

**Annexe 8** SOURCES DE LA MÉRIDIENNE:

Mise à jour 28 Février 2019

**1) l'heure d'été et la pollution photo-oxydante**

- La pollution de l'air cause 48.000 décès par an en France , coût = au minimum 670 euros par habitant □- la hausse du niveau d'ozone (O3) cause de graves dégâts à la végétation. (M.I.T.Reuters du 9/02/2008)  
 - Les méfaits de l'ozone, gaz à effet de serre, qui contribue au réchauffement climatique (Science et Avenir sept. 2007). Rapport du GIEC du 08/10/18. □- Études Déchaux de 1986 à 1992 : influence de l'heure d'été sur la pollution photo-oxydante, commandées par l'Agence pour la Qualité de l'Air (1987).  
 - Congrès mondial pour la pureté de l'air Montréal Canada (1992) : ' l'avancement de l'heure, en déplaçant les périodes de trafic routier et aérien, à des moments où l'ensoleillement est maximal, génère une production accrue de polluants photochimiques. L'utilisation de l'heure solaire serait en ce sens très bénéfique diminuant notamment l'ozone (O3) de 22% par rapport aux valeurs calculées en heure d'hiver..(valeurs dépassées en 2018 !). C'est une véritable pénalité d'utiliser l'heure d'été, de l'argent est gaspillé... il nous paraît inutile et dangereux de vouloir pérenniser cet usage'. -Rapport Walter Hecq "effet du décalage horaire sur la consommation d'énergie et la pollution photo-oxydante par les véhicules en Belgique, au Secrétariat d'Etat à l'énergie" (1991).-BONNEAU M.LANDMANN G. "Le dépérissement des forêts en Europe"(1988). □-DECHAUX J.C., ZIMMERMANN V., CAZIER F., CODDEVILLE P., HOUDRET J.L., GUILLERMO R., BELIN C., PERROS P. et RAYEN M. "Elaboration d'une stratégie de lutte contre les oxydants photochimiques et les pluies acides" Rapport DEFORPA (1987).- GALLOO J.C. "Pollution atmosphérique par les oxydants photochimiques" Lille (1985). □

**2) l'heure d'été : des méfaits reconnus sur la santé**

- Le repos dans la journée TDC n°563 (Revue du Centre National de Documentation Pédagogique) LE SOMMEIL (1990). □- Recommandation 1432 pour le respect des fuseaux horaires européens adoptée par l'Assemblée parlementaire du Conseil de l'Europe (1999). - Rejet de l'heure d'été double par le Portugal pour en protéger sa population scolaire, avec le soutien du ministre de l'Education (1996). □- Le stress, une vraie question de société (Ouest France mars 2007) -selon le Dr Philippe Rodet de l'association 'L'élan nouveau des citoyens', le stress lié au travail est estimé à 51 milliards d'euros, soit presque 5 fois le déficit de notre Sécurité sociale et appelle une action politique. - Etude Euclock 2007-2017 sur le rythme circadien (horloge interne centrale) financée par l'UE, menée par le Professeur Till Roenneberg (Munich) et son équipe, dont le Dr Martha Merrow (Pays-Bas) qui affirme: "commencer l'école vers 10h améliorerait l'apprentissage". -"L'heure d'été : le temps manipulé" par le Professeur Boris Sandler, colloque du syndicat des instituteurs sur les rythmes de l'enfant (1980),et "une nouvelle maladie saisonnière de l'enfant", interview de J.Y.Nau, Le Monde du 21 mars 1990. - Professeur René Loubet, C.H.U de Limoges : " Je reconnais chaque année les effets néfastes de ce décalage horaire que rien ne justifie et que tout condamne, consommation médicale supplémentaire, prescription de tranquillisants, d'hypnotiques, de tonifiants...". - J.M. Pelt, botaniste, fondateur de l'Institut européen d'écologie : " Non à l'heure folle". - Professeur Jacques Revel, pendant 6 ans Directeur des services de recherche en biostratégie des comportements humains de la Nasa : "Un rythme biologiquement très mauvais". - -Sylvie Royan-Parola, psychiatre, Présidente du réseau Morphée spécialisé dans la prise en charge des troubles du sommeil : "Les enfants, personnes âgées, grands anxieux ont du mal à se recaler...". - Boris Cyrulnik, neuropsychiatre, pense qu'il faudrait modifier complètement le rythme de la journée scolaire : "La première heure de la matinée est inutile, les enfants ont un pyjama dans la tête! De 11 h à 12 h, des modifications hormonales interviennent et épuisent les enfants. La décontraction postprandiale fait que la première heure de l'après midi est également perdue. Finalement, l'acuité intellectuelle se réveille vers 16h-17 heures, quand les enfants rentrent chez eux !" (Vousnousils, Banque Populaire, sept.2010). Et dans un rapport remis à la Secrétaire d'État à la Jeunesse Jeannette Bougrab, en septembre 2011, Boris Cyrulnik propose à nouveau de mieux adapter les rythmes scolaires aux rythmes biologiques. -FRANCE 5 Magazine de la Santé du 9/3/2017, dette de sommeil chez l'enfant: atrophie de la matière grise dans certaines zones du cerveau, découverte à l'IRM. -Nobel de médecine 2017 sur l'horloge biologique, livre blanc 2015 et déclaration 2018 à la Commission européenne des médecins chronobiologistes européens (Société européenne des rythmes biologiques) dont ceux de l'INSERM de LYON .

**3) Surconsommation d'électricité -** l'étude Kotchen/Grant conclut pour une seule heure d'avance en été , factures à l'appui fournies par la Compagnie d'électricité de l'Indiana, à un gaspillage d'énergie de 2 à 4% et des coûts élevés en matière de santé et de pollution de l'air (New York Times du 19/11/08). □- La France consomme une fois et demie plus d'électricité que l'Allemagne (France Inter : le téléphone sonne du 27/02/12)

- Pour la Commission européenne pas d'économies d'électricité 30/08/18