



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°23 – Mai 2017

Cher USRAadhérent, chère USRAadhérente,

Aucun temps mort au sein de la section, nous venons à peine de commencer les courses du printemps, qu'il faut déjà penser à la saison prochaine (10 km forestier, renouvellement des licences, appel à de nouveaux bénévoles...). C'est donc le moment jeunes, adultes et parents de vous exprimer auprès des entraîneurs et des membres du bureau pour exprimer vos souhaits, vos attentes pour la prochaine saison (ce qu'il faut améliorer, continuer ou changer).

Pour que le club perdure, chacun a un rôle à jouer. Les rentrées financières diminuent donc à nous d'être créatif.

Nous comptons sur vous.

Comme chaque mois, vous retrouverez dans ce bulletin le compte rendu de la dernière réunion de bureau, un zoom sur les résultats significatifs du mois dernier, l'agenda sportif, l'actu de chaque catégorie d'âge.

Bonne lecture,

1- Compte-rendu de la réunion de bureau du 20 avril 2017:

Présents : Christiane, Françoise, Pascal, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Joël, Aomar, Joël,

Excusée : Nathalie, Mickael, Nadège

Validation du compte-rendu de la précédente réunion

Point financier :

Le montant des courses OPC à ce jour est de 1850 €.

La mise à jour de la trésorerie n'est pas finalisée à ce jour.

Compétitions à venir :

EA/PO :

- Animation «Piste » à Lagny le 22 avril

Jeunes :

BENJ/MIN :

- Championnat 77 par équipe Benj/Min le 22/03 à Fontainebleau : 14 jeunes ont été inscrits mais pas de participation car pas d'équipe !!

- **Epreuves qualificatives obligatoires Benj/Min le 13 mai à Nemours**
- Championnat 77 de Triathlon Benj/Min le 25 mai à Meaux
- Championnat 77 individuel Benj/Min le 4 juin à Torcy



C/J/E/S :

- Meeting de Maison-Alfort le 23 avril
- Meeting de Torcy le 28 avril
- Meeting d'Ivry le 14 mai
- Championnat 77 CJES le 28 mai à Savigny le Temple
- Championnat Régional C/J le 3 juin *si qualification*
- Championnat Régional E/S le 10 juin *si qualification*
- Championnat Ile de France C/J le 17 juin *si qualification*

Pas de participation aux Interclubs car trop d'épreuves (35) et peu de participants

➤ Adultes :

COURSE A PIED :

- Ekiden du PAAC le 23 avril : 4 équipes engagées (2 Masters, 1 mixte et 1 féminine)
- Semi de Chelles le 01 mai **OPC** (et gratuit pour les féminines) et championnat 77 (8 inscrits)
- Marathon de Sénart le 01 mai support des Championnats de France avec 2 qualifiées
- Trail de Pomponne le 8 mai **OPC (21 inscrits)**
- Portifon'trail le 21 mai - 10 et 22 km nature
- Trail du pays de l'Ourcq le 4 juin - 22 et 32 km nature
- Nanteuil les Meaux le 10 juin (samedi à 19h) - 10 km **OPC**
- Dammartin sur Tigeaux le 14 juillet - 10 km **OPC**

TTN :

Pour l'instant l'équipe est 5^{ème} mais pour que ce classement perdure, il faut participer au Championnat de France qui a lieu le 17 septembre.

MARCHE NORDIQUE :

Dans le cadre de la Randoxygène le 14 mai, une marche nordique de 15 km est organisée. Elle sera **OPC** et Jean-Pierre fera un lien pour les inscriptions comme les courses OPC.

Plaquette USR :

Françoise a fait une proposition de mise en page pour notre encart car cette année, chaque section n'a le droit qu'à une demi-page pour la plaquette de diffusion de l'USR pour chaque section. A retourner pour le 15 mai.

Il faudra mettre à jour les jours et horaires d'entraînement : à voir avec Nathalie.

Révision des tarifs :

Licence Compétition : 160€ (nouveau)/140€ (renouvellement)

Licence Running : 140€/110€

Licence Découverte : 135€/125€

Licence Santé (Marche Nordique) : 70€/70.

Il faudra refaire le bulletin d'inscription et prévoir les pré-inscriptions au mois de juin.

Il faudra regrouper tous les documents à remettre lors des inscriptions (surtout pour les jeunes).



Matériel :

Tout le matériel commandé à Décathlon Pro a été reçu.
Il reste à fixer dans le local le support mural pour ranger les tapis de sol. Une demande a été faite au Service des Sports pour enlever un banc.

Tenues club :

Quelques coupe-vent MIZUNO ont été commandés et sont au marquage.

Respect de la confidentialité :

Afin de respecter la confidentialité des adresses mails, Pascal D. est en train de créer une liste de diffusion avec une adresse mail générique pour tous les envois de courriels qui s'adressent à tous les adhérents et provenant du bureau ou des entraîneurs. Ainsi tous les adhérents vont recevoir un message provenant de l'U.S.R.A. leur indiquant qu'ils ont été ajouté à ce groupe.

Questions diverses :

- Réflexion sur la nécessité de trouver un entraîneur pour aider Micka à la rentrée car Pierre-Luc sera indisponible pour raisons professionnelles
- Sortie Ambazac : le 1^{er} week-end de juin. En fait 11 personnes vont participer aux courses mais les lieux d'hébergement seront différents.
- 10 km Forestier : la réflexion est dans le camp de la municipalité qui a demandé un chiffrage du fait du changement de lieu et de la sécurité demandée.
- AG de la section suivie de la fête de fin d'année : vendredi 9 juin aux Airelles. Chacun apportera un plat.
- Christiane sera absente du 14 au 27 mai.

