

REGLEMENT DE L'ANIMATION CEINTURES DE COULEURS COUPE CULTURE JUDO DE LA VIENNE

Comprenant les compétitions suivantes (Ceintures de couleur et ceintures noires)

- 1 Compétition : circuit régional ceinture de couleur avec relation grade tournoi
- 2 Compétition : CM et plus avec relation grade tournoi
- 3 Compétition : cadets cadettes avec relation grade tournoi
- 4 Animation : « débutant et non compétiteur » juniors seniors

LE SAMEDI 23 MARS 2019

A LIGUGE (86)

Complexe sportif Jean-Paul GOMEZ
26 Avenue Paul Claudel, 86240 Ligugé



DEFINITION

Cette Coupe s'adresse aux pratiquants de club, aux pratiquants loisirs et à tous ceux qui ont découvert notre discipline depuis peu de temps. Elle est ouverte à tous les clubs de la Nouvelle-Aquitaine. La convivialité et le respect des traditions seront de mise.

SEXE

Masculin et féminin

RELATION GRADE/CHAMPIONNAT

Cadets cadettes	Oui
Juniors seniors Masc et fém., kyu et CN	Oui
Animation : « débutant et non compétiteur » pour les juniors seniors :	Non

RECOMPENSES

Médailles pour les 1^{er}s, 2^{èmes} et 3^{èmes} de chaque catégorie.

FRAIS D'INSCRIPTION

Gratuité

REGLEMENT

Le Comité se réserve le droit de modification suivant le nombre de participants pour chaque catégorie d'âge ou de poids dans le respect du règlement fédéral.

DATE ET LIEU

SAMEDI 23 mars 2019

LIGUGE (86)
26 Avenue Paul Claudel, 86240 Ligugé

HORAIRE DES PESEES

Cadets masculins :	12h30 à 13h00
Juniors-séniors masculins kyus et noire (débutants aussi) :	13h00 à 13h30
Cadettes, juniors, senior Féminines (débutants aussi) :	16h00 à 16h30

JUNIORS SENIORS MASCULINS

IL Y AURA 2 COMPETITIONS

1- Une concernant les ceintures ORANGE / VERTE / BLEUE

Formule de compétition : par catégorie de poids -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100 kg

2- Et une autre pour les ceintures NOIRES

Formule de compétition : par catégorie de poids ou poules morphologiques avec tableau final en toutes catégories selon le nombre de combattants.

3- Concernant les ceintures MARRON

Lors de l'inscription par internet, vous devrez déterminer dans quelle compétition inscrire votre combattant.

Deux choix possibles :

- soit avec les kyu pour faire des combats avec le risque de ne pas marquer de points. Compétition par catégorie de poids ;
- soit avec les ceintures noires et pouvoir marquer des points. **Compétition en poules morphologiques.**

Dans le cas d'un trop faible nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit de modifier ces catégories.

TEMPS DE COMBAT 3 minutes

CADETS

FORMULE DE COMPETITION

Par catégorie de poids :

masculins : -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90 kg

féminines : -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70 kg

En poules de 4 avec tableau final ou en tableau avec repêchage intégral, selon le nombre de combattants.

CADETTES JUNIORS SENIORS FEMININES

IL Y AURA 2 COMPETITIONS

1- Une concernant les ceintures ORANGE / VERTE / BLEUE

Formule de compétition : par catégorie de poids - 48, 52, -57, - 63, -70, - 78 et +

2- Et une autre pour les ceintures NOIRES

Formule de compétition : par catégorie de poids ou poules morphologiques avec tableau final en toutes catégories selon le nombre de combattants.

3- Concernant les ceintures MARRON

Lors de l'inscription par internet, vous devrez déterminer dans quelle compétition inscrire votre combattant.

Deux choix possibles :

- soit avec les kyu pour faire des combats avec le risque de ne pas marquer de points. Compétition par catégorie de poids ;
- soit avec les ceintures noires et pouvoir marquer des points. **Compétition en poules morphologiques.**

Dans le cas d'un trop faible nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit de modifier ces catégories.

FORMULE DE COMPETITION

Poules morphologiques avec tableau final selon le nombre de combattantes.

TEMPS DE COMBAT 3 minutes

Animation : « débutant et non compétiteur » pour les juniors seniors

juniors-seniors (M et F).

Randoris de deux minutes, avec possibilité de choisir à chaque combat, debout ou au sol. Même principe, toute projection contrôlée est comptée 1 point, tout contrôle au sol sur le dos de 10 sec également. Voir possibilité d'ajouter les clés et étranglements, pour ceux qui le souhaitent, toujours avec le même principe, chaque contrôle menant à l'abandon du partenaire est compté 1 point. Chaque point marqué est suivi d'un matte et de la remise au point de départ des deux combattants, debout ou au sol, selon le cas.

L'idée est donc de garantir à tous les débutants de faire un minimum de combats, sur un temps défini. D'où l'idée de randoris, sans technique menant à l'arrêt du combat. (pas de notion du ippon).

INSCRIPTION

S'inscrire sur l'extranet **AVANT LE 21 mars 2019**

Inscrire à cette manifestation sur le site internet de la Fédération,
www.ffjudo.com