



Bulletin d'informations USRA N°24 – Juin 2017

Cher USRAadhérent, chère USRAadhérente,

La saison 2016-2017 touche à sa fin. Il est temps de penser à la prochaine en renouvelant sa licence dès maintenant.

Vous avez également la possibilité de vous exprimer sur vos souhaits, attentes auprès de vos entraîneurs, membres du bureau ou lors de l'assemblée générale qui aura lieu **le vendredi 23 juin 2017**.

Un questionnaire vous sera également transmis par courriel.

Autre rendez-vous de fin de saison, la soirée inter-générationnelle qui aura lieu le jeudi 29 juin 2017 aux heures habituelles des entraînements. C'est un moment convivial où petits et grands s'associent sur la piste dans la joie et la bonne humeur avant de se retrouver autour d'un barbecue.

En attendant, vous retrouverez dans ce bulletin le compte rendu de la dernière réunion de bureau, un zoom sur les résultats significatifs du mois dernier, l'agenda sportif, l'actu de chaque catégorie d'âge.

Bonne lecture,

1- **Compte-rendu de la réunion de bureau du 30 mai 2017 :**

Présents : Christiane, Françoise, Pascal, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Nathalie, Mickael, Nadège

Excusés : Aomar, Elise, Joël

Validation du compte-rendu de la précédente réunion.

Point financier :

A ce jour, solde de 10 700 € dont 8 000 sur le livret A.

La subvention exceptionnelle de 1500 € pour les Championnats de France a bien été versée.

Une demande de remboursement des formations a été demandée.

Le compte LIFA est maintenant visible sur le logiciel de gestion et il faudra l'approvisionner de 3000 ou 4000 € pour la pré-saisie des licences.

Pour l'AG, Pascal présentera 2 comptes : un sur l'année civile (comme le souhaite l'USR) et un sur l'année sportive (qui est plus significatif).

Organisation des entraînements /Prochaine saison :

1) Jeunes

❖ **EA/PO** : Entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Nathalie, Christiane

Lundi de 18h à 19 h (sur le stade) et **le mercredi de 17h à 18 h (gymnase Mandela)**

❖ **BENJAMINS** : Entraîneurs : Joël et Elise

Lundi et jeudi de 17h45 à 19 h

❖ **MINIMES** : Entraîneurs : Joël et Elise

Lundi et jeudi de 19h à 20h30

❖ **C/J/E/S** : Entraîneurs : Joël et Elise

Lundi et jeudi de 19h à 21h

La reprise des entraînements se fera le lundi 11 septembre après la Journée des Associations (le samedi 9 septembre) et la rentrée scolaire (le lundi 4 septembre).



2) Adultes

Pour des raisons professionnelles, Pierre-Luc sera moins disponible la saison prochaine. Ne souhaitant pas assuré seul la responsabilité de l'entraînement des adultes, Mickaël animera les séances du jeudi et assistera la personne qui sera choisi pour les séances du mardi.

Avant de s'engager sur le choix de cet entraîneur, le bureau a décidé d'envoyer un sondage à tous les adhérents sur leurs attentes sur les séances d'entraînements.

Il serait souhaitable que les réponses arrivent avant l'AG afin d'en discuter à cette occasion. Françoise prépare ce questionnaire que Pascal finalisera après validation par le bureau.

3) Marche Nordique

Les entraînements restent inchangés pour la saison prochaine : mercredi de 9h à 10h30 et samedi de 14h à 15h30.

Bulletin d'inscription et renouvellement des inscriptions :

Le bulletin a été mis à jour et va être envoyé par mail à tous les adhérents. Les pré-saisies des licences pourront se faire à partir du 15 juin.

Les enfants peuvent d'ors et déjà s'inscrire sur des listes sachant que l'on limite à 20 jeunes par groupe pour les EA et PO. Ensuite, on fera des listes d'attente.

Le bureau confirme la demande certificat médical obligatoire datant de moins de 6 mois car la gestion du questionnaire de santé préconisé par la FFA est trop compliquée à mettre en place.

Organisation AG :

Vendredi 23 juin au Centre Social des Airelles à partir de 19 h30 suivi de la Fête du club.

