

SAMEDI 16 MARS 2019

5^{ème} TOURNOI DE FRANCE JUDO KATA



*9h00 Phases éliminatoires, tous les katas.
14h30 Phases finales, tous les katas.*



LIMOGES



Ligue NOUVELLE-AQUITAINE de Judo
Site de LIMOGES : Dojo « Robert LECOMTE »
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 30 87 89



Crédit photo
© D. BOULANGER/FFJDA

Le Mot du Président de la FFJDA

Jigoro KANO, dans l'élaboration de son école de jujitsu, privilégie l'étude du kata. Il considère que les formes fondamentales doivent servir de pédagogie pour comprendre le judo dans ses principes.

Les randoris no kata ont été créés pour une initiation au randori. Comprendre le randori, c'est comprendre le kata dans sa forme originelle. Les formes qui sont actuellement enseignées ne sont pas éloignées de celles du KODOKAN à leurs origines.

La méthode KANO privilégie la transmission par la pratique et un système codifié ; le kata en est une partie essentielle. Ce langage universel va permettre au judo de se développer à travers le monde sans jamais se dénaturer et s'éloigner de ses fondamentaux.

Le DO, la voie est également une dimension du kata. Sans cette recherche permanente dans celle-ci, le kata ne serait qu'un exercice sans âme, donc sans intérêt véritable.

La tradition n'exclut pas l'évolution. S'affronter pour savoir qui est le meilleur dans une démonstration d'un kata pouvait paraître « hors sujet ». La compétition de kata, telle qu'elle est pratiquée à ce jour, démontre prioritairement une grande maîtrise gestuelle et une parfaite harmonie entre TORI et UKE. Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

Sur la scène internationale, la FRANCE progresse. Nos judoka sont parmi les meilleurs mondiaux. Il reste encore une marche à gravir pour égaler les meilleures nations.

Le Tournoi de FRANCE de Kata est une étape importante pour dynamiser ce secteur en plein essor. Je souhaite que chaque judoka progresse en harmonie entre nos fondamentaux et l'exigence de la haute compétition.

Jean-Luc ROUGÉ
Président de la FFJDA



© Ligue NOUVELLE-AQUITAINE de Judo

Le Mot du Président de la Ligue NOUVELLE-AQUITAINE

Pour la 5^{ème} fois consécutivement, la Ligue NOUVELLE-AQUITAINE de Judo a l'honneur d'accueillir le tournoi de FRANCE de Kata, cette année encore à LIMOGES, au Dojo « Robert LECOMTE ».

L'Equipe Technique Régionale, la Commission Régionale Kata et des bénévoles ont conjugué leurs efforts pour la bonne organisation de cette manifestation. Cet événement d'envergure nationale préfigurera aussi l'Equipe de FRANCE de Kata qui disputera les prochaines compétitions internationales.

Cette compétition de Kata constitue également l'occasion de promouvoir notre discipline en abordant le Kata dans une version sportive. Cette déclinaison sportive du Kata, empreinte de solennité et de rigueur, permet de conserver l'esprit et la culture propres à cet exercice.

Je voudrais enfin remercier les partenaires privés et institutionnels qui relayent nos initiatives, accompagnent nos actions, et nous apportent un soutien efficace dans le partage et la mise en pratique des valeurs éducatives issues du judo.

Philippe SAID
Président de la Ligue NOUVELLE-AQUITAINE de Judo

Contact : Ligue NOUVELLE-AQUITAINE de Judo
Site de LIMOGES : Dojo « Robert LECOMTE »
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 30 87 89

1 – ORGANISATION

Ligue NOUVELLE-AQUITAINE de Judo
Site de LIMOGES : Dojo « Robert LECOMTE »
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs
87000 LIMOGES
Tél. 05 55 30 87 89

Contact :

Michel DOUBLON, Conseiller Technique Régional
Tél. 06 25 75 60 04
Mail michel.doublon@ffjudo.com

2 – LIEU DE LA COMPETITION

Dojo « Robert LECOMTE »
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs
87000 LIMOGES

3 – MOYENS D'ACCES

Aéroport de LIMOGES BELLEGARDE
Jusqu'au Dojo : Distance 15 km – Temps 25 minutes

Par autoroute A 20, sortie 35 « LIMOGES SUD SAINT-LAZARE »

Gare SNCF de LIMOGES BENEDICTINS
Jusqu'au Dojo : Distance 5 km – Temps 15 minutes

4 – FRAIS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de FRANCE de Kata étant sur sélection et servant de support pour la sélection « FRANCE » aux Championnats d'EUROPE, les frais d'inscription sont *GRATUITS*. Il n'y a donc pas de frais d'inscription.

5 – PROGRAMME PREVISIONNEL

Vendredi 15 mars 2019	
15h00/18h00	Séminaire des juges (salle de formation au 1 ^{er} étage).
16h30	Tirage au sort de la compétition.
Samedi 16 mars 2019	
8h15/9h00	Echauffement.
9h00	Phases éliminatoires, tous les katas, sur 4 surfaces
	<i>Nage no Kata, Minimes, Ceinture Orange minimum : 3 premières séries. Nage no Kata, Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan : 3 premières séries. Kodokan Goshin Jitsu, Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan : 12 premières techniques. Katame no Kata, Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan : première série. Nage no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Katame no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Ju no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Kodokan Goshin Jitsu, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Kime no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans.</i>
14h30	Phases finales, tous les katas, sur 4 surfaces
	<i>Nage no Kata, Minimes, Ceinture Orange minimum : 3 premières séries. Nage no Kata, Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan : 3 premières séries. Kodokan Goshin Jitsu, Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan : 12 premières techniques. Katame no Kata, Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan : première série. Nage no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Katame no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Ju no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Kodokan Goshin Jitsu, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans. Kime no Kata, Catégorie Elite : 1^{er} dan minimum et + de 18 ans.</i>
Les récompenses seront remises à l'issue de chaque catégorie.	
Toutes les activités ont lieu au Dojo « Robert LECOMTE » de LIMOGES.	

