

# 1 Glisse autour des îles de la Seine en paddle

Créé à l'origine pour naviguer entre les îles polynésiennes, le paddle permet aujourd'hui de découvrir un archipel insolite, les îles de la Seine ! Le temps d'une balade 100% glisse au départ de Belbeuf, accompagné d'un moniteur diplômé, vous ferez le tour d'une des îles du fleuve. Debout sur votre planche, prenez de la hauteur sur l'eau !



## Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h30



## Accompagnateur



### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 15€/pers.

**Support** : stand-up paddle.

**Lieu de rendez-vous** : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

**Public** : tous niveaux à partir de 12 ans.

**Nombre de participants** : de 4 à 7 pers.

**Matériel fourni** : paddle, pagaie et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : chaussures fermées, vêtements chauds, K-way, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

**Pré-requis** : savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de tenir sur une planche.

**⚠** : report ou annulation en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

## Réservation

**Pagaies en Seine (ex-CK Belbeuf)**

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@ck-belbeuf.com

> Site : www.ckbelbeuf.com /

www.facebook.com/CKBelbeuf

## > Dates



### Jun

**Jeudi 20** / 19h30 - 22h

### Juillet

**Jeudi 4** / 19h30 - 22h

**Jeudi 18** / 19h30 - 22h

### Août

**Jeudi 29** / 18h - 20h30

### Septembre

**Jeudi 12** / 18h - 20h30

