



FOYER RURAL ODARS

*Animations
Sports
Loisirs
pour Tous*



SAISON

2019 - 2020

www.foyer-rural-odars.fr



Le mot du Président



Voilà déjà, 37 ans que je préface la plaquette du Foyer Rural.

Ce n'est surtout pas une lassitude mais un plaisir de partager avec vous ces quelques lignes.

Si on regarde dans notre rétroviseur, on s'aperçoit que le Foyer Rural est aujourd'hui sur le plan communal et inter communal une structure reconnue de plus de 350 adhérents.

Toutes les activités, qu'elles soient culturelles ou sportives sont gérées par des bénévoles que je salue pour leur dévouement et leur engouement. C'est là notre fierté !

Comme chaque année vous trouverez dans nos écrits tous les renseignements nécessaires à la pratique de l'activité que vous avez choisie.

Notre rôle est d'être à l'écoute de toutes et tous, afin d'essayer de donner un avis favorable à toutes vos suggestions.

Aujourd'hui nous avons, ou nous aurons des moyens informatiques qui nous sont indispensables pour correspondre entre nous ...

Personnellement je pense que la meilleure des communications est de se rencontrer entre nous car je crois et en suis persuadé que le dialogue humain est meilleur que certains Email.

A chacun son truc !

Pour conclure car une préface ne doit pas être trop longue, j'espère que vos vacances en famille ou avec des amis ont été des plus belles afin qu'il vous reste un peu d'énergie pour débiter cette nouvelle saison qui s'ouvre devant vous.

A noter sur votre agenda ou sur votre téléphone... que notre premier rendez-vous aura lieu le samedi 7 Septembre pour les inscriptions 2019/2020 .

Au plaisir de vous rencontrer



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président d'honneur	>	M. le Maire - Patrice ARSEGUEL
Président	>	Alain ARNAUD
Vice Président Délégué	>	Olivier AUTREAUX
Vice Président	>	Jean-Michel MAUREL
Secrétaire Générale	>	Gisèle PONSOLLE
Secrétaire Adjointe	>	Christelle DUFFAU
Trésorier Général	>	Patrice PONSOLLE
Trésorier Adjoint	>	Frédéric FISSOUNE
Chargée de Communication	>	Gisèle PONSOLLE
Gestion des adhérents	>	Patrice PONSOLLE



Pizzeria du vaudeville

2 place roger arnaud
TOULOUSE

Tél.: 05 61 20 15 44

Ouvert 7j / 7j
midi et soir



RESPONSABLES SECTIONS

Badminton	→ →	Olivier AUTREAUX Frédéric FISSOUNE
Bibliothèque	→	Françoise MALAUTIER
Course à pieds	→ →	Frédéric FISSOUNE Fabien HAMTAT
Jeux de société	→ →	Yvette LEDAIN Marie-France LACAZE
Festivités	→	Claude CAMBON
Foot en salle Foot enfants	→ →	J-Michel MAUREL Christophe HERNANDEZ
Gymnastique	→	Anne-Marie RIVIERE
Loisirs créatifs	→	Jacky ARNAUD
Eveil musical	→	Christelle DUFFAU
Pilates	→	Anne-Marie RIVIERE
Randonnée pédestre	→ →	Jacky ARNAUD Gilda COSTE
Strong	→	Marilou FIGUERAS
Tennis	→	Michel ANDRIEU
Yoga	→	Gisèle PONSOLLE
Zumba	→	Marilou FIGUERAS

BADMINTON

Olivier Autréaux 06.25.16.30.34. olivier.autreaux@laposte.net

Frédéric Fissoune 06.03.25.98.68 frederic.fissoune@free.fr



Envie de bouger tout en s'amusant,
pourquoi ne pas essayer le "bad" ?



Un sport à la fois physique et ludique.
En musique et dans la bonne humeur

tous les mardis soir à partir de 19h30 à la salle polyvalente.

Reprise des cours le mardi 10 septembre

Pour plus d'infos n'hésitez pas à nous contacter



BADMINTON ENFANTS

Tu as entre 7 et 14 ans, débutant ou pas, une initiation au badminton est possible, tous les mardis de 17h30 à 18h30 à la salle polyvalente.

Un pédibus entre l'école et la salle est en place.

 Nombre de place
limité à 14



mail : odars.is.bad@gmail.com



FETE DE LA BIERE

La 29^{ème} est terminée nous réfléchissons à la 30^{ème} !!!



