



# Tigaly

2019

ORGANISÉ PAR



AVEC LE SOUTIEN





# BE DIFFERENT

**OPTICIEN GAY  
ET FRIENDLY  
BAR À LUNETTES**

\*Avec ce flyer, pour un achat monture + verres

Ouvert lun 14h-19h  
+ mar – sam 10h-19h  
52 rue de la Charité – Lyon 2  
04.78.92.11.69

 Les Yeux Noirs Opticien  
 Ampère

## BIENVENUE À TIGALY / WELCOME TO TIGALY



**Christopher Melin**  
Président de l'Association CARGO  
President of CARGO Sport Club



### Mot du Président

L'association CARGO et ses 422 « cargonauts » ont le plaisir de vous accueillir pour cette 8<sup>ème</sup> édition de Tigaly dans la « Capitale des Gaules ».

En premier lieu, je souhaite remercier la Ville de Lyon qui s'est mobilisée avec le Service des Sports pour nous permettre de vous accueillir dans les nombreux gymnases, piscines et lieux emblématiques de notre belle ville.

Nos cargonauts travaillent sans relâche depuis plusieurs mois pour vous préparer une édition Tigaly 2019 à la fois sportive et festive, tout en nous appuyant sur nos valeurs de bienveillance et d'inclusion. Ces valeurs permettent à chacun et chacune d'entre nous de pouvoir pratiquer un sport sans jugement et favorisent notre lutte contre toutes les formes de discriminations dans le sport de quelques natures qu'elles soient.

Que vous veniez pour gagner ou pour participer, pour tout donner sur un terrain de sport ou sur le dance-floor, pour découvrir les charmes de Lyon ou les retrouver avec plaisir, nous sommes heureux de vous retrouver pendant ces 4 jours pour un week-end de Pâques placé sous le signe de la bonne humeur!

### Word from the President

The association CARGO and its 422 cargonauts, are delighted to welcome you in Lyon for this 8<sup>th</sup> edition of Tigaly.

I should particularly thank the City of Lyon for its unwavering support, which enables us to welcome you in so many sport venues and iconic places of our fair city.

Our cargonauts have been working tirelessly for months to bring you the best of sports and fun for Tigaly 2019, building on our values of caring and inclusion. These values allow each and everyone of us to enjoy the practice of sport free of any judgement, and help to fight against discrimination in sports.

Whether you are coming to win or to play, to give it all on the court or the dance floor, to discover the beauties of Lyon or to come back to its delights, we are happy to have you for 4 days of an Easter weekend of fun and happiness!

**4** Bienvenue à Lyon - Welcome to Lyon

**5** Notre parrain - Our patron

**6-7** Agenda

**8** Vendredi / Friday

**10** Samedi / Saturday

**12** Dimanche / Sunday

**15** Programme accompagnants

**16** Merci / Thanks

**17** Partenaires / Partners

**20** Badminton

**21** Football

**22** Handball

**23** Natation — Swimming

**24** Running

**25** Squash

**26** Volley-Ball



**Pour cette 8<sup>ème</sup> édition, Tigaly n'a rien perdu de sa superbe. Bien au contraire, les bénévoles et organisateurs de CARGO affichent une nouvelle fois encore combativité, force et passion pour relever ce beau challenge sportif et solidaire.**

La Ville de Lyon adresse ses plus chaleureux remerciements aux responsables du Tournoi car c'est bien leur engagement associatif et militant qui, depuis 2013, permet l'accueil de près d'un millier de participantes et participants de tous horizons.

Tigaly ce sont de belles émotions et des moments de partage qui se construisent grâce à la richesse de notre territoire. Cette année, les pratiques sportives au cœur du tournoi se feront plus variées tout en restant accessibles à toutes et tous.

Aussi, avec la Ville comme grand terrain de jeu, les participant.e.s profiteront d'infrastructures sportives mais également d'une vie culturelle, gastronomique et nocturne de qualité; un condensé de l'art de vivre à la lyonnaise en somme.

Tigaly est une porte ouverte sur le dialogue et répond de fort belle manière aux questions d'inclusion, de tolérance et d'ouverture aux autres et à soi-même.

Alors merci à l'équipe d'organisation et un très bon tournoi à vous!

**Gérard Collomb**, Maire de Lyon

**Yann Cucherat**, Adjoint au Maire de Lyon / Délégué aux Sports, aux Grands Événements et au Tourisme

**For its 8<sup>th</sup> edition, Tigaly has not lost a bit of its attraction. On the contrary, the CARGO volunteers and organizers, once more show their fierceness, strength and passion to take up this great sports and solidarity challenge.**

The City of Lyon would like to thank the people in charge of this Tournament because it's their commitment that has enabled to have about one thousand participants of all horizon visit our city since 2013.

Tigaly means beautiful emotions and shared moments built on the wealth of our territory. This year, more sporting practices will be offered while remaining accessible to everyone.

Thus, with the city as their venue, the participants will enjoy sporting facilities and also high-class culture, gourmet cuisine and nightlife: in other words, what makes Lyon's lifestyle so unique.

Tigaly is an open door on dialogue and is a beautiful response to the issues of inclusion, acceptance, and openness, to oneself and to others.

So thank you to the organizing committee and have a great tournament.

**Gérard Collomb**, LYON Mayor

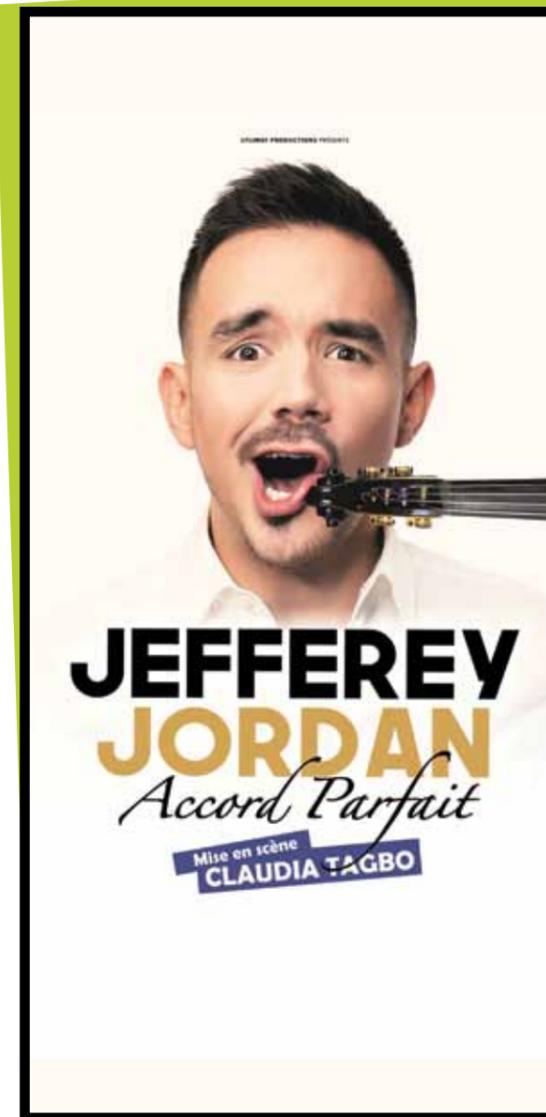
**Yann Cucherat**, LYON deputy mayor / in charge of Sports, Events and Tourism



**Gérard Collomb**  
Maire de Lyon



**Yann Cucherat**  
Adjoint au Maire de Lyon  
Délégué aux Sports, aux Grands  
Événements et au Tourisme



## JEFFEREY JORDAN

**Avant de monter sur scène, je prends une grande respiration, je m'étire, j'ai le cœur qui bat... de trac, d'impatience. Le rideau s'ouvre, la lumière s'allume et là je vibre au rythme des rires, des émotions, des applaudissements. C'est pour ça que je fais ce métier. Etre comédien, humoriste et musicien, c'est partager avec le public, une énergie, des mots... c'est aussi offrir un bout de soi.**

Mon travail d'artiste est finalement très proche de celui de sportif. Alors c'est tout naturellement que j'ai accepté d'être le parrain du Tigaly 2019! Car l'évènement, au-delà de son orientation LGBT, met en avant des valeurs qui me sont chères depuis toujours: La persévérance devant l'adversité, le courage face à l'épreuve, et la fierté de réussir! Grâce à elles, j'ai pu aller toujours plus loin dans ma carrière et être aujourd'hui entouré des meilleurs pour gravir les échelons et atteindre le sommet.

Et grâce aux associations LGBT, l'évènement fait valoir aussi la dimension du partage, du mélange, cette valeur qui se perd dans une société où on « cloisonne ».