Prochaine réunion bureau : mardi 30 mai à 20h30

Prochaine réunion 10 km : jeudi 4 mai à 20h30

2- Les résultats significatifs du mois d'Avril 2017 :

Tout d'abord, un grand bravo aux 8 marathoniens (Philippe, Djamel, Gwénaël, Jean-Pierre, Aomar, Gérald, Eric Villard, Christophe Isola) et notre seule représentante féminine **Natacha FOISSY** accompagnés de leur entraîneur Pierre-Luc qui ont participé au Marathon de Paris le jour où la chaleur a décidé de faire son apparition .

Achour IDRES 3^e Masters Homme au Trail Urbain de Villeneuve Saint Georges (94) et au 10 km de Voinsles.

Thierry BOCHATON 2^e Master Homme au 5 km de Voinsles

Nathalie SOYER 3^e Master 1 Femme au Semi-marathon de Draveil (91)



Annabelle JUSTIN 2^e Master 1 Femme au Trail de Saint Georges de Pointindoux (85)
Roland BOYER, Pascal DUMAS, Rachid EL HAOUARI, Thierry BOCHATON, Djamel MANKOURI vice-champions de Seine et marne 2017 de l'Ekiden en battant le record du club en masters en 2h43'03".

Corinne MILESI-GIDOIN, Stéphane PIFFETEAU, Amélie BONNARGENT, Nadège OHREL, Fabienne LAUNOY et **Annabelle JUSTIN** qualifiées pour les France de l'Ekiden

Résultats des enfants à Lagny :

Eveil Athlétisme Fille (sur 39 participantes) :

Maïwenn 23^{ème}, Maëlyne 23^{ème}, Julie 27^{ème}, Léa 30^{ème}, Ana 32^{ème}, Joyce 34^{ème}

Eveil Athlétisme Garçon (sur 46 participants) :

Guillaume 24^{ème}, Louis 45^{ème}

Poussins (sur 35 participants) :

Tom 16^{ème}, Luka 21^{ème},

Poussines (sur 38 participantes) : Elisa 25^{ème}, N'sira 29^{ème},

Bravo aux enfants pour leurs résultats et leur attitude sportive irréprochable.

Merci aux parents qui ont encouragé et encadré les enfants tout au long de cette journée.

3- L'agenda sportif de Mai et Juin 2017 :

Semi-marathon de Chelles (77) : Lundi 1er mai 2017 (course OPC)

- Championnats de Seine et Marne

Championnats de France de Marathon à Sénart (77) : lundi 1^{er} mai 2017

- Participation de Nathalie **SOYER** et Christiane **NOABILOA ETOGA-**

Trail de Pomponne (77) : Lundi 8 mai 2017 (course OPC)

Rand'Oxygène de Roissy en Brie (77) : Dimanche 14 mai 2017 (course OPC)

- Marche nordique de 15 km

Inscription **AVANT LE 10 MAI** (lien internet envoyé par Jean-Pierre début mai)

Portifon'trail à Fontaine Le Port (77) : Dimanche 21 mai 2017

- 10 et 22 km nature

Foulées de Pantin (93) : Dimanche 21 mai 2017

- 10 km roulant (10 € l'inscription)

Trail du pays de l'Ourcq : Dimanche 04 juin 2017

- 22 et 32 km nature

10 km de Nanteuil les Meaux : Samedi 04 juin 2017 à 19h (course OPC)

Inscription **AVANT LE 31 MAI** (lien internet envoyé par Jean-Pierre courant mai)

10 km de Dammartin sur Tigeaux : Vendredi 14 juillet 2017 (course OPC)

OPC : Offerte Par le Club



4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie)

Les éveils ont participé à la journée d'animation à Lagny sur Marne le 22 avril 2017

BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Epreuves qualificatives obligatoires Benj/Min le 13 mai à Nemours
Championnat 77 de Triathlon Benj/Min le 25 mai à Meaux

CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Meeting d'Ivry le 14 mai
Championnat 77 CJES le 28 mai à Savigny le Temple

Marche nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrice)

En plus de la Rand'oxygène de Roissy en Brie (voir page précédente), le club vous propose la 7e édition de la marche Notre Dame organisée le 11 Juin 2017.
Le départ aura lieu au Gymnase du Plateau 48-52 Route de la Queue en Brie, 94370 Sucy-en-Brie à 9h30. Un échauffement collectif sera organisé dès 9h00 au gymnase avant le départ.
Les inscriptions avant le 2 juin 2017 coûteront 3€/participant.

Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc et Mickaël)

Pour ceux ou celles qui recherchent un 10 km sur route, nous vous proposons les 10 km de Pantin (21/05) ou de Bussy Saint Georges (27/05).
Pour les adeptes du trail, nous avons essayé d'en tenir compte dans les séances d'entraînement de mai.

5-Informations diverses :

Nous vous rappelons que nous avons tous rendez-vous chaque samedi à 9h30 pour encadrer avec le PAAC, une sortie « running » en forêt de Notre Dame organisée par notre partenaire Décathlon. (le rendez-vous est fixé devant l'entrée du magasin de Pontault Combault).

6-A vos agendas :

Vendredi 09 juin 2017 à 20 h : Assemblée générale du club suivie de la fête du club
Jedi 29 juin 2017 à 19 h : soirée intergénérationnelle



Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Vice-Président : Jean-Pierre CHASTANG

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Pascal DUMAS

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Coordinateur Jeunes : William MOUKOURI KWEDI

Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE

Webmaster : Achour IDRES
