LE GRENIER DU CORPS, CENTRE DE DANSE ET PRATIQUES CORPORELLES

PLANNING 2018 2019 du 03/09/2018 au 21/06/2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		WEEK-END
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2		Studio 1	
	Training CONTEMPORAIN avec J.DESPLANTEZ	9H à 10H PILATES EC					9h à 10h YOGA LG			sur inscription en amont:
10H à 11H FELDENKRAIS NT	12h à 13h30: cours 13h30 à 15h: * atelier *Cf annexe pour dates*	10H à 11H30 CONTEMPORAIN MS		10h à 12h30 * CONTEMPORAIN et atelier SilS	10h à 12h: 5-7ans et 8-10ans Danse, chant/musique, conte etc.... culture africaine contemporaine AN					***Les samedis pratiques corporelles et danse:*** Pratiques corporelles: (pilates, yoga, feldenkrais, équilibre du corps, barre à terre, Chi Gong)
11H à 12H30 CONTEMPORAIN BS *Sauf lors des trainings JudD*	13h à 15h30 * Atelier CLASSIQUE avec C. ROUCOLLE travail autour d'une œuvre du répertoire *Cf annexe pour dates*	11H30 à 13H Atelier Interprétation rencontres FFD MS	11h à 12h CHI GONG YAV sur inscription en amont			10H30 à 12H CONTEMPORAIN Peter Goss Techn. CF				Atelier danse improvisation : avec Joelle DRIGUEZ Cours danse Modern jazz avec Muriel ONUPRHE *Cf annexe pour dates*
12H30 à 13H45 ÉQUILIBRE DU CORPS AP			12h45 à 13h45 YOGA LG		*déjeuner et temps calme pour les enfants enchainant cours du matin et après midi*	12H30 à 14H CLASSIQUE CR	12H45 à 13H45 BARRE A TERRE AB	12h30 à 13h30 FELDENKRAIS NT	12H30 à 14H JAZZ VA *14h atelier Cf annexe pour dates*	
		14H à 15H30 Atelier Création Chorégraphique FF		14H à 15H INITIATION (6-7 ans) VA 15H à 15H45 EVEIL AP (4-5 ans) 15H45 à 17H CLASSIQUE AP	13H30 à 14H30 1ère année 14H à 15H 2ème année CLASSIQUE AP 15H à 16H JAZZ VA 16H à 17H HIP HOP MM		15h30 à 16h30 CHI GONG YAV sur inscription en amont		* Atelier accompagnement composition d'un solo avec S.SIRICZMAN 14h30 à 17h *Cf annexe pour dates*	Nombreux stages en week end et vacances scolaires pour les enfants, adolescents, adultes: Programme sur notre site internet, notre facebook, ou directement auprès de notre accueil !
17H15 à 18H30 COMÉDIE MUSICALE danse / chant / claquettes AP / TZ	17h à 18h CONTEMPORAIN AB 18h à 19h CONTEMPORAIN AB	17H30 à 18H30 TRAINING TECHNIQUE CLASSIQUE ENF 2 ET ADOS 18H45 à 20H CLASSIQUE niv 2 AP	17H30 à 19H ATELIER CRÉATION ENF/ADOS CF	17H à 18H JAZZ VA 18H à 19H HIP HOP MM	18H15 19H15 PILATES EC	17h à 18h15 CLASSIQUE niv 2 AP 18h15 à 19h15 JAZZ niv 2 AP			** Studio ouvert sous la supervision de Barbara SARREAU 14h30 à 17h *Cf annexe pour dates*	
18H45 à 20H15 COMÉDIE MUSICALE danse/chant/claquettes AP et TZ	19h à 20h BARRE A TERRE AB 20H à 21H30 CONTEMPORAIN inter AB	20H à 21H15 MODERN JAZZ Niv 2 AP	19H à 20H15 CONTEMPORAIN déb. AB	19H à 20H30 MODERN JAZZ Niv 1 VA	19h15 - 20h15 HIP HOP à partir de 16 ans MM 20h30 à 21h30 HOUSE DANCE MM	19h15 à 20h30 CLASSIQUE déb. AP	19h15 à 20h45 ATELIER DANSE JD			

