



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°2 – Juin 2015

Bonjour à tous, adhérents et adhérentes de l'USRA,

Déjà mai qui s'achève avec ses nombreux jours fériés, ponts et nombreuses courses proposées pour le plaisir de chacun.

Place à Juin, marquant la fin de l'année scolaire 2014-2015 et les grandes vacances qui approchent pour la plupart d'entre nous.

Encore un petit effort avant cela avec quelques rendez- vous (l'assemblée générale, la soirée intergénérationnelle, les championnats de France d'Ekiden pour les filles).

Le fait majeur de ce mois de mai, c'est le retour à l'entraînement de notre **STEPHANE NATIONAL (L HERMIER) !!!** après une course contre la maladie.

Nous sommes tous contents de te revoir parmi nous et aurons l'occasion de fêter cela à l'issue de l'Assemblée Générale du 19 juin 2015.

A part cela, au sommaire de ce 2^{ème} numéro :

- les résultats marquants du mois de mai
- les rendez- vous sportifs des mois à venir
- le point sur les différents challenges (route, trail et club)
- les dates à noter sur vos agendas

1-Les résultats marquants du mois de mai :

Sur la base des résultats du mois de mai transmis à Roland, notons que :

Notre club a été représenté dans **15** courses par une trentaine de coureurs différents du club (dont 12 femmes) : un bravo à tous et à toutes et nos félicitations à :

- Nathalie SOYER** pour sa **qualification** aux championnats de France de Marathon avec un temps de **3h41'20"** au Marathon de Sénart du 1^{er} mai.
- Edith VALANTIN** qui a battu son record personnel sur le semi-marathon à Chelles en **1h54'29"** et qui a permis au club de finir ce jour- là 2^{ème} par équipe.
- Nadège OHREL** : **3^{ème} V1** sur le Semi de Chelles.
- Jean LETABI** : **2^{ème} V2** à Perthes en Gatinais (15 km)
- Pascal DUMAS** : **2^{ème} SEM** à Perthes en Gatinais
- Philippe ROUX** : **2^{ème} V3** à Perthes en Gatinais
- Christiane GAUDRIN** : **3^{ème} V3** à Pomponne (Trail de 16 km)
- Laetitia ETIA SAME** : cadette et qui nous a représentée sur piste à Savigny Le temple le 14 mai sur 100 m
- Thierry BOCHATON** : **2^{ème} V1** à Pierrefite sur Seine (2,8 km)
- Françoise AMARY** : **3^{ème} V3** au 10 km de Bussy Saint Georges

-Didier KENNEL pour son 1^{er} triathlon couru, nagé et roulé sous les couleurs de l'U.S.R.A.

2-Les rendez-vous sportifs à venir :

Dimanche 07 juin 2015 à 10h15 : 10 km SAINT PATHUS (route : offerte par le club : inscription au local jusqu'au mardi 02 juin)

Le même jour : Marathon de Marne et Gondoire

Dimanche 21 juin 2015 : Ekiden de Créteil (championnat de France pour les filles)

Le même jour : Tout OZOIR COURT (pour les enfants du club : renseignements auprès d'Annabelle ou/et Nathalie)

Dimanche 05 juillet 2015 : COURRISSIMEAUX : 10 km de MEAUX (route : offerte par le club : inscription au local jusqu'au 1^{er} juillet)

Dimanche 02 août 2015 : TORCY : 10 km (Route : offerte par le club : inscription au local jusqu'au 29 juillet)

Dimanche 06 septembre 2015 : TOURN'EN VERT (trail : 19 km : offert par le club : inscription au local jusqu'au 02 septembre)

Samedi 10 octobre 2015 : AMIENS (5 km, marathon, 100 km et relais 5 x 20 km) : inscription au local avant le 30 juin pour location d'un gîte (pour une ou deux nuits).

3- Points sur les différents challenges :

-Challenge Club au 26 mai 2015

-Les leaders de chaque catégorie :

- Suliann CABRAL SEMEDO (EAM)
- Maiwen GELEBART (EAF)
- Drystan JUSTIN (POM)
- Sophia MOHAMED GOMES (POF)
- Célian VALANTIN (BEM)
- Romane BOURVEN (BEF)
- Samuel CABARRUS (MIM)
- Marlyse NEMATCHEUA (MIF)
- Laetitia ETIA SAME (CAF)
- Emilia BUISSON (JUF)
- Pascal DUMAS (SEM)
- Frédérique SAGNIER (SEF)
- Philippe OHREL (VEM)
- Nadège OHREL (VEF)
- Jean-Pierre CHASTANG (VEM2)
- Corrine BRIDOUX (VEF2)
- Philippe ROUX (VEM3)
- Christine GAUDRIN (VEF3)

-Challenge Route 77 au 25 mai 2015 :

- 8^e Club (7^e club au classement femmes)
- Pascal DUMAS 5^e (classement séniors)
- Frédérique SAGNIER 5^e (SEF)
- Michaël LEFEUVRE 15^e (V1M)
- Nadège OHREL 25^e (V1F)
- Jean LETABI 4^e (V2M)
- Philippe ROUX 23^e (V3M)

-Challenge Trail au 15 mai 2015 :

- 3^e club égalité avec ATHLE SUD 77 (2^e en féminines)

- David GAUVIN (12è SEM1)
- Elise HURTEAUX (6è SEF)
- Philippe OHREL (5èVE1)
- Nadège OHREL (2è V1F)
- Fabienne LAUNOY (3èV1F)
- Jean-Pierre CHASTANG (8èVE2)
- Corrine BRIDOUX (22èV2F)
- Christiane GAUDRIN (1è V3F)

4- Dates à retenir

-Notre 10km Forestier qui aura lieu le dimanche 13 septembre 2015.

D'ORS ET DEJA, MERCI A TOUS DE BLOQUER VOTRE WEEK END POUR QUE CETTE COURSE SOIT UNE REUSSITE EN OEUVRANT EN TANT QUE BENEVOLES

Pour ceux ou celles qui ont déjà émis le souhait de participer en tant que coureur, la condition est la suivante : présenter 2 bénévoles pour une participation au 10 km.

Pas de bénévoles, pas de course, pas de budget pour que le club continue à vivre.....

-Assemblée générale : vendredi 19 juin 2015 à 19h30 au relais des sources à Roissy en Brie (derrière l'église, à côté du Parc des Sources) :

-**présence** (de tous et toutes) **indispensable** . Ce moment est important dans la vie de notre club car c'est le lieu d'informations, de débat sur des questions importantes et de prise de décisions pour la saison suivante.

Elle sera suivi par la fête du Club sur le thème des Couleurs : voir l'affiche au local pour plus de précisions.

-Soirée Inter-génération : jeudi 25 juin 2015 aux heures d'entraînement

5- Informations diverses

Pendant l'été, l'entraînement des adultes est maintenu les mardis, jeudis et dimanches aux heures habituelles mais séances en forêt.

Voilà, ainsi s'achève ce deuxième numéro.....rendez-vous début juillet.

Sportivement vôtre

Mickaël