CALENDRIER DEPARTEMENTAL SPORT NATURE

SAISON 2018/2019

Le Comité Départemental UFOLEP Gironde vous propose un calendrier regroupant l'ensemble des activités qui se pratique en extérieur.

Cette démarche résulte de notre envie de vous proposer un document unique qui reflète la multi activité en UFOLEP, en effet votre licence UNIQUE vous permet de pratiquer toute la saison toutes ces activités, à condition d'avoir déclaré ces activités et d'avoir souscrit la licence correspondante.

➲➲➲ ***Le VTT, le KID BIKE …***
➲➲➲ ***Les Épreuves Combinées …***
➲➲➲ ***La Randonnée Pédestre, la marche nordique …***
➲➲➲ ***Les Trails, les Raids …***
➲➲➲ ***La Course sur route***

➲➲➲ LEGENDE

- ATh ➲ **Athlétisme**
- CgR ➲ **Courses sur Route**
- CT ➲ **Cyclotourisme**
- EpC ➲ **Épreuves Combinées**
- Rp ➲ **Randonnée Pédestre**
- TR ➲ **Trail et Raid**
- CHALLENGE TRAIL ***Challenge Trail de la participation***
- Rando VTT ➲ **Vélo Tout Terrain : Randonnées**
- Course VTT ➲ **Vélo Tout Terrain : Courses**
- Kid Bike ➲ **KID BIKE**
- CHALLENGE KID BIKE
- CR ➲ **Cross Country**
- MN ➲ **Marche Nordique**

Pour les randonnées VTT vous trouverez à titre indicatif des Niveaux de difficulté (de 1 facile à 5 difficile) afin de savoir où vous mettez les pieds et le vélo !!

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde
72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX
Tél. : 05.56.79.00.22 - ufolep33@gmail.com - www.cd.ufolep.org/gironde

➲➲➲ JANVIER 2019

S. 12/01 GRAYAN L'HOPITAL parking plage du Gurp

Rando VTT	La GURP V.T.T	30-50 km	Niveau 2 et 3	UFOLEP 6 € AUTRES 9 €	Inscriptions 8h30 Départ 10 h 30

↳ **VENDAYS-MONTALI'V.T.T.** Bruno PORTIER 06-82-02-10-11 portierbruno@orange.fr

➲➲➲ FEVRIER 2019

D. 10/02 CASTRES GIRONDE

Rando VTT	LA GRANDE VIREE (LGV)	20/30/50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	8 h 30
RP MN		10 km			

↳ **CASTRES CYCLO CLUB** Patrick MARTIN 06.75.37.38.71 Laurent ROUSSERIE 06-84-81-73-10 laurent.rousserie@wanadoo.fr

S. 23/02 PUJOLS / DORDOGNE 33350

TR	AUTHENTIC BARJOTS TRAIL	Challenge U Trail	12km 350d+ 24 Km 750d+	Niveau 4	UFOLEP 9€ AUTRES 12€	Départ 19 h 00

↳ **LES BARJOTS des COTOS** http://barjotsdescotos.fr.gd Olivier COURRIAN : 06-13-45-13-34

S.23/02 ARCACHON Lycée Grand Air

Rando VTT	LES 2 H DE VTT À ASSISTANCE ELECTRIQUE (250W MAX)	5 km	5€	10h30 à 12h30
Course VTT	LES 1H DE VTT ARCACHON TECHNO GLOBE – JEUNES PILOTES (11- 16 ans dans l'année/ Individuel et relais)	1h	5€ (individuel)	14h30 à 15h30

D.24/02 Arcachon Lycée Grand Air
3 H VTT Arcachon Techno Globe

Course VTT	LES 3HRS DE VTT Arcachon Technoglobe 9ème édition (à partir de 16 ans en équipe)	3hrs	13€	10h00 à 13h00

↳ **OCEAN OXYGENE** Organisation SOVILLA Laurent 06.26.97.56.43 3heuresvttarcachon@gmail.com Inscriptions VENTRE Éric 06.66.26.91.58
Inscription sur : www.ocean-oxygene.fr

➲➲➲ MARS 2019

D. 10/03 QUINSAC (Centre village) pré-Inscriptions sur http://quinsaccyclisme.com

Rando VTT	LA RONDE DES VIGNES	13 - 21 - 35 Km	UFOLEP 13€ AUTRES 16€	9 h 00
RP	Randonnée pédestre	13 - 21 Km	13€	9 h 15

↳ **U.S. QUINSAC** Claude HOUQUES 05.56.20.89.08 claude.houques@sfr.fr

S. 16/03 CHAMADELLE Repas sur inscription, engagement sur site internet http://comite-fetes-chamadelle.e-monsite.com

Rando VTT	LA CHAMADELLOISE	15/25/35/50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	12 h 30 retrait des dossards 13 h 00

↳ **SPORT NATURE CHAMADELLE** Philippe QUINTIN 06-91-31-04-83 / sportnaturechamadelle@yahoo.fr

D. 17/03 CHAMADELLE - pas de chrono

TR	**Tumulus TRAIL**	Challenge U Trail	9/18/36 km	Niveau 2/4/5	UFOLEP 8/10/10€ AUTRES 11/13/13€	8 h 00
RP MN			8/16 km	Niveau ½	UFOLEP 4/6€ AUTRES 7/9€	10 h 15

