



DE CYCLOTOURISME

⇨⇨⇨ LE CYCLOTOURISME ...

⇨ Février - Octobre : les "cyclos" de tous âges et de tout niveau sont accueillis, chacun choisissant la formule qui lui convient.

⇨ Des circuits : découverte, famille ..., des brevets sur des distances très variées sont proposés chaque week-end par les clubs UFOLEP Girondins. Des randonnées permanentes ou « grandes randonnées », sur des routes pittoresques, des séjours cyclotourisme sont également organisés par les associations.

⇨ La convivialité est toujours présente, des récompenses individuelles, des trophées par association sont offerts aux participants.

⇨ Tout au long de la saison, les randonnées sont comptabilisées pour le CHALLENGE UFOLEP CYCLOTOURISME, qui veut récompenser la Participation et la Régularité des adhérents des Clubs Girondins.

⇨ TARIFS D'ENGAGEMENTS

Vous trouverez pour chaque randonnée les tarifs d'engagements prévus pour les **Licenciés UFOLEP** et pour les **Autres pratiquants (licenciés autres fédérations ou non)**. **Posséder la licence UFOLEP permet de bénéficier de tarifs avantageux.**

⇨ Port du casque

Le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes lors des entraînements, des sorties, des reconnaissances, des échauffements, des compétitions, etc...).

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - ufolep33@gmail.com - www.cd.ufolep.org/gironde

⇒⇒⇒ FEVRIER 2019

D.24

LANGON
Randonnée Culture Vélo Langon

86 Km
Circuit moyen

9 h 00

UFOLEP 5€ / Autres 8€

↪ GUIDON MACARIEN Géraud LABBE 06-37-33-11-64 virlabbe@outlook.com

⇒⇒⇒ MARS 2019

S.09

BREVET DE SALLEBOEUF
Départ devant la salle des fêtes
« Les Aînés »

50 km – 75 km – 100 km
« 3 circuits vallonnés »

Départ libre à partir de 13 h 30
Et jusqu'à 14 h 00

UFOLEP 6€ / Autres 9€

↪ CS SALLEBOEUF Christophe LOBRE 06-98-12-94-67 lobre.christophe@free.fr
Claude GENIES 05-56-21-29-24 genis.claude@orange.fr

S.16

CASTRES
Place des fêtes de Castres
La Pierre Beaugeard

100 Km vallonné
80 Km vallonné,
50 Km plat

A partir de 13 h 00
A partir de 13 h 30
A partir de 14 h 00

UFOLEP 5€ / Autres 8€

↪ CASTRES CYCLO CLUB Patrick BIROT 06.81.44.50.03 patrickbirot@hotmail.com <http://castres.cyclo.club.over-blog.com/>

⇒⇒⇒ AVRIL 2019

S.06

RAUZAN
La Ronde des Châteaux

110 Km
75 Km
50 km

13 h 30

+randonnée pédestre UFOLEP 6€ / Autres 9€
UFOLEP 6€ / Autres 9€

↪ VC RAUZANNAIS Jean Marie AVARGUES 06-99-71-02-76 veloclubrauzan@gmail.com

S.13

CARBON-BLANC
La Carbonblanaise
Salle Jacques Brel
Avenue VIGNAUD-ANGLADE

160km
100km et 60km

10 h 00
13 h 30

UFOLEP 6€ / Autres 9€

↪ CACBO CYCLO Jean Michel GIRAUDEL 06-37-17-78-69 giraudel.jean-michel@wanadoo.fr <http://cacbocyclo.blogspot.fr/>

LES RANDONNEES CYCLOSPORTIVES :

- ⇒ Samedi 18 mai L'Ékoï Tour, SOUBISE (17)
- ⇒ Samedi 01 juin La Limousine, LIMOGES - PANAZOL (87)
- ⇒ Dimanche du 05 au 07 juillet Les Copains, AMBERT (63)

Pour participer les licenciés UFOLEP doivent être en possession d'une licence R5 et avoir déclaré les activités « Cyclospor (code : 26012) et/ou VTT Compétition (code : 26014) et/ou Epreuves combinées avec Activités Cyclistes ou VTT (code : 26022) ». Pour les licenciés UFOLEP ayant une licence R5 pour la pratique exclusive du cyclotourisme (code : 26013) et/ou de la randonnée VTT (code : 26046), ils devront présenter un certificat médical précisant « Non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition ».