La 29^{ème} fête de la bière comme chaque année a connu un immense succès. Les trente bénévoles n'ont pas lésiné sur les moyens pour que rien ne manque à ce grand moment festif. Ce sont plus de 400 convives venus de toute la région, qui ont rempli la salle polyvalente.

Dès la mise en bouche, animée par l'orchestre « DESTINATION » la soirée s'est annoncée d'un grand cru.

Jeux, et animations diverses, excellente choucroute entièrement préparée et servie par des bénévoles, les plateaux de jus de houblon se succèdent... L'ambiance montait à chaque fois d'un cran au fur et à mesure que la soirée avançait

La parade des bénévoles s'est dépensée toute la soirée et en amont pour satisfaire leurs invités. Une seule envie, le lendemain de



préparer l'édition 2020 qui sera un événement car nous fêterons le 30^{ème} anniversaire.

Le public était ravi de s'être déplacé pour faire la fête et oublier les tracas quotidiens.

Rien n'a manqué à cette grande soirée « Prosits » et le traditionnel bal qui a duré jusqu'à une heure avancée de la nuit.

A peine la porte franchie au petit matin, ils ont été nombreux à nous dire à l'année prochaine !!!!



GYMNASTIQUE

Anne-Marie Rivière 06.09.11.45.57 annemarie.riviere@yahoo.com

Si vous voulez vous détendre, vous relaxer et entretenir votre ligne, nous vous invitons à venir nous rejoindre le mardi de 18h30 à 19h30 dans la salle ronde de l'école.

Corinne, notre animatrice, nous propose en alternance des cours de bodyArt, de steep et de gym tonique.

Grâce à des mouvements lents et fluides, bodyArt permet de

travailler la force, la souplesse, l'équilibre et a des effets positifs sur le

bien-être, la coordination, la posture et la réduction du stress.

Les cours reprendront mardi 10 septembre. Un cours d'essai gratuit est proposé.

La cotisation s'élèvera à 130 euros pour l'année, avec possibilité de régler en 3 fois.



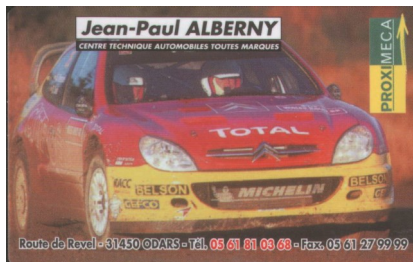
Café LAYNET

31450 ODARS

Monsieur André Blanc

Le Village

05.61.81.03.60.



**Golf Club
Château de Juillac**





Françoise Malautier

BIBLIOTHEQUE

Des ouvrages récents alimentent régulièrement nos étagères grâce à des achats et à l'aide de la médiathèque Départementale.



Petits, moyens et grands, vous trouverez sûrement de quoi satisfaire vos envies de lectures.

Les créneaux d'ouverture sont : le lundi de 16h à 18h, le mardi de 9h30 à 11h, le mercredi de 15h à 18h et « en libre service » sur le temps du loisir créatif.

Le planning des dates est mis à jour chaque trimestre.

Toutes suggestions ou échanges sont à adresser à :

foyerrural.bibliotheque@orange.fr

Page Facebook : bibliodars



COURSE A PIEDS

Frédéric Fissoune 06.03.25.98.68 frederic.fissoune@free.fr

Fabien Hamtat 06.64.13.44.52 fabien.hamtat@gmail.com

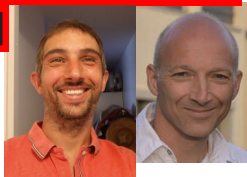


Tous les dimanches matin « Odars is running », la section course à pieds du Foyer Rural vous donne rendez vous à 10 heures devant la maison des associations pour une sortie en toute convivialité sur les routes et chemins environnants. L'occasion de se (re)mettre ou de se maintenir en forme et si vous le souhaitez, de préparer avec

nous un objectif de course en 2019 ou 2020.

Du 5 km au 24 heures en passant par le semi et le marathon, course sur route ou trail, vous aurez l'occasion de partager et d'échanger vos expériences avec les membres de la section.

Quelques sorties nocturnes vous seront proposées durant l'année et si vous le souhaitez, vous pourrez participer ou nous aider à préparer la 25ème édition du trail Odarsois qui se déroulera le 22 mars 2020.