↳ **SPORT NATURE CHAMADELLE** Éric BERNARD 06.07.09.73.73. **/** sportnaturechamadelle@yahoo.fr pope.bernard@sfr.fr

S.23/03 ST JEAN D'ILLAC Plaine des Sports A. Maleyran

Kid Bike	Challenge U Kid Bike	UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€	13h30 / 17h30

↳ **LES JALLES VERTES VTT** http://www.lesjallesvertes.fr/ club-vtt@lesjallesvertes.fr André MARC 06-68-94-79-31

➲➲➲ MARS 2019

S.30/03	ARSAC www.cycles-medoc-estuaire.fr			
Kid Bike	CHALLENGE U KID BIKE	UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€		13h30 / 17h30
↳ **CYCLES MEDOC ESTUAIRE** Sébastien CHOUCHANE – 06.33.68.28.06 - sebarsac@gmail.com				

D.31/03	CARIGNAN-de-Bordeaux			
EFC	DUATHLON DE CARIGNAN	Duathlon XS / 1,5Km - 10km - 2,5Km Duathlon Jeunes / 6-9 Ans et 10-13 Ans Duathlon S / 5Km - 20Km - 2,5Km	XS / 15€ Jeunes / 5€ S / 25€	9h30 XS 11H00 6-9 Ans 11h30 10-13 Ans 14h00 S
↳ **CLEMCEL33** Clément BESSE time2sports33@gmail.com www.duathlondecarignan.com 06-73-48-69-31				

➲➲➲ AVRIL 2019

S.06/04	CENON Parc Palmer		
EFC TR	Rassemblement école sport nature	Slackline, sarbacane, course d'oraientation, trail éducatif, biathlon	Ouvert aux jeunes de 4-14 ans Réservé aux association UFOLEP sur inscription
↳ **COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22 ufolep33@gmail.com**			

S.06/04	CENON Parc Palmer		
Kid Bike	CHALLENGE U KID BIKE	UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€	13h30 / 17h30
↳ **CREON Vélo Club** Joël DONADI : 06.07.26.48.29 creonveloclub@yahoo.fr / www.creonvtt.fr			

S. 06/04	PIAU		
EFC	SKY PIAU TRI	Trail (10km) – vélo (17km) – sky randonnée (9km)	50€ individuel 90€ équipe
↳ **RAID N TRAIL** Karine SANSON 06.29.65.33.38. raidntrail@gmail.com ttp://raidntrail.com/Page/site.index			

D. 07/04	**CURSAN** (proche Créon) Trail limité à 499 participants Rando pédestre limité à 150 participants Inscription par courrier avant le 02/04/2019 (Mme Biron – 10 route de la vallée 33670 Cursan) ou sur le site www.sportsloisirscursan.fr				
TR	TRAIL DES ECUREUILS CURSANAIS CHALLENGE U TRAIL	8/14/21 km	Niveau 2-3-4	UFOLEP 10/12/14€ AUTRES 10/12/14€	9h00 7h00 retrait des dossards
RP	Randonnée pédestre	8 Km		5€	9 h 15
↳ **CURSAN SPORT NATURE** Valérie BIRON valerie.b@vl-systemes.eu 09.86.27.65.49. ou 05.56.12.26.68.					

D. 07/04	**HOSTENS** Plusieurs ravitaillements sur les circuits et grillades et buvette à l'arrivée				
Rando VTT	LE TRIANGLE VERT	45 km 35 km 20 km	Niveau 3 Niveau 2 Niveau 1	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	A partir de 8h30 Jusqu'à 10h00
RP		10 km		4€	9h00
↳ **NATURE BIKE 33** Pierre BARSACQ p.barsacq@yahoo.fr 06.86.85.35.34. et naturbike33@gmail.com					

➲➲➲ AVRIL 2019

D. 07/04 CANEJAN Moulin de ROUILLAC

Inscription obligatoire en ligne - Pas d'inscription sur place http://www.veloclub-canejan.fr/site/les-3h-vtt/

Course VTT	3 HEURES VTT DE L'EAU BOURDE Par équipe de 2 ou individuel	Circuit 6km	Niveau 3	UFOLEP 12€ (indiv) 24€ (éq) AUTRES 15€ (indiv) 27€ (eq) 10€ (éq Jeunes) Majoration de 2€/par personne à partir du 31/03/2019	10 h 00 8h00 retrait des dossards
	Formule Jeunes par équipe de 2 catégorie 15/16 ans : 2h00 de course catégorie 13/14 ans : 1h30 de course catégorie 11/12 ans : 1h00 de course	Circuit 3km	Niveau 2	UFOLEP 10€/éq AUTRES 13€/éq	11 h 00 11 h 30 12 h 00

