



Comité Nord  
JUDO



Ligue de Judo  
du Nord Pas-de-Calais

**SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LOCALE DE JUDO**  
**LYCÉE JEAN BART DUNKERQUE**  
**DOSSIER D'INSCRIPTION ANNEE SCOLAIRE 2019-2020**



**ACCUEIL DE LA SECONDE A LA TERMINALE**

RUE DU NOUVEL ARSENAL  
BP 54522  
59 383 DUNKERQUE  
03 28 24 40 40  
[www.lyceejeanbart](http://www.lyceejeanbart)

Vous trouverez dans ce dossier l'ensemble des éléments permettant de vous informer sur l'ouverture de la section sportive scolaire locale de judo pour un niveau débutant à confirmé.

Les élèves bénéficient d'un emploi du temps aménagé. Ils pourront ainsi mener une scolarité en conciliant pratique sportive et excellence scolaire.

Pour toutes informations contacter le lycée Jean Bart

**TEST AU DOJO DE LA LICORNE LE VENDREDI 10 MAI 2019 DE 14H à 17H**

Les dossiers sont à retourner au Lycée Jean Bart pour le **23 avril 2019.**  
Ils seront à la disposition des entraîneurs.

## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LOCALE DE JUDO LYCEE JEAN BART DUNKERQUE

### Objectifs

#### Scolaires

Réussir sa scolarité en obtenant des résultats à la hauteur des capacités

S'orienter de façon judicieuse selon son projet personnel

Obtenir son baccalauréat et se préparer à l'option judo

Conscient de la charge de travail, l'accompagnement se fera dans le souci de rendre l'élève acteur de ses apprentissages. Ainsi, des compétences spécifiques et transversales seront développées en fonction des filières choisies.

#### Sportifs

Offrir une formation en judo complémentaire à celle des clubs.

Préparer aux championnats (UNSS, FFJDA )

Formation complémentaire à la gestion de la santé du jeune judoka

#### Educatifs

Renforcer le sentiment d'appartenance au groupe en développant les notions d'entraide, de respect et de prospérité mutuelle selon le code moral du judo. Le judoka est le garant d'une bonne éthique sur le tatami mais également au dehors afin de véhiculer une image positive de son sport.

Former le jeune lycéen à une future prise de responsabilités dans la vie associative.



## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LOCALE DE JUDO LYCEE JEAN BART DUNKERQUE

### Fonctionnement

#### Choix des candidatures

Evaluation par une commission de sélection dans un premier temps à partir du dossier scolaire. L'attente étant le sérieux, l'application et la motivation de l'élève.

Des tests sportifs pour les judokas confirmés et un oral soutenu par une lettre de motivation pour les judokas débutants.

Enfin un examen médical obligatoire attestant aucune contre – indication à la pratique du judo.

#### Maintien de l'élève en section sportive

Il dépend du respect du règlement intérieur du lycée

Il dépend également du respect de la charte du judoka en section.

#### Filières proposées

Seconde générale et technologique (10 enseignements d'exploration)

Enseignement facultatif : section européenne, Latin, Grec.....

Baccalauréat des séries S, ES, L, STMG (dans les 4 spécialités)



## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LOCALE DE JUDO LYCEE JEAN BART DUNKERQUE

### Dispositifs particuliers

Internat : le lycée Jean Bart dispose d'un internat d'excellence

Aménagement de l'emploi du temps : Il ne garantit pas un emploi du temps allégé. Il permet aux élèves de pouvoir pratiquer la discipline dans le cadre des cours.

Une personne ressource pour le tutorat et le suivi des élèves.

Collation spécifique judo et transport collectif lycée-dojō à l'étude pour la rentrée scolaire.

Préparation spécifique à l'option judo au baccalauréat. Suivi médical : deux examens médicaux obligatoires, implication de l'infirmière scolaire et du médecin scolaire du lycée.

Intervention de la maison de la promotion de la santé sur les conduites addictives.

Participation aux compétitions : fédérales, scolaires et tournois labellisés.

Cours de judo : assurés par deux référents techniques : Vincent Strosberg ([vince.stross@gmail.com](mailto:vince.stross@gmail.com)) et David Denys ([daviddenys@yahoo.fr](mailto:daviddenys@yahoo.fr)). Le volume horaire d'entraînement hebdomadaire est de quatre heures.

Les cours se dérouleront le mardi et jeudi de 16h à 18 h au dojo de la Licorne récemment construit. Les élèves devront en outre être licencié dans un club et s'y entraîner. Ils pourront participer aux entraînements de masse du littoral et régionaux (métropole lilloise).

La section sportive et les différents partenaires : l'élève membre de la section sportive reste licencié dans son club d'origine. Un travail en synergie sera mis en œuvre avec les instances de judo et les collectivités territoriales.

