

Calendrier sorties marche Nordique 2018-2019

 Zone C

Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	M		1	S		1	L		1	J		1	S		1	M		1	V		1	V		1	L		1	M		1	S		1	L	
2	J		2	D		2	M		2	V		2	D	MN WE 7	2	M		2	S		2	S		2	M		2	J		2	D		2	M	
3	V		3	L		3	M		3	S		3	L		3	J		3	D	MN WE 11	3	D		3	M		3	V		3	L		3	M	
4	S		4	M		4	J	MN 4	4	D		4	M		4	V		4	L		4	L		4	J	MN 21	4	S		4	M		4	J	
5	D		5	M		5	V		5	L		5	M		5	S		5	M		5	M		5	V		5	D		5	M		5	V	
6	L		6	J		6	S		6	M		6	J	S.libre MN	6	D		6	M		6	M		6	S		6	L		6	J	MN 27	6	S	
7	M		7	V		7	D	MN WE 3	7	M		7	V		7	L		7	J	MN 15	7	J		7	D		7	M		7	V		7	D	
8	M		8	S		8	L		8	J	MN 6	8	S		8	M		8	V		8	V		8	L		8	M		8	S		8	L	
9	J		9	D		9	M		9	V		9	D		9	M		9	S		9	S		9	M		9	J	MN 24	9	D	MN WE journée	9	M	
10	V		10	L		10	M		10	S		10	L		10	J	MN 11	10	D		10	D	MN WE 13	10	M		10	V		10	L		10	M	
11	S		11	M		11	J	S.libre MN	11	D		11	M		11	V		11	L		11	L		11	J	MN 22	11	S		11	M		11	J	
12	D		12	M		12	V		12	L		12	M		12	S		12	M		12	M		12	V		12	D	MN WE 16	12	M		12	V	
13	L		13	J	MN 1	13	S		13	M		13	J	MN 9	13	D	MN WE 9	13	M		13	M		13	S		13	L		13	J	MN 28	13	S	
14	M		14	V		14	D		14	M		14	V		14	L		14	J	MN 16	14	J	MN 18	14	D		14	M		14	V		14	D	
15	M		15	S		15	L		15	J	S.libre MN	15	S		15	M		15	V		15	V		15	L		15	M		15	S		15	L	
16	J		16	D	MN WE 1	16	M		16	V		16	D	MN WE 8	16	M		16	S		16	S		16	M		16	J	MN 25	16	D		16	M	
17	V		17	L		17	M		17	S		17	L		17	J	MN 12	17	D	MN WE 12	17	D		17	M		17	V		17	L		17	M	
18	S		18	M		18	J	MN 5	18	D	MN WE 5	18	M		18	V		18	L		18	L		18	J	MN 23	18	S		18	M		18	J	
19	D		19	M		19	V		19	L		19	M		19	S		19	M		19	M		19	V		19	D		19	M		19	V	
20	L		20	J	MN 2	20	S		20	M		20	J	MN 10	20	D		20	M		20	M		20	S		20	L		20	J	MN 29	20	S	
21	M		21	V		21	D	MN WE 4	21	M		21	V		21	L		21	J	MN 17	21	J	MN 19	21	D	MN WE 15	21	M		21	V		21	D	
22	M		22	S		22	L		22	J	MN 7	22	S		22	M		22	V		22	V		22	L		22	M		22	S		22	L	
23	J		23	D		23	M		23	V		23	D		23	M		23	S		23	S		23	M		23	J	MN 26	23	D	MN WE 20	23	M	
24	V		24	L		24	M		24	S		24	L		24	J	MN 13	24	D		24	D	MN WE 14	24	M		24	V		24	L		24	M	
25	S		25	M		25	J		25	D	MN WE 6	25	M		25	V		25	L		25	L		25	J		25	S		25	M		25	J	
26	D		26	M		26	V		26	L		26	M		26	S		26	M		26	M		26	V		26	D	MN WE 17	26	M		26	V	
27	L		27	J	MN 3	27	S		27	M		27	J		27	D	MN WE 10	27	M		27	M		27	S		27	L		27	J	S.libre MN	27	S	
28	M		28	V		28	D		28	M		28	V		28	L		28	J		28	J	MN 20	28	D		28	M		28	V		28	D	
29	M		29	S		29	L		29	J	MN 8	29	S		29	M					29	V		29	L		29	M		29	S		29	L	
30	J		30	D	MN WE 2	30	M		30	V		30	D		30	M					30	S		30	M		30	J		30	D		30	M	
31	V					31	M					31	L		31	J	MN 14				31	D					31	V					31	M	