Présentation du COS Basket Camp

Les Lieux

Notre camp de basket se déroulera comme l'année dernière sur deux lieux différents :

- Gymnase Cheymol pour les deux premières journées afin de se mettre dans l'ambiance et surtout se préparer physiquement.
- CREPS de Poitiers (330 kms de Paris) pour les 5 jours suivants.

Le CREPS de Poitiers



Le CREPS (Centre Régional d'Education Physique et Sportive) de la région Poitou-Charentes est conçu pour les sportifs. Son activité est centrée autour de cinq missions principales :

- Accueillir et fournir les meilleures conditions d'entraînement aux sportifs de haut niveau
- Former des professionnels de l'animation sportive et socio-éducative
- Accueillir des particuliers et des groupes venant des associations sportives et socio-éducatives, des services de l'État, des institutions, des comités d'entreprise, des écoles
- Participer au développement du sport de haut niveau par la recherche sur la performance sportive à partir d'analyses d'images

Ce centre conviendra à merveille à nos besoins : un grand gymnase de Basket, une halle des sports, une salle de basket, des terrains de tennis couverts et extérieurs, une piscine, ainsi que diverses autres installations. Le parcours sportif dans le domaine boisé de 17 ha nous permet d'effectuer notre footing matinal à l'intérieur du centre.





A l'extérieur : terrains de basket et piscine





Les deux salles mises à notre disposition

L'hébergement

L'hébergement se fera dans le centre lui-même. Les chambres sont composées de 2 lits + 1 lavabo. Les douches et WC se trouvent sur le palier.
Tous les repas seront pris au self. Buffet à volonté pour les entrées et menu sportif au programme. Cafétéria accessible à certaines heures.





Adresse :

Centre d'éducation populaire et de sport Poitou-Charentes
Château de Boivre - 86580 VOUNEUIL SOUS BIARD
Accueil : Tél. 05 49 36 06 00 / 02

Des informations sur le stage seront disponibles en direct comme l'an passé sur : basket.cosavigny.com

Voyage

Le voyage se fera en autocar (aller et retour) depuis le Gymnase Cheymol.
Il est aussi possible de déposer le stagiaire à Poitiers à condition **de le stipuler sur le dossier d'inscription et d'arriver en même temps que le car.**

Programme

Sur Savigny à Cheymol :
Le stagiaire recevra un e-mail indiquant le programme et l'heure de ses rendez-vous. A priori, un footing et 1 à 2 séances de basket seront programmés. Les horaires dépendent de la constitution des groupes. La restauration ne sera pas assurée (prévoir un pique-nique). **La préparation sur Savigny est obligatoire.**

Sur Poitiers en internat :

7h15	Footing obligatoire
8h15	Petit déjeuner
9h30	Entrainement d'1h30 par groupe. En parallèle Relâche ou analyse vidéo pour les autres
12h30	Déjeuner puis repos
14h00	Entrainement d'1h30 par groupe. En parallèle Piscine pour les autres
19h15	Dîner suivi d'une soirée à thème.

Dans la Valise



- Equipements d'entraînement de basket (au moins 3) + 1 gourde
- Prévoir le change après les douches (nombreuses). Tous les entraînements (2 par jour) plus le footing devront obligatoirement se faire avec des chaussettes (sèches) dans les baskets, (prévoir 12 paires au minimum).
- Equipement de sport (tennis pour courir, jogging, k-way, tee-shirt)
- chapeau, lunettes, maillot de bain, (short de bain interdit dans la piscine)
- nu-pieds, pull, tenue de soirée (jean ...),
- Sac à dos, (ou sac de sport) est impératif pour les navettes hébergement/Gymnase, Sac à linge (odeurs!!)
- Nécessaire de toilette : gel douche, protection solaire, pansements, fausses peaux (ampoules), minimum de 2 serviettes de bain microfibre idéal (douche, piscine).

Les téléphones portables ou autres objets de valeurs doivent rester à la maison. Le COS dégage toute responsabilité en cas de perte, vol, casse ou usage incontrôlé des téléphones.

