



*La forme est là*

Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

## Bulletin d'informations USRA N°20 – Février 2017

Cher USRAadhérent, chère USRAadhérente,

Pour commencer, un chiffre : **168** : c'est le nombre d'adhérents à l'USRA (enfants, ados, adultes, athlétisme, course hors stade, marche nordique) au 31 janvier.

A cette occasion, nous souhaitons la bienvenue aux 2 derniers arrivants : Inès **OHREL**, fille de et Solofoniaina **RASOLOMAMPIONONA**.

Au sommaire de ce bulletin, vous retrouverez le compte rendu complet de la dernière réunion de bureau, un zoom sur les résultats significatifs du mois dernier, l'agenda sportif et l'actu de chaque catégorie d'âge.

Bonne lecture,

### **1- Compte-rendu de la réunion de bureau du 19 Janvier 2017 :**

Présents : Christiane, Françoise, Pascal, Mickael, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Joël,

Excusé(e)s : Nadège, Nathalie, Aomar, Elise

Validation du compte-rendu de la précédente réunion.

#### **Point financier :**

Pascal a suivi une petite formation sur le nouveau logiciel de comptabilité de l'USR. Il lui paraît satisfaisant avec peut-être la possibilité d'ajouter un module pour la saisie des licenciés (en juin).

Ce logiciel est payé par l'USR (reviendrait à 19 € par mois et par section).

Un courrier a été envoyé à Orange pour demander une rupture de contrat concernant la ligne fixe de téléphone du local. Un portable nominatif sera mis à la place.

Dans le cadre de la rémunération des entraîneurs, il faudra faire un tableau avec justificatifs (déclaration sur l'honneur) pour le suivi des indemnités de coaching lors des compétitions. En décembre Joël et Elise ont été chacun sur une compétition. En janvier, Elise a suivi 2 compétitions (cross de Rentilly et celui de Combs la Ville). Pour rappel, ils touchent 50€ brut par compétition plus les indemnités kilométriques à raison de 0,47€/km (barème USR).

#### **Compétitions à venir**

##### **➤EA/PO :**

- Compétition en salle le 21 janvier à Bussy St Georges
- Course sur route à Presles en Brie le 19 mars (1,5km)



➤ Jeunes :

- Cross Lifa Est à Combs la ville le 22/01 avec 3 minimes et une cadette
- Cross Lifa à Coulommiers le 5/02 pour les qualifiés avec également 3 minimes et une cadette

Manque de motivation chez les jeunes

➤ Adultes :

- Championnat régional de cross (pour les qualifié(e)s) le 22 janvier à Combs la Ville
- Trail des 3 Pignons le 5 mars **OPC**
- Semi de Paris le 5 mars
- 10 km de Presles le 19 mars **OPC**
- 10 km et semi de Nogent le 19 mars
- Ekiden de Pontault le 23 avril **OPC** – Il faudrait faire une équipe féminine avec pour objectif de se qualifier pour les France qui auront lieu à Paris (moins de 3h15)
- Trail de Crêve Cœur le 23 avril
- Semi de Chelles le 01 mai **OPC** et championnat 77
- Marathon de Senart le 01 mai support des Championnats de France avec 2 qualifiées
- Trail de Pomponne le 8 mai **OPC**

**Matériel**

1) Acheté à Décathlon Pro

Vortex

Cerceaux ronds

Disques

2) A commander

Poids en caoutchouc de 3 kg (x2), 4 kg (x2)

Javelot 500gr (x2), javelot 600 gr (x1)

Marteau de 3 kg (x1)

Recherche de tapis de sol

**Compte-rendu réunion USR**

- La piste sera réparée quand les conditions climatiques le permettront (fermeture pendant 2 à 3 jours). Pas de solution pour l'instant pour l'éclairage (problème de puissance de compteur)
- Une piste de saut en longueur derrière les buts est prévue pour 2018
- La 1<sup>ère</sup> page de la plaquette de l'USR va être refaite (pas géniale) et dans la plaquette, chaque section aura une demi-page à finaliser pour la mi-mai
- Les subventions exceptionnelles (pour championnat de France) ne sont pas encore réglées
- Achat d'un défibrillateur par l'EPS (l'USR a accordé 400 €) mais qui pourra être emprunté pour le médecin sur le 10 km Forestier
- Le sol du gymnase est encore à refaire (3 accidents en 3 mois) : une plainte pour malfaçon est déposée auprès du tribunal



### Questions diverses

- Proposition d'une sortie club dans le cadre des courses à Ambazac les 4 et 5 juin. Voir pour l'hébergement (gîte ou mobilhome)
- Réunion de la CDCHS le 18/02 : Françoise et Jean-Pierre iront. Pour le 10 km 2017, ont été réservés 3 horloges (une grande et 2 petites), une arche CDCHS et un groupe électrogène. Tout a été réglé ainsi que la cotisation pour le calendrier

### Dates à retenir :

Interclubs : 6 et 7 mai

▪ AG de l'USRA : vendredi 9 juin Salle UNIVERS au Centre Social (Relais des Sources indisponible le vendredi soir)

▪ Soirée Inter Génération : jeudi 29 juin

### Prochaine réunion: non fixée

#### **2- Les résultats significatifs du mois de Janvier 2017 :**

En Janvier, notre club a été présent aux différentes compétitions organisées par la L.I.F.A. tant en salle qu'en cross.