S.20

CAVIGNAC
RANDONNEE DE LA HAUTE GIRONDE
Salle polyvalente
Avenue de Paris

120 km
90 km
65 km
40 km
Nouveaux circuits

13 h 00
13 h 30
13 h 30
13 h 45

UFOLEP 6€ / Autres 9€

↪ CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE cavignacclubnordgironde@gmail.com Jean MARCHAIS 06-24-97-08-31 jmmarchais@sfr.fr
<http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html>

⇒⇒⇒ AVRIL 2019

S.27	SAINT-LOUBES La Loubésienne 15 Avenue de Cajus (Gymnase du collège Max Linder) Boissons sirops BIO de chez Meneau sur les ravitaillements et à l'arrivée Et un teeshirt offert à chaque participant par la société des sirops Meneau	100 Km vallonné 75 Km moyen 50 Km plat	13 h 30 13 h 45 14 h 00
	UFOLEP 6€ / Autres 9€		
↪ CC CYCLO SAINT-LOUBES email : cycloclub.st.loubes@orange.fr site internet : http://www.saint-loubes-cycloclub.fr Daniel AMPE : 06-88-75-37-27 / Marc BARRERE : 05-56-72-42-33 / 06-18-27-12-92			

⇒⇒⇒ MAI 2019

Mer.01	MONSEGUR Les Randonnées Monséguraises Halle Repas chaud sur réservation, 13 h	90 Km 70 Km 50 Km 25 km	Départ de 8 h 30 à 9 h 00
	Randonnée pédestre accompagnée 10 km 1 € UFOLEP / Autres 3€ Randonnées VTT 23, 33 et 45 Km Départ pédestre et VTT : 9 h 00 UFOLEP 5€ / Autres 8€		
↪ S.C. MONSEGUR Jean PERINOTTO 05-56-61-67-07 / 06-88-63-20-01 mci.perinotto@orange.fr Pierre BARBE 05-56-71-86-47 / pierrebarbe2@wanadoo.fr			

🚲 ÊTRE CYCLOTOURISTE UFOLEP C'EST :

- Respecter le Code de la Route,
- Privilégier la convivialité, la solidarité,
- Respecter le règlement de l'U.F.O.L.E.P.,
- Port du casque cycliste **obligatoire** même à l'entraînement
- Avoir toujours avec soi sa licence U.F.O.L.E.P., une pièce d'identité

S.04	CISSAC Tour de l'Estuaire	180km	Départ 8 h 00 de Pauillac
UFOLEP 15€ / Autres 15€			
↪ AS RANDONNÉE VTT CISSAC Christophe BILLA 06.89.41.79.76 christophebilla@gmail.com			

S.04	SAINT MAGNE DE CASTILLON Rando du printemps	90 Km 60 Km	14 h 00
UFOLEP 5€ / Autres 8€			
Randonnée pédestre 8km 2€ tarif			
↪ CC CYCLO SAINT MAGNAIS email : cycloclubstmagnais@gmail.com site internet : www.cycloclubssaintmagnais.e-monsite.com Joel DUSSUTOUR : 06-16-19-74-20			

S.11	GOURS La Palombière Salles du Coopé-Club	100 Km 60 Km 30 Km	14 h 00
UFOLEP 7€ / Autres 10€			
Rando pédestre : 15km 3€tarif			
↪ V.C. GOURS Jean Claude MARTINON : martinon.jc@orange.fr / 06-42-76-91-81			

⇒⇒⇒ JUIN 2019

S.15	LA FETE DU VELO 2019 Stade municipal Robert Monseau (village vélo) à l'occasion de la FÊTE DES SPORTS au stade municipal de St Médard, tombola et tee-shirt de la ville	25 km 50 km 90 km	Départ 14 h 30 Départ 14 h 30 Départ 14 h 15
	UFOLEP 5€ / Autres 8€		
↪ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr assm.cyclotourisme@free.fr Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

⇒⇒⇒ JUIN 2019

D.30	ARTIGUES PRES BORDEAUX	90 Km	Inscription à partir de 7 h 00
	Classique de l'Entre 2 Mers Centre Bourg	65 Km	Départ à 8 h 00
		UFOLEP 6€ / Autres 9€	
 ARTIGUES CYCLO SPORT / Richard DIDION richarddidion@aol.com 06-15-98-46-42 http://www.artiguescyclosport.fr			

