



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°3 – Juillet-Août 2015

Bonjour à tous, adhérents et adhérentes de l'USRA,

En ces jours de canicule, de nouvelles fraîches de votre club avant le chassé-croisé des congés d'été.

Au sommaire de ce 3ème numéro :

- retour sur l'assemblée générale qui s'est tenue le 19 juin 2015
- les résultats marquants du mois de juin
- les rendez- vous sportifs des mois à venir
- le classement final du challenge jeunes USRA
- les infos diverses

1-Assemblée générale du 19 juin 2015 :

Pour ceux ou celles qui n'ont pu venir à l'A.G., vous trouverez ci-joint le compte rendu ainsi que le rapport financier .

54 adhérents étaient présents sur 165 inscrits (dont 85 jeunes).

2-Les résultats marquants du mois de juin :

Sur la base des résultats du mois de juin transmis à Roland, notons que :

Notre club a été représenté dans 21 courses par une cinquantaine de coureurs différents du club (dont 22 jeunes) : un bravo à tous et à toutes et nos félicitations à :

- Laetitia ETIA SAME**, seule représentante du club au Championnat régional de Piste à Montgeron sur 100 et 200 m.
- Tom ISOLA** : 3è EAM à Tout OZOIR COURT sur 1,5 km.
- Jean LETABI et Achour IDRES** : 2è sur le 10 km DUO à TOUT OZOIR COURT
- Fabienne LAUNOY et Annabelle JUSTIN** : 1ère chez les féminines sur le 10 km DUO à TOUT OZOIR COURT
- Yvette FROMENTEAU et Françoise AMARY** : respectivement 2è et 3è V3 sur le 10 km à TOUT OZOIR COURT
- Michel BEN AZOUZ** qui a battu son record personnel sur 10 km sur le parcours difficile de Saint Pathus en 47'06''
- Frédéric GLERANT** qui a fait son grand retour en compétition (après une longue absence) à la Transbaie sur 17 km

3-Les rendez-vous sportifs à venir :

Dimanche 05 juillet 2015 : COURRISSIMEAUX : 10 km de MEAUX (route : offerte par le club)

Dimanche 02 août 2015 : TORCY : 10 km (Route : offerte par le club : inscription au local jusqu'au 29 juillet)

Dimanche 06 septembre 2015 : TOURN'EN VERT (trail : 19 km : offert par le club : inscription au local

jusqu'au 02 septembre)

Samedi 10 octobre 2015 : AMIENS (5 km, marathon, 100 km et relais 5 x 20 km) :

Petit rappel, pour participer sans souci aux courses de début septembre, n'oubliez pas d'aller voir votre médecin avant vos départs en vacances afin de renouveler votre licence avant le 31 août 2015

4- Les Vainqueurs par catégorie sur le challenge club des enfants clos au 30 juin 2015 :

- Tom ISOLA (EAM)
- Lisa FABION (EAF)
- Drystan JUSTIN (POM)
- Sophia MOHAMED GOMES (POF)
- Thomas SOTTOU (BEM)
- Romane BOURVEN (BEF)
- Samuel CABARRUS (MIM)
- Marlyse NEMATCHEUA (MIF)
- Laetitia ETIA SAME (CAF)

5- Informations Diverses

Petit rappel, notre 10km Forestier aura lieu le dimanche 13 septembre 2015.

N'oubliez pas de vous inscrire en tant que bénévoles au local.

-Entraînements :

Pour les entrainements adultes entre le 07 juillet et le 31 août 2015, programme libre en forêt .
Conseils des entraineurs : couper 2 semaines pendant les vacances sans courir afin de se ré-oxygéner et de créer un manque.

Pour les inscrits aux marathons d'octobre, commencer la préparation début août, David peut vous transmettre un plan d'entraînement sur 10 semaines, si vous le souhaitez.

Pour la rentrée, un nouvel entraîneur pour les jeunes nous rejoindra : Kamel KHELAF.

De nouveaux créneaux pour les adultes seront proposés en plus du mardi et jeudi, le mercredi entre 18h30 et 20 h (à définir) et le samedi en fin d'après-midi (à la demande)

-Soirée Inter-génération :

Gros succès cette année avec la présence de beaucoup de jeunes, un peu moins d'adultes mais 69 participants répartis en 4 équipes dans la joie et la bonne humeur.

-Avantages Club :

En tant qu'adhérent à l'USRA, nous pouvons profiter d'avantages chez les partenaires de notre club :

- Optic 2000 : 2, Avenue Ancel de Garlande 77680 ROISSY EN BRIE : -25% sur les montures
- Autovision : à Côté de la gare de Roissy en Brie : -10 € sur le contrôle Technique de votre véhicule
- Running Conseil – Pontault Combault : -10 %
- Vivaflor – 6 première Avenue – Roissy en Brie : -10%
- Nautil : tarif association en présentant la licence pour tout abonnement
- Ecole d'Ostéopathie à Champs sur Marne : 10€ la consultation en présentant un coupon disponible au local
- Restaurant Malocco – 10, Grande Rue – 77135 PONTCARRE : apéritif offert
- Salon de Coiffure GT Coiffure – 2 rue du Prince de Conti – Roissy en Brie : -20 % le mardi et le jeudi
- ERA immobilier – Roissy en Brie ou Pontault Combault : estimation gratuite de votre bien immobilier
- Krys –Pontault Combault (à proximité de Carrefour Market) : - 20% sur l'ensemble du magasin

Voilà pour ce nouveau numéro, tous les membres du bureau vous souhaitent ainsi qu'à vos proches d'excellentes vacances et espèrent vous retrouver à la rentrée

-Comité directeur de l'US ROISSY ATHLETISME :

Christine GAUDRIN : Présidente

Françoise AMARY : Secrétaire

Francis FEGEANT : Trésorier

Jean-Pierre CHASTANG, Ernest PRINZIVALLI, Yvette FROMENTEAU, Jean-Marie AMARY

: membres

Annabelle JUSTIN, Nathalie SOTTOU, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL : entraîneurs

Jeunes

David GAUVIN (entraîneur Principal Adultes) Pierre-Luc GAGEY et Mickaël LEFEUVRE
(entraîneurs Adultes Adjoints)

Sportivement vôtre

Mickaël