Alors un grand Merci aux organisateurs et bénévoles pour leur générosité et bravo d'avance à tous les participants qui, j'en suis persuadé, ne démentiront pas... **A vos marques ? Prêts ? Performez!!!**

**Jefferey Jordan**, humoriste

**Before getting on stage, I take a big breath, I stretch, my heart is beating, as I am nervous and impatient. The curtain opens, the light turns on and I vibrate through the laughter, the emotions and the applause. This is why I am doing this job. Being an actor, a comic and a musician is sharing an energy and words with the public. It is also giving a part of myself.**

My work as an artist is finally very close to being an athlete. It was therefore perfectly natural for me to be the patron of Tigaly 2019! The event is promoting values that are wider than those of the LGBT group and they have always been important to me. Perseverance in the face of adversity, courage in the face of difficulties and the pride to succeed. Thanks to them, I have been able to go further in my career and be surrounded by the best to climb the ladder and reach the top.

The event is also highlighting values such as sharing and mixing which are getting lost in a divided society.

I would therefore like to thank the organizers and volunteers for their generosity. Bravo in advance to all the participants who will do their best. **On your marks, get set, perform!**

**Jeffrey Jordan**, comedian



## VENDREDI 19 / FRIDAY THE 19<sup>TH</sup>

15:00 > 21:00

### Accueil des participants / Welcome reception

Centre Nautique Tony Bertrand (Piscine du Rhône) / Tony Bertrand Nautical Center

8 quai Claude Bernard, 69007 Lyon Accès : Métro ligne D ou A- arrêt Bellecour / Getting there : Subway line D or A- Bellecour stop.

18:00 > 00:00

### Tigaly Bienvenue Fan Zone Rue Pasteur / Tigaly Welcome Fan Zone Rue Pasteur

Apéro de bienvenue, concert, animations et restauration à deux pas de la Piscine du Rhône, rendez-vous au **bar Livestation DIY**, pour un moment de convivialité.

Drinks, snacks, live music, activities, ... Enjoy relaxed atmosphere of Livestation DIY two steps away from Piscine du Rhône / Tony Bertrand Nautical Center.

Livestation DIY - 14 Rue de Bonald, 69007 Lyon - Détails page 8/9



## SAMEDI 20 / SATURDAY THE 20<sup>TH</sup>

SPORT

### BADMINTON, HANDBALL, RUNNING, SQUASH, VOLLEYBALL



Supporters bienvenus sur l'ensemble des sites  
All fans welcome on the venues.

19:15 > 21:00

### Cérémonie d'accueil / Welcome ceremony

Palais de la Bourse - Place de la Bourse, 69002 Lyon

Accès : Métro ligne A - arrêt Cordeliers / Getting there : Subway line A - Cordeliers stop - Détails page 10

20:00 > 03:00

### Soirée animée par XS Bar, Rue Claudia / Night party XS bar, Rue Claudia

XS Bar

19 Rue Claudia, 69002 Lyon

Détails page 11

20:00 > 04:00

### Soirée animée à la Chapelle Café / Night party in La Chapelle

Chapelle Café

8 Quai des Célestins, 69002 Lyon

## DIMANCHE 21 / SUNDAY THE 21<sup>ST</sup>

SPORT

### BADMINTON, FOOTBALL, SQUASH, SWIMMING, VOLLEYBALL



Supporters bienvenus sur l'ensemble des sites  
All fans welcome on the venues.

17:00

### Before party

Rien de mieux qu'une pause chez nos partenaires avant d'attaquer la fête!

No better way to start the night than to enjoy a break with our partners!

Détails page 12

22:30 > 5:00

### TIGALY AMAZING NIGHT

Tigaly vous propose une soirée folle avec au programme: Tigaly is holding a crazy night including

Warm up: DJ Peel

Show: les bénévoles de Tigaly vous proposent un spectacle coloré, fun, queer, dansant, divertissant, JUST AMAZING!

Dancing party: Wahren Deep et Søren Luka

Le Transbordeur - 3 Boulevard de Stalingrad, 69100 Villeurbanne

Réservation / tickets [www.tigaly.com](http://www.tigaly.com) - détails page 13

Warm up: DJ Peel

Show: Entertaining, fun, colorful, queer dance show by the volunteers. JUST AMAZING!

Dancing party: Wahren Deep et Søren Luka

## LUNDI 22 / MONDAY THE 22<sup>ND</sup>

11:30 > 14:30

### Brunch

Mama loves Tigaly!

Et nous sommes ravis d'investir le Mama Shelter de Lyon pour finir ce week-end sportif avec un brunch placé sous le signe des produits faits maisons du Mama, qui prendra soin de nous après tant d'efforts!

Mama loves Tigaly!

We are thrilled to be invading Lyon's Mama Shelter to conclude this week end of sports with a brunch during which Mama will take care of us after so much effort with her home-made food

Mama Shelter - 13 Rue Domer, 69007 Lyon Accès : Métro ligne B- arrêt Jean Macé / Getting there : Subway line B - Jean Macé stop

Reservation online [www.tigaly.com](http://www.tigaly.com)

15:00 > 21:00

## Accueil des participants / Welcome reception

Venez nous retrouver pour retirer votre sac d'accueil du week-end dans l'émblématique Centre Nautique Tony Bertrand (Piscine du Rhône).

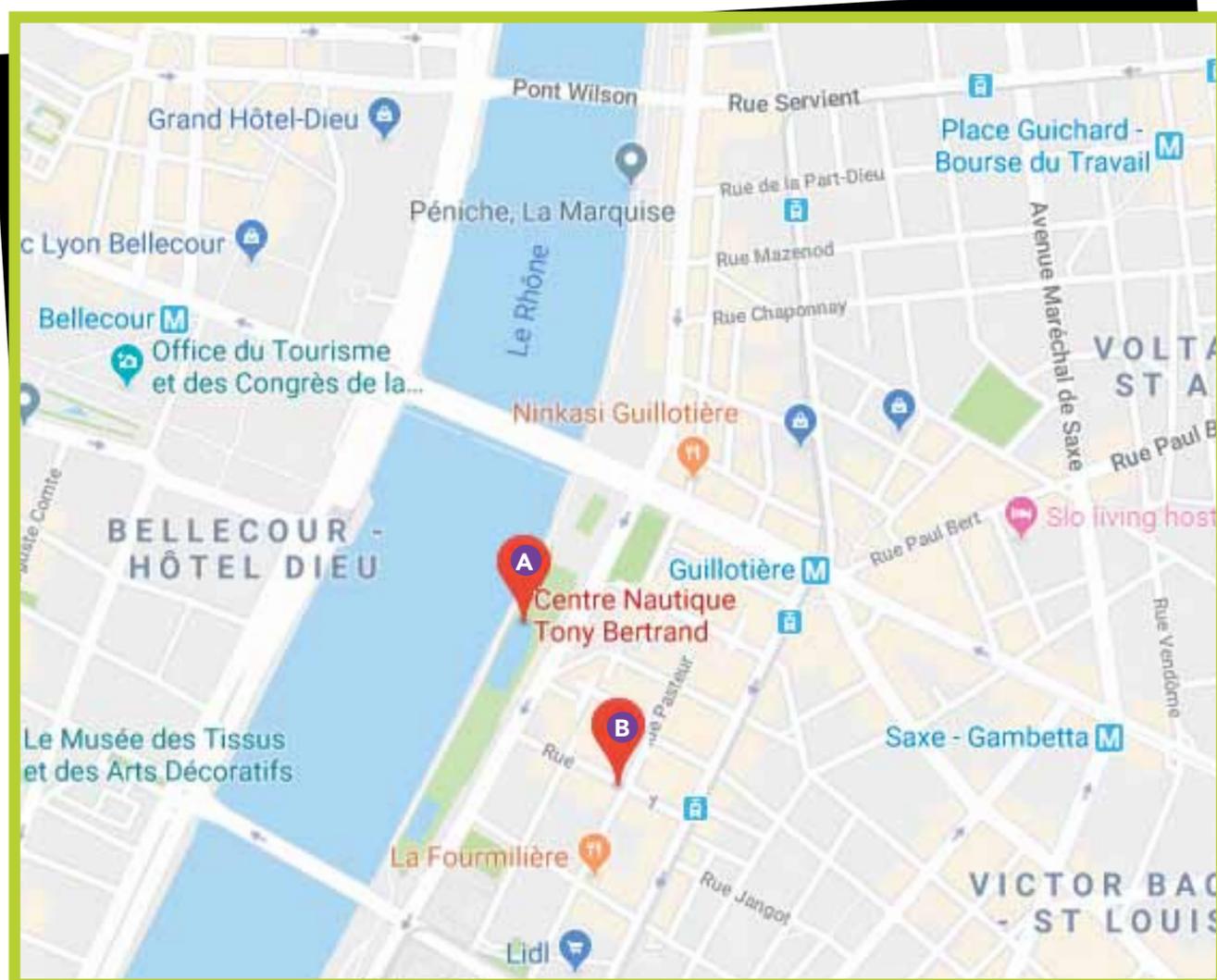
Un bassin chauffé de 50m en plein air avec vue sur la ville, pour le plaisir de barboter ou pour un dernier entraînement avant les épreuves. Le week-end commence bien!

