



Madame, Monsieur, Chers judokas,

En ce début d'année, je souhaite vous présenter au nom de la Ligue d'Aquitaine à vous et tous vos proches, une bonne et heureuse année 2016.

En cette année de transition et alors que nous préparons depuis plusieurs mois une fusion qui verra le jour le Samedi 18 Juin, il est important de se rappeler l'ensemble du travail qui a été construit au cours de notre Olympiade. Tous les clubs via les dirigeants, les professeurs, les bénévoles et l'ensemble des judokas ont permis à l'Aquitaine de développer le judo pendant plus de 55 ans !

Aujourd'hui, un nouveau défi nous attend et je souhaite qu'on le relève tous ensemble en cette année 2016. La proximité, l'accompagnement et l'échange permanent avec les clubs seront nos principales missions dans ce qui est désormais la plus grande Région de France.

Un grand merci pour votre disponibilité et votre engagement au service du Judo Aquitain !

Cordialement,

Philippe SAID

Président Ligue Aquitaine de Judo

ACTUALITES SPORTIVES

Tournoi de Nantes Juniors Label A



Le 5 Décembre, le Dojo du Croissant à Nantes accueillait le Tournoi national Juniors.

Résultats masculins

LE PELTIER Loïc (*en photo ci-contre*), 1^{er} en -73kg, de l'Alliance Judo Dordogne Périgord (24)

Loïc Le Peltier a réalisé la compétition parfaite. Le tirage lui offrant un tableau des plus compliqués ne l'avait pas épargné. Aucune importance... Loïc a dominé de la tête et des épaules tous ses adversaires du jour et a décroché la médaille d'or en moins de 73 kg.

Résultats des féminines

LANDREAU Camille (*photo ci-contre*), 3ème en -52kg, du S.A. Mérignacais (33)

CARDOSO Manon, 3ème en -52kg, de l'Union Judo Bassin Arcachon Sud (33)

HEYERE Carla, 3ème en -57kg, du JCFL Gradignan (33)

DODEMAN Angélique, 3ème en -57kg, du JCFL Gradignan (33)

DULONG Marjorie, 3ème en -63kg, du Bordeaux Aquitaine de Judo (33)

MOLENE Habiba, 3ème en -70kg, de l'Alliance Judo Dordogne Périgord (24)



Tournoi national cadets Label A

Le 6 Décembre, c'était au tour des cadets et cadettes de s'exprimer sur les tapis du dojo Nantais.

BECERRO Leslie, 1^{ère} en -44kg, Bordeaux Aquitaine Judo (BAJ—33)

LEBRUN Lalou, 2^{ème} en -52kg, JCFL Gradignan (33)

FAGNOUX Bérénice, 1^{ère} en -57kg, Dojo Béglais (33)



AUDOUIN Jérémy et HIERF Arthur, 1^{er} et 2nd en -55kg

VERGNE Paul, 3^{ème} en -46kg, Dojo Béglais (33)

AUDOUIN Jérémy, 1^{er} en -55kg, Judo Taillan Médoc (33)

HIERF Arthur, 2^{ème} en -55kg, Judo Taillan Médoc (33)

IREGARAY Baptiste, 3^{ème} en -60kg, Dojo Béglais (33)

RUBIANO Alexandre, 3^{ème} en -60kg, Judo Club Reignacais (33)

ABUASHVILI Giga, 2^{ème} en -73kg, BAJ (33)

HEMERY Zache, 1^{er} en -81kg, Alliance Judo Dordogne Périgord (24)

DOLS Maxime, 3^{ème} en -81kg, Dojo Béglais (33)

JUCHNIEWICZ Maxime, 3^{ème} en -90kg, BAJ (33)

BENGA Amir, 1^{er} en +90kg, BAJ (33)

Tournoi national minimes excellence de Novembre

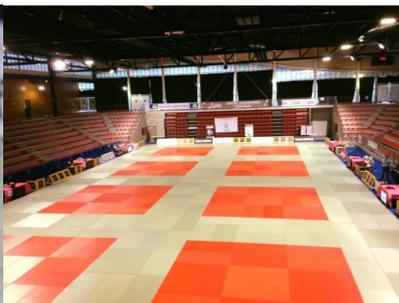
Correction importante : Le 8 Novembre à Poitiers, ce ne sont pas 13 judokas, mais bien 14 qui sont montés sur le podium à l'occasion du Tournoi national minimes excellence.

En effet, sur la dernière lettre info, la performance de Nicolas GARCIA du Judo Club d'Albret Nérac (47) a été oubliée alors qu'il est monté sur la troisième marche du podium en -55kg.



