



HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANÇON

JUDO-CLUB JURANÇON

Cours : Avenue Georges Guynemer, Gymnase Guynemer 64110 JURANÇON

Tél. : 05.59.06.05.88 @ : judo-club-jurancon64@orange.fr **Site** : www.judoclubjurancon.com

Année 2019/2020 : Du 09 Septembre 2019 au 02 juillet 2020

Ages	Catégories	Horaires 2019/2020
2014-2015	EVEILS-JUDO	Lundi de 17 h 15 à 18 h 00 et Mercredi de 10 h 45 à 11 h 30
2012-2013	MINI-POUSSINS (E)	Lundi de 18 h 00 à 19 h 00 et Mercredi de 09 h 30 à 10 h 30
2010-2011	POUSSINS (ES)	Mardi de 18 h 00 à 19 h 00 et Jeudi de 18 h à 19 h 00
2008-2009	BENJAMINS (ES)	
2006-2007	MINIMES	Mardi & Jeudi de 19 h 00 à 21 h 00 20h30 à 21h00 sur demande préparation aux grades, travail personnalisé
2003-2004-2005	CADETS (ES)	
2000-2001-2002	JUNIORS	
1999 et avant	SENIORS	
	JUJITSU	Mercredi de 12 h 15 à 13 h 30
	TAISO	Lundi de 19 h 15 à 20 h 30
	KATA	Mardi et Jeudi de 21 h 00 à 21 h 30 / Mercredi de 16 h 00 à 18 h 30
	HANDI JUDO	Mardi de 9 h 00 à 12 h 00
	Seniors + +	Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANCON