

LE GARON AQUATIC CLUB ET
L'AMICALE LAIQUE DE CHAPONOST
VOUS INVITENT À LEUR

INTERCLUB DE NATATION 2019

Ouvert à tous de à partir de 6 ans

**DIMANCHE 19 MAI DE 9H30 À
15H30 - PISCINE AQUAGARON
(BRIGNAIS)**

Envie de tester votre niveau,
Découvrir la compétition sans pression,
Voir vos enfants nager de près,
Partager un moment convivial...





PROGRAMME

9h30-10h30 - Débutants :

25 mètres avec ou sans matériel

10h00 - 13h00 - 7-12ans :

2 x 50 M au choix + Possibilité d'un troisième 50m
selon les places disponibles

Relais Mixte 4 x 50 Nage libre

13h00 - 14h00 Pause repas

13h30 - 15h30 13 ans et + :

2 x 50 M au choix + Possibilité d'un troisième 50m
selon les places disponibles

100 4 nages (en option)

Relais Mixte 4 x 50 Nage libre

Buvette sur place (boissons, crêpes, hot-dogs...)

Remise des médailles pour l'ensemble des nageurs
débutants

Remise de médailles pour les 3 premiers de chaque
nage sur chaque catégorie d'âge

Lieu de la compétition : Aquagaron , chemin de la Lande à
Brignais

Informations et inscriptions (avant le 5 Mai): info@agaron-aquatic-club.fr ou 06 22 86 15 82