**PIECES A JOINDRE AU DOSSIER :**

- Photocopie des 3 bulletins de l'année scolaire 2017-2018 et 2 bulletins de l'année scolaire 2018-2019
- Fiche de candidature
- Fiche sportive
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du judo
- Une enveloppe A4 (format 21x29.7) timbrée et libellée à l'adresse de l'élève

**LE JOUR DES TESTS SE MUNIR :**

- Passeport FFJDA
- Judogi complet
- Survêtement, baskets
- Nécessaire de douche

**La commission sportive aura lieu fin Mai 2019.  
Les résultats seront communiqués aux familles début Juin.**

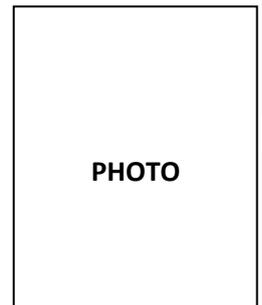


LYCEE JEAN BART

## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE JUDO

Fiche de candidature à renvoyer avant le 23 avril 2019 au secrétariat du lycée.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_  
Classe actuelle : \_\_\_\_\_ Classe envisagée : \_\_\_\_\_  
Etablissement scolaire fréquenté : \_\_\_\_\_  
Langues envisagées : LV1 : Anglais LV2 : Espagnol / Allemand



Option envisagée : judo au BAC      autre (préciser) : \_\_\_\_\_

Régime scolaire envisagé : (cochez la case de votre choix)

Externe

Demi-pensionnaire

Interne

**Avis du Principal ou du Proviseur sur l'élève candidat à une entrée en section sportive judo :**

**Avis du professeur principal sur l'élève candidat à une entrée en section sportive judo :**

**Avis du professeur EPS sur l'élève candidat à une entrée en section sportive judo :**



## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE JUDO

Fiche de candidature à renvoyer avant le 23 avril 2019 au secrétariat du lycée.

### Palmarès sportif

Nom :	Etablissement scolaire fréquenté en 2018-2019 :	Candidature pour une entrée en classe de :  2 <sup>nd</sup> : .....  1 <sup>ere</sup> : .....  Terminale : .....
Prénom :		
Grade actuel :	Niveau de classe 2018-2019 :	
Club :	3 <sup>e</sup> 2 <sup>nd</sup> 1 <sup>ere</sup> terminale (entourer le choix correspondant)	
Catégorie :	Poids :	

Noter vos trois meilleures performances en compétition FFJDA/UNSS.

Année	Nom du championnat	Résultat

### TESTS D'ENTREE EN SECTION SPORTIVE

**VENDREDI 10 MAI 2019 AU DOJO DE LA LICORNE**  
**AVENUE DES SPORTS. MALO. 03 28 69 60 11**  
*(Salle attenante à la tribune de football)*  
**ACCUEIL DES CANDIDATS 14H / FIN DES TESTS 17H.**

**Pour les judokas confirmés et/ou licenciés en club : se munir de son passeport de judo !**

**Test nage waza :**    - Uchi komi : statique et déplacement  
                               - Nage Komi : statique et déplacement  
                               - Randoris

**Test ne waza :**    - Uchi komi : retournement position quadrupédie.  
                               - Randoris

### **Pour les élèves débutants:**

Une lettre de motivation ainsi qu'un entretien dans un premier temps. De cet échange l'élève doit percevoir la plus-value qu'il peut retirer de son engagement dans la section sportive judo.

Dans un second temps il apparaît cohérent de proposer deux séances de découverte de la discipline de façon à ce que l'élève fasse un choix éclairé.

# Autorisation parentale pour les tests d'entrée en section sportive scolaire judo Lycée Jean Bart Dunkerque

Je soussigné, Monsieur ou Madame .....

Demeurant à .....

Représentant légal de l'élève .....

Demande son inscription sur la liste des candidats se présentant aux tests techniques d'entrée pour la Section Sportive de judo du lycée Jean Bart **le Vendredi 10 Mai 2019**

Et j'autorise les organisateurs à effectuer en cas d'accident les interventions médicales urgentes éventuellement nécessaires.

A ....., le .....

Signature du responsable légal.

## AUTORISATION DU PROFESSEUR OU DU PRESIDENT DU CLUB:

Je soussigné .....

Autorise mon élève à participer aux tests techniques d'entrée dans la Section Sportive locale Judo du lycée Jean Bart Dunkerque qui auront lieu **le Vendredi 10 Mai 2019** au dojo de la licorne Avenue des sports 59 240 Dunkerque (Malo les bains)

Signature

## Calendrier section sportive scolaire judo

<b>Vendredi 29 Mars 2019 et Samedi 30 Mars 2019</b>	Portes ouvertes du lycée Jean Bart Dunkerque	Dossier de candidature à retirer auprès du stand EPS et judo
<b>Pour le 23 Avril 2019</b>	<b>Retour des dossiers de candidature à l'entrée en section sportive scolaire judo.</b>	<b>Dossier à retourner au secrétariat du lycée Jean Bart.</b>
	Etudes des candidatures.	Appréciations des dossiers scolaires.
<b>Le 10 Mai 2019</b>	<b>Tests judo de 14h à 17h.</b>	<b>Entretien oral pour les débutants.</b>
<b>Le 10 Mai 2019</b>	<b>Tests judo de 14h à 17h.</b>	<b>Dojo de la licorne Avenue des Sports 59240 Dunkerque. Accueil des candidats : 14h- 17h</b>
<b>Fin Mai 2019</b>	Appréciations des tests physiques et techniques.	Appréciations de la motivation pour les élèves débutants.
<b>Juin 2019</b>	Liste des candidats admis en section sportive scolaire judo pour l'année scolaire 2019-2020.	Diffusion des résultats de la Commission Sportive auprès des familles.