VC CANEJAN Bruno AIDAT 06-33-25-26-55 veloclub.canejan@free.fr

S.13/04 CARIGNAN-de-Bordeaux

EpC	CROSS DUATHLON DE LA THIEZBAR	Cross Duathlon XS / 1,5Km - 10km - 2,5Km Cross Duathlon Jeunes / 6-9 Ans et 10-13 Ans Cross Duathlon S / 5Km - 20Km - 2,5Km	XS / 15€ Jeunes / 5€ S / 25€	9h30 XS 11H00 6-9 Ans 11h30 10-13 Ans 14h00 S

CLEMCEL33 Clément BESSE www.thiezbar-race.com time2sports33@gmail.com 06-73-48-69-31

D. 14/04 CASTETS ET CASTILLON

TR	Trail des Ecluses CHALLENGE 4U TRAIL	5/16 km	Niveau 2-3	UFOLEP 2/12€ AUTRES 5/15€	9h30 8h30 retrait des dossards
Rp	Randonnée pédestre	8.5 Km		UFOLEP 2€ AUTRES 5€	9 h 50

CASTETS TEAM TRAIL Richard MANO 06.79.71.51.46. richard.mano@wanadoo.fr

D. 14/04 CARIGNAN DE BORDEAUX (33)

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL VTT
CATEGORIES D'ÂGE à partir des 11/12 ans
Réservé aux licenciés avec carton de catégorie
Inscription par avance obligatoire

UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22

D. 21/04 CISSAC

Rando VTT	RANDO DE PAQUES	15/35/50 km		UFOLEP 7€ AUTRES 10€	9h00 7h30 retrait des dossards

VTT CISSAC Christophe BILLA 06.89.41.79.76 christophebilla@gmail.com

D.28/04 CUDOS

Rando VTT	RANDO Jacques ARMAND	56 km 37 km 25 km	Niveau 4 Niveau 2 Niveau 1	UFOLEP 8€ AUTRES 11€ UFOLEP 7€/AUTRES 9€	Inscritption à partir de 7 h 00 Départ à 8 h 00

BAZAS SPORT NATURE Didier SAUMON 06-32-39-48-69 www.usbsn.fr contact@usbsn.fr

D. 28/04 BELEYMAS (24)

CHAMPIONNAT REGIONAL VTT

UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – inscription par avance obligatoire

➲➲➲ MAI 2019

D.01/05 BAURECH

EpC	RUN AND BIKE DE BOURECH	RUN AND BIKE PAR EQUIPES DE 2	UFOLEP 24€/équipe AUTRES 30€/équipe	8 h 00 Retrait des dossards 9 h 00

ANONYMES CAMPUS Christian BISSO 06.79.84.14.45. christian.bisso@wanadoo.fr

➲➲➲ MAI 2019

Mer. 01/05 MONSEGUR Place de la Halle / Repas chaud compet sur réservation avec grillade bœuf producteur local

Rando VTT	LES RANDONNEES MONSEGURAISES	23 km (famille) / 33 / 45 km	Niveau 2/3/3	UFOLEP 5€ AUTRES 8€	9h0 retrait plauqes à partir de 8 h 00
RP		11 km Randonnée guidée	Niveau 2	UFOLEP 1€ AUTRES 3€	9h00
CT		25, 50, 65,90 km	Niveau 1/2/3/4	UFOLEP 5€ AUTRES 8€	A partir de 8h00

↳ **S.C. MONSEGUR** Jean PERINOTTO : 05-56-61-67-07/06-88-63-20-01 - mcj.perinotto@orange.fr Pierre BARBE 05.56.71.86.47 pierrebarbe2@wanadoo.fr

S. 04/05 D. 05/05 ARSAC

Rando VTT	**ARSACAISE « NIGHT & DAY »**	Samedi 20 & 35 km Dimanche 20 & 35 & 50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Samedi 22 h 00 Dimanche 8 h 30

↳ **CYCLES MEDOC ESTUAIRE** Michel NICOLAS **-** 06.68.97.80.56 - arsacaise@gmail.com - https://www.cycles-medoc-estuaire.fr

Mer.08/05 LIGUEUX

TR	CHALLENGE U TRAIL	14-20-30 km	1 – 2 – 3	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	8 h 30
Rando VTT	« La Liguoise »	20-30-40-55 km	Niveau 1 – 2 –3- 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	8 h 00 Départ libre
RP	Randonnée pédestre	14-20 km	2 - 3	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	8 h 30

↳ **LES BLAIREAUX DE LIGUEUX** Bernard LASSOUJADE 06-89-22-54-03 bernardlassoujade@icloud.com www.blaireauxdeligueux.com

D. 12/05 SAINT-JEAN D'ILLAC Collège de l'Estey Pré-inscription sur http://www.lesjallesvertes.fr/

Rando VTT	« LA TRANS'ILLACAISE 2019 »	18-30-50 Km	Niveau 1-3-4	UFOLEP 5€ AUTRES 8€ +2€ le jour J	Retrait dossards 7h30 Départs 9h00
RP MN	Randonnée	12 km fléchés		UFOLEP 3 € AUTRES 5 €	9h15

↳ **LES JALLES VERTES VTT** http://www.lesjallesvertes.fr / Franck CAVICHIOLI 06-52-77-33-45 club-vtt@lesjallesvertes.fr

