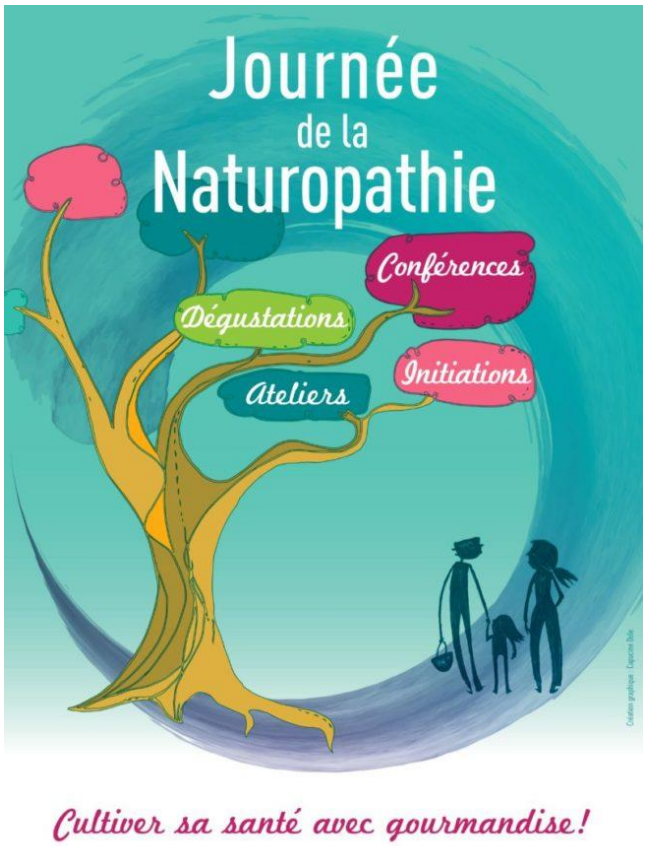
L'OMNES partenaire de la journée de la naturopathie



Le **2 juin prochain**, retenez bien cette date, sera célébrée à La Crau dans le var (83) la **journée de la naturopathie**.

S'il n'existe pas encore de journée mondiale de la naturopathie, chaque pays fête déjà notre belle discipline à sa manière, autour d'évènements divers et variés.

Cette année, l'OMNES fête sa journée de la naturopathie en partenariat avec notamment l'association sud-naturopathie.

C'est une toute première édition dont le thème est « l'alimentation ».

Si vous voulez participer à la réussite de cette journée en tant que Naturopathe OMNES, pour partager votre aide ou votre savoir-faire, vous pouvez soit :

- ⇨ **Contacter Patricia REPON, déléguée OMNES pour la région PACA**
  Tél : 06 09 50 04 19
- ⇨ **Vous inscrire en tant que bénévole, grâce au formulaire que vous trouverez à la fin de cet article**

LE PROGRAMME

Les conférences (45mn avec questions-réponses) :

10h30 : Julien Allaire, naturopathe, “Naturopathie, héritage des médecines naturistes hygiénistes.

11h30 : Danielle Boussard, naturopathe - Saveurs et couleurs au fil des saisons.
12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Anne Portier, naturopathe - Addictions alimentaires, entre plaisirs et compulsions trouver le juste équilibre.

14h30 : Catherine Szymanski, Fondation Kousmine - Les 5 piliers de la dynamique Kousmine.

15h30 : Martine Cotinat, gastro-entérologue – Quand l’alimentation devient thérapeutique.

16h30 : Jean-Bernard Siemens, spirulinier - Spiruline et alimentation durable.

De nombreux stands:

Un espace pour les enfants avec des jeux fabuleux et pleins de surprises…
Ateliers culinaires : l’alimentation vivante, la lacto-fermentation, les algues, la germination, la crème Budwig …
Exercices physiques : Pratique du Tao, Qi gong, méthode Pilates, …
Réfloxologie plantaire, Bol d’Air Jacquier, Fleurs de Bach, huiles essentielles, …

Toute la journée:

- **Librairie** avec des ouvrages spécialisés (alimentation, développement personnel, écologie, …)
- **Des boissons** aux fleurs, aux épices et aux fruits. Food trucks avec une restauration locale, de saison et gourmande.
- **Des tables et des chaises** à l’ombre pour le pique-nique.

Vous trouverez toutes les infos disponibles ici :

J O U R N E E D E L A N A T U R O P A T H I E
DOMAINE DE LA CASTILLE (LA CRAU 83) 02/06/2019

Au sein de ce cosmos miniature qu'est l'homme, chaque partie travaille de pair pour préserver l'harmonie du tout. Fondée au XIXe siècle par l'Allemand Benedict Lust, la naturopathie considère ainsi l'être humain dans son intégralité, à l'image des médecines traditionnelles chinoise et ayurvédique.

La journée du dimanche 2 juin 2019 sera justement placée sous le signe de la naturopathie, dans un verdoyant berceau varois : Le Domaine de la Castille, à La Crau (83). Vous souhaitez entretenir votre santé au quotidien ? Que vous soyez novice ou expert en la matière, l'association Sud Naturopathie vous invite à célébrer cette discipline basée sur une philosophie, une science et un art de vivre, de penser et de prendre en main sa santé à l'aide de moyens naturels.

Tout au long d'une manifestation conviviale et passionnante qui aura pour thème principal l'alimentation, levier d'action puissant et outil fondamental du travail du naturopathe, des professionnels partageront avec vous les connaissances qui vous permettront de retrouver la vitalité dans votre assiette.

Seront notamment présents : le naturopathe Julien Allaire, qui vous présentera les origines de sa pratique, entre médecine naturaliste et hygiéniste ; la gastro-entérologue Martine Cotinat, qui vous confiera les clés d'une alimentation saine et gourmande ; la naturopathe Anne Portier, qui évoquera le sujet des addictions alimentaires et apportera des solutions pour trouver le juste équilibre ; ou encore Jean-Bernard Siemens, qui vous livrera les secrets de la spiruline et de l'alimentation durable.

Outre ce riche programme de conférences, les dégustations, les ateliers et les animations de cette 1ère édition de la Journée de la Naturopathie sauront combler toutes vos attentes.

Article du magazine HAPPINEZ
Source : Cliquez ici