

Planning des activités gymniques et sportives

2019/2020	HORAIRES	COMMUNE	SALLE	DANSE AFRO	DANSE PILATES	GYM TONIQUE	GYM DOUCE	STRETCHING	PILATES	ZUMB'ADULTES ZUMB'KIDS	MARCHE NORDIQUE
Lundi	9h30 à 10h30	Belz	Le Formal			Gaëlle					
	10h30 à 11h30	Belz	Le Formal				Gaëlle				
	17h15 à 18h	Landaul	socio culturelle							Katia (ZUMB'Kids)	
	18h15 à 19h15	Landaul	socio culturelle			Katia					
	18h30 à 19h30	Belz	des pins			Gaëlle					
	19h20 à 20h05	Landaul	socio culturelle							Katia (ZUMB'Adultes)	
	19h30 à 20h15	Belz	des pins					Gaëlle			
Mardi	9h15 à 10h15	Landaul	Ty er barrez				Katia				
	13h30 à 14h30	Belz	des pins						Katia--niveau débutant		
	14h35 à 15h35	Belz	des pins						Katia-niveau intermédiaire		
	15h35 à 16h35	Belz	des pins					Catherine			
	17h30 à 18h30	Belz	des pins	Ondine							
Nouvelle activité	18h30 à 19h30	Belz	des pins		Ondine						
Nouvelle activité											
Mercredi											
Jeudi	9h30 à 11h30	Autour de la ria									Séverine
	9h15 à 10h15	Landaul	Ty er barrez					Katia		Katia (ZUMB'Adultes)	
	9h45 à 10h45	Belz	Le Formal			Gaëlle					
	10h45 à 11h45	Belz	Le Formal				Gaëlle				
	14 à 16 h	Autour de la ria									Séverine
	17h30 à 18h30	Belz	Le Formal						Katia--niveau débutant		
	18h30 à 19h15	Belz	Le Formal							Katia (ZUMB'Adultes)	
	19h15 à 20h30	Belz	Le Formal			Katia		Katia			