



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°22 – Avril 2017

Cher USRAadhérent, chère USRAadhérente,

Quand vient Avril, cela sent bon le printemps : les jours rallongent, nos tenues sportives raccourcissent, on quitte la piste d'athlétisme pour retrouver la forêt.

Il est temps également de voir si notre préparation hivernale a été bénéfique. Malgré de nombreuses annulations, petits et grands ont l'occasion de participer à l'une des épreuves organisées dans la région ou ailleurs (piste, route, nature, trail, marche nordique).

Alors, tous et toutes à vos runnings ou chaussures de marche.

Bon mois d'avril !!!!!!!!! et merci à Jimmy VICAULT pour son passage au club le 18 avril 2017 pour une séance de dédicaces.

Ce mois-ci, vous retrouverez le compte rendu complet de la première réunion pour l'organisation du 10 km, un zoom sur les résultats significatifs du mois dernier, l'agenda sportif, l'actu de chaque catégorie d'âge et un zoom sur l'ekiden de Pontault Combault.

Bonne lecture,

1- Compte-rendu de la 1^{ère} réunion préparatoire au 10 km forestier :

9 Mars 2017

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Marie, Jean-Pierre, Pascal, Stéphanie, Karine, Edith et Nadège

Pour les nouveaux arrivants au Comité d'organisation que Christiane remercie de leur présence, elle fait un rappel des points indispensables à mettre en place et sur lesquels la course est notée pour le Challenge de Seine et Marne. Pour rappel, l'édition 2016 s'est classée 4^{ème} et a gagné 300 € de la part du Crédit Agricole.

Points indispensables à respecter:

- Service d'ordre et de sécurité le long du parcours (bénévoles, Police Municipale et Police Nationale)
- Service sanitaire (accueil des secouristes, du médecin, des ostéopathes)
- Contrôle anti-dopage à envisager
- Accueil des juges officiels et respect de leurs conditions de travail (présence d'une moto)
- Animation/média (sonorisation, animateur, présence de journalistes)
- Accueil des bénévoles (informations leur rôle, remise de gilets et de panneaux...)
- Accueil des coureurs (dossards, consignes, garderie, coin café)



- Accueil du prestataire informatique et mise en place (inscriptions, résultats, chronométrage)
- Parcours ville et forêt à baliser
- Gestion des inscriptions à l'avance et sur place (préparation et remise des dossards)
- Gestion des départs et arrivées des courses
- Gestion du ravitaillement (forêt et arrivée)
- Gestion des remises de lots pour toutes les courses
- Sollicitation des partenaires et communication
- Affichage rapide des résultats, du règlement CDCHS
- Mise en place du protocole et des remises de récompenses

Postes à pourvoir :

Pour assurer une bonne organisation, différents secteurs sont à mettre en place avec des responsables (à trouver...):

Grande Halle (aménagement et accueil des coureurs) : Jean-Pierre

Bénévoles :

Départ/Arrivée : Micka, Achour, Roland, Pascal

Forêt : Patrice

Ville :

Pancartes/affichage :

Récompenses à l'arrivée : Edith

Ravitaillement : Stéphanie

Installation des tentes : Pascal

Inscriptions/Dossards : Françoise

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles pour nous aider à maintenir cette organisation.

Bilan 2016 :

Pas totalement finalisé car nos 2 trésoriers reprennent totalement le dossier.

Partenariat :

Il faut revoir nos fidèles partenaires et essayer d'en trouver des nouveaux. Quelques pistes ont été abordées.

Communication :

- Bulletin d'inscription : à revoir en le mettant à jour

Révision du coût des inscriptions : 10 km 10€ à l'avance et 13 € sur place

4,8 km 6 € à l'avance et 8 € sur place

Enfants 1 €

- Site Internet : Pascal propose d'en refaire un nouveau pour avoir totalement la main

- Site d'inscription en ligne : Le Sportif.com : Françoise a commencé le paramétrage mais on attend d'avoir l'autorisation de la Mairie pour ouvrir les inscriptions.

- Affiches à faire : voir avec Rachid

- Edith, Pascal et Jean-Pierre ont entré les adresses mails des coureurs de l'édition 2016 afin de les contacter pour participer à cette nouvelle édition



Récompenses :

Primes inchangées : 100 € pour le record, en individuel scratch (3 H et 3 F) 150 € - 100 € - 50 €

Par équipe : 3 équipes de 5 TTC : 200 € - 150 € - 100 et 3 équipes de 3 F : 120 € - 90 € - 60 €

Lots aux déguisés : voir le stock au local

Pour les lots aux coureurs, devis de la part de Run on Kit (notre partenaire). Le choix se fixe sur un polo en coton (avec coupe H et F) ou en matière technique (coupe mixte). Françoise va demander des échantillons. *Pour info, les échantillons sont arrivés et il va falloir se décider sur la matière et la couleur.*

Si on trouve un « gros partenaire », le choix d'un plaid en polaire est assez tentant mais plus cher et pas de taille (plus facile pour la distribution).

