

RENCONTRE KYUS

CEINTURES DE COULEUR

Dojo départemental M. Dasseux
COULOUNIEIX (24)



JUNIORS
SENIORS

• 7 avril 2019 - 13h30

Renseignements :

Comité de Judo de la Dordogne

Avenue Winston Churchill 24600 COULOUNIEIX-CHAMIERES

05 24 13 19 70 cdjudo24@wanadoo.fr

J. Lopes, cadre technique fédéral :

06 79 69 34 96 jose.lopes@ffjudo.com

Au dojo de Coulounieix-Chamiers (Près de Périgueux 24)

PLAN D' ACCES :

Depuis Bordeaux :

Prendre l'A89 jusqu' à la sortie 15.

continuer sur N21 Au rond-point, prendre à droite N21

Au rond-point, continuer tout droit D6021 continuer sur 1,7 km

Prendre à droite et continuer sur 525 m

Au rond-point, prendre à gauche Avenue des Frères Peypelut et continuer sur 1,4 km

Au rond-point, prendre à droite Place Yves Péron et continuer sur 113 m

Au rond-point, prendre à droite Avenue Winston Churchill

(le Dojo départemental se trouve en face d'Intermarché)



Règlement

Ces rencontres vont permettre à une certaine catégorie de judokas de s'exprimer plusieurs fois dans la saison. Les rencontres seront précédées d'un temps commun de pratique judo pour permettre aux participants de pratiquer dans un contexte convivial.

Il faudra dans la mesure du possible que chaque judoka fasse au minimum 4 combats par rencontre dans sa couleur de ceinture.

- **Année de naissance :**

Ceintures de couleur (jaunes/ vertes) : juniors et seniors mélangés -40 ans.

Ceintures de couleur (jaunes/ vertes) : seniors mélangés +40 ans (né en 1979 et avant)

Ceintures de couleur (bleues/ marrons) : juniors et seniors mélangés -40 ans.

Ceintures de couleur (bleues /marrons) : seniors mélangés +40 ans (né en 1979 et avant).

Ceintures de couleur (oranges/ marrons) : juniors et seniors féminines mélangés -40 ans.

Ceintures de couleur (oranges/ marrons) : juniors et seniors féminines mélangés +40 ans. (née en 1979 et avant)

- **Participants :**

Le combattant ceinture marron ne doit pas avoir terminé son Test Compétition pour pouvoir participer à une rencontre. En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids et/ou d'âge pourront-être regroupées.

Sont exclues certaines catégories d'athlètes, en fonction des décisions prises par la commission sportive de ligue qui établit ses propres critères.

- **Licence :** deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.

- **Nationalité :** Nationalité française ou étrangère telle qu'elle est définie dans le code sportif.

- **Catégories de poids :**

Juniors seniors masculins : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 Kg.

Juniors seniors féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 Kg.

- **Engagements :** Les inscriptions se font par l'extranet fédéral.

- **Formule de compétition :** En poules et/ou en tableaux systématique .

Temps de combat : 3 minutes Temps de récupération : 10 minutes obligatoires entre les combats

relation grades-championnats appliquée