6 – REGLES DE COMPETITION

- Le règlement de la compétition est celui de la FIJ.
- Pour chaque kata, les couples engagés sont divisés en 2 groupes. La finale à 6 couples est constituée des 3 premiers de chaque groupe. Si le nombre de participants est inférieur à 10, un seul groupe sera constitué.
- Les trois meilleurs couples de chaque kata seront récompensés.
- Chaque kata sera évalué par 3 juges.
- La compétition se déroulera sur 4 surfaces de 8 m x 8 m. Des bandes adhésives de couleur matérialiseront le centre des tatamis et les positions à 6 mètres.
- Le port d'un kimono « Equipe de FRANCE » ou « Groupe FRANCE », ainsi que les dossards sont interdits lors de cette compétition (faute à 3 points aux saluts).

7 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de FRANCE de Kata est soumise aux conditions suivantes :

- Etre licencié à la FFJDA pour la saison en cours.
- Etre de nationalité française, *pour le Kata Elite*.
- Etre titulaire du grade de ceinture noire 1^{er} dan au minimum, *pour le Kata Elite*.
- Avoir 18 ans au minimum, *pour le Kata Elite*.

Rappel : un couple ne peut être inscrit que dans un seul kata.

8 – CONDITIONS DE SELECTION

Sont sélectionnés :

- Les couples de l'Equipe de FRANCE sélectionnés aux Championnats du MONDE 2018.
- Les 8 premiers couples du Circuit National ELITE 2018/2019.
- Les couples sélectionnés par leur ligue. Les quotas sont de 1 couple par kata pour la catégorie ELITE, de 3 couples en minimes NAGE NO KATA, et de 3 couples par kata en catégorie ANIMATION.

Seules les ligues peuvent inscrire leurs participants auprès de la Ligue NOUVELLE-AQUITAINE en tant que ligue d'accueil de la compétition. Les inscriptions se font exclusivement par l'extranet fédéral. La rubrique « KATA SPORTIF » permet de lier les sélections régionales à la compétition nationale.

L'inscription par extranet d'un couple se fera par le TORI dont la fiche (obtenue à l'aide d'un clic sur le nom du TORI) sera complétée avec le numéro de licence de UKE, le numéro de téléphone du couple (important) et son adresse mail de contact. Attention ne pas faire de double inscription pour un même couple, TORI/UKÉ puis UKÉ/TORI.

La date limite d'inscription est fixée au 11 mars 2019. Toute inscription devra être confirmée au plus tard le 12 mars 2019, exclusivement par mail :

michel.doublon@ffjudo.com (pas de confirmation par téléphone, SMS ou autre).

9 – TIRAGE AU SORT

Le tirage au sort se déroulera le vendredi 15 mars 2019 à 16h30 à la salle de compétition. Seuls les couples inscrits sur extranet par leur ligue avant le 11 mars 2019 et ayant confirmé leur engagement par mail michel.doublon@ffjudo.com au plus tard le 12 mars 2019, participeront au tirage au sort.

Plus aucune modification ne sera possible, une fois le tirage au sort validé.

10 – RESTAURATION & HEBERGEMENT

QUICK FEYTIAT

Le Ponteix 87220 FEYTIAT Tél. 05 55 30 16 90

Restauration rapide et économique, à proximité immédiate du Dojo

Les Relais d'Alsace - Taverne KARLSBRAU

6, boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES Tél. 05 40 25 13 01

Restaurant en centre ville

Centre d'hébergement CHEOPS 87 avec restaurant en self service

55, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES

Tél. 05 55 30 08 10 – *A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel IBIS Centre ☆☆☆ *En centre ville*

6, boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES Tél. 05 55 79 03 30

Hôtel KYRIAD LIMOGES Sud ☆☆ *A proximité immédiate du Dojo*

2, rue Louis Blériot - Parc d'Activités du Ponteix 87220 FEYTIAT

Tél. 05 55 06 07 07

Hôtel COMFORT Inn LIMOGES Sud ☆☆☆ avec restaurant « *Le Provençal* »

6, avenue du Ponteix 87220 FEYTIAT

Tél. 05 55 31 23 28 – *A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel CAMPANILE LIMOGES Nord ☆☆ *Avec restaurant, accès rapide par A20*

21, allée du Moulin Pinard 87100 LIMOGES

Tél. 05 55 37 35 62

Hôtel du Golf ☆☆☆ avec restaurant « *Buffalo Grill* »

270, rue de Toulouse 87000 LIMOGES

Tél. 05 55 06 25 25 – *A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel « *Le Green Saint Lazare* » ☆☆☆ avec restaurant

Avenue du Golf 87000 LIMOGES

Tél. 05 55 06 00 00 – *A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel Formule 1 ☆

Rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Tél. 08 91 70 52 75

Hôtel économique, accès rapide par A20, nombreux restaurants à proximité