Administratif en cours :

- Visite des partenaires
- Dossier préfecture (Service des Sports) à compléter par le bulletin d'inscription
- Réception d'un accord de la Mairie pour l'utilisation de la Grande Halle
- Confirmation de la présence de la sonorisation (Pro Logic)
- Présence des ostéopathes (ADERO)
- Présence de l'animateur
- Présence des secouristes
- Réception devis AOCHS (chronométrage)

A faire (Françoise):

- Demande d'autorisation de la course auprès du maire avec plan du parcours (comme il nous l'a demandé en AG de l'USR)

- Relance Convention Grande Halle

A la suite de ces courriers, organisation d'une réunion le 21 mars avec le responsable du Service des Sports, de la Police Municipale et des Services techniques en présence également de la présidente de l'USR

Réunion du 21 mars 2017 :

Le représentant de la Police Municipale nous explique que depuis les attentats de Nice et de Berlin, les préconisations en matière de sécurité se sont accrues : pas d'accès aux véhicules légers et lourds sur le parcours de la course. Obligation donc de fermer à toute circulation les routes, impasses et sorties de parking donnant sur le parcours (la Brocante a été déplacée pour ces raisons). Beaucoup trop contraignant pour la Police Municipale avec ses 14 agents et logistique très lourde pour les Services Techniques (au moins 50 plots béton ou « Bigbags remplis de sable à mettre en place très tôt le matin).

Ces différents responsables nous demandent de prévoir un plan B en nous accordant l'avenue I. Rabin (le long du stade) à partir du Rond-Point du Dinosaur jusqu'à l'entrée de la forêt. Nous disposerions alors du Gymnase du Lycée et de sa pelouse pour toute la partie logistique.

Le Service des Sports s'engagerait à payer les frais d'un nouveau mesurage et aussi la location de WC mobiles.

Le préfet, quant à lui ne souhaite pas que les manifestations sportives sur la voie publique soient annulées mais les organisateurs doivent respecter les recommandations de sécurité des autorités de Police ou de Gendarmerie.



A nous maintenant de proposer un nouveau parcours, de le proposer à la Police Municipale pour avoir l'accord du maire, de le faire mesurer et valider par les officiels Hors Stade (pour conserver notre label), et d'envoyer ensuite rapidement le dossier à la Préfecture afin d'avoir son accord. Il faudra ensuite revoir tous nos moyens de communication et d'information sur ces modifications.

Nous sommes en train d'étudier plusieurs parcours et devons les présenter mardi 4 avril lors d'une nouvelle réunion avec les services concernés.

NB : pour les prochaines réunions de préparation du 10 km : tous les adhérents du club sont les bienvenus

Prochaine réunion bureau : jeudi 20 avril à 20h30

2- Les résultats significatifs du mois de Mars 2017 :

Malgré de nombreuses annulations, le club a été présent dans 13 courses ce mois-ci :

Au tableau d'honneur :

Thierry BOCHATON : 3^e Masters 2 sur le 10 km de la course verte des 3 pignons et 1^{er} au cross Agroparistech de Thivernal Grignon (78).

Jean LETABI : 3^e Masters 2 sur le 21 km de la course verte des 3 pignons et sur le 10 km de Presles en Brie. 1^{er} sur le 10 km de Le Mée

Christiane GAUDRIN : 2^e Masters 3 sur le 21 km de la course verte des 3 pignons et 1^{ère} au Trail des Tranchées à Verdun sur 32,5 Km

Eric PIER : 3^e Master 2 sur le 10 km de Mouroux

Achour IDRES : Vice-champion de Seine et Marne de l'heure à Montereau

Stéphanie PIFFETEAU : 1^{ère} Master 1 sur le 10 km de Presles en Brie

Corinne MILESI-GIDOIN : 3^e Master 1 sur le 10 km de Presles en Brie

Inès SAINTE-LUCE : 2^e Poussine Féminine à Presles en Brie sur 1,5 Km

Tom ISOLA : 3^e Poussin Masculin à Presles en Brie sur 1,5 km

Et puis une première place par équipe pour les femmes à Presles En Brie (**Amélie BONNARGEANT, Stéphanie PIFFETEAU, Corinne MILESI-GIDOIN et Fatima GOMES**) et une seconde place pour les hommes (**Pascal DUMAS, Benjamin ROCCA, Achour IDRES et Jean LETABI**).

Bravo à tous et à toutes !!!!!!!!!!!!!



3- L'agenda sportif du 2è trimestre 2017 :

Championnats 77 sur piste à Combs La ville – 5.000 m (Femmes) 10.000 m (Hommes) : Mardi 18 avril 2017

Inscription **AVANT LE 13 AVRIL 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre le 04 mars 2017)**

Ekiden de Pontault-Combault (77) : Dimanche 23 avril 2017

Inscription **AVANT LE 18 AVRIL 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre le 04 Mars 2017)**

Semi-marathon de Chelles (77) : Lundi 1er mai 2017

Inscription **AVANT LE 23 AVRIL 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre courant avril) : course OPC et gratuite pour les femmes**

Trail de Pomponne (77) : Lundi 8 mai 2017

Inscription **AVANT LE 30 AVRIL 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre courant avril) : course OPC**

OPC : Offerte Par le Club

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie)

Petite déception pour les Eveil-Athlétisme mais la course sur route à Presles en Brie était réservée aux Poussins.

