établi que le sport est porteur de valeurs éducatives et sociales.

En se positionnant sur l'accueil de loisirs sans hébergement, BDN St Paul Sports, veut permettre à l'enfant d'accéder sur ses différents temps de vie (scolaire, périscolaire et extra scolaire) à la découverte et à l'initiation d'activités physiques et sportives et à en appréhender les bienfaits, tant en termes de santé/bien être que de socialisation.

Les intentions éducatives de BDN St Paul Sports

- Favoriser le développement de l'autonomie du jeune et de l'enfant, dans le respect des besoins et des caractéristiques de chaque âge (capacité d'initiative, de créativité, prise de responsabilité...),
- Permettre à l'enfant et au jeune de vivre un temps de vacances,
- Respecter les rythmes de vie des enfants en vacances,
- Favoriser la participation des enfants dans les activités de la vie quotidienne,
- Accompagner les jeunes dans la préparation d'activités en autonomie,
- Favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide,
- Favoriser l'ouverture d'esprit et la curiosité,
- Amener l'enfant à découvrir des activités liées au milieu naturel, social et culturel,
- Permettre à l'enfant de développer son esprit critique, de faire des choix,
- Associer les parents aux activités pratiquées (sorties, manifestations festives et/ou éducatives...)
- ...

BDN SAINT PAUL SPORTS

NATATION - TRIATHLON - RUNNING

Nos perspectives 2018

Éducatives & Sportives :

→ Faire accéder tous les enfants, de manière critique, à une culture physique, sportive ou artistique qui puisse être un outil de connaissance de soi, des autres et du monde,

→ Développer la motricité usuelle des enfants, leur permettre d'acquérir des techniques pour accéder à une motricité « extraordinaire », afin qu'ils acquièrent un langage corporel qui donne des pouvoirs, comme en donne le langage oral,

→ Permettre aux enfants de poursuivre le développement de leur personnalité d'une façon harmonieuse d'un point de vue social, moral, affectif, physique et culturel, au cours d'un temps de vacances ludique et sportif.

Conclusion

Les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale.

Elles sont sources d'engagement et d'épanouissement personnel : elles constituent, à ce titre des supports éducatifs à part entière.

Si la pratique d'un sport n'est pas automatiquement socialisante ou éducative, il faut reconnaître que le sport recèle de fortes potentialités et spécificités éducatives et sociales, ayant des impacts indirects sur la cohésion sociale.

Nous affirmons qu'une Personne est un être unique, identifiable à aucun autre, qui se construit par étapes, de façon permanente notamment dans ce lieu privilégié que constitue celui des loisirs ou du temps libéré.

« Tout être humain peut se développer et même se transformer au cours de sa vie, il en a le désir et la possibilité »