LES RANDONNEES PERMANENTES :

Le site internet des activités cyclistes UFOLEP (onglet « cyclotourisme ») met à disposition des cyclistes, licenciés ou non, un certain nombre de circuits cyclotouristes. Pour l'ensemble des randonnées, vous trouverez les documents suivants téléchargeables:

- Une fiche « Géolocalisation » (comment utiliser les fichiers GPX et KMZ)
- Une carte de contrôle (pointages en différents points des circuits)

Pour chaque randonnée, documents suivants téléchargeables:

- Une fiche de présentation
- Un descriptif des routes empruntées et des villes (ou villages) traversées
- Un fichier GPX pour enregistrement du circuit sur un GPS.
- Un fichier KMZ pour visualisation du circuit sur Google Earth.

Remarque : Pour chaque randonnée, un point de départ est donné à titre indicatif. Chacun peut choisir le point de départ qui lui convient.

Rendez-vous sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>

⇒⇒⇒ JUILLET 2019

D.21	BIGANOS	100 Km	8 h 30
	Place de la mairie 52 avenue de la Libération	80 Km 50 Km 25 km	8 h 45 9 h 00 9 hb15
		UFOLEP 5€ / Autres 8€	
 CYCLO CLUB FACTURE-BIGANOS Francis JIMENEZ 06-15-86-89-72 fr_jimenez@yahoo.fr			

D.21	DONNEZAC	50 Km	A partir de 7 h 30
	LA GABAYE Stade municipal	80 Km 100 Km VTT 10/15/30/40/50/60 km Pédestre 10/15 km	
		UFOLEP 4€ / Autres 7€	
 CC DONNEZACAIS Sébastien POUZET 06.89.14.18.84 / sebastien-pouzet@orange.fr			

⇒⇒⇒ AOÛT 2019

S.06	SAINT MAGNE DE CASTILLON	90 Km	7 h 00
	Rando du Criterium	60 Km	
		UFOLEP 5€ / Autres 8€	
		Randonnée pédestre 8km 3€ tarif	
 CC CYCLO SAINT MAGNAIS email : cycloclubstmagnais@gmail.com site internet : www.cycloclubstmagnais.e-monsite.com Joel DUSSUTOUR : 06-16-19-74-20			

➔ LES FORMATIONS UFOLEP

Vous souhaitez vous impliquer dans votre association, pensez à vous former et ainsi obtenir tous les outils nécessaires pour l'encadrement des jeunes et moins jeunes ...

Session PSC1 (premiers secours)

Brevet Fédéral d'Animateur (BF A) ou d'Officiel (BF O) 1^{er} et 2^{ème} degré

Reconnaissance Interne des Compétences (RICA)

Contactez le Comité au 05.56.79.00.22

➔➔➔ SEPTEMBRE 2019

D.01	CENON Allée Simone Bouluguet Cenon Château Tranchère Tous les départs sont fixes	100 Km 75 Km 60 Km	8 h 30
UFOLEP 7€ / Autres 10€			
➔ CC CENON Christian SALOMON 06-20-10-06-72 christian.salomon33@orange.fr www.cycloclubcenon.fr			
D.01	RANDO CYCLO DE VERDOT Au stade de Reignac	90 km 50 km + RANDONNEE VTT 20/40/60 km niveau 1/2/3	A partir de 7 h 30
UFOLEP 5€ / Autres 8€			
➔ CC ST PALAIS DE BLAYE Michel TOULON 09-37-91-41-57 michel.toulon33@orange.fr / Comité des Fêtes 06-13-97-07-53			
D.08	MERIGNAC Pédaler en Gironde CC Carrefour Mérignac Soleil	23 Km 50 Km 75 Km 100 Km	8 h 45 8 h 30 8 h 15 8 h 00
Tarifs 5 € Moins de 10 ans 1€			
➔ S.A. MERIGNAC Cyclisme Arnaud DUBLE 06-29-92-36-54 arnaud.duble@orange.fr inscription possible sur https://samcyclisme.com/			
D.15	ST-MEDARD en JALLES « La Jean-Marie DERRUAU 2019 » Parking BBJ / Intersport (Salle Jacques Brel)	100 km 80 km 50 km 15 km (circuit famille)	8 h 30 8 h 40 9 h 00 Inscription à partir de 8 h 00
UFOLEP 6€ / Autres 9€			
➔ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr assm.cyclotourisme@free.fr Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			
D.29	BLANQUEFORT La Cyclo-vendanges 2019 Salle Polyvalente Fongravey	100 / 70 Km Type de circuit : plat	A partir de 8 h 30
UFOLEP 6€ / Autres 9€			
➔ ES BLANQUEFORT CYCLO François MACHADO 06-62-77-51-68 esbcyclo@outlook.fr ou Denis ERTLE 07-89-79-78-42 d.ertle@horn.fr			