Championnats de France 2^e div et Coupe de France séniors

La Fédération Française de Judo nous avait confié la responsabilité de l'organisation de deux manifestations nationales, avec le Championnat de France Seniors 2^e division ainsi que la Coupe de France Seniors, les 12 et 13 décembre au Complexe Omnisports Jacques Clouché à Boé. De tels événements sportifs dans notre Région ont été l'occasion de communiquer fortement sur notre discipline, de proposer une vitrine auprès de nos licenciés et vers le monde sportif en général. Face à l'engouement et à la réussite de ces événements majeurs nous espérons pouvoir, en retour, bénéficier de retombées sur la prise de licences au sein de tous les clubs Lot-et-Garonnais.



Nous tenons sincèrement à remercier la Fédération, le Comité départemental du Lot-et-Garonne, les instances institutionnelles régionales et départementales, la Mairie d'Agen, de Boé, l'Agglomération Agenaise et nos partenaires régionaux et départementaux qui soutiennent totalement notre action promotionnelle sportive. Un grand merci également aux arbitres, commissaires sportifs, élus du Comité directeur, élus des Comités Aquitains, aux bénévoles, ainsi qu'à l'ensemble de l'équipe technique et administrative régionale.



Le Championnat de France 2^e division a été un réel succès avec 217 filles et 309 garçons. Cette compétition de haut niveau a été l'occasion de montrer, devant un public nombreux, un judo de qualité regroupant des jeunes en devenir, des anciens confirmés et la relève de notre région.

En Coupe de France séniors, 84 filles et 215 garçons sont venus relever ce défi pour une compétition réunissant également des judokas de grande qualité. Ce Dimanche 13 Décembre a aussi permis de voir nos judokas Aquitains briller dans une compétition nationale.

Circuit Aquitain minimimes

Le circuit Aquitain minimimes a donc pris fin pour cette année 2015 à Pau, pour la cinquième étape qui avait lieu le 19 Décembre. Une saison longue et compétitive vient donc de prendre fin pour les jeunes minimimes de la région, mais va reprendre de plus belle pour les nouveaux judokas de cette catégorie dès le 16 Janvier à Coulounieix-Chamiers.

Les premiers de chaque catégorie sont :

- ◆ En -36kg : BENYAMANI Sarah, US Cenon Rive droite (33)
 - ◆ En -40kg : LOCHKOMOIEFF Manon, Dojo Castelnaudais (33)
 - ◆ En -44kg : GONZALEZ Léonie, Bordeaux Aquitaine Judo (33)
 - ◆ En -48kg : DZHULIANI Dinara, Dojo Palois (64)
 - ◆ En -52kg : DULONG Coralie, Judo Club Henry IV (47)
 - ◆ En -57kg : HERNANDEZ Elodie, Ecole de Judo Reolaise (33)
 - ◆ En -63kg : PLAZA Noémie, J.C. de Mios (33)
 - ◆ En -70kg : BISCH Candice, Judo Club Henry IV (47)
 - ◆ En +70kg : AIBICH Salma, Club Lormontais A.M. (33)
- En -34kg : TALEC HEUSSAF Pierrick, S.C. ST Pierre du Mont (40)
 - En -38kg : VILLA MUR Vincent, Espoirs Lonsois (64)
 - En -42kg : SIMONET Hugo, Ecole de Judo Réolaise (33)
 - En -46kg : AINSEBA Zakary, J.S.A Bordeaux Judo (33)
 - En -50kg : DURQUETY Calvin, Peyrehorade Sports (40)
 - En -55kg : FERRON Hugo, A.S.ASSAM (33)
 - En -60kg : CAUSSE Adrien, Judo Club Trémissac (24)
 - En -66kg : DA ROS Luc, J.C. Canton de Seyches (47)
 - En -73kg : ROJAS Shakib, U.S Cenon Rive Droite (33)
 - En +73kg : ALTAMIRA Romain-Clément, Galgon Judo (33)

Tournoi Juniors/Séniors et animation ceintures de couleurs



Le tournoi Juniors/Séniors de Pau n'est pas dans une dynamique de sélection vers le Haut niveau. L'objectif est de proposer une manifestation sportive plus axée sur la convivialité, le plaisir de se retrouver, le plaisir de la pratique.

Le 20 Décembre, le Dojo de Pau a donc accueilli cette manifestation qui s'est déroulée encore une fois dans un état d'esprit exemplaire. Il est important de mettre en avant le travail de l'équipe technique régionale et des bénévoles qui permettent à ces journées de perdurer au fil des ans.



