

Programme de la saison 2019 / 2020

Cycle	Périodes	Thème de la séance
1	SEPTEMBRE	Approche de la gym
2	OCTOBRE	Jeux de crosses
3	NOVEMBRE	Jeux de ballons
3	DECEMBRE	Cirque
4	JANVIER	Jeux de raquettes
5	FEVRIER	Expression corporelle
6	MARS	Jeux d'opposition
7	AVRIL	Jeux d'orientation
8	MAI	Courir, lancer, sauter
9	JUIN	Jeux d'extérieur