*Come and see us to get your welcome pack as well as the best recommendations for your week-end in the iconic Tony Bertrand Nautical Center (Piscine du Rhône). We could not find any better way to start the week-end than enjoying one of the city's best view from a 50m open-air heated pool!*



**A** Centre Nautique Tony Bertrand - 8 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

Accès : Métro ligne D ou A- arrêt Bellecour / Getting there : Subway line D or A- Bellecour stop.



18:00 > 00:00

## Tigaly Bienvenue Fan Zone Rue Pasteur / Tigaly Welcome Fan Zone Rue Pasteur

Le Bar LiveStation DIY et Tigaly s'associent pour vous souhaiter la bienvenue! Rejoignez-nous rue Pasteur dans le 7<sup>ème</sup> arrondissement à 2 pas du Centre Nautique Tony Bertrand (Piscine du Rhône) pour trinquer ensemble!

• 17:00 > 19:00 : **Tigaly's Happy Hour** • 19:00 > 21:00 : **Concert** • 21:00 > 00:30 : **DJ set**

- Les associations Les Débuteuses, Lyon Floorball Club, Club Ultimate Lyon seront présentes toute la soirée pour vous faire découvrir le sport en s'amusant !
- Food et Beer trucks
- Démonstration de sports extrêmes de rue
- Jeux, tables de ping pong disponibles...

Rejoignez-nous!

*The LiveStation DIY bar and Tigaly are glad to welcome you! join us in «rue Pasteur» 2 steps away from the swimming pool to have a drink and some good fun together:*

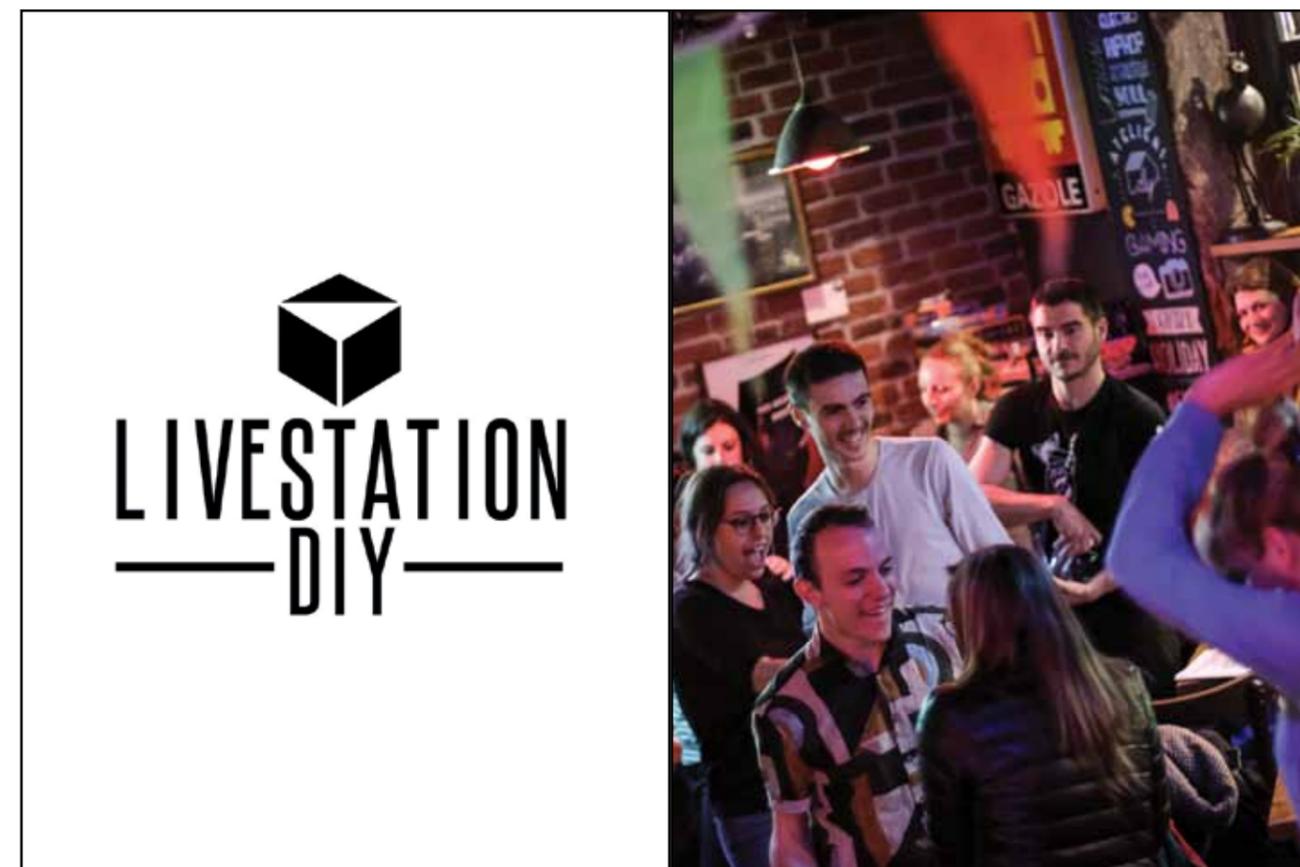
• 17:00 > 19:00: **Tigaly's Happy Hour** • 19:00 > 21:00: **Concert** • 21:00 > 00:30: **DJ set**

- The clubs Les Débuteuses, Lyon Floorball Club, Club Ultimate Lyon will present their sport and let you try for fun.
- Food et Beer trucks
- Extreme sport demonstrations
- Games, ping pong tables...

Come and join us!

**B** Livestation DIY - 14 Rue de Bonald, 69007 Lyon

Accès : Métro ligne D - arrêt Guillotière / Getting there : Subway line D -Guillotière stop



19:15 > 21:00

## Cérémonie d'accueil / Welcome ceremony

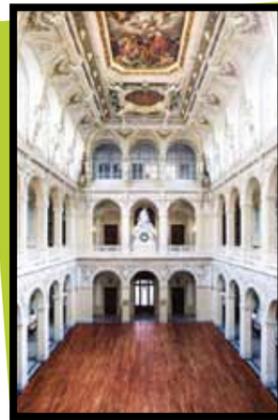
La mairie de Lyon accueille officiellement les sportifs de Tigaly dans un lieu prestigieux. Cet événement sera animé par la chorale Cargo et notre parrain Jefferey Jordan, et clôturé par un cocktail.

entrée dans la mesure des places disponibles.

*Lyon City Hall officially welcomes the athletes of Tigaly in a prestigious place. The Cargo Choir & our godfather Jefferey Jordan will join the municipal officials to host this event. A welcome drink will close this moment.*

*Entrance on a first come first serve basis.*

**A** Palais de la Bourse - **Place de la Bourse, 69002 Lyon**  
Accès : Métro ligne A - arrêt Cordeliers / Getting there : Subway line A - Cordeliers stop



