

OLIMPIQUE JUDO CLUB 31 > PLANNING SAISON 2016 - 2017

Cours niveau 1 > De 03 à 05 ans > Baby Pandas
Cours niveau 4 > De 12 à 15 ans > Pandas 04

Cours niveau 2 > De 06 à 08 ans > Pandas 02
Cours niveau 5 > De 15 à 103 ans > Pandas 05

Cours niveau 3 > De 09 à 11 ans > Pandas 03

NAILLOUX > DOJO DE L'ESCAL

JUDO	JUJITSU - SELF DEFENSE	TAÏSO	BODY MOVE & STRETCH			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					TAÏSO > 10h30 à 11h30	OPEN DOJO > 10:00 à 12:00 Le 1er et 3ème dimanche du mois
					Jujitsu, Self défense > 11h30 à 13h00	
					BODY MOVE & STRECH > 13h30 à 15h00	
			BODY MOVE & STRECH > 14h00 à 15h30			
JUDO Baby Pandas > 17H00 à 17H45 Pandas 02 > 17H45 à 18H30 Pandas 03 > 18H30 à 19H30				JUDO Baby Pandas > 17H00 à 17H45 Pandas 02 > 17H45 à 18H30 Pandas 03 > 18H30 à 19H30 Pandas 04 & 05 > 19H30 à 21H00		
		JUDO Pandas 03 & 04 > 18H30 à 19H30 Pandas 05 > 19H30 à 21H00				

CALMONT > DOJO MUNICIPALE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		JUDO Baby Pandas > 17H00 à 17H45 Pandas 02 > 17H45 à 18H30 Pandas 03 > 18H30 à 19H30		JUDO Baby Pandas > 17H00 à 17H45 Pandas 02 > 17H45 à 18H30 Pandas 03 > 18H30 à 19H30		
		BODY MOVE & STRECH > 19H30 à 21H00		BODY MOVE & STRECH > 19H30 à 21H00		