

# EQUIPES HANDI VALIDES

## Animation Régionale Ligue Nouvelle Aquitaine de Judo



Samedi 6 Avril, La ligue Nouvelle Aquitaine de judo organisait une animation par équipe « Handi-Valide » à Coulounieix-Chamiers (24). L'objectif est de proposer un moment de pratique partagée entre les personnes en situation de handicap et les personnes valides.

Une cinquantaine de judokas se sont retrouvés sur le tatami, réunis en 7 équipes. L'échauffement a été dirigé par Thierry Fabre, médaillé mondial et sélectionné au J.O. de Londres en 2012.

Le principe de cette journée est que chaque équipe, composée de judokas valides et de judoka PSH\*, s'affronte amicalement.

Le judo véritable vecteur d'inclusion permet à tous les publics de pratiquer ensemble. A l'issue de cette rencontre, les équipes ont été récompensées et des cadeaux, offerts par le conseil régional, ont été distribués.

Merci au Comité de Judo, au département de la Dordogne, au conseil régional et à la ligue Nouvelle-Aquitaine pour leur organisation.