20:00 > 03:00

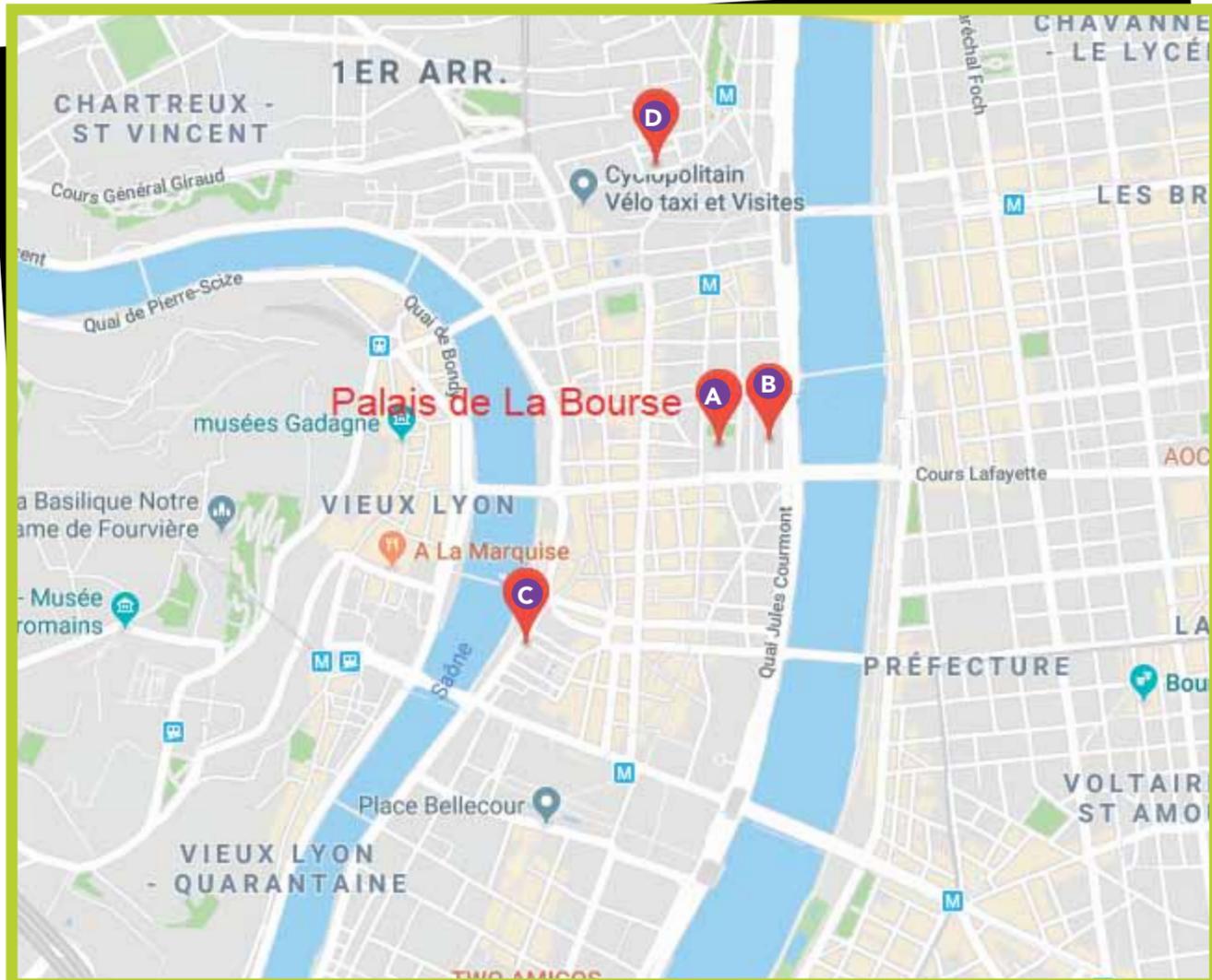
## Soirée animée par XS Bar, Rue Claudia / Night party XS bar, Rue Claudia

On passe du XS au XL le temps d'un soir! Restauration et tarifs préférentiels seront proposés pour vous accueillir la rue Claudia qui sera fermée pour l'occasion!

De quoi passer un super moment!

*XS bar is going XL for one night! Meet friends in a street closed to traffic, enjoying food and drinks at Tigaly price.*

**B** XS Bar - **19 Rue Claudia, 69002 Lyon**  
Accès : Métro ligne A - arrêt Cordeliers / Getting there : Subway line A - Cordeliers stop



20:00 > 04:00

## Soirée animée à la Chapelle Café / Night party in La Chapelle

La Chapelle, bar emblématique des quais de Saône, vous accueille pour l'occasion et célébrer Tigaly! Venez vous endiabler sur les rythmes du DJ ! Soirée avec tarifs préférentiels pour les participants Tigaly!

*La Chapelle, Iconic bar on the River Saone banks, welcomes you with the dedicated party, celebrating Tigaly! Get fired up in La Chapelle to the sound of the DJ. Tigaly special prices all night!*

**C** La Chapelle Café -  
**8 Quai des Célestins, 69002 Lyon**  
Accès : Métro ligne A - arrêt Cordeliers / Getting there : Subway line A - Cordeliers stop



**RESTAURANTS ET BARS PARTENAIRES  
PARTNERS BARS & RESTAURANTS**

Vous serez super bien accueillis et bénéficierez de tarifs préférentiels chez nos partenaires Bars et Restaurants. Pensez à réserver à l'avance!

*Special Welcome and Special prices at our partner's.  
Remember to reserve your table.*

<b>Barocco</b> Pizzeria, très convivial, très abordable	13 Rue du Garet 69001 Lyon Tel: 04 78 27 62 30	<b>A</b>
<b>Centre LGBTI de Lyon</b> Bar Associatif	19 Rue des Capucins 69001 Lyon, Tel: 04 78 27 10 10	<b>B</b>
<b>Chez Richard</b> Cuisine Lyonnaise	3 Avenue Berthelot 69007 Lyon Tel: 04 78 72 00 66	<b>C</b>
<b>L Bar</b> Bar Lesbien	19 Rue du Garet 69001 Lyon Tel: 04 78 27 83 18	<b>D</b>
<b>La Chapelle café</b> Bar LGBT	8 Quai des Célestins 69002 Lyon Tel: 04 72 56 11 92	<b>E</b>
<b>La Loge Bar &amp; Food</b> Restaurant et Bar	7 Rue Charles Dullin Place des Célestins 69002 Lyon Tel: 06 85 40 26 37	<b>F</b>
<b>La Ruche</b> Bar LGBT	22 Rue Gentil 69002 Lyon Tel: 04 78 37 42 26	<b>G</b>
<b>Le Bouche à Oreille</b> Bouchon Lyonnais	9 Rue Claudia 69002 Lyon Tel: 04 72 40 94 22	<b>H</b>
<b>LiveStation DIY</b> Bar LGBTI Friendly	14 Rue de Bonald 69007 Lyon Tel: 04 26 01 87 39	<b>I</b>
<b>Resto Halle</b> Cuisine Lyonnaise des Halles de Bocuse	102 Cours Lafayette 69003 Lyon Tel: 04 78 62 66 54	<b>J</b>
<b>Simple FOOD</b> Restaurant Bar	67 Rue de Marseille 69007 Lyon Tel: 04 78 96 79 49	<b>K</b>
<b>XS Bar</b> Bar LGBT	19 Rue Claudia 69002 Lyon Tel: 09 62 16 69 92	<b>L</b>



**TIGALY  
AMAZING  
NIGHT  
SHOW AND PARTY**



DJ Peel



Wahren Deep



Søren Luka

**DIMANCHE SOIR / SUNDAY NIGHT**

**22:30 > 5:00**



Informations et préventes exclusivement sur  
Online booking on

**WWW.TIGALY.COM**

25€ (VESTIAIRE + 1 CONSO OFFERTE)

**Le Transbordeur - 3 boulevard de Stalingrad, 69100 Villeurbanne**

Accès: Bus C1, C4, C5 - arrêt Cité Internationale ou Bus C2, C26, 70 - arrêt Cité Internationale Transbordeur

Getting there: Buses C1, C4, C5 - Cité Internationale stop or Buses C2, C26, 70 Cité Internationale Transbordeur stop



**DANSE | FITNESS | ADULTES | ENFANTS | CENTRE LYONNAIS | SHOWS**  
RAGGA DANCEHALL | PILATES | LATINO | ZUMBA | STREET JAZZ | TRAINING

◊ COURS COLLECTIFS ◊ COURS PARTICULIERS ◊ ÉVÈNEMENTIEL ◊

Découvrez-nous sur nos réseaux sociaux !

Dance and Co | Troupe Dance and Co danceandco.sportway Studio Dance and Co

Dance&Co | 27 rue Ferrandière, 69002 Lyon | Plus d'informations par mail ou téléphone  
danceandco@hotmail.com | 06 65 58 33 75 | www.espacestephanevittorelli.com



Parce que Tigaly c'est aussi de la convivialité, nous avons imaginé quelques activités à proposer à votre moitié-e, à votre meilleur ami-e, à votre coloc sympa, non sportif-ve mais qui vient quand même profiter de notre super week-end lyonnais.

Voici donc nos DEUX propositions: la Balade à Vélo et La MasterClass «chorale» sans oublier la Tigaly Amazing Night !!!

## LA BALADE À VÉLO

Activité gratuite organisée par nos amis de l'association « Les Déralleurs » (club vtt et vélo route gay, lesbien et friendly).

**Quand :** dimanche 21 avril 2019 avec deux départs au choix :

- à 10h30 devant l'accueil du Grand Parc:  
chemin de la Bletta – 69120 Vaulx-en-Velin.

- à 10h devant l'entrée principale du Parc de la Tête d'Or -  
Porte des Enfants du Rhône - 69006 Lyon

**Où ?** Dans le Grand Parc de Miribel Jonage

**Quoi ? :** Un petit parcours d'environ 35km (200 D+)

**Que faut-il prévoir ?** Un VTT (possibilité de location sur place), un casque, une tenue adaptée, un pique-nique et de l'eau.

**Comment s'inscrire ?** Directement sur le site des Déralleurs en tant que « Visiteur » et indiquer vos coordonnées pour pouvoir être contacté par le guide le cas échéant.