➔ LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES

Avec au moins une nuit dehors, parfois deux ou trois, les grandes randonnées sont accessibles à des pratiquants relativement chevronnés et l'on y rencontre de nombreux habitués.

Elles sont l'occasion pour beaucoup de se fixer un ou des objectifs importants sur une saison. On distingue des randonnées en ligne ville à ville aller et d'autres aller et retour. Plusieurs délais sont généralement proposés.

De portée régionale ou nationale, ces parcours permettent d'organiser des sorties clubs d'envergure.

Les grandes randonnées (par exemple Bordeaux-Sete, Bordeaux-Ventoux, Bordeaux-Pyrénées etc. ...) qui reviennent à intervalle régulier sont souvent les manifestations « phare » des saisons cyclotourisme dans les départements qui les organisent.

BONNE SAISON 2018-2019

RETROUVEZ REGULIEREMENT LES INFOS UFOLEP33

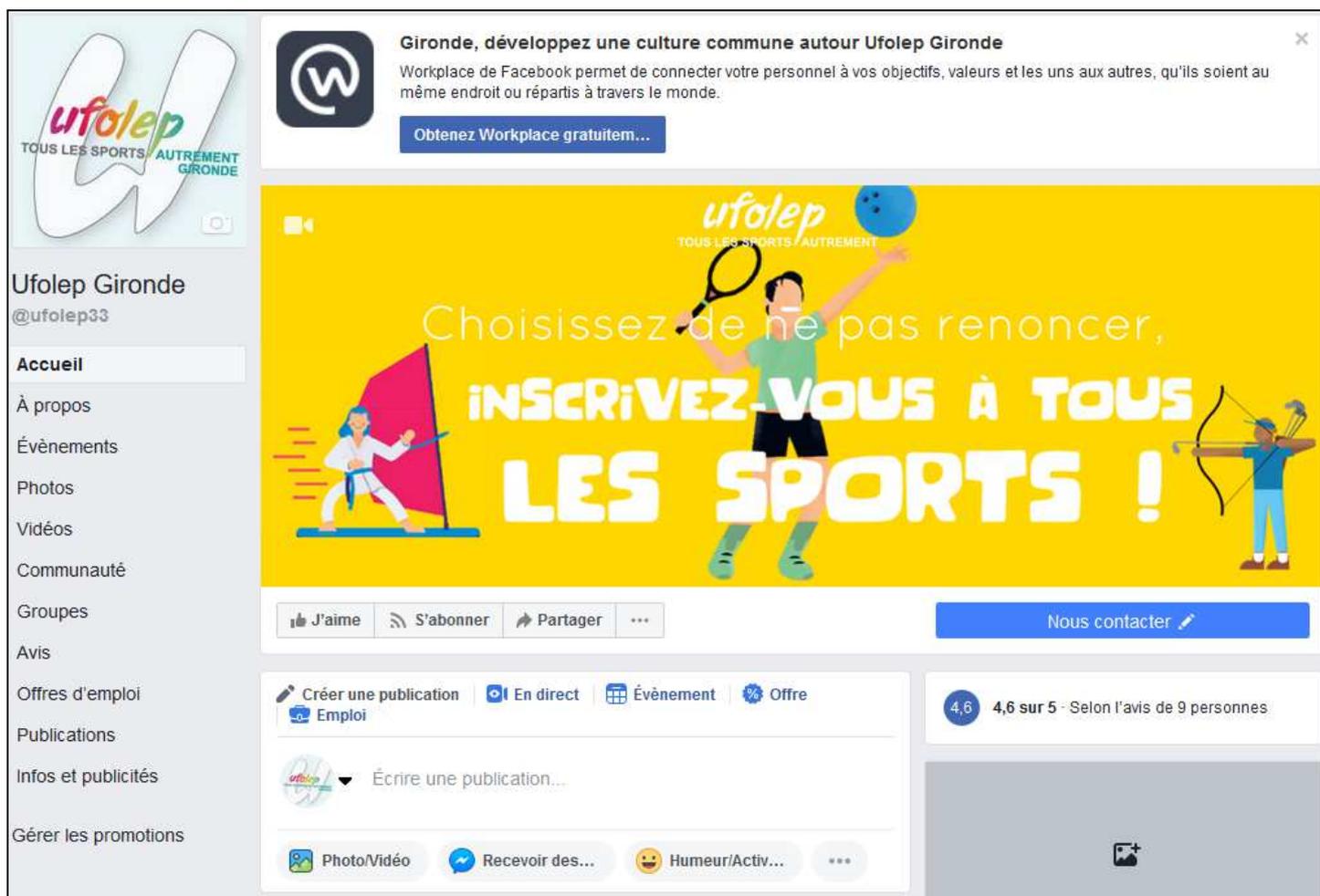
- ☛ MISE A JOUR DES CALENDRIERS**
 - ☛ GRANDS RENDEZ-VOUS**
 - ☛ JOURNEES MULTISPORTS**
 - ☛ ET BIEN PLUS ENCORE**