S.18/05 ST ANDRE DE CUBZAC

Course VTT	**XC éliminator**	Inscription en ligne sur le site www.ufolep-cyclisme.org limitée à 64 places UFOLEP 5€	8h00 – 12h00
Kid Bike	CHALLENGE U KID BIKE	UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€	13h30 à 17h30

↳ **LES ENDIABLES VTT** Christophe FIGADERE figadere.christophe@free.fr 06.14.45.84.00

D.19/05 LATRESNE

TR	Latresne Urban Trail CHALLENGE U TRAIL		7 km	10€	10 h 30
			14 km	15€	10 h 00

↳ **CLEMCEL33** Clément BESSE time2sports33@gmail.com www.latresneurbantrail.com 06-73-48-69-31

D. 19/05 CREON

Rando VTT	Randonnée VTT - RAID DE L'ENTRE-DEUX-MERS	25 km 40 km 60/80 km	Niveau 2 Niveau 3 Niveau 4	UFOLEP 7 € AUTRES 10 € < 12 ans gratuit	7h30 départ libre

↳ **CREON Vélo Club** Joël DONADI : 06.07.26.48.29 creonveloclub@yahoo.fr / www.creonvtt.fr (possibilité d'inscription en ligne)

S.25/05 BEAUTIRAN Plaine des Sports

Kid Bike	CHALLENGE U KID BIKE	UFOLEP 3.50€	13h30 / 17h30 Retrait dossards à partir de 13h00

Inscription strictement limité aux enfants licenciés UFOLEP

↳ **BEAUTIRAN SPORT NATURE & CYCLISME** Bruno MIRAN 06.67.67.79.63 beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr https://beautiransportsnatur.wixsite.com/beautiransnc

➲➲➲ MAI 2019

D. 26/05 LEOGNAN LAC BLEU

Informations téléchargement des documents (fiches inscriptions règlements) sur notre site http://www.veloxygene33.fr/

Rando VTT	LA LEOXYGENE	25 km 40 km 55 km	Niveau 1 Niveau 2 Niveau 3	UFOLEP 7 € AUTRES 10 € Gratuit -12 ans	Inscriptions 7h30 Départs libre à partir de 8h15
RP	Randonnée pedestre	13 km		UFOLEP 2 € AUTRES 5 €	Départ libre à partir de 8 h 30

↳ **VELOXYGENE** BERNARD SAUGEON 06 78 22 26 53 bernard.velox33@wanadoo.fr Denis MARTINEZ 06 07 29 34 57
https://www.facebook.com/groups/veloxygene/ site et téléchargement bulletin d'inscription : http://www.veloxygene33.fr/page_id=10

D.26/05 ST EMILION

TR	TRAIL DE ST EMILION (CHALLENGE U TRAIL)	7 Km 15 Km 25 Km 45 Km	10€ 15€ 25€ 45€	11H 10H 9H 8H

↳ **CLEMCEL33** Clément BESSE time2sports33@gmail.com www.traildestemilion.com 06-73-48-69-31

Je.30/05 OMET

Rando VTT	LA MEDIEVALE des côteaux	25/35/45 KM	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	Départ entre 8h00 et 9 h 00

↳ **CHEVREUILS VTT-Frontenac** Olivier COYETTE 06-12-59-16-58 coyette.olivier@gmail.com

➲➲➲ JUIN 2019

D. 02/06 BIGANOS

Port de Biganos

EpC	BIGARAID	Long (Km: Trail:5, Canoë:6, Trail:3, VTT:25, Bike&Run :5, VTT : 5) Découverte (km: Trail:2, Canoë:5, VTT:25)	Niveau 2/3	48€/par équipe	Dossards de 8h à 9h 9h30 10h00

↳ **A.S.V.T.T. BIGANOS** Patric MONTI www.bigaraid.fr / contact@bigaraid.fr 06.29.21.26.64.

D.02/06 FLOIRAC

TR	Floirac Urban trail (CHALLENGE U TRAIL)	7 km 14 km	10€ 15€	10 h 30 10 h 00

↳ **CLEMCEL33** Clément BESSE time2sports33@gmail.com www.floiracurbantrail.com 06-73-48-69-31

D. 02/06 MONTUSSAN

MN	3ème RASSEMBLEMENT DE MARCHE NORDIQUE	8 & 14 km	UFOLEP 5 € AUTRES 7 €	Départ 9 h 15

↳ **RAIDER'S33** Bernard FRANCKE 06.72.37.29.91 Coordinateur Marche Nordique : Eric PINARD 06-11-62-46-56 celinerik@wanadoo.fr

08 & 09/06 LA MOTHE ST HERRAY – DEUX SEVRES (79) infos sur http://www.ufolep-cyclisme.org

CHAMPIONNAT NATIONAL VTT

↳ **UFOLEP GIRONDE** 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – uniquement sur qualification

D.09/06 SAINT MICHEL DE LAPUJADE

TR	TRAIL des Kagouilles (CHALLENGE U TRAIL)	5 et 12 km	Niveau Adultes	UFOLEP 7 € AUTRES 11 €	Départ 9 h 30 Retrait dossards à partir de 7h30

↳ **TEAM KAGOUILLE** Laurent 06.49.58.32.42 laurenttaillebois33@gmail.com http://teamkagouille.e-monsite.com

