



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°1 – Mai 2015

Bonsoir à tous, adhérents et adhérentes de l'USRA,

Afin que le plus grand nombre soit informé de l'actualité de notre club, je vais essayer modestement, et en complément de notre site internet (en cours d'actualisation) et de notre compte facebook de vous tenir « au jus » de façon régulière par ce biais.

Au sommaire de ce 1^{er} numéro :

- les résultats marquants du mois d'avril
- les rendez- vous sportifs du mois de mai
- un rapide débrief de la réunion du bureau du 07 mai dernier

1-Les résultats marquants du mois d'avril :

Le but n'est pas de reprendre l'ensemble des résultats . Roland se charge de vous les envoyer . D'ailleurs, pour ceux ou celles qui ne les recevraient pas, merci de le signaler à l'adresse suivante : rbdq@hotmail.fr

Parmi les nombreux résultats du mois d'avril, j'ai décidé ce mois-ci de mettre à l'honneur :

- Benjamin ROCCA et Corinne BRIDOUX qui ont représenté le club aux championnats de France du 10 km à AIX LES BAINS
- Nadège OHREL, Frédérique SAGNIER, Elise HEURTEAUX, Christiane GAUDRIN , Nathalie LUMET et Nathalie SOYER qui avec un temps de 3h13' et des poussières se sont brillamment qualifiées pour les championnats de France d'Ekiden qui auront lieu à Choisy le Roi le 21 juin 2015 : vous êtes tous les bienvenus pour venir les encourager
- Philippe OHREL, Laurent DELVALLEZ, Eric PIER, Djamel MANKOURI, Jean-Pierre CHASTANG pour leur titre honorifique de vice-champions de seine et marne d'Ekiden.

2-Les rendez-vous du mois de mai :

- 09 mai 2015 : Perthes en Gatinais (Offert Par le Club)
- 10 mai 2015 : Entre Dhuis et Marne à Pomponne (Trail O.P.C.)
- 16 mai 2015 : 10 km route de Bussy Saint Georges (O.P.C.)

3- Compte rendu de la réunion mensuelle du bureau :

- Point sur les préparatifs de notre 10km Forestier qui aura lieu le dimanche 13 septembre 2015.

D'ORS ET DEJA, MERCI A TOUS DE BLOQUER VOTRE WEEK END POUR QUE CETTE COURSE SOIT UNE REUSSITE EN OEUVRANT EN TANT QUE BENEVOLES

- Création à la rentrée prochaine d'une sous-section « Marche nordique Compétition » au sein du club
- Courses Offertes par le club jusqu'à la fin de la saison en cours :

-07 juin 2015 : Saint Pathus (10 km)
-05 juillet 2015 : Meaux (10 km)
-02 août 2015 : Torcy (10 km)

-Assemblée Générale du club : vendredi 19 juin 2015

-Soirée Inter-génération : Jeudi 25 juin 2015 aux heures d'entraînement

-Projet d'une sortie club début octobre 2015 à Amiens où chacun pourra s'exprimer sur la distance de son choix (5km -20 km- marathon – 100 km (seul ou par équipe de 5)).

Vous pouvez dès maintenant manifester votre intérêt auprès de Christiane ou des entraîneurs et au plus tard fin juin. Cela nous permettra de prévoir la logistique (réservation d'un gîte, programme d'entraînement spécifique...).

Voilà, ainsi s'achève ce premier numéro.....je tâcherai de m'améliorer au fil des bulletins en tenant compte des remarques de chacun.....rendez-vous début juin pour le second numéro.

Sportivement vôtre

Mickaël