SUR NOTRE SITE INTERNET

The screenshot shows the homepage of the Ufolep Gironde website. At the top left is the Ufolep logo with the tagline 'TOUS LES SPORTS AUTREMENT GIRONDE'. To the right is a search bar with the text 'Rechercher...' and a magnifying glass icon. Below the logo is a navigation menu with three horizontal lines. The main banner features a woman in a purple shirt holding a green flag, with a person in the background performing a parkour move. A text box on the banner reads: 'Développez votre projet associatif avec le Service Civique, L'UFOLEP vous accompagne dans les démarches'. Below the banner are five icons representing different sections: 'AGENDA' (calendar), 'NOS ACTUALITES' (megaphone), 'NOS VIDEOS' (YouTube play button), 'ALBUM PHOTOS' (photo icon), and 'NOTRE REVUE' (document icon). The 'Nos actualités' section is titled and includes a carousel of four promotional cards: 1. '#BonnresolutionsUfolep2019' with the text 'PEU IMPORTE, SI VOUS PERDEZ, VOUS ETES SUR DE GAGNER EN DEHORS DU TERRAIN'. 2. 'LE GUIDE ASSO' with the text 'Astuces et guide ressource pour les assos Ufolep!'. 3. 'VOUS ACCOMPAGNENT DANS VOTRE NOUVELLE SAISON SPORTIVE!' with the Decathlon Pro logo and 'JE DÉCOUVRE MON WELCOME PACK'. 4. 'UFO STREET FAIS VIVRE LE BALLON'.

www.cd.ufolep.org/gironde

SUR LES RESEAUX SOCIAUX



Gironde, développez une culture commune autour Ufolep Gironde

Workplace de Facebook permet de connecter votre personnel à vos objectifs, valeurs et les uns aux autres, qu'ils soient au même endroit ou répartis à travers le monde.

Obtenez Workplace gratuitement...

Ufolep Gironde
@ufolep33

Accueil

- À propos
- Événements
- Photos
- Vidéos
- Communauté
- Groupes
- Avis
- Offres d'emploi
- Publications
- Infos et publicités
- Gérer les promotions

Choisissez de ne pas renoncer,
INSCRIVEZ-VOUS À TOUS LES SPORTS !

J'aime S'abonner Partager ... Nous contacter

Créer une publication Emploi En direct Événement Offre

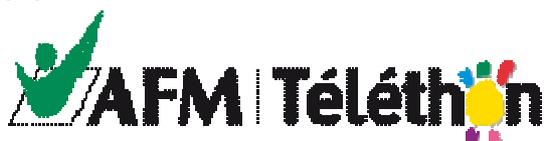
Écrire une publication...

Photo/Vidéo Recevoir des... Humeur/Activ...

4,6 4,6 sur 5 - Selon l'avis de 9 personnes

<https://www.facebook.com/ufolep33/>

L'UFOLEP Gironde soutien le Téléthon



Retrouvez toutes les dates des clubs UFOLEP sur le site Internet
www.cd.ufolep.org/gironde et sur <http://www.afm-telethon.fr/>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX
Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - ufolep33@gmail.com - www.cd.ufolep.org/gironde