D. 09/06 CASTILLON la BATAILLE sandwich et bière offerts à l'arrivée

Rando VTT	« LA DEJANTEE »	20 Km 30 / 35 km 45 km	Niveau 2 3 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Départs libres 8 h 15
RP	La marche des déjantées	12 km	2	UFOLEP 3€ AUTRES 6€	Départ 9 h 00

↳ **DEJANTES DU COTEAU Joël LAURENT** 06-32-66-76-23 http://lesdejantesducoteau.free.fr lesdejantesducoteau@free.fr
http://www.facebook.com/lesdejantesducoteau/

➲➲➲ JUIN 2019

S.16/06 A confirmer	**LOUPES Domaine de la Gardonne**				
Kid Bike	CHALLENGE KID BIKE		UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€		13h30 / 17h30

↳ **CREON Vélo Club** Joël DONADI : 06.07.26.48.29 creonveloclub@yahoo.fr / www.creonvtt.fr

D. 23/06	**CAPIAN**					
Rando VTT	LES BOUCLES DE L'ARTOLIE		20/30/40 km	Niveau 2/3/4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	8h00
RP MN			10 km			

↳ **CASTRES CYCLO CLUB** Patrick MARTIN 06.75.37.38.71 Laurent ROUSSERIE 06-84-81-73-10 laurent.rousserie@wanadoo.fr

D. 30/06	**SAINT-PEY DE CASTETS**				
Rando VTT	RANDONNÉE des Moulins 15ème organisation Grillade et boissons pour tous à l'arrivée	25 km 33 km 43 km 53 km	Niveau 2 Niveau 3 Niveau 4 Niveau 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Inscriptions 7h30 Départs libres 7h30 > 9h
RP	Randonnée pédestre	12 & 18 km	Niveau 2	RP 5€	

↳ **ROUE DES MOULINS** rouedesmoulins@yahoo.fr http://rouedesmoulinsvtt.free.fr BLOG http://vttclub-larouedesmoulins.over-blog.com
Jean-Paul POIVERT 06.88.43.77.45 / Dominique TOURTEAU 06.21.33.45.34.

➲➲➲ JUILLET 2019

D. 07/07	**MONTALIVET Stade**				
Rando VTT	La 13ème MONTALIV.T.T	30-50 km	Niveau 2 et 3	UFOLEP 6 € AUTRES 9 €	Inscriptions 7h30 Départ 9 h 00
RP MN	Randonnée pédestre	8 et 12 km		4€	9 h 00

↳ **VENDAYS-MONTALI'V.T.T.** Bruno PORTIER 06-82-02-10-11 portierbruno@orange.fr

D. 07/07	**SILLAS** 33690 Salle polyvalente – repas possible sur place				
Rando VTT	RANDO VTT DES 2 VALLEES	30/43/56 km sportif	Niveau 3/4/4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Départs VTT à partir de 8h00
Rando VTT		15/30 km losirs	Niveau 1/2	UFOLEP 3€ AUTRES 6€	Inscription à partir de 7h00
RP	Randonnée pédestre	15 km		UFOLEP 1€ AUTRES 3€	Départ pédestre à 9 h 00

↳ **CLUB VTT DES 2 VALLEES DE SILLAS** Rémi au 06 89 90 40 15 www.clubdes2vallees.fr / contact@clubdes2vallees.fr / facebook

D. 14/07	**BOURG / GIRONDE** récompenses aux 200 premiers inscrits et par tirage au sort à l'arrivée / www.vttgauriac.fr			
Rando VTT	**SPICYBIKE 'N' TRAIL des Côtes de Bourg**	Rando VTT 20 km Famille Rando VTT 30 km Sportifs Rando VTT 40 km Rando VTT 50km Confirmés	UFOLEP/FFC : 8€ par internet/10€ sur place Autres : Non licenciés : 11€ par internet/13€ sur place Gratuit pour les féminines et les enfants de moins de 12 ans	20 et 30 km :9h 40 et 50km :8h30 Inscription : 13/07 de 16h00 à 20h00 Et 14/07 de 7h00 à 9h00

↳ **VTT ESTUAIRE CLUB GAURIAC** Randonnée VTT Jean-Paul MAUCO – Président (VTT Gauriac) jpaulmauco.vttgauriac@orange.fr 06 18 70 88 12
https://www.facebook.com/vttgauriac
Info complémentaire : il y aura aussi un trail (13 et 26 km) et une rando pédestre (13 km) (Organisation : ALBS Athlétisme)

S. 20/07	**PIAU**	
TR	SKY PIAU TRAIL	10/25/42 km
RP		

↳ **RAID N TRAIL** Karine SANSON 06.29.65.33.38. raidntrail@gmail.com ttp://raidntrail.com/Page/site.index

➲➲➲ JUILLET 2019

D. 21/07 DONNEZAC Stade Municipal

Rando VTT	VTT LA GABAYE	15 km 30 km 40 km 50 Km / 60 Km	Niveau 1 Niveau 2 Niveau 3 Niveau 3	UFOLEP 4€ AUTRES 7€	Départs libres à partir de 7h00
CT		50/80/100 km			
Rp	Randonnée pédestre	10 - 15 Km			

