

LA SALSA NEW-YORKAISE À BORDEAUX



**Studio
MAMBO**

Cours 2019 / 2020

STUDIO MAMBO est l'école spécialiste de la Salsa New-York Style à Bordeaux. Venez apprendre la Salsa la plus dansée à travers le monde et découvrez un univers de musique, de danse, de convivialité et de fun, accessible à tous !

Pour cette nouvelle saison, Studio Mambo vous propose de nouveaux cours, dans de nouvelles salles réparties sur la Métropole bordelaise. On vous accueille quel que soit votre niveau, que vous sachiez déjà danser ou que vous soyez débutant. (Porteurs de 2 pieds gauches bienvenus !)

PLANNING DES COURS 2019/2020

CHARTRONS <i>Le Performance</i>		BASTIDE <i>Fight'n Fit</i>		PESSAC <i>Brouss'Art Musique</i>	
MERCREDI		MERCREDI		JEUDI	
18H30 - 19H30	Salsa Débutant / Parcours Transition			19H - 20H	Salsa Débutant / Parcours Transition
		20H - 21H	Salsa Débutant / Parcours Transition	20H10 - 21H10	Salsa Inter 2
		21H - 22H	Salsa Inter 1	21H15 - 21H45	Shines Booster
		22H - 23H	Kit de survie en soirée Salsa (inter)	21H45 - 22H45	Salsa Partnerwork Confirmés

DESCRIPTIFS DES COURS

SALSA DEBUTANT

Chartrons – Mercredi 18h30

Bastide – Mercredi 20h

Pessac – Jeudi 19h

Pour découvrir le plaisir de danser

Vous voulez démarrer la Salsa ou revoir vos bases. Au programme, techniques fondamentales, connexion entre les partenaires, écoute musicale...le tout dans une ambiance chaleureuse !

PARCOURS TRANSITION

Chartrons – Mercredi 18h30

Bastide – Mercredi 20h

Pessac – Jeudi 19h

Pour s'essayer à un nouveau style

Parcours spécifique pour danseurs de cubaine ou de porto Onl qui tient compte de votre expérience. Un démarrage en cours débutant pour asseoir les bases, des sessions intensives complémentaires et une passerelle possible vers le cours inter en cours d'année.

SALSA INTER 1

Bastide – Mercredi 21h

Pour continuer l'apprentissage des figures clés de la Salsa

Vous maîtrisez les figures et shines de base (pas de base, cross-body lead, tours à droite et à gauche, inside turn et outside turn) et souhaitez découvrir les autres mouvements qui composent la Salsa et commencer à vous exprimer en shines.

SALSA INTER 2

Pessac – Jeudi 20h10

Pour explorer les différentes combinaisons possibles

Une fois maîtrisés les mouvements clés de la Salsa, il est temps d'explorer toutes les variations possibles autour de ces éléments et les différentes combinaisons qui vont enrichir votre danse. Les shines sont également au programme pour commencer à interpréter la musique librement.

KIT DE SURVIE EN SOIREE SALSA (INTER)

Bastide – Mercredi 22h

Les clés pour s'éclater en soirée Salsa !

L'objectif ? Vous donner les clés pour être à l'aise en soirée et profiter dans toutes les situations ! Ce cours aborde différents thèmes sous forme de cycles de plusieurs semaines. Niveau inter.

- S'éclater dans une danse avec seulement 3 figures de base
- Survivre à une séquence de shines
- Se débrouiller en Cha Cha Cha
- Chouette, une Pachanga !
- Doubles tours : même pas peur !
- S'adapter à tous les partenaires

SHINES BOOSTER

Pessac – Jeudi 21h15

Shines, shines, shines...

30 minutes d'enchaînements intensifs de jeux de pieds pour travailler ses appuis, son aisance, son style et se faire plaisir, à travers le répertoire classique du Mambo.

Niveau inter/avancé

PARTNERWORK CONFIRMES

Pessac – Jeudi 21h45

Pour sortir des sentiers battus

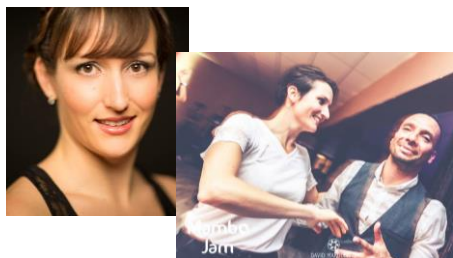
L'objectif de ce cours est de mobiliser toutes les techniques de la Salsa pour aborder des passes complexes qui sortent de l'ordinaire. Jeux de mains, créativité, guidages atypiques...seront au programme. 15 minutes de travail sur un point technique ciblé, puis 45 minutes de travail sur une nouvelle passe chaque semaine.