## LA MASTERCLASS CHORALE

Cargo a lancé en octobre 2018 une section chorale qui regroupe plus de 50 chœurs. Ann-Lise, jeune cheffe de chœur, se propose de vous emmener pour un tour de chant le temps d'une journée, pour partager de belles émotions musicales. **Une aventure ouverte à toutes et tous alors venez chanter avec nous !**

**Quand ?** Samedi 20 avril 2019 de 10h à 16h

**Où ?** Gymnase Alice Milliat – salle au deuxième étage:  
8 Place du Traité de Rome - 69007 Lyon

**Combien ?** participation de 15€

**Que faut-il prévoir ?** De la bonne humeur et de l'eau pour s'hydrater la gorge. Repas fourni sur place.



## Cellule de décisions

Cédric L.  
Christophe C.  
Christopher M.  
Fabrice P.  
Guillaume T.  
Mathieu C.  
Raynald H.  
Raphaël C.

## Pôle Animation

Bertrand B.  
Cédric M.  
Catherine K.  
Christophe C.  
David H.  
Fabien H.  
Guillaume R.  
Matthieu S.  
Pierre-Andrée M.  
Valere T.

## Pôle Communication

Arnaud V.  
Bertrand B.  
Christopher M.  
David H.  
Jimmy LB  
Jeremy L.  
Julien L.  
Guillaume T.  
Mathieu C.  
Valere T.

## Pôle Intendance

Anthony C.  
Damien F.  
Emilie G.  
Fabrice P.  
Jean-Michel D.  
Matthieu S.  
Vincent G.

## Pôle Partenariats

Anthony C.  
Benjamin F.  
Catherine K.  
Cédric L.  
Fabien H.  
Florent R.  
Sébastien O.

## Pôle Sports

Bertrand B.  
David C.  
Edgard M.  
Jean-Michel D.  
Jérémy L.  
Jérôme M.  
Nicolas D.  
Raynald H.

## Traduction

Aubin C.  
William F.



**Ti-Lyon !**

Je tiens à adresser mes premiers remerciements à la Ville de Lyon pour son engagement sans faille à la réussite de Tigaly.

Merci également à nos partenaires pour leur soutien financier, matériel et organisationnel, et à notre parrain pour sa bonne humeur.

Tigaly est avant tout une aventure humaine et ne serait rien sans la disponibilité, la patience et l'engagement de ses bénévoles. Merci à toutes et à tous pour votre énergie, avec une mention spéciale à la quarantaine de membres de l'équipe organisation qui a commencé à bosser dès l'été dernier.

Merci enfin aux sportifs (ves) dont la présence fait le succès de chaque édition de Tigaly!

**«Partenaires, bénévoles, participant(e)s, votre contribution à promouvoir la diversité et la tolérance dans le sport en rejoignant Tigaly me fait rugir de fierté !»**

Ti-Lyon, Mascotte officielle de Tigaly

*I want to thank the city of Lyon first and foremost, for its never-ending commitment to the success of Tigaly.*

*Thank you to our partners as well for their financial, material and organizational support and to our patron for his positive attitude too.*

*Tigaly is a great human adventure above all, and it would be nothing without the availability, patience and commitment of its volunteers. Thank you all for your energy and especially to the 40 or so members of the organization committee who started working last summer.*

*Finally, thank you to all the competitors whose presence guarantee the success of every new Tigaly!*

**«Partners, volunteers and participants, your contribution in promoting diversity and acceptance in sports by attending Tigaly makes me roar with pride.»**

Ti-Lyon, Official Mascot of Tigaly



DES CHAMBRES À PETITS PRIX POUR LES SPORTIFS



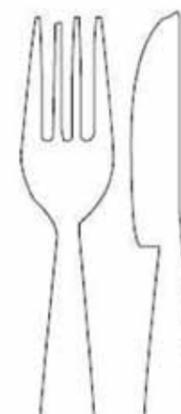
AVANT L'EFFORT,  
PENSEZ IBIS SPORT !

à partir de  
**20€\***  
par personne en  
chambre double

\*Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur [ibis-sport.com](http://ibis-sport.com)

\* Ces services sont proposés dans certains hôtels ibis sous conditions et sous réserve de disponibilité. Conditions de vente: à partir de 20€ (chez ibis budget), prix minimum par nuit et par personne occupant une chambre double ou une chambre à 2 lits simples (chambre individuelle à partir de 40€), selon équipement dans l'hôtel choisi. Offre valable pour les nuits en week-end, du vendredi au dimanche ainsi que les jours fériés et veilles de jours fériés, pour tout séjour jusqu'au 31 décembre 2019 dans les hôtels ibis budget, ibis hotel et ibis Styles en France, participants à l'offre ibis sport (voir la liste sur [www.ibis-sport.com](http://www.ibis-sport.com)) sous réserve de disponibilité et dans la limite du nombre de chambres allouées à cette offre à la date du séjour dans l'hôtel sélectionné.

Restaurant **Simple**  
Café Tél : 04 78 96 79 49  
**food**



Lundi au vendredi de 7h à 15h  
Jeudi et vendredi de 18h à minuit  
Petits déjeuners - Plats du jours  
(traditionnel ou végétarien)  
Samedi 10h à 14h  
dimanche et jour férié 11h à 15h  
Brunch en buffet à volonté



67 rue de Marseille  
69007 LYON  
[foodsimple@sfr.fr](mailto:foodsimple@sfr.fr)



Depuis les débuts de Tigaly, **la Mairie de Lyon a toujours été présente et d'un soutien indéfectible !** Cette contribution essentielle pour le bon déroulement de la compétition se fait par la mise à disposition des infrastructures sportives et logistiques de la ville. Cette synergie se fait aussi au niveau des valeurs pour la promotion de la diversité et la lutte contre l'homophobie dans le sport. Un grand merci à nos sponsors, Gérard Collomb, Maire de Lyon et Yann Cucherat, Adjoint au Maire de Lyon, Délégué aux Sports, aux Grands Évènements et au Tourisme.



La lutte contre l'homophobie passe notamment par une ambitieuse politique de prévention : **expliquer la diversité, rassurer, sensibiliser à la diversité des orientations sexuelles et identité de genre.** Alors que l'académie des sports énonce cinq valeurs essentielles dans la pratique du sport : la loyauté, le respect, le plaisir dans le sport, le contrôle et le dépassement de soi, la délégation lyonnaise de SOS Homophobie s'associe à Tigaly pour une meilleure acceptation de la diversité des orientations sexuelles et pour la visibilité et l'égalité des droits des personnes LGBT dans le milieu sportif. [www.sos-homophobie.org](http://www.sos-homophobie.org)



La caisse de **Crédit Mutuel de Lyon Gambetta** est heureuse de pouvoir soutenir le projet Tigaly dont les valeurs d'inclusion et de diversité dans le sport sont en phase avec celles de cette banque mutualiste. L'équipe vous y accueille avec plaisir pour toutes vos démarches bancaires, ouverture de comptes, financement de projet personnel ou professionnel, besoin en assurances. Elle saura être à votre écoute et vous apporter des solutions adaptées. N'hésitez pas à venir leurs en parler.



**C2N CONSEIL ET FORMATION** votre booster de compétences ! Spécialiste de la formation en relation client et du recrutement, C2N développe vos compétences par des cursus de formation adaptés aux besoins de l'entreprise et du marché et apporte des solutions RH pour mieux vous accompagner dans votre sourcing. La diversité, l'égalité des chances et la lutte contre toute forme de discrimination font partie intégrante de notre ADN, c'est pourquoi, nous soutenons TIGALY, partageant les mêmes valeurs humaines. [www.c2n-formation.fr](http://www.c2n-formation.fr)



**L'école ISOstéo Lyon s'implique dans Tigaly pour la 4<sup>ème</sup> fois consécutive.** 5 étudiants Ostéopathes de dernière année seront répartis et disponibles à tous les sportifs sur 2 sites : gymnase Vivier Merle le samedi et la piscine de Vaise le dimanche afin de vous prodiguer leurs soins et vous remettre en ordre.



**IBIS EST À VOS CÔTÉS PENDANT TOUTE LA SAISON !** Parce que vous êtes amené à vous déplacer régulièrement le week-end dans le cadre de compétitions ou de manifestations sportives, parce que vous appréciez le confort et la simplicité, parce que vous recherchez des tarifs compétitifs... les hôtels ibis vous proposent une offre tarifaire exclusive et de nombreux services. Des tarifs très compétitifs, pour vous et la personne qui partage votre chambre, valables les week-ends (vendredi, samedi, dimanche), les jours fériés et les veilles de jours fériés. Des hôtels proches de votre lieu de compétition avec plus de 600 hôtels



**La Loge café est un établissement situé en plein cœur de la presqu'île et sur la plus belle place de Lyon la place des célestins où se dresse un magnifique théâtre !** La Loge c'est un concept 4 en 1 : Petit dej du matin (dès 9h) ; Restau du midi (intérieur ou en terrasse au calme du théâtre) ; Apéros en après-midi (cocktails, pâtisseries) ; Bar du soir avec cocktails planches apéros et salade pour se restaurer (jusqu'à 1h du matin) En Week end le lieu se veut festif avec musique et vous pour ambiancer les lieux



**Sébastien est résolument différent des autres : Opticien, Gay et Heureux ! Il vous accueille dans son Bar à Lunettes, la boutique LES YEUX NOIRS, concept unique à Lyon.** Un lieu convivial où l'on partage une boisson tout en découvrant des Lunettes Optiques et Solaires inédites. Un vaste choix en termes de Style, de Design et pour tous les budgets. Que votre style soit Urbain, Sport ou Fashion; vous trouverez les Lunettes qui vous correspondent et vous distinguerons des autres !»