↳ **CYCLO CLUB DONNEZACAIS** POUZET Sébastien 06.89.14.18.84 sebastien-pouzet@orange.fr

➲➲➲ AOÛT 2019

S. 31/08 D. 01/09 ESPIET

EpC	CROSS TRI DES TERRES BLANCHES NATATION – VTT – TRAIL Domaine des Terres Blanches Espiet	Format XS 250m natation – 5.5km VTT – 2km trail	20€	9 h 00 samedi 31/08
		Format S 500m natation – 11km VTT – 4km trail	30€	9 h 00 dimanche 01/09
		Format M 1km natation – 22km VTT – 9km trail	40€	13 h 30 dimanche 01/09
		Format M Relais 1km natation – 22km VTT – 9km trail	50€	13 h 30 dimanche 01/09

↳ **CLEMCEL 33 Clément BESSE** time2sports33@gmail.com www.crosstriterresblanches.com **06-73-48-69-31**

V. 30/08 S. 31/08 ESPIET

TR	COMBINÉ TRAIL DES TERRES BLANCHES	CHALLENGE TRAIL	7 KM 14 KM	7€ 14€	Vendredi 21 h 00 pour 7 et 14 km nocturne Samedi 15 h 00 pour 7 et 14 km de jour

↳ **CLEMCEL 33 Clément BESSE** time2sports33@gmail.com www.crosstriterresblanches.com **06-73-48-69-31**

➲➲➲ SEPTEMBRE 2019

D. 01/09 SAINT-SULPICE ET CAMEYRAC Stade Lamothe

Renseignement sur www.vtt-frcsaintsulpice.fr

Rando VTT	LA LAURENCE	VTT 46 et 34 km 10 km enfants **(gratuit 8-10 ans)**	Niveau 3	UFOLEP 7 € AUTRES 10 €	8 h 00 Inscription sur place (feuille de préinscription sur le site)
MN Rp		13 km	Niveau 2	4€	9h00

↳ **FREE RIDER CLUB** Jean Michel TAMBOISE 06.72.70.36.26. contact@vtt-frcsaintsulpice.fr www.vtt-frcsaintsulpice.fr

D. 01/09 REIGNAC

Rando VTT	LA RANDONNEE DU VERDOT	20/40/60 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 5€ AUTRES 8€	7 h 30
CT	Randonnée Cyclotouriste	50/90 Km			

↳ **CC ST PALAIS DE BLAYE** Michel TOULON 05.57.32.42.99 michel.toulon33@orange.fr

D. 01/09 MOULIETS et VILLEMARTIN (à l'Eglise)

Rando VTT	« LA BOUCLE DES DEJANTES »	20 / 34 / 38 43 Km	Niveau 2/3/4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Départs libres 08 h 15

↳ **DEJANTES DU COTEAU** Joël LAURENT 06-32-66-76-23 http://lesdejantesducoteau.free.fr lesdejantesducoteau@free.fr
http://www.facebook.com/lesdejantesducoteau/

D. 15/09 ST ROMAIN LA VIRVEE

Rando VTT	12EME RANDONNEE VTT DES ROMAINS	25/ 40/ 60 km	Niveau 1/2/3/4	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	Départs libres 8 h 00
Rp	Randonnée pédestre à travers vigne et bord de rivière	13 km	Niveau 1	4€	9 h 00

↳ **A.S.L.N. SAINT-ROMAIN LA VIRVÉE** Michel HAURET michel.hauret@cegetel.net VTT : 06-15-06-15-42 / Pédestre : 06-27-39-41-45

➲➲➲ SEPTEMBRE 2019

D. 15/09 CHAMADELLE

Course VTT	OpenX challenge MASSI	10/15/20/27 km	Niveau 1 à 5	UFOLEP 7/9/11/13€ AUTRES 10/12/14/17€	9h00

↳ **SPORT NATURE CHAMADELLE** Philippe QUENTIN 06-3191-04-83 / sportnaturechamadelle@yahoo.fr

V. 20/09 GUJAN MESTRAS

TR	Trail nocturne CHALLENGE TRAIL	10 km		12 €	21 h 00

S. 21/09 GUJAN MESTRAS

EpC	RAID HYPER U BASSIN D'ARCACHON Course à pied Canoë/RundBike/VTTCO/CP	Petit raid 2km/1,5km/3,3km/25km/1,5km	Niveau 1	36€ par équipe	10 h 00
		Grand raid 8km/ 8km/5km/40km/1,5km	Niveau 2	58€ par équipe	10 h 15

↳ **UC GUJAN-MESTRAS** Patrick FERNANDEZ 06.62.05.97.77. patrick.fernandez@neuf.fr **Inscription sur le site de Chronom**

D. 22/09 GENSAC Salle polyvalente

Rando VTT	LA « GIRONDE-EST »	15/30/40 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 8 € AUTRES 12 €	Retrait des dossard à partir de 7 h 30 Départ : 8 h 30

↳ **C.C. GENSAC** Emanuel LOPEZ 06-81-99-04-38 emmanuel.lopez.email@orange.fr Sandrine LOPEZ 06-82-70-31-40 http://lesfrelonsgensacais.over-blog.com

