

Commission technique 64

Jujitsu

saison 2018-2019

Inscription stage et open sur extranet

Actions « jujitsu » du comité 64	date	Horaire	lieu
Stage « Enseignement jujitsu »	Samedi 22 septembre 2018	10h-12h	Mourenx
Stage « Technique » n°1	Dimanche 14 octobre 2018	9h30-12h	Ciboure
Stage « Technique » n°2	Samedi 15 déc 2018	14h – 16h30	Anglet
Open jujitsu		16h30-	
Stage « Technique » n°3	Dimanche 13 janv 2019	9h30 – 12h	Orthez
Stage « Ne waza »	Samedi 26 janvier 2019	14h-16h	Orthez
Stage « Technique » benjamins-minimes	Samedi 9 février 2019	14h – 16h30	Anglet
Stage « Arbitrage»	Samedi 16 mars 2019	14h-16h	Orthez
Open jujitsu		16h30-19h	
Entrainements inter-clubs	A définir par les clubs		