Cours enfants | Pratiques corporelles | Cours adolescents | Cours adultes

** = 10€ les 2h30 | * = 2 cours sur la carte: durée 2h30

Cours optionnel offert aux enfants niv 2 et ados: démarre le mardi 06/11/2018

POUR LES COURS SUR INSCRIPTION: INSCRIPTION 24H EN AMONT MINIMUM PAR TELEPHONE UNIQUEMENT

LES MERCREDIS DANSE ENFANT : possibilité de les déposer dès 9h15 et de les récupérer jusqu'à 18h. Prévoir un pic nique. Au propgramme: Culture africaine contemporaine, classique, jazz et hip hop. 28€ la journée.

L'équipe pédagogique :

tous nos professeurs sont diplômés et expérimentés dans leurs spécificités !

AB : Anaïs Bainier
AN: Alain Néa
AP : Aude Pinatel
ABH : Aziz Ben Hemdane
BS: Barbara Sarreau
CF : Christine Ferarios
CR : Claire Roucolle
EC : Elena Cocci
JD : Joëlle Driguez
MM: Marvin Mastroianni
JuD : Julien Desplantez
FF : Frédérique Favre
LG: Laurence GAY
MS : Marguerite Salvy
MO : Muriel Onuphre
NT : Nathalie Touaty
SilS : Silvia Siriczman
VA : Véronique ASENCIO
TZ : Tania Zolty
YAV: Yoko Aikawa Verley

2, RUE DES TYRANS 13007 MARSEILLE TEL: 09 72 35 76 10 MAIL: contact@legrenierducorps.com FACEBOOK: legrenierducorps

SITE INTERNET: www.legrenierducorps.com

LE GRENIER DU COR

Début des cours le lundi 3 septembre 2018 / pré inscript

LUNDI		MA
Studio 1	**Studio 2**	**Studio 1**
	Training CONTEMPORAIN avec J.DESPLANTEZ 11h30 à 13h: Cours technique 13h à 15h30: * Atelier *Cf annexe pour dates*	9H à 10H PILATES EC
10H à 11H FELDENKRAIS NT		10H à 11H30 CONTEMPORAIN MS
11H à 12H30 CONTEMPORAIN BS		11H30 à 13H Atelier Interprétation rencontres FFD MS
12H30 à 13H45 ÉQUILIBRE DU CORPS AP		
	13h à 15h30 * Atelier CLASSIQUE avec C. ROUCOLLE travail autour d'une œuvre du répertoire *Cf annexe pour dates*	14H à 15H30 Atelier Création Chorégraphique FF
17H15 à 18H30 COMÉDIE MUSICALE danse / chant / claquettes AP / TZ	17h à 18h CONTEMPORAIN AB 18h à 19h CONTEMPORAIN AB	17H30 à 18H30 TRAINING TECHNIQUE CLASSIQUE ENF 2 ET ADOS
18H45 à 20H15 COMÉDIE MUSICALE danse/chant/claquettes AP et TZ	19h à 20h BARRE A TERRE AB	18H45 à 20H CLASSIQUE niv 2 AP
	20H à 21H30 CONTEMPORAIN inter AB	20H à 21H15 MODERN JAZZ Niv 2 AP

Cours enfants

Cours adolescents

Cours optionnel offert aux enfants niv 2 et ado

L'équipe pédagogique :

tous nos professeurs sont diplômés et expérimentés dans leurs spécificités !