**Garçon Magazine est proche des préoccupations des LGBT** d'aujourd'hui et met en valeur ceux qui font bouger la communauté. Tous les 2 mois on découvre dans Garçon Magazine les acteurs économiques, associatifs, festifs artistiques et culturels qui font l'actu et les tendances du moment, et ses rubriques MODE BEAUTE TOURISME HIGH TECH DRINKS ...



**Le DIY. « Do It Yourself ».** Ne plus être consommateur, mais devenir acteur ». Etre libre de choisir, de s'approprier le lieu. Le DIY, c'est l'envie de réunir les gens, l'envie de partager des choses simples. Le DIY à travers la conscience du territoire, des hommes et du savoir-faire. Le DIY c'est l'échange, la liberté et le partage. Créer des ateliers, connecter les gens et pouvoir les inciter à faire et réfléchir autrement ! Décloisonner, faire tomber les étiquettes, donner quelques valeurs simples. Réunir. Un lieu pour vous et pour vous.



Mathieu est un assidu de la Natation avec Cargo. Mais entre les entrainements, **il est aussi professionnel immobilier TRADITIONNEL & ANCIEN et connaît Lyon et sa Région sur le bout des doigts !** Au sein du réseau d'Affaires des Professionnels de l'Immobilier CAPIFRANCE, il saura vous aider dans votre projet d'achat ou de vente d'un bien immobilier. Vendeurs, acquéreurs, n'hésitez pas à le contacter, il mettra en œuvre son professionnalisme, ses qualités humaines et son réseau au succès de votre projet.



Outre une préparation aux techniques du maquillage, de la coiffure, des Effets Spéciaux et de la perruquerie, **Peyrefitte Make-Up apprend à ses étudiants à exercer leur imagination et leur créativité à travers des ateliers de dessin et de peinture** : pour développer leur propre style et apporter leur contribution à la création et à la réalisation des personnages. Pour Peyrefitte Make-Up, la technique rime toujours avec talent et créativité, que ce soit sur des plateaux de télévision, dans les défilés de mode, dans la photographie, le théâtre, les effets spéciaux, ou pour la TIGALY AMAZING NIGHT pour un 4<sup>ème</sup> partenariat.



**Bar branché Gay de Lyon avec une belle vue sur la colline de Fourvière.** Jean-Yves, Greg et toute l'équipe vous accueillent dans une ambiance détendue et rythmée par des soirées DJs très appréciées.



**Chez Richard est un restaurant Traditionnel dans lequel règne une ambiance décontractée, familiale et mixte.** Richard lui-même vous concocte des petits plats aux saveurs exceptionnelles ! Nous vous conseillons de réserver car le restaurant est assez vite rempli. Bon Tigaly à tous !!



Cuisine d'humeur sans formalisme. **Inspirée de voyages, de produits frais et de «world Food» Pas de carte fixe mais des suggestions qui changent régulièrement au travers d'une formule entrée/plat/dessert.** Également Formule Snacks sur place ou à emporter (Fougasse maison / Empanadas...) Le soir les mêmes principes s'appliquent mais sous forme de tapas à partager!



**Rien de mieux que resto halle, pour vivre un moment lyonnais dans toutes ces coutures, situé dans Les Halles de Lyon Paul Bocuse.** Olivier en salle et Giannis aux cuisines vous régaleront de plaisirs gustatifs en toute convivialité !! Pensez à réserver, la salle se remplit très vite.



**Petit (comme son nom l'indique) mais avec un cœur gros comme ça,** le XS s'est rapidement créé une excellente réputation parmi les gays lyonnais notamment grâce à la bonne humeur de son patron Fred et à ses soirées à thème. Et puis sa terrasse couverte et chauffée permet largement de profiter de moments chaleureux et conviviaux en très bonne compagnie.



**Hétéroclite est un magazine mensuel gratuit et un site Internet qui depuis 12 ans traite de l'actualité et de la culture à Lyon, Grenoble et Saint-Etienne** par le prisme des questions de sexualité, d'homosexualité, de féminisme et de genre. En outre, Hétéroclite publie chaque année en juin Oût, le guides des sorties LGBT en Rhône-Alpes qui recense les établissements et associations LGBT de la région et en septembre Sissy, panorama de la saison culturelle LGBT. Enfin, les éditions Hétéroclite commercialisent également Braise-moi, manuel de cultures queer dans la cuisine, écrit par Emilie Bouvier et mis en images par Anne Bouillot.



**C'est au rythme de la Zumba, street jazz et bien d'autres tempos endiablés que Stéphane vous accueille sur les planches de son école de dance.** Et si la magie du Tigaly Show opère sur vous, c'est en partie grâce à lui ! un grand merci !



**AIDES agit depuis 30 ans avec et auprès des populations les plus vulnérables au VIH/sida et aux hépatites** pour réduire les nouvelles contaminations et accompagner les personnes touchées vers le soin et dans la défense de leurs droits. Plus globalement, l'association joue un rôle majeur dans l'amélioration de la prise en compte des malades dans le système de santé en France, l'évolution des droits des personnes vulnérables et la lutte contre les discriminations.

## Horaires / Timetable

### SAMEDI-DIMANCHE/SATURDAY-SUNDAY

- Petits-déjeuners et pointages de 08:00 > 09:00 / Breakfast and check-in from 8:00 > 9:00 AM
- Début des matchs : 09:00 précises / Start of the competition : 9:00 AM

## Lieux / Venues

**BAD1** Gymnase Charrial : 102 rue Antoine Charrial - 69003 Lyon

Accès : Métro ligne B - arrêt Part-Dieu / Getting there : Subway line B - Part-Dieu stop

**ERRATUM**

**BAD2** Gymnase Marcel DARGENT : 55 rue du professeur Paul Sisley - 69008 Lyon

Accès : Métro ligne D - arrêt Sans-Souci

Getting there : Subway line D - Sans-Souci stop

**BAD3** Gymnase Louis Chanfray : 1 rue Casimir Périer 69002 Lyon

Accès : Tram T1 - arrêt Hôtel de Région Montrochet

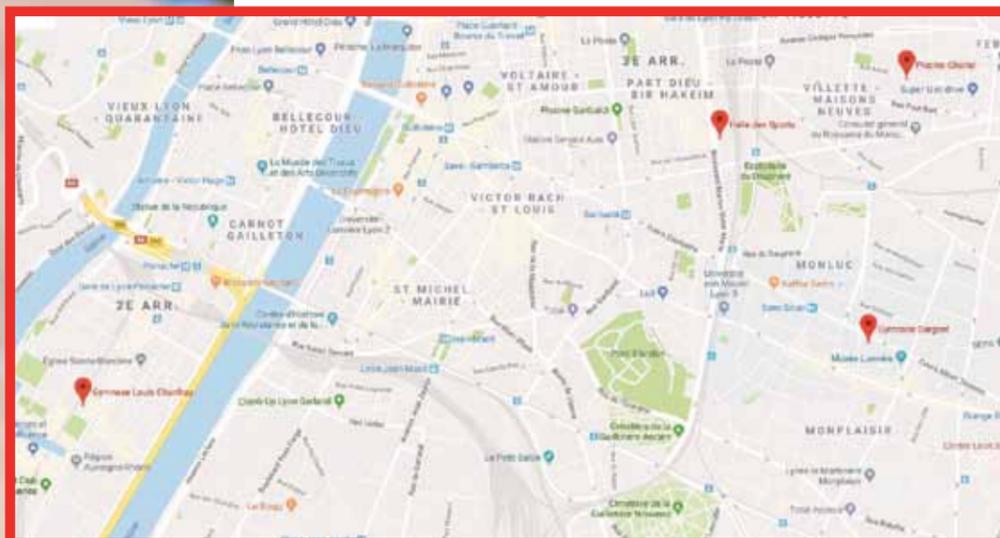
Getting there : Tram T1 - Hôtel de Région Montrochet stop

**BAD4** Halle des Sports Vivier Merle : 91 boulevard Marius Vivier Merle - 69003 Lyon

Accès : Métro ligne D - arrêt Garibaldi ou Tram - arrêt Archives départementales

Getting there : Subway line D - Garibaldi stop or Tram - Archives départementales stop