D. 29/09 MARCHEPRIME complexe du parc (Eglise) http://events.club-des-ecureuils.fr

Rando VTT	RANDO DES ECUREUILS	25/38/45 km	Niveau 2-3-4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Retrait dossard 7h45 Départs 8h30
RP MN	Randonnée pédestre	11 et 17 Km		UFOLEP 5€ AUTRES 5€	Départ groupé Obligatoire à 9h00

↳ **VTT PARFUM NATURE** Rodolphe FRADIN 06.80.25.40.13 vtt@club-des-ecureuils.fr https://www.facebook.com/vttparfumnature/

➲➲➲ OCTOBRE 2019

D. 06/10 LARUSCADE Lac des Vergnes

Rando VTT	RANDONNEE VTT DU LAC DES VERGNES	20-35-50 km	Niveau 1/3/3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Départs libres 8 h 30 Inscription à partir de 7h30
RP	La Randonnée du Lac des Vergnes	10 & 15 km	Niveau 1/2	5€	Départ libre à partir de 9 h 00

↳ **CAVIGNAC Club Nord Gironde** NAUD Jacky 06.81.93.64.38 cavignacclubnordgironde@gmail.com / http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html

D. 13/10 SAINT-JEAN D'ILLAC Plaine des sports

Course VTT	Course VTT en relais LES 2 HEURES DES JALLES VERTES SPÉCIALE JEUNES (8 à 16 ans)	Boucle de 4km Niveau 2		UFOLEP 6€ AUTRES 9€	8h à 13h Retrait dossard à partir de 8h00

↳ **LES JALLES VERTES** http://www.lesjallesvertes.fr / club-vtt@lesjallesvertes.fr Romuald THIERY 06-72-73-65-45 romuald.thiery@wanadoo.fr

D.31/10 LORMONT

TR	URBAN TRAIL DE LORMONT CHALLENGE TRAIL	7 km 14 km		10€ 15€	Retrait des dossards à partir de 15 h 00 Départ à 20 h 00

↳ **CLEMCEL33** Clément BESSE time2sports33@gmail.com www.urbantraildelormont.com 06-73-48-69-31

➲➲➲ NOVEMBRE 2019

S. 02/11
D. 03/11

SAUTERNES LA RAISIN D'OR EN SAUTERNAIS Château FILHOT

Inscriptions uniquement en ligne sur http://www.baroudeursdusauternais.org/
Salon Sport et Nature

	Samedi		Tarif sur site inernet
TR	TRAIL	Enfants 0.5/1.5/2.4/3.6 km Adultes 9/14/ 25/ 33 km	
MN	Marche nordique	14 km chronométré	
	Dimanche		
Rando VTT	Randonnée VTT	15 km **déguisé** 25 km 50 km	Niveau 1/3/4
Course VTT	Course VTT	50 km	
RP	Randonnée pédestre déguisée	15 km	fléchés

↳ **LES BAROUDEURS DU SAUTERNAIS** Fabrice GILLET 06-82-74-92-10 fa.gillet@free.fr http://www.baroudeursdusauternais.org/

D. 17/11 **BEAUTIRAN Plaine des sports**

TR	TRAIL de BEAUTIRAN	7.5 km	UFOLEP 11 €	Départ 9 h 50 Retrait dossard à partir de 8h15
		15 km	AUTRES 14 €	Départ 9 h 30 Retrait dossard à partir de 8 h 15

Inscription uniquement internet sur courir33.net jusqu'au 15/11/2019 à 12 h 00 (Aucune inscription sur place)

↳ **BEAUTIRAN SPORT NATURE & CYCLISME** Bruno MIRAN 06.67.67.79.63 Dominique 06.85.81.12.45.
https://beautiransportnatur.wixsite.com/beautiransnc

➲➲➲ DECEMBRE 2019

S. 14/12 **SALLEBOEUF**

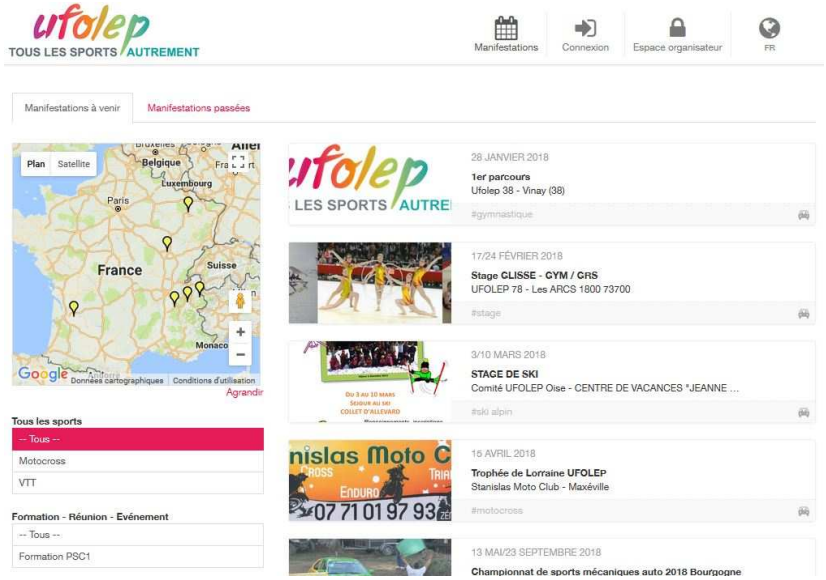
TR	XCROSS des 3 châteaux	Famille / 8 & 16 km	14 h 30 15 h 00
RP	Rando culturelle dégustative	9.5 km	

