



SPORTS LOISIRS

De 3 à 10 ans

ÉCOLE MULTISPORTS

MERCREDI APRES MIDI OU SAMEDI MATIN

Le concept

Notre École Multisports permet aux enfants de 3 à 10 ans de découvrir et pratiquer, sous forme de cycle, des activités physiques et sportives, de façon ludique et sans contrainte de compétition, sur la saison.

Notre école se décompose en trois parties :

- La Petite Enfance pour les enfants de 3 / 4 ans : l'objectif est d'éveiller, par le jeu, les jeunes enfants aux activités sportives.
- L'Éveil Multisports Kids pour les enfants de 5 / 6 ans : l'objectif est de les guider vers une famille sportive en leur faisant découvrir un groupement d'activités.
- L'Éveil Multisports Juniors pour les enfants de 7 à 10 ans : l'objectif est de les amener vers une section sportive du SAM en leur faisant découvrir une multitude d'activités.

Les inscriptions se font à la saison, le montant de l'adhésion est de 170€ à 200€ selon votre quotient familial. Tout dossier incomplet avant le début de saison ne sera pas pris en compte !



AMANDINE VERNET : spl@samerignac.fr - 06 95 09 29 12

www.samsportsloisirs.com / FB : [sportsloisirs.sam](https://www.facebook.com/sportsloisirs.sam)

Les plannings prévisionnels

Un accueil est prévu 15min avant le début des séances et 15 min à la fin des séances par nos éducateurs sportifs.

Détail des cycles :

Cycle 1 :

mercredi 11, 18, 25 septembre et 2, 9, 16 octobre / samedi 14, 21, 28 septembre et 5, 12, 19 octobre

Cycle 2 :

mercredi 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11 décembre / samedi 9, 16, 23, 30 novembre et 7, 14 décembre

Cycle 3 :

mercredi 8, 15, 22, 29 janvier et 5, 12, 19 février / samedi 11, 18, 25 janvier et 1, 8, 15, 22 février

Cycle 4 :

mercredi 11, 18, 25 mars et 1, 8, 15 avril / samedi 14, 21, 28 mars et 4, 11, 18 avril

Cycle 5 :

mercredi 6, 13, 20, 27 mai et 3, 10 juin / samedi 9, 16, 30 mai et 6, 16, 20 juin

PETITE ENFANCE 3/4 ANS

Capacité d'accueil : 20 enfants par créneau horaire

7 groupes : Mercredi 14h 15h au Gymnase Paul Langevin : **MOUSTIQUES**

possibles Samedi 9h 10h au Gymnase Bourran : **MARMOTTES 1** ou **CHATONS 1**

Samedi 10h15 11h15 au Gymnase Bourran : **MARMOTTES 2** ou **CHATONS 2**

Samedi 11h30 12h30 au Gymnase Bourran : **MARMOTTES 3** ou **CHATONS 3**

AVEC MARINE

Cycle 1 JEUX DE BALLONS

Cycle 2 CIRQUE

Cycle 3 JEUX ATHLETIQUES

Cycle 4 DANSE*

Cycle 5 ROLLER**

AVEC CEDRIC

Cycle 1 JEUX ATHÉTIQUES

Cycle 2 JEUX COLLECTIFS

Cycle 3 ACTIVITÉS GYMNiques

Cycle 4 JEUX DE RAQUETTES

Cycle 5 JEUX D'ORIENTATION

ÉVEIL MULTIPORTS KIDS 5/6 ANS AVEC GAETAN

Capacité d'accueil : 20 enfants par créneau horaire

4 groupes : Mercredi 14h 15h au Gymnase Daniel Colombier : **GORILLES**

possibles Samedi 9h 10h au Gymnase Bourran : **GUÉPARDS 1**

Samedi 10h15 11h15 au Gymnase Bourran : **GUÉPARDS 2**

Samedi 11h30 12h30 au Gymnase Bourran : **GUÉPARDS 3**

Cycle 1 JEUX DE RAQUETTES

Cycle 2 JEUX D'OPPOSITION

Cycle 3 JEUX COLLECTIFS

Cycle 4 DANSE

Cycle 5 ATHLÉTISME***

ÉVEIL MULTIPORTS JUNIORS 7/10 ANS AVEC DAVID

Capacité d'accueil : 24 enfants par créneau horaire

3 groupes : Mercredi 14h 15h30 : **DINOS**

possibles Samedi 9h30 11h : **DRAGONS 1**

Samedi 11h 12h30 : **DRAGONS 2**

au Gymnase Daniel Colombier

Cycle 1 ATHLÉTISME : courir, sauter, lancer

Cycle 2 ROLLER : rink hockey, freestyle, roller derby

Cycle 3 SPORTS D'OPPOSITION : boxe, judo, karaté

Cycle 4 SPORTS COLLECTIFS : Hockey/gazon, Basket, Volley

Cycle 5 SPORTS DE RAQUETTES : Tennis, Tennis de Table, Badminton

*** Groupe des Marmottes : Gymnase Caillavet, 140 avenue de la Marne**

**** Groupe des Marmottes : Gymnase Jules Ferry, avenue du Maréchal Lattre de Tassigny**

***** Groupe Gorilles et Guépards : Stade Robert Brettes, avenue du Maréchal Lattre de Tassigny**