SINGLE	MEN	A/B+	Sam/Sat 09h > 17h	<b>BAD1</b>
SINGLE	MEN	B-	Sam/Sat 09h > 17h	<b>BAD2</b>
SINGLE	MEN	C+	Sam/Sat 09h > 17h	<b>BAD4</b>
SINGLE	MEN	C-	Sam/Sat 09h > 17h	<b>BAD3</b>
SINGLE	WOMEN	ALL LEVELS	Sam/Sat 11h > 17h	<b>BAD3</b>
DOUBLE	MIXTE	A/B+/B-	Sam/Sat 12h > 17h	<b>BAD1</b>
DOUBLE	MIXTE	C+/C-	Sam/Sat 12h > 17h	<b>BAD2</b>
DOUBLE	MEN	A/B+	Dim/Sun 09h > 17h	<b>BAD1</b>
DOUBLE	MEN	B-	Dim/Sun 09h > 17h	<b>BAD2</b>
DOUBLE	MEN	C+	Dim/Sun 09h > 17h	<b>BAD4</b>
DOUBLE	MEN	C-	Dim/Sun 09h > 17h	<b>BAD3</b>
DOUBLE	WOMEN	ALL LEVELS	Dim/Sun 11h > 17h	<b>BAD3</b>



**CONTACT** Nicolas M.-D. +33 (0) 6 61 74 13 57

## Horaires / Timetable

### DIMANCHE/SUNDAY

- Pointage et petits-déjeuners : 09:00 > 09:30 / Check-in and breakfast : from 9:00 > 9:30 AM
- Début des matchs : 10:00 pile / Start of the competition : 10:00 AM sharp
- Repas : 12:00 > 14:00 / Lunch : 12:00 AM > 2:00 PM
- Fin des matchs : prévue vers 17:30 / End of competition : planned around 5:30 PM

## Lieux / Venues

«Sport dans la ville» : 15 quai de la Gare d'Eau - 69009 Lyon

Accès : Métro ligne D - arrêt Gare de Vaise

Getting there : Subway line D - Gare de Vaise stop



**CONTACT** David C. +33 (0) 6 46 33 55 29

# HANDBALL

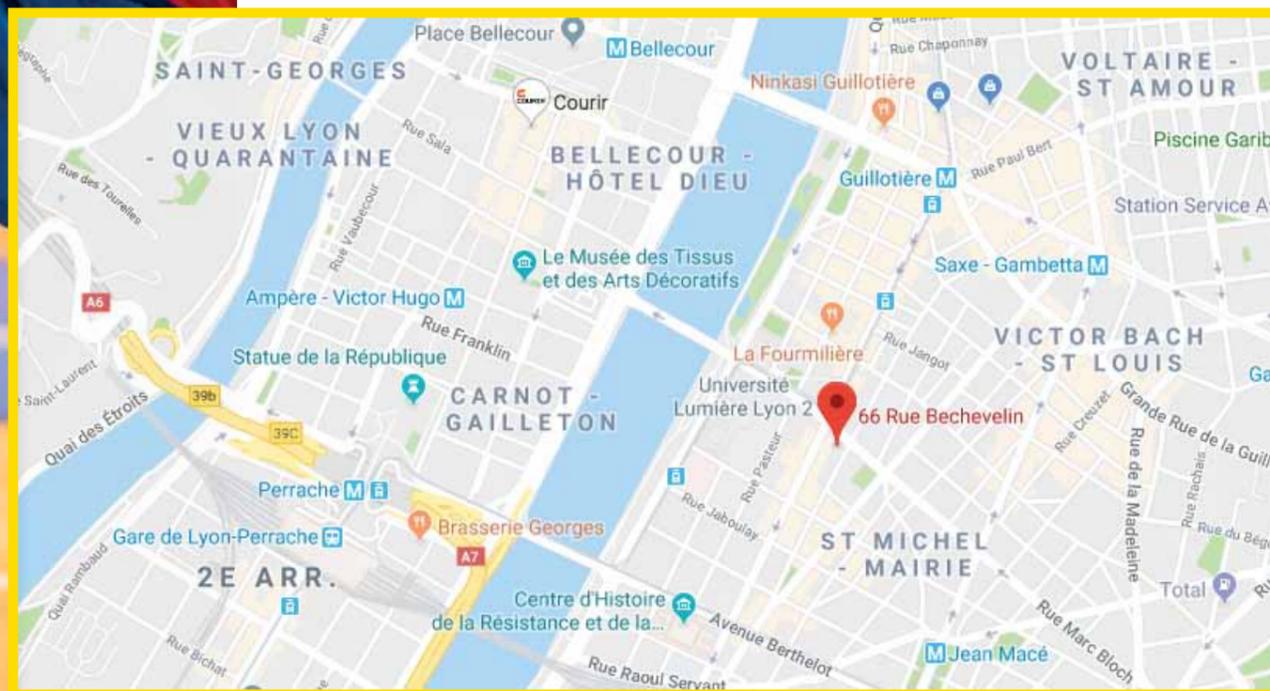


## Horaires / Timetable SAMEDI/SATURDAY

- Petit-déj. et Pointage : 8:30 / Breakfast and Check : 8:30 AM
- Début des matchs de brassage : 9:00 pile / First round : 9h00 AM sharp
- Fin des matchs de brassage : 13:00 / End of the first round : 1:00 PM
- Pause déjeuner : 13:00 > 14:00 / Break for lunch : 1:00 > 2:00 PM
- Reprise des matchs : 14:00 pile / Second round : 2:00 PM sharp
- Fin des matchs : 17:15 / End of the tournament : 5:15 PM
- Le gymnase devra être évacué à : 18:00 / Hall closure : 6:00 PM

## Lieu / Venue

**Gymnase Clémenceau** : 66 rue Bechevelin - 69003 Lyon  
 Accès : Métro ligne B - arrêt Jean Macé ou Tram - arrêt Rue de l'université  
 Getting there : Subway line B - Jean Macé stop or Tram - Rue de l'université stop



**CONTACT** Edgard M. +33 (0) 6 59 28 63 38

# SWIMMING



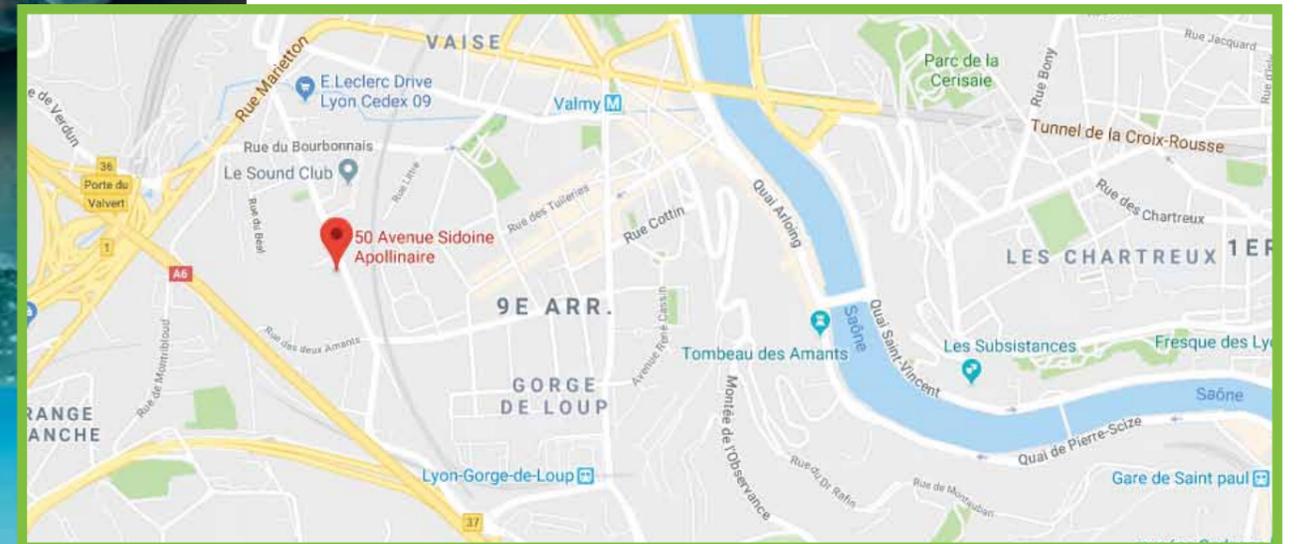
## Horaires / Timetable DIMANCHE/SUNDAY

- Accueil, Petit-déjeuner, Echauffement : 09:00 > 10:00 / Check-in, Breakfast, Warm-up: 09:00 > 10:00
- Pause Déjeuner : 12:00 > 13:30 / Lunch Break: 12h00 > 13h30
- Echauffement : 13:30 > 14:00 / Warm-up: 13:30 > 14:00
- Clôture, Départ : 17:30 > 18:00 / Closing, Departure: 17:30 > 18:00

## Lieu / Venue

**Piscine de Vaise** : 50 avenue Sidoine Apollinaire - 69009 Lyon  
 Accès : Métro ligne D - arrêt Gorge de Loup ou Bus 3, 19, 66 - arrêt Piscine de Vaise  
 Getting there : Subway line D - Gorge de Loup stop or Buses 3, 19, 66 - Piscine de Vaise