AB : Anaïs Bainier
AN: Alain Néa
AP : Aude Pinatel
ABH : Aziz Ben Hemdan
BS: Barbara Sarreau

2, RUE DES TYRANS 13007 MARSEILLE

PS, CENTRE DE DANSE

PLANNING 2018 2019

tions entre le lundi 2 juillet et le vendredi 31 août 2018, Droit d'entrée dem

RDI	MERCREDI	
Studio 2	Studio 1	Studio 2
	10h à 12h30 * CONTEMPORAIN et atelier SilS	10h à 12h: 5-7ans et 8-10ans Danse, chant/musique, conte etc.... culture africaine contemporaine AN
11h à 12h CHI GONG YAV		
12h45 à 13h45 YOGA		*déjeuner et temps calme pour les enfants enchainant cours du matin et après midi*
	13H30 à 14H30 1ère année 14h à 15h 2ème année CLASSIQUE AP	
	15h à 15h45 EVEIL AP	15h à 16h JAZZ
	15h45 à 17h CLASSIQUE AP	16h à 17h HIP HOP MM 7 à 10 ans
17H30 à 19H ATELIER CRÉATION	17h à 18h JAZZ	17h à 18h INITIATION AP
ENF/ADOS CF	18h à 19h HIP-HOP MM 11 à 15ans	18H15 19H15 PILATES EC
19H à 20H15 CONTEMPORAIN déb. AB	19H à 20H30 MODERN JAZZ Niv 1	19h15 - 20h15 HIP HOP à partir de 16 ans MM
20h15 à 21h15 BARRE A TERRE AB		20h30 à 21h30 HOUSE DANCE MM

Cours adultes

CF : Christine Ferarios
CR : Claire Roucolle
EC : Elena Cocci
e JD : Joëlle Driguez
MM: Marvin Mastroianni

TEL: 09 72 35 76 10 **MAIL: contact@legre**

SITE INTERNET: www.legrenierducorps.com

14h30 à 15h30 INITIATION AP	14h30 à 15h30 hip hop MM 7 à 10 ans
15h45 à 16h30 EVEIL AP	15h30 à 16h30 HIP-HOP MM 11 à 15ans
16H30 - 17h45 CLASSIQUE AP	16h30 à 17h30 jazz
17h45 - 18h45 JAZZ	

ET PRATIQUES CORP

i - tarif / attention planning suceptible d'être modifié, confirmé début s

JEUDI		VENDREDI
Studio 1	**Studio 2**	**Studio 1**
		* Atelier accompagnement composition d'un solo avec S.SIRICZMAN 12h30 à 15h *Cf annexe pour dates*
10H30 à 12H CONTEMPORAIN Peter Goss Techn. CF		
12H30 à 14H Classique CR	12H45 à 13H45 Barre à terre AB	Training MODERN JAZZ
		12h30 à 14h: Cours technique 14h à 16h: * Atelier *Cf annexe pour dates*
	15h30 à 16h30 YAV CHI GONG DE LA FEMME	
		** Studio ouvert sous la supervision de Barbara SARREAU 12h30 à 15h *Cf annexe pour dates*
17h à 18h15 CLASSIQUE niv 2 AP	17h à 18h SAM et DANSE 4-6 ans NT	
18h15 à 19h15 JAZZ niv 2 AP	18h15 à 19h15 FELDENKRAIS NT	
19h15 à 20h30 CLASSIQUE déb. AP	19h15 à 20h45 ATELIER DANSE JD	

Pratiques corporelles

* = 2 cours sur la carte: duré
** = 10€ les 2h30

JuD : Julien Desplantez
FF : Frédérique Favre
LG: Laurence GAY
MS : Marguerite Salvy
MO : Muriel Onuphre

NT : Nathalie Touaty
SilS : Silvia Siriczman
TZ : Tania Zolty
YAV: Yoko Aikawa Verle

enierducorps.com FACEBOOK: legrenierducorps

ORELLES

septembre 2018

WEEK-END

Les samedis pratiques corporelles et danse:

de 10h à 12h: pratique corporelle (pilates, yoga, feldenkrais, équilibre du corps, barre à terre, Chi Gong de la Femme)

de 13h à 16h: atelier danse avec Joelle DRIGUEZ

de 16h à 18h: Modern jazz avec Muriel ONUPRHE

Cf annexe pour dates

Nombreux stages en week end et vacances scolaires pour les enfants, adolescents, adultes: Programme sur notre site internet, notre facebook, ou directement auprès de notre accueil !

ée 2h30

y