Pour s'inscrire

Pour vous inscrire au stage, nous vous demandons de retourner votre dossier avant le :

Mardi 12 Mai

- Aller sur le site basket.cosavigny.com
- Cliquer sur l'évènement « Stage Poitiers 2019 »
- Cliquer « Je participe » bouton noir en haut à gauche
- Télécharger les documents demandés (fiche sanitaire, copie du carnet de santé, brevet de natation)
- Privilégier le règlement en ligne (CB)
- Remettre le dossier complet avec justif de règlement ou chèque avant la date indiqué à votre entraineur

Tarif 2019 : 300 Euros – en cas de règlement par chèque, l'ordre à indiquer est COS Basket, 4 chèques maximum de Juin à Septembre)
Si vous n'avez rien reçu de confirmation de votre inscription au 1er Juillet, merci de nous contacter.

Conditions d'admission

Toutes les candidatures seront examinées. Le candidat ne sera pas admis d'office à ce stage et devra répondre aux exigences suivantes :

- **Etre licencié au COS Basket pour la saison 2019-2020 (inscription à faire courant Juin 2019),**
- Avoir montré sa motivation pour l'entraînement pendant la saison écoulée,
- Savoir faire preuve de discipline et de savoir vivre en collectivité,
- Accepter le règlement du stage,
- Etre à jour de ses vaccins : photocopies du carnet de santé de l'enfant à joindre à la fiche sanitaire,
- Avoir retourné le dossier complet dans les temps demandés

En fonction des places disponibles, une priorité sera donnée aux joueurs investis dans le club (présents les années passées ou participant activement aux activités du club), aux équipes au complet.

Désistement

En cas de désistement pendant les mois de Juin ou Juillet, 50% du montant soit 150 euros resteront acquis, pour couvrir les frais déjà engagés. La totalité du règlement restera acquise au COS, pour tout désistement de dernière minute (mois d'Août).

Les Dates

Le Samedi 24 et Dimanche 25 Août 2019
2 jours sur Savigny sur Orge (*)
(Départ pour Poitiers : le Lundi 8h00 à confirmer)
Du Lundi 26 Août 2019 matin
au Vendredi 30 Août 2019 au soir
(Retour vers 22 h 30 à Cheymol)
5 jours à Poitiers

(*) les journées sur Savigny font partie intégrante du stage, elles sont obligatoires.

Règlement du stage

1. Le participant doit faire preuve d'autonomie (gestion de ses affaires, respect des horaires, hygiène quotidienne).
2. Tous les entraînements et footings sont obligatoires
3. Respect : des horaires de rendez-vous, de coucher et lever, des lieux (chambres et lits rangés), de l'encadrement, du personnel et de ses coéquipiers.
4. Interdiction de sortir du centre, les déplacements se feront obligatoirement par groupe de 3 minimum dans l'enceinte du CREPS
5. Alcool et cigarettes interdits.
6. Musique autorisée uniquement pour s'endormir. Tout stagiaire se promenant avec les écouteurs aux oreilles se le verra confisqué pour la durée du stage



7. L'encadrement se réserve le droit de confisquer les téléphones portables à partir de 22h30 et les rendre le lendemain matin.
8. Les organisateurs se réservent la possibilité de faire rapatrier tout participant « perturbateur » **à la charge des parents et sans remboursement des frais de stage.**
9. Droit de diffusion d'informations (images, photos, vidéos, nom, activités) par voie de presse ou sur le site internet. Du fait de l'impossibilité de contrôler l'utilisation qui pourrait être faite par des tiers de ces informations, nous vous informons que vous pouvez vous opposer à une telle diffusion en indiquant lisiblement votre refus sur le dossier d'inscription.

SAVIGNY BASKETBALL

La Section Basket du Club Olympique de Savigny organise :

STAGE POITIERS 2019







Inscriptions avant le Mardi 12 Mai 2019

Contacts :
Patricia (06.25.03.27.94)