A signaler aussi la présence du club au Trail Tour National 2017 dont une épreuve avait lieu le 15 janvier au Touquet : merci à Nadège et Philippe **OHREL**, Rachid **EL HAOUARI**, Gwénaél **GUERAUD**, Jean-Pierre **CHASTANG**, Christiane **GAUDRIN** et Pierre-Luc **GAGEY** d'avoir porté nos couleurs sur cette étape.

Au tableau d'honneur ce mois-ci, l'ensemble des représentants du club aux départementaux de cross au Parc de Rentilly de Bussy Saint Martin : (31 dont 10 jeunes), et plus particulièrement ceux qui se sont qualifiés pour les ½ finales des championnats de France qui auront lieu à Coulommiers le 04 février 2017,

#### **FELICITATIONS A :**

Inès **OHREL** qui pour ses 2 premières compétitions sous nos couleurs a terminé respectivement 5<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> aux Départementaux et régionaux, en minimes.

Margaux **DAGNICOURT** en cadettes

Matis **JANSSENS** et Massil **KACHETEL** en minimes

Benjamin **PREVOST** en seniors sur le cross court

Elise **HURTEAUX** qualifiée pour les championnats de France en salle du 800 m à Val de Reuil (27)



### **3-L'agenda sportif de l'Hiver :**

Le calendrier des courses trail et route dans le 77 est à votre disposition au local :

A signaler, déjà 2 annulations, les 15 km d'Esblly prévu le 05 mars et la course des Meulières, le 26 mars.

A- Les courses offertes par le club

#### **Inter-régionaux de cross à Coulommiers : Dimanche 05 Février 2017**

En sénior, seul Benjamin PREVOST est qualifié sur le cross court

#### **Trail des 3 pignons à Noisy sur Ecole (77) : Dimanche 05 Mars 2017**

Inscription impérative **AVANT LE 5 FEVRIER 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre le 19 janvier)**

#### **Championnats de France de semi-marathon de Bourg en Bresse(01) : Dimanche 12 Mars 2017 :**

Engagements à confirmer le plus rapidement possible à Françoise : les qualifiées sont : Annabelle JUSTIN, Fabienne LAUNOY, Nathalie LUVET, Nadège OHREL et Nathalie SOYER.

#### **Foulées Presloises – Presles en Brie (77) – 10 km : Dimanche 19 Mars 2017**

Inscription **AVANT LE 14 MARS 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre DébutMars)**

#### **Championnats 77 sur piste à Brie Comte Robert – 3.000 m (Femmes) 5.000 m (Hommes) : Mardi 04 avril 2017**

Inscription **AVANT LE 30 MARS 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre CourantMars)**

#### **Championnats 77 sur piste à Combs La ville – 5.000 m (Femmes) 10.000 m (Hommes) : Mardi 18 avril 2017**

Inscription **AVANT LE 13 AVRIL 2017 (lien internet envoyé par Jean-Pierre début Avril)**

#### **Ekiden de Pontault-Combault (77) : Dimanche 23 avril 2017**

Bloquer d'ors et déjà cette date et constituer vos équipes (soit 6 femmes, soit 3 hommes, 3 femmes, soit 6 hommes de même catégorie)



#### **4-Informations diverses :**

##### **Athlétisme Jeunes :**

**-EA/PO (Entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie)**

2 poussins ont participé aux départementaux de cross **BRAVO** à :

**Luka BRISSET, Elisa VERGNE**

**-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)**

7 Benjamins et Minimes ont participé aux départementaux de cross  
**FELICITATIONS** à :

**Jasmine BEN MANSOUR, Léa MEUNIER, Thomas SOTTOU, Timo BRISSET**

**ET UN GRAND BRAVO** à :

**Inès OHREL, Matis JANSSENS et Massil KACHETEL**

Pour leur présence aux ½ finale des championnats de France de cross à Coulommiers

**-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)**

Margaux **DAGNICOURT** a représenté les cadettes aux différents championnats de cross (départementaux, régionaux et inter-régionaux) : **BRAVO** à elle.

##### **Marche nordique :**

Dans le cadre de la sortie club à Ambazac les 4 et 5 juin, une marche nordique est proposée. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Françoise et Christiane si vous êtes intéressés.

##### **Running Adultes :**

Après un trimestre de préparation hivernale, la plupart des adultes vont commencer leur préparation marathon ou semi, à compter du 31 janvier, mais le plan proposé concerne tout le monde. Seules les sorties du week-end sont à adapter en fonction de vos objectifs.

Le 4è test « demi-cooper » qui devait être proposé juste avant la préparation marathon est remis à une date ultérieure.



Nous vous rappelons que nous avons tous rendez-vous chaque samedi à 9h15 pour encadrer avec le PAAC, une sortie en forêt de notre Dame organisée par notre partenaire Décathlon. (le rendez-vous est fixé devant l'entrée du Décathlon de Pontault Combault.

**5-A vos agendas :**

**Vendredi 09 juin 2017 à 20 h : Assemblée générale du club**

**Jeudi 29 juin 2017 à 19 h : soirée intergénérationnelle**

Voilà, c'est tout pour ce mois de Février, vos remarques ou suggestions sont toujours les bienvenues.

Mickaël  
Pour le compte de l'USRA

\*\*\*\*\*

**Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :**

**Présidente : Christiane GAUDRIN**

**Vice-Président : Jean-Pierre CHASTANG**

**Secrétaire : Françoise AMARY**

**Trésorier : Pascal DUMAS**

**Trésorière adjointe : Nadège OHREL**

**Coordinateur Jeunes : William MOUKOURI KWEDI**

**Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**

**Webmaster : Achour IDRES**