



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlsra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°39 – Novembre 2018

Comme chaque année, novembre est le mois choisi par la fédération française d'Athlétisme pour le changement de catégorie. Vous trouverez donc ci-dessous les nouvelles catégories applicables jusqu'au 31 octobre 2019 :

Master 5 (1939 et avant) – Master 4 (1940-1949) – Master 3 (1950-1959) – Master 2 (1960-1969) – Master 1 (1970-1979) – Séniors (1980 – 1996) – Espoirs (1997 – 1999) – Juniors (2000 – 2001) – Cadets (2002 – 2003) – Minimes (2004 -2005) – Benjamins (2006 – 2007) – Poussins (2008 – 2009) – Eveil Athlétisme (2010 et après).

Les cross, corridas et athlétisme en salle font leur retour en cette fin d'année pour que jeunes et adultes puissent mesurer leurs progrès sur des épreuves officielles et sortir de la routine de l'entraînement.

Pour ceux ou celles dont le mot « Compétition » fait peur ou fuir, vous pouvez toujours accompagner vos camarades et joindre l'utile à l'agréable en vous proposant comme « juge » pour les épreuves en salle, notamment.

En ce qui concerne les cross, votre club organise conjointement avec les 2 clubs de Pontault-Combault, celui du Coq qui aura lieu le dimanche 09 décembre 2018. Nous recherchons des bénévoles (4 à 5 personnes le samedi après-midi et une vingtaine le dimanche matin). Une affiche sera disponible prochainement au local pour vous inscrire. Vous pouvez également faire des gâteaux pour vendre le jour de l'épreuve.

En attendant, vous trouverez ci-dessous les news du mois écoulé.

Bonne lecture

1-Réunion de bureau du 05 novembre 2018 :

(Merci à Françoise Amary d'avoir rédigé ce compte-rendu)

Présents : Pascal, Françoise, Mickael, Nathalie, Stéphanie, Aomar, Christiane, Pierre-Luc
Excusés : Nadège, Jean-Pierre

Approbation du compte-rendu de la précédente réunion

Point sur la comptabilité :

Réception des subventions exceptionnelles pour :

- Formations 2017-2018 : 770 €. (coût réel des formations : 1495 €)
- Participation aux différents Championnats de France : 820 €. (frais réel engagé : 1 130 €)

Nous renouvelerons nos demandes de subventions exceptionnelles pour la saison 2018-2019 ainsi que pour le 10 km Forestier.

Bilan financier du 10 km Forestier positif. Moins de dépenses cette année, plus de participants et un peu plus de subvention (partenaires, karaté).

Point sur les inscriptions :

172 licences ont été enregistrées (184 adhérents en N-1) pour un montant de 9651,50 € pour la FFA avec 79 hommes et 93 féminines. Nous avons eu cette année 5 demandes de mutations.

Bilan du Challenge de Savigny :

En raison de différents problèmes, le club ne participera plus à cette compétition l'année prochaine.

Françoise a demandé à Joël et Elise de faire eux-mêmes les inscriptions sur le site du CDA 77 ou de la LIFA pour les compétitions des jeunes : trop compliqué car tous les éléments ne sont pas communiqués (poids pour les lancers selon les catégories, performances...) et trop d'oubli dans les inscriptions.

Reste aussi la problématique des juges : à Savigny, la jeune juge prévue n'est pas venue. A ce jour, personne ne s'est inscrit aux formations « Juges » organisées par le CDA77.



Enfant hyperactif et hémophile :

Les parents d'un jeune enfant hyperactif et hémophile souhaitent que leur enfant fasse de l'athlétisme. Difficile de répondre donc Johan va prendre contact avec les parents pour plus de renseignement et savoir si les parents peuvent assister aux entraînements si on intègre ce jeune.

Courses OPC :

- Cross de Coulommiers le 18 novembre pour les Benjamins et minimes
- Championnat de cross court le 25 novembre à Nemours
- Cross du Coq pour les jeunes et les adultes

Organisation du Cross du Coq :

Nécessité d'avoir au moins 20 bénévoles : Pascal va envoyer un mail aux adhérents et on mettra une affiche au club. Il faudra aussi quelques personnes le samedi après-midi pour le balisage.

Formations Entraîneurs et Comité Directeur :

Entraîneurs : Jézila termine la formation U12 le 10 novembre, Nadège participe à la formation « initier au développement athlétique » le 18 novembre, Mickaël suivra le Colloque sur le Cross-country le 17 novembre.

Comité directeur : Nadège, Stéphanie et Françoise participeront à la formation « Fonctionnement d'une association : les pièges à éviter » le 1^{er} décembre et Pascal « Responsabilité civile et pénale d'une association » le 8 décembre. Ces formations gratuites sont proposées par l'USR et dispensées par le CDOS.

