



ASSOCIATION VIVRE ICI ET MAINTENANT 2019 -2020

Gestion du Stress, Sophrologie, méditation

Séances collectives - groupes d'entrainement

Lundi 12h30 - 13h30

Mardi 18h30 - 19h30

septembre 2019						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

octobre 2019						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

novembre 2019						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

décembre 2019						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

janvier 2020						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

février 2020						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

mars 2020						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

avril 2020						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

mai 2020						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	7	1/8	2/9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

juin 2020						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Type d'abonnements

Annuel - 34 séances min. 11,76 € la séance 400 € payables lors de l'inscription

1 séance hebdomadaire + accès aux ateliers et marches "Mens Sana in Corpore Sano" inclus

10 séances 18 € la séance 180 € payables lors de l'inscription

A utiliser dans les 4 mois suivant la première séance

1 séance isolée 25 € la séance

Sur réservation uniquement si places disponibles

Nom _____

Prénom _____

Mobile _____

email _____

Entourez votre choix: Annuel 10 séances

Nb de chèques (annuel 1 x 400€, 2 x 200€, 2 x 150€ + 1 x 100€, 4 x 100€), (10 séances: 1 x 180€ ou 2 x 90€)

Tous les chèques à l'ordre de Association Vivre Ici et Maintenant sont à remettre lors de l'inscription