↳ **RAID N TRAIL** Karine SANSON 06.29.65.33.38. raidntrail@gmail.com ttp://raidntrail.com/Page/site.index

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT GIRONDE

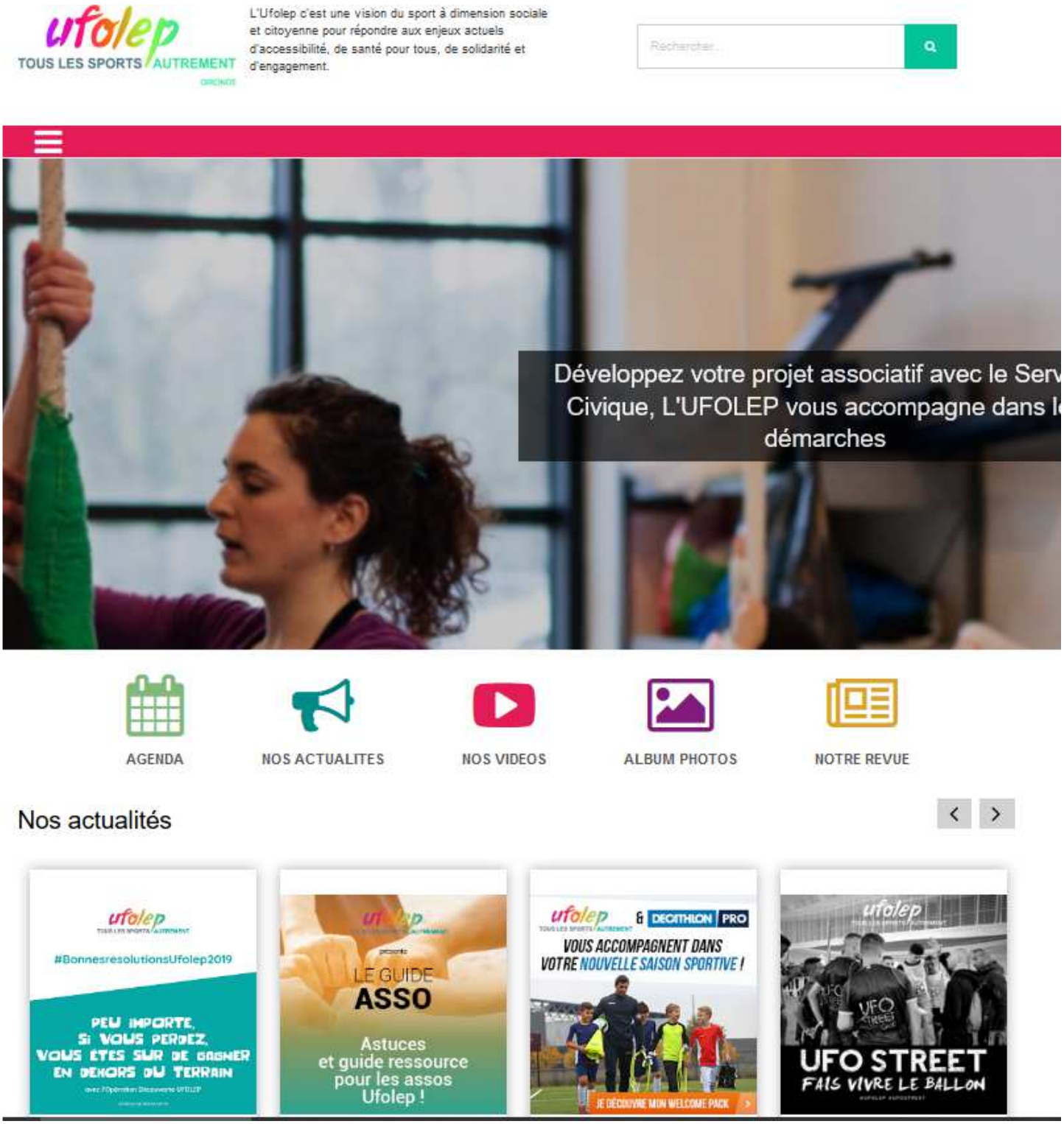


Le Comité Départemental est agréé PSC1
Nous vous proposons donc des sessions de formation chaque mois
Tarif préférentiel pour les licenciés UFOLEP33 à 52€
Connaître les dates des sessions, les places disponibles …
Inscrivez-vous sur https://inscriptions.ufolep.org/



RETROUVEZ LES INFOS,
LES MODIFICATIONS DU CALENDRIER,
ET BIEN PLUS ENCORE …

Sur le Site Internet du Comité



www.cd.ufolep.org/gironde

et sur les réseaux sociaux
www.facebook.com/ufolep33/

Bonne saison 2018-2019