Rangement du local à matériel :

Avant de commander du nouveau matériel, il est impératif de bien organiser le local à matériel.

Un grand rangement se fera le samedi après-midi 15 décembre sous la direction d'Aomar.

10 Km Forestier :

Pierre-Luc a pris contact avec l'Ecole des Gobelins : ils sont prêts à nous faire toute la signalétique de la manifestation avec la même identité visuelle, les dépliants, des grandes affiches. Ils vont aussi travailler pour refaire le panneau USRA à l'entrée du stade. Il faut leur fournir les éléments utiles en PDF.

Il convient déjà de prévoir une date de première réunion pour le 10 km forestier de 2019. (Pierre-Luc) et ensuite solliciter tous les adhérents pour trouver de nouvelles bonnes volontés pour intégrer le Comité d'Organisation

Questions diverses :

- Les débardeurs Club doivent arriver très bientôt. Il faudra faire un mail aux parents pour leur donner la possibilité de l'acheter pour 15 € ou de faire une lettre d'engagement pour le rendre en fin d'année en insistant sur l'obligation de le porter en compétition (Françoise)
- Une veste « coach » a été offerte à Yohan.
- Elise va suivre le programme Pass 'Athlé pour les 13 à 16 ans. Voir s'il faut commander des badges.
- Goûter de Noël : lundi 17 décembre. Christiane réserve la salle de l'USR sur le stade

Prochaine réunion : Lundi 17 décembre à 19h45

2-Les résultats marquants d'octobre :

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme (bases.athle.com) et affichés au local chaque semaine.

Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club).

Petit Rappel : pour éviter une radiation et une lourde sanction pour votre club, ne permettez pas à quelqu'un de courir à votre place sous votre nom.



Ci-dessous quelques résultats marquants :

Natacha **FOISSY** : 1^{ère} sénior sur le 10 km de Gonesse (07/10/2018) : **42'02''** et qualification pour les championnats de France 2019 du 10 km, **41'39''** (record personnel) sur le 10 km de Montereau (16^e SEF) – **1h32'21''** (record personnel) sur le semi-marathon de Vincennes
Rachid **EL HAOUARI** : 2^e Master1 sur le 10 km de Gonesse (07/10/2018) : **35'59''**
Jean **LETABI** : 1^{er} Master2 sur le 12 km de Maurepas (07/10/2018) : **44'39''**
Elise **HURTEAUX** : 1^{ère} sénior sur le 11 km du trail de Nandy (07/10/2018)
Christian **PERRIER** : 3^e Master3 sur le 10 km de Vaires sur Marne (07/10/2018) : **49'41''**
Benjamin **PREVOST** : **34'49''** (record personnel) : 10 km de Montereau
Johanna **RIEGER** : **55'15''** (record personnel) : 10 km de Montereau
Arnaud **VALENCE** : **41'21''** (record personnel) : 10 km de Montereau et **1h32'29''** (record personnel) sur le semi-marathon de Vincennes
Saloua **BELHADJ** : **2h09'53''** (record personnel) : semi-marathon de Vincennes
Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** : **2h11'40''** (record personnel) : semi-marathon de Vincennes
Djamel **MANKOURI** : **1h32'55''** (record personnel) : semi-marathon de Vincennes
Nadia **RABIER** : **1h45'07''** (record personnel) : semi-marathon de Vincennes et qualification pour les championnats de France 2019 de semi.

Championnat de France de Semi-marathon à Saint-Omer :

Nadège **OHREL** : 1h40'45'' (record personnel) – Philippe **OHREL** : 1h30'31''

Championnat de France d'Ekiden à Paris :

Catégorie Mixte : 32^e sur 36 : 2h59'20'' :

Nathalie **SOYER** (5 000 : 21'44'') – Pascal **DUMAS** (10 000 : 38'22'') – Sandrine **AABAR** (5 000 : 21'17'') – Claude **COEZY** (10 000 : 45'10'') – Kodjo **DOUFLE** (5 000 : 21'57'') – Elise **HURTEAUX** (7 195 : 30'50'')

3-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :

Courses sur route

18/11/2018 : Semi-marathon de Boulogne (92)

25/11/2018 : Marathon de La Rochelle (17)

02/12/2018 : Corrida de Thiais (94)

Trail :

11/11/2018 : Sparnatril d'Epernay (51)

17/11/2018 : Tourn'En Nocturne

24/11/2018 : Trail Nocturne de Bellot (77)

01/12/2018 : La noctambule Penchardaise (77)

15/12/2018 : L'Armentiéroise by night (77)

Cross-Country :

11/11/2018 : Brie Comte Robert

25/11/2018 : Championnat de cross court à Saint Pierre Les Nemours

09/12/2018 : Cross du Coq Pontault/Roissy

16/12/2018 : Cross de Sénart -Combs La Ville

Liste non exhaustive : calendrier officiel (<http://www.crchsidf.org>)



4-L'actu des différentes catégories :

-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme :

Merci à Joël d'avoir rédigé le compte rendu ci-dessous concernant la journée du Challenge de Savigny Le Temple :

Nous étions 15. Le beau temps était avec nous pour cette première compétition sur piste. Malgré un accueil exécrable et une organisation aléatoire, nos jeunes ont, malgré tout, pu exprimer leur talent.