Petit rappel d'un point de règlement de la F.F.A. pour les courses sur route réservées aux Eveil Athlétisme (jusqu'à 9 ans) : il ne s'agit pas de course, mais plutôt d'une animation, sans départ en ligne, sans chrono, ni classement établi sur la vitesse réalisée.

Belle participation des 7 poussins (4 garçons et 3 filles) à Presles en Brie :

Bravo à Inès SAINTE-LUCE (2è), Tom ISOLA (3è), Aaron BODIAN-MATRAT (4è), Alexis PEREIRA (6è), Luka BRISSET (7è), Maimouna DIALLO N'SIRA (5è) et Elisa VERGNE (6è)



-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Participation de 2 Benjamines Féminines et 2 Minimes Garçons au triathlon de Dammartin en Goële, le 18 mars 2017.

Bravo à **Pauline MARBOT (27è)**, **Zoé VALANTIN (30è)**, **Keman GBOMENE (30è)** et **Matis JANSSENS (8è)**

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Pas de compétition prévue en avril pour ces catégories. En concertation avec le bureau et les entraîneurs des adultes, le club ne participera pas aux Interclubs le 30 avril 2017 à Ocquerre car nous ne pourrions pas avoir 35 engagements (minima imposé par la fédération pour pouvoir courir sous les couleurs du club)

Marche nordique :

Petit rappel, le club vous propose une marche nordique de 11 km à Draveil (91), le dimanche 16 avril 2017 dans le cadre de la 43è balade des chênes d'antan. Le parcours se déroule dans les allées de la forêt de Sénart avec son habituel buffet pour tous les participants, de la musique sur le parcours et des ostéopathes à l'arrivée (15 € l'inscription).

Sinon, pour varier les plaisirs, des sorties à l'extérieur de la forêt de Roissy en Brie seront proposées comme samedi 1er avril, où la séance de marche nordique a eu lieu au parc de Noisiel. A renouveler. Jean-Marie propose la vallée de la Brosse près de Collégien.

Running Adultes :

Le grand rendez-vous tant attendu du marathon de Paris aura lieu le dimanche 09 avril 2017. Vous êtes tous invités à venir encourager nos athlètes sur le parcours (bois de Vincennes, de Boulogne ou à l'arrivée « avenue Foch » par exemple).

Pour les autres, courses sur route, TTN, trail, piste sont au programme de ce mois d'avril.

N'oubliez pas, non plus, l'Ekiden de Pontault-Combaut, le 23 avril 2017, un rendez-vous incontournable pour notre club, une course conviviale, ouverte à tous et à toutes. C'est le plaisir de faire du sport entre copains ou/et copines, à proximité de chez nous et dans la forêt de Notre Dame. Alors, n'hésitez pas et ne tardez pas à vous inscrire sur le lien de Jean-Pierre afin de composer des équipes homogènes (soit 3 hommes, 3 femmes ou 6 femmes ou 6 masters hommes). Vous avez le choix de la distance entre un 5 km, un 7km195 ou un 10 km



5-Informations diverses :

Nous vous rappelons que nous avons tous rendez-vous chaque samedi à 9h30 pour encadrer avec le PAAC, une sortie « running » en forêt de notre Dame organisée par notre partenaire Décathlon. (le rendez-vous est fixé devant l'entrée du magasin de Pontault Combault).

Petit rappel d'un de nos partenaires, l'agence Allianz de Roissy en Brie qui propose à tous les licenciés du club ou à leurs parents sur présentation de la licence, une réduction de - **25 %** sur la souscription d'un contrat Habitation ou/et Automobile Agence Allianz - **Robert LEBAIGUE** - 40, rue Pasteur - 77 680 Roissy en Brie (01.64.40.86.22)

Des échantillons de blousons légers (ressemblant au blouson ASICS mais sans doublure) vous sont proposés au local aux heures d'entraînement.

6-A vos agendas :

Vendredi 09 juin 2017 à 20 h : Assemblée générale du club

Jeudi 29 juin 2017 à 19 h : soirée intergénérationnelle

Voilà, pour ceux et celles qui ont lu ce bulletin jusqu'au bout, la présence de Jimmy VICAULT est malheureusement un poisson d'avril mais nous ne désespérons pas un jour d'approcher l'un de nos champions ou championnes d'athlétisme pour une séance de dédicaces au club. N'oubliez pas également que le club fonctionne grâce au dévouement de bénévoles. Soyez donc indulgent mais n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques ou suggestions.

Mickaël
Pour le compte de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Vice-Président : Jean-Pierre CHASTANG

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Pascal DUMAS

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Coordinateur Jeunes : William MOUKOURI KWEDI

Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE

Webmaster : Achour IDRES