Ce même jour, à Pau, les rencontres des ceintures de couleurs ont également eu lieu. Après l'étape de Dax en Novembre, c'est donc en Béarn que les judokas de tous âges se sont retrouvés pour clore ensemble cette année 2016. Ces rencontres reprendront le 27 Mars au Dojo de Coulounieix-Chamiers.

ACTIONS DE PROXIMITE

Le 7 Décembre Cathy ARNAUD, championne de judo travaillant à la ligue d'Aquitaine de Judo comme cadre technique, est intervenue à l'école Notre Dame du Sacré Cœur. Pour une journée d'initiation des enfants au judo. Son sens de l'organisation, sa patience et son professionnalisme ont permis aux judokas d'un jour de profiter d'un cours ludique et rigoureux.

Déjà impressionnés par la rencontre avec une telle championne, les enfants ont découvert ou redécouvert ce sport permettant ainsi un échange humain exceptionnel, axé vers les valeurs que l'on connaît tous au Judo.



Des actions fédérales, régionales, départementales et locales qui ont un impact...

L'UNESCO a déclaré le Judo comme meilleur sport initial pour former des enfants et des jeunes de 4 à 21 ans

1^{ier} PRINCIPE ESSENTIEL JÛ ou JÛ NO RI - Le principe de l'adaptation

Le premier principe dit de la non-résistance, de l'adaptation ou de la souplesse est intimement lié à la discipline qui lui donne son nom, comme l'emblème de ce qu'elle est JU-DO, « la voie du principe JU, la voie de la souplesse ».

Faire du judo c'est s'engager dans la voie (Dô) de l'application du principe de l'adaptation (Jû). Il convie à s'élever dans la pratique en gardant à l'esprit que la victoire dans la confrontation appartient à celui qui sait s'adapter à la force de l'autre en s'engageant dans les failles de la posture adverse.

C'est une forme d'intelligence de la confrontation au service de laquelle la technique de combat doit se placer, une combinaison harmonieuse entre fermeté, flexibilité et contrôle de soi, capable de triompher de toutes les adversités.

Cet idéal technique qui nous distingue des autres disciplines consiste à atteindre à la disponibilité physique et mentale permettant de profiter de toutes les opportunités afin de projeter sans trop d'effort. Cette perspective spécifique nous la retrouvons dans notre formation et notre patrimoine.

Sur un tatami comme dans la vie, JÛ est un moyen de saisir le monde qui nous entoure tout en nous efforçant de nous adapter à relever notre esprit, à le tourner vers la conscience, à tendre vers le beau, le juste et le vrai, le désintéressé et le grand. Mais çà... c'est un sacré challenge qui s'offre à nous, et pour lequel chacun devra chercher sa propre réponse !

La commission régionale culture judo

KENDO



Ci-dessus Séverine CLERBOUT

Les féminines étaient à l'honneur à l'occasion de ce passage de grades régional à Toulouse, du 13 Décembre 2015.

En effet, Claudine GORGE du Go Shin No Yama (Bergerac) et Séverine CLERBOUT de l'ASCPA (Pessac) viennent de gravir un échelon supplémentaire dans la hiérarchie du Kendo Aquitain, puisque Séverine obtient son 3e dan et Claudine son 2e dan.

Toutes nos félicitations à elles et à leur dojo



Claudine GORGE à droite

DECES

Annie LOPEZ vient de nous quitter à l'âge de 77 ans. Plusieurs centaines de personnes lui ont rendu hommage en l'église de Cadaujac le 12 Janvier dernier.

Avec son mari Sato, elle avait fondé le club des Arts Martiaux Cadaujacais en 1971 et en assurait la présidence depuis 44 années ; elle avait également été membre du Comité de Gironde durant six olympiades ; sans oublier son investissement au sein de la mairie de Cadaujac pendant plusieurs mandats... Malgré la maladie contre laquelle elle luttait depuis trois ans, elle aura tenu à honorer ses différents engagements jusqu'au bout, avec toute l'énergie qui lui restait. Les personnes qui l'ont côtoyées se souviendront de sa grande générosité et de sa personnalité attachante. Nos pensées vont à son mari et à tous ses proches.

Nous avons également appris le décès de **Dominique FACHE**, survenu le 5 Janvier. Durant sa carrière au CREPS de Bordeaux, il avait occupé plusieurs fonctions dont celles de responsable des Sports Etudes Judo et d'examineur pour Brevet d'Etat.

Enfin dans les derniers jours de novembre, nous apprenions également le décès de Madame **Josette LAILHEGUE**, qui fût la présidente active et dévouée du Judo Club de Cadillac, en Gironde, de 1983 à 2013.

La ligue d'Aquitaine adresse toutes ses condoléances à leurs familles respectives.

Toute l'actualité sur notre site Internet : <http://www.aquitaine-judo.com>