LUCIE se projetait à 3m65 (23 pts) en longueur. ALICIA jaillit de ses blocs de départ pour réaliser 15"3 au 100m (24 pts), INES plus expérimentée lançait les 2kg de fonte à 7m90 (25 pts);

SULIANN de son côté a surpris son monde au premier tour et finissait son 1000m en 3'34" (23 pts);

De bien bons résultats puisque 4 athlètes marquent plus de 20 pts à la table FFA et se qualifient ainsi pour les championnats de niveau qui se dérouleront plus tard dans la saison.

Nous leur souhaitons ainsi qu'à tous les autres participants une bonne continuation.

Pour les Benjamines, Minimes et Cadets, le challenge club est reconduit pour cette saison.

-Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Mickaël, Jean-Pierre et Nadège)

Une quinzaine de personnes rentrent dans la dernière phase de préparation du marathon de La Rochelle qui aura lieu le 25 novembre 2018. Pour les autres, on remarque de très bons résultats avec beaucoup de record personnel battu, notamment au semi-marathon de Vincennes.

Un programme d'entraînement commence pour préparer la saison hivernale et notamment les cross avec comme objectif les championnats départementaux de cross long qui auront lieu cette année sur un nouveau site à Chessy le 13 janvier 2019.

-Marche Nordique : (Entraîneurs : Patrice, Christiane et Patrick)

Le club propose une sortie à Avon le 25 novembre pour une marche qui n'est pas réservé uniquement à l'élite et dont vous trouverez le détail ci-dessous :

Cette nordique Avonnaise sera organisée dans le cadre exceptionnel et historique du **Parc du Château de Fontainebleau** autour de son grand Canal et dans son écrin boisé.

Si le départ et l'arrivée sur la **place Carnot à AVON** obligeront les marcheurs à quelque deux cents mètres de bitume, tout le parcours sera sur un terrain naturel en herbe ou stabilisé avec une boucle peu accidentée mais assez technique d'un peu plus de 5 km.

Horaires :

- 9 h 30 : Virée Avonnaise loisirs ouverte à tous sur 12 km.

- 9 h 30 : Initiation gratuite (prêts de bâtons).

- 12 h 00 : Récompenses de la Virée Avonnaise.

- 10 h 30 : Nordique Avonnaise Compétition Open 16 km(ouverte à tous).

- 14 h 00 : Récompenses avec la remise des Trophées du Marche Nordique Tour de l'année 2018.

5-Challenge de Seine et Marne Route et Nature 2018 :

C'est l'heure du bilan pour les 2 challenges, et encore un bon cru pour l'US ROISSY EN BRIE ATHLETISME. Merci à tous les coureurs qui ont participé à une ou plusieurs courses des challenges et ont permis au club de finir **3è** au classement clubs et au classement femmes du challenge route.

Ce n'est pas tout, nous finissons vice-champions de Seine et Marne par équipe sur 10 km et semi-marathon catégorie féminine. Le club sera également récompensé pour l'organisation du 10 km forestier et grâce notamment au nombre record de participants pour cette édition.



Enfin, Aurélie **ROSA**, Sandrine **AABAR**, Stéphanie **PIFFETEAU** et Jean **LETABI** seront récompensés à titre individuel.

La soirée de récompenses aura lieu le vendredi 23 novembre 2018 à 20h30 -Salle des Fêtes de La Grande Paroisse – Rue Clovis Moriot – **77130 LA GRANDE PAROISSE** –
Venez nombreux pour les applaudir et partager le pot de l'amitié

6-Informations diverses :

Notre partenaire « Le Malocco », restaurant de Pontcarré, organise une soirée beaujolais nouveau à partir de 20h :

38 € par personne avec animation musicale comprenant apéritif et ses amuse-bouches, pot au feu, Plateau de fromages-Desserts-café et sans oublier le beaujolais nouveau)

Merci de bien vouloir réserver vos places jusqu'au 12 novembre, au 01 64 66 11 76

Voilà, c'est tout pour ce mois.

Mickaël,

Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club

Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2018/2019) :

Président : **Pascal DUMAS**

Vice-Présidents : **Jean-Pierre CHASTANG et Pierre-Luc GAGEY**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorière : **Stéphanie DA SILVA LEHOUX**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Référent Jeunes : **Nathalie SOTTOU**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE, Jean-Pierre**

CHASTANG et Nadège OHREL

Webmaster : **Achour IDRES**