LES PROFS

Tous les cours sont donnés par Romain et Laurence, les profs de Studio Mambo.



Romain BOULAY, Danseur professionnel et professeur à Paris et Bordeaux. Romain est issu d'une formation en danse classique, jazz et modern à l'Institut de Formation Professionnelle Rick Odums. Il enseigne la salsa depuis 2008. Son expérience et sa formation de danseur font de lui un pédagogue reconnu. Artiste complet, il se produit sur les plus grandes scènes internationales de salsa avec la compagnie The Leon Rose Project, spécialisée dans la fusion Salsa / Contemporain.



Laurence LIEGEOIS, Professeur et chorégraphe à Bordeaux depuis 2011. Elle s'est formée à la Salsa au Canada auprès de professionnels reconnus à l'international et écume les congrès pour compléter sa formation.

Rapidement, elle se spécialise dans la Salsa New-York Style et fonde la troupe amateur Swinging Mambo qui offre l'opportunité à des danseurs-ses passionné-es de se perfectionner grâce à la scène. Swinging Mambo se produit régulièrement en France et en Europe dans le cadre de festivals ou d'événements de danses latines.

LIEUX ET EQUIPEMENTS

Les salles dont nous profiterons la saison prochaine sont de belle qualité et permettent d'apprendre et de danser dans d'excellentes conditions !

MERCREDI

BORDEAUX CHARTRONS

**Le Performance
6 rue Ramonet**

Tram B arrêt Chartrons

Un studio de 120m² avec miroir et système de son de qualité. Vestiaires et douches à disposition. Espace de convivialité pour discuter et se poser.



BORDEAUX BASTIDE

Fight'n Fit

92 cours le Rouzic

**Tram A arrêt Jardin
Botanique**

Un studio de danse de 160m² équipé d'un véritable plancher de danse avec miroir. Vestiaires et douches à disposition.



JEUDI

PESSAC

**Brouss'Art Musique, 11
ave Archimède**

Rocade sortie 15

Bus 24, 34, 44, 48

Un studio de danse de 150m² avec véritable plancher de danse amortissant et miroirs. Espace de convivialité à disposition avec un bar et la possibilité de manger sur place.



TARIFS ET INSCRIPTIONS

Type d'abonnement	Tarifs	Saison 2019-2020	Préventes adhérents	Préventes extérieurs
1 COURS	Tarif plein	330 €	281 €	297 €
	Tarif réduit	287 €	244 €	258 €
2 COURS	Tarif plein	561 €	477 €	505 €
	Tarif réduit	488 €	415 €	439 €
FULL PASS COURS	Tarif plein	693 €	589 €	624 €
	Tarif réduit	603 €	512 €	543 €
SHINES BOOSTER Cours offert avec tout abonnement 2 cours	Tarif unique	100 €	90 €	90 €

Tarif réduit :

Couples par personne, étudiants, demandeurs d'emploi
Tarif CE possible sur demande.

Période des préventes :

Du 8 juin au 15 juillet 2019

OFFRE DE PARRAINAGE

Les adhérents Studio Mambo peuvent parrainer des non-adhérents entre le 8 juin 2019 et le 10 septembre 2019.

Vous bénéficiez de **15€ offerts** sur votre inscription !
Votre parrain profite également de **15€ offerts** sur son abonnement.

COMMENT S'INSCRIRE

Par Internet : Directement sur notre site Internet www.studio-mambo.fr dans le menu Cours/Préventes 2019-2020.

Pendant une de nos initiations gratuites : Le samedi 22 juin ou le mercredi 3 juillet, en remplissant un bulletin d'adhésion sur place. (Voir notre site ou notre page Facebook pour les informations pratiques concernant les initiations)

CONDITIONS ET FACILITES DE PAIEMENT

Paiement comptant : en ligne, en carte bleue lors des cours, par chèque ou en espèces

Paiement en 3, 5 ou 10 fois : Sans frais par chèques (Premier chèque encaissé au moment de l'inscription, les autres le 5 de chaque mois à compter d'octobre)

contact@studio-mambo.fr | 07.67.84.88.49 | www.studio-mambo.fr