Rapport moral : Christiane

Bilan financier : Nadège et Pascal

Bilan sportif : tous les entraîneurs

Pour la fête, chacun paie 5€ et apporte un plat (une affiche « qui apporte quoi » sera au local) et le club fournit les boissons, le pain et l'aménagement de la salle. Jean-Pierre s'occupe de la sono.

Soirée Inter-Génération :

Jeudi 29 juin sur le stade à partir de 18h30.

Animation organisée par les entraîneurs qui sera suivie d'un barbecue (offert par le club) avec salades et desserts apportés par les adhérents.

A cette occasion, auront lieu les remise de récompenses du Challenge club pour les enfants, l'athlétisme et les adultes. Les remises de récompenses spécifiques aux jeunes se feront le lundi 26 juin.

Championnats de France :

Petit rappel : sont pris en charge le remboursement des frais kilométriques (selon Mappy) sur justificatifs et un forfait de 50 € pour l'hébergement.

EKIDEN le 24 septembre à Liévin : 2 équipes seront présentes : Une « Féminine » et une « Masters ». La priorité est donnée aux athlètes ayant qualifiés le club (Nadège, Aurélie, Stéphanie P., Annabelle, Fabienne, Corinne, Roland, Pascal, Djamel, Jean, Micka, Achour).

TRAIL le 16 et 17 septembre à Gérardmer : 7 qualifiés (Françoise doit confirmer les engagements sur le site de la FFA.)

10 KM le 22 octobre à Aubagne : on n'a pas encore la liste officielle des qualifié(e)s



Challenge 77 Adultes :

Challenge route : (au 06 juin 2017)

Par équipe, les Féminines sont classées **1ères** et **5ème** au classement club

Challenge Trail découverte :

Par équipe, **9ème** au classement club et les féminines sont classées **4ème**

Marche Nordique :

7 adhérents ont participé à la Marche Nordique de 15 km dans le cadre de la Rand'Oxygène. Parcours bouclé en 2h30 bien apprécié par les participants.

Questions diverses :

Prochaine réunion du 10 km forestier : **le jeudi 08 juin 2017**

2- Les résultats significatifs du mois de Mai 2017 :

42 adhérents ont participé à 21 compétitions au cours de ce mois.

Le club a été particulièrement à l'honneur en ce mois de mai aux :

-Championnats de Seine et Marne à Chelles du Semi-marathon :

Stéphanie PIFFETEAU : championne de Seine et Marne en Masters 1

Amélie BONNARGENT : vice-championne de Seine et Marne Séniore

Aurélie ROSA : 3è Sèniore

Corinne MILESI-GIDOIN : 3è Masters 1

U.S.R.A. : championne de Seine et Marne en Féminine par équipe et 3è en masculine

-Championnats de Seine et Marne de Trail Découverte

Elise HURTEAUX : championne de Seine et Marne en Sèniore

U.S.R.A. : vice-championne de Seine et Marne en Féminine par équipe

-Championnats de Seine et Marne « Triathlon » à Meaux

Keman GBOMENE : 2è sur le 100 m en minimes

-Championnats de Seine et Marne de Piste à Savigny

William MOUKOURI-KWEDI 3è Junior sur 200 m

Yohan MANICOR 3è Sènior sur 400 m

Mis à part ces championnats, nous pouvons rajouter au tableau d'honneur du mois :

Achour IDRES 1^{er} sur le 5 km de Boissy Saint Léger, de la Ferté sous Jouarre et du 3 km d'Eaubonne, 2è sur le 10 km de Bonneuil sur Marne et sur le 2,8 km de Pierrefite sur Seine

Thierry BOCHATON 1^{er} sur le 5 km de la Ferté sous Jouarre, 3è sur le 5 km de Boissy Saint Léger, 3,5 km du Blanc Mesnil et sur le 5 km de Bonneuil sur Marne

Laurent LAUNOY 2è Master 2 au 22 km du trail de Pomponne et du trail des Cerfs à La Queue des Yvelines

