

## WEEK END JUDO à la <u>salle MENDEALA</u> à Hasparren.

Renseignements

Francis Vallat: 06.22.89.54.16 Michel Ferry: 06.19.99.26.34

## Samedi 19 Novembre 2016

**InterClubs JUDO**: (selon les règles FFJDA en vigueur)

clubs invités:

 $\frac{MAULEON-ST\ PALAIS-URRUGNE-HENDAYE-BAYONNE-ANGLET-BIARRITZ-BIDART-SALIES/BEARN-HASPARREN-CAMBO}{HASPARREN-CAMBO}$ 

9H30: Le début de l'animation est prévu vers 09h30 (prévoir un quart d'heure avant svp)

éveil judo

(moyenne section et grande section de l'année scolaire en cours) durée 9h30 à 10h15

mini poussins débutants + Eveil né en 2010

(uniquement des combats au sol) inscription 10h00 durée 10h30, 13h00

mini poussins couleurs

(techniques, et combats debout) inscription 13h00 durée 13h30 / 15h30

poussins

(techniques, et combats debout) inscription 14h30 durée 15h00 / 16h30

nous essayerons, si possible de regrouper les débutants

benjamins débutants

(techniques, et combats debout) inscription / 14h30 durée 15h00 / 16h30

TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT ETRE A JOUR DE LEUR LICENCE FEDERALE ET AVOIR FOURNI UN CERTIFICAT MEDICAL AUPRES DE LEUR CLUB!

## **CREDIT AGRICOLE**

Rue Jean Lissar 64240 HASPARREN