



ESPACE NATIONAL DE FORMATION

SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018 - DOJO DE LORMONT (33)

THEMES : LES ATTENDUS DE LA CEINTURE NOIRE ET LE PROGRAMME DES EXAMENS DE GRADE



PLANNING PREVISIONNEL

JOUR	HORAIRE	KATA	TECHNIQUE JUDO	JUJITSU
SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018	09H00-12H00	NAGE NO KATA <i>ALEXANDRE RUCEL ERICK DALLEZ</i>	NAGE NO KATA <i>ALEXANDRE RUCEL ERICK DALLEZ</i>	TRAVAIL AUTOUR DES TECHNIQUES DE DEFENSE DE L'ANNEXE 1 <i>BAPTISTE DUPONT</i>
SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018	14H30-17H30	KODOKAN GOSHIN JITSU <i>ALEXANDRE RUCEL ERICK DALLEZ</i>	TRAVAIL AUTOUR DES TECHNIQUES DE NE WAZA L'ANNEXE 1 <i>GUILLAUME SEVESTRE</i>	KODOKAN GOSHIN JITSU <i>ALEXANDRE RUCEL ERICK DALLEZ</i>
DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018	09H00-12H00	JU NO KATA <i>ALEXANDRE RUCEL</i>	TRAVAIL AUTOUR DES TECHNIQUES DE NAGE WAZA L'ANNEXE 1 <i>GUILLAUME SEVESTRE</i>	TRAVAIL SUR LES SERIES A, B, C, D ET LES 20 ATTAQUES ET DEFENSES IMPOSEES <i>BAPTISTE DUPONT</i>

