



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

LE MOIS DES ARTS ÉNERGÉTIQUES

Partout en France

Démonstrations, ateliers gratuits

Mai
2019

www.sportspourtous.org



La Fédération Française Sports pour Tous, en coopération avec ses clubs affiliés, vous propose de découvrir et de vous initier aux arts énergétiques pendant tout le mois de mai, dans toute la France. Les activités sont gratuites et accessibles à tous.

Les Arts énergétiques regroupent de nombreuses méthodes comme le Qi Gong et le Tai Chi. Par des mouvements lents et des postures, on apprend à faire circuler l'énergie, à se détendre, à entretenir sa santé, à trouver une relation équilibrée entre le corps et l'esprit. En bref, à avoir une relation positive avec soi, les autres et la nature.

Les Arts énergétiques sont accessibles tant aux sportifs qu'à ceux qui ne le sont pas du tout, peu importe l'âge. Il n'y a pas de recherche de performance, chacun pratique selon ses capacités.

Venez essayer et amenez des ami(e)s avec vous



Dans le cadre du mois des arts énergétiques, l'école villefrancoise de
tai-chi-chuan et qi gong

NUAGE~PLUIE

vous propose une **semaine gratuite de cours**

du 13 au 19 mai 2019

contact@nuage~pluie.org

06 63 62 79 93