Dimanche / Sunday - 09:30 > 12:30	
Épreuve#1	400 m Nage Libre (Individuel) / 400m Free Style (Individual)
Épreuve#2	50 m Dos (Individuel) / 50m Backstroke (Individual)
Épreuve#3	50 m Brasse (Individuel) / 50m Breaststroke (Individual)
Épreuve#4	100 m Papillon (Individuel) / 100m Butterfly (Individual)
Épreuve#5	100 m Nage Libre (Individuel) / 100m Free Style (Individual)
Épreuve#6	4x50m 4 Nages (Relais) (Dos/ Brasse/Papillon/Crawl) / 4x50m Medley (Relay) (BackS/BreastS/Butterfly/Freestyle)
Dimanche / Sunday - 13:30 > 17:30	
Épreuve#7	200 m Nage Libre (Individuel) / 200m Free Style (Individual)
Épreuve#8	50 m Papillon (Individuel) / 50m Butterfly (Individual)
Épreuve#9	50 m Nage Libre (Individuel) / 50m Free Style (Individual)
Épreuve#10	100 m Brasse (Individuel) / 100m Breaststroke (Individual)
Épreuve#11	100 m Dos (Individuel) / 100m Backstroke (Individual)
Épreuve#12	200 m 4 nages (Indiv.) (Papillon/ Dos/Brasse/Crawl) / 200m Medley (Indiv.) (Butterfly/BackS/BreastS/Freestyle)
Épreuve#13	4x50m Nage Libre (Relais) / 4x50m Free Style (Relay)
Dimanche / Sunday - 17:30 > 18:00 TIGALY Fun Relay	



**CONTACT** Bertrand B. +33 (0) 6 82 69 86 03  
 Raphael C. +33 (0) 6 95 91 13 13



### Horaires / Timetable

#### SAMEDI/SATURDAY

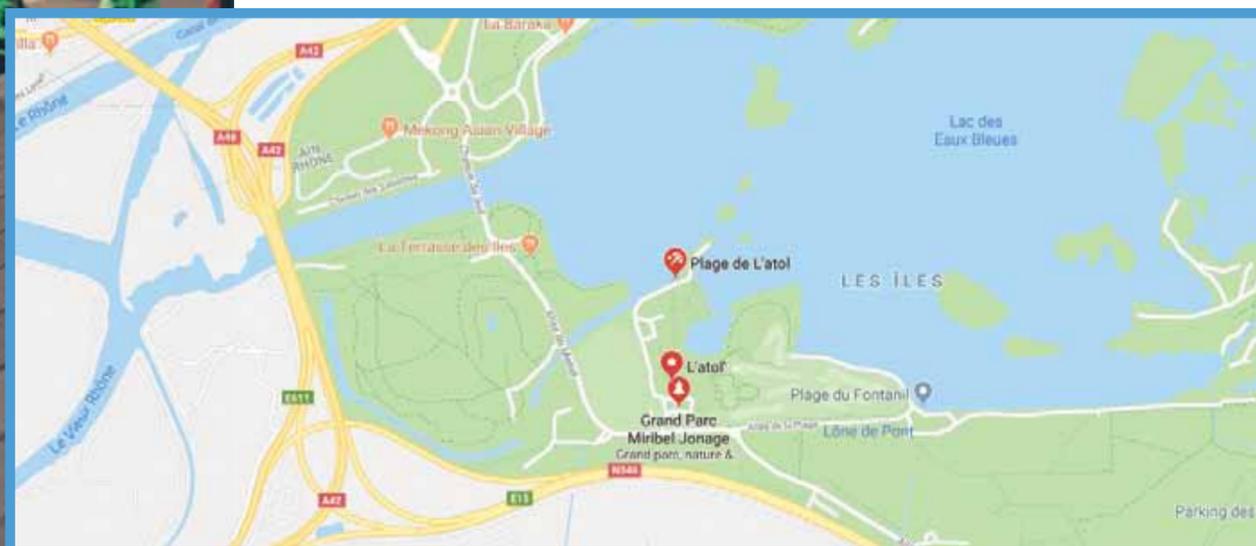
- Accueil des participants : 13:00 / Welcoming participants : 1:00 PM
- Départ simultané du 10km et du 20 Km : 14:00 / Simultaneous start of both 10km run and 20 Km run : 2:00 PM

### Lieu / Venue

Atol (Zone de loisirs du grand parc) - Parc de Miribel - Miribel  
 Accès - Métro ligne A - arrêt Vaulx en Velin la Soie - Bus 83  
 Getting there : Subway ligne A - Vaulx en Velin la Soie stop then Bus 83

### Horaires bus 83 (Fréquence réduite) / Bus timetable 83 (Reduced frequency)

Vaulx en Velin la Soie (métro / Subway)	Atol- Grand parc de Miribel (terminus / Stop)	Remarques / Notes
10h30	10h57	
12h30	12h57	<b>Horaire conseillé / Suggested schedule</b>
13:30	13:57	Trop juste pour prendre le départ / Too late!



**CONTACT** Jean Michel D. +33 (0) 6 16 70 92 83

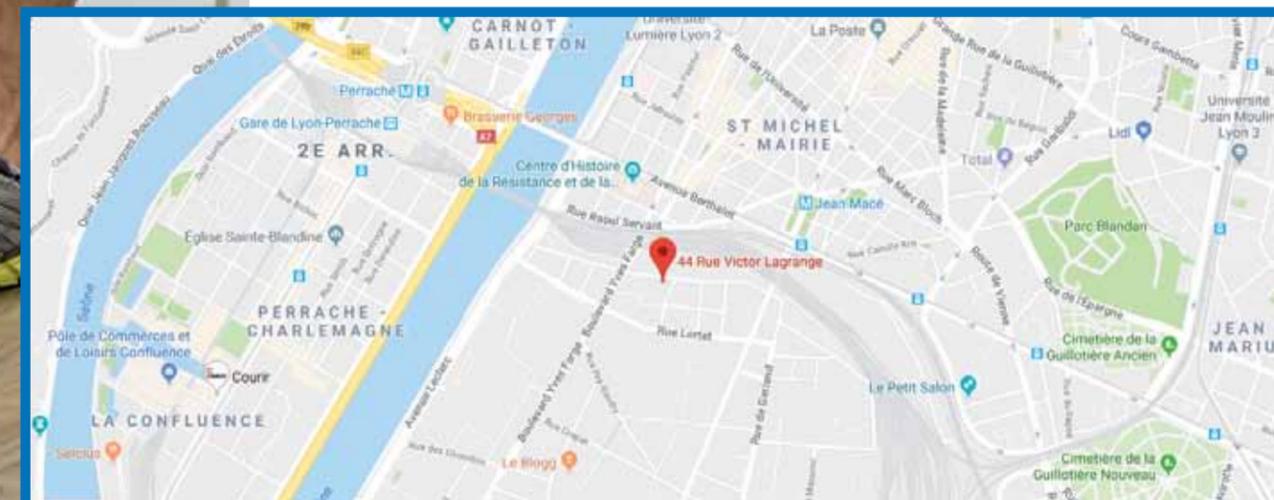


### Horaires / Timetable

- Vendredi - entraînement libre : 17:30 > 19:30 / Friday : free training : 5:30 > 7:30 PM
- **SAMEDI-DIMANCHE/SATURDAY-SUNDAY**
- Accueil des participants - Petit-déjeuner - échauffement : 9:00 / Check-in - Breakfast - Warm-up : 9:00 AM
- Début du tournoi : 9:30 pile / Start of the competition : 9:30 AM sharp
- Repas : 12:00 > 13:30 / Lunch : 12:00 AM > 1:30 PM
- Fin de la journée de Samedi : 18:00 / End of the day Saturday : 6:00 PM
- Fin de la journée de Dimanche : Dim 17:00 / End of the day Sunday : 5:00 PM

### Lieu / Venue

Le Bad's : 44 rue Victor Lagrange - 69007 Lyon  
 Accès : Métro ligne B ou Tram - arrêt Jean Macé  
 Getting there : Subway line B or Tram - Jean Macé stop



**CONTACT** Jérémy L. +33 (0) 6 70 93 39 70  
 Matthieu S. +33 (0) 7 85 64 89 63





Adhérents  
d'associations

# REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.



GRACE AU PARTENARIAT ENTRE  
LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION,  
JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES<sup>(1)</sup>.



## Crédit Mutuel

LYON GAMBETTA

52 Cours Gambetta

69007 Lyon

04 37 70 38 94

07346@creditmutuel.fr

(1) Offre valable dans les Caisses de Crédit Mutuel participantes.  
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative  
à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue  
Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N°  
ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants  
du code monétaire et financier.



# Tigaly

2019