Fabienne LAUNOY 2è Master 2 au Trail des Cerfs à La Queue des Yvelines



Pascale TANGUY 3^è Master 1 au Trail des Cerfs à La Queue des Yvelines

Jean-Pierre CHASTANG 1^{er} au Trail de Vailly sur Aisne et 2^è au Trail de Fontaine Le Port

Jean LETABI 1^{er} au 2,8 km de Pierrefite sur Seine

Philippe OHREL 1^{er} en Master 1 au Trail de Vailly sur Aisne

Annabelle JUSTIN 3^è en Master 1 sur le 10 km de Marche nordique de La Chapelle Hermier

3- **L'agenda sportif de Juin à Août 2017 :**

Foulées de Nanteuil les Meaux (77) : Samedi 10 juin 2017 (course OPC)

-10 km -Challenge route – groupe B

Sur la trace des Loups : Samedi 24 juin 2017

-Trail – Challenge TTN court

Oxy'Trail de Noisiel (77) : Dimanche 25 juin 2017

- 5km – 13 km et 23 km

10 km de Combs La Ville (77) : Dimanche 25 juin 2017

-Challenge route – Groupe B

Foulées de Dammartin sur Tigeaux (77) : Vendredi 14 juillet 2017 (course O.P.C.)

-10 km - Challenge route – Groupe B

Inscription AVANT LE 10 JUILLET (**lien internet envoyé par Jean-Pierre courant juin**)

Trail Estival du Val de Marne : Dimanche 23 juillet 2017

-Chemin des Marmousets – La Queue en Brie

-11 ou 21 km Trail

Roue Fertoise à La Ferté Gaucher (77) : Dimanche 06 août 2017

-4 ou 6 ou 10 km – route (sur circuit automobile)

OPC : Offerte Par le Club

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

- EA/PO (entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie)

L'opération au genou de l'entraîneur Aomar s'est bien passée et sera parmi nous très rapidement.

Fin des entraînements pour les enfants le jeudi 29 juin 2017 avec la soirée intergénérationnelle au stade de Roissy en Brie.

Reprise des entraînements le lundi 11 septembre 2017 à 18h.



- BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Félicitations à Matis JANSSENS et Keman GBOMENE qui ont représenté les minimes du club au Championnat 77 de Triathlon le 25 mai à Meaux.

Fin des entraînements pour les Benjamins et Minimes le jeudi 29 juin 2017 avec la soirée intergénérationnelle au stade de Roissy en Brie.

Reprise des entraînements le lundi 11 septembre 2017 à 17h45 (Benjamins) et 19h (Minimes).

- CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Félicitations à William MOUKOURI-KWEDI et Yohan MANICOR qui ont représenté le club au Championnat 77 sur piste de Savigny Le Temple le 28 mai.

Fin des entraînements le jeudi 29 juin 2017 avec la soirée intergénérationnelle au stade de Roissy en Brie.

Reprise des entraînements le lundi 11 septembre 2017 à 19h.

- Marche nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrice)

Possibilité de participer à la marche nordique de Dammartin sur Tigeaux sur 7 km le 14 juillet 2017 avec les coureurs à pied

- Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc et Mickaël)

Fin des entraînements collectifs encadrés sur la piste le jeudi 29 juin 2017. Reprise sur la piste le jeudi 17 août 2017 à 18h45.

Pendant tout l'été, entraînement collectif à la carte dans la forêt le mardi, jeudi et dimanche aux heures habituelles. (du mardi 4 juillet au mardi 15 août 2017 inclus).

5- Informations diverses :

Nous vous rappelons que même en juillet et août, nous avons tous rendez-vous chaque samedi à 9h15 pour encadrer avec le PAAC, une sortie « running » en forêt de notre Dame organisée par notre partenaire Décathlon. (le rendez-vous est fixé devant l'entrée du magasin de Pontault Combault).

6-A vos agendas :

Vendredi 23 juin 2017 à 19h30 : Assemblée générale et fête du club

Si vous ne pouvez pas venir, n'oubliez pas de donner un pouvoir à la personne de votre choix

Jeu

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Vice-Président : Jean-Pierre CHASTANG

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Pascal DUMAS

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Coordinateur Jeunes : William MOUKOURI KWEDI

Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE (également rédacteur du bulletin mensuel)

Webmaster : Achour IDRES