EVEIL MUSICAL

Christelle Duffau 06.85.05.95.80 cd.duffau@gmail.com



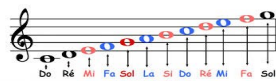
Pour les enfants âgés de 4 à 6 ans : découverte de l'univers de la musique

- * musique écrite : jeux, coloriages, dessins, exercices adaptés

- * se familiariser avec la musique : jeux musicaux, chants, rythme, motricité, exercices ludiques ...



APPRENTISSAGE DE LA MUSIQUE



Pour les enfants de 7-8 ans hésitant sur l'apprentissage d'un instrument et attirés par la musique

- * solfège, chant, exercices (lecture de notes, rythme, oreille musicale, lecture d'une partition)

Les cours, jours et horaire :

Eveil musical le jeudi de 18h00 à 18h30

Apprentissage de la musique le jeudi de 18h45 à 19h15



Lieu : bibliothèque du Foyer Rural à la maison des associations

Tarifs : 100 € pour un enfant et 80 € par enfant si deux enfants

Reprise des cours le jeudi 12 septembre 2019



FETE DU SPORT

Elle a débuté le vendredi soir par un petit trail de 14 Km afin de se dégourdir les jambes pour le week-end... Ils n'étaient pas nombreux mais les trois hommes qui ont participé sont des confirmés. Bravo à eux !



Et de plus la météo n'était pas trop clémente. A leur arrivée après plus d'une heure trente

de course un bon réconfort était indispensable. Je pense qu'il a été plus long que la course !!!!

La Rando : 12 personnes motivées, dès 9h ont arpenté les deux circuits proposés par la chef... Certains ont parcouru 7 km et pour les autres, on continu et au compteur il y avait 14km500. De retour vers midi à la salle polyvalente pour un



bon rafraîchissement accompagné de petites madeleines...

Tennis : Le nombre de participants a chuté depuis quelques années car seulement 5 ou 6 enfants ont participé aux activités proposées par nos éducateurs.

Entre 8 et 12 ans ils font plusieurs activités sportives et c'est très bien pour leur développe-

ment sportif et bien sûr ne peuvent pas être sur tous les fronts.

Félicitations à ceux qui étaient là.

Pour les adultes, abonnés absents pour faire un tournoi. Dommage !!

VTT : Même tout seul Bruno a parcouru tous les chemins boueux de la commune et des villages des alentours. Bravo à lui !



FETE DU SPORT

Foot : Trois équipes ont évolué sur le nouveau terrain municipal qui est bien plus grand que le précédent, ce qui a entraîné une fatigue plus importante des joueurs. Tout le monde s'est bien régalé, même si les écarts d'âge étaient parfois importants dans les différentes équipes.



Peut être qu'un jour nous aurons des MBAPPE ou bien des GRIEZMANN.

Il n'est pas interdit de rêver !!!

Badminton : Aujourd'hui c'est l'une des activités phare du Foyer Rural, avec une

école ouverte aux enfants et plus de cinquante personnes inscrites dans la section.

Deux belles finales ont clôturé le tournoi.

Avec pour les hommes une belle victoire de Pierre GUELMINGER pour une partie qui a duré plus d'une heure devant son ami Stéphane TESI



Finale mixte victoire de Stéphane TESI et Frédéric MORIN

La première féminine, absente à la remise des récompenses est nommée Clotilde

Cette journée, riche en sport et convivialité a été couronnée par la remise des récompenses effectuée par les responsables de sections, du Président Alain ARNAUD, de Patrice ARSEGUEL Maire et de plusieurs membres du conseil municipal.



Après la distribution des coupes, des médailles, un apéritif suivi d'un excellent buffet accompagné par la formation COPACABANA a réuni une centaines de personnes.

A l'année prochaine !!

FOOT EN SALLE

Christophe Hernandez 06.70.80.26.02 chris-hernandez@orange.fr

Jean-Michel Maurel 06.44.16.66.25 jmi.maurel@wanadoo.fr

On a encore vibré foot cet été avec la coupe du monde féminine.

De l'engagement, du fair-play et du jeu c'est ça ma vision du foot.



A Odars tous les jeudis à partir de 20h30 on rajoute de la convivialité. Alors n'hésites pas à venir faire un match. Les footballeuses sont bien sûr les bienvenues. Reprise le jeudi 5 septembre à la salle polyvalente
Au plaisir, sportivement.

FOOT ENFANTS

Le foot en salle enfant c'est une heure de plaisir et camaraderie de 16h30 à 17h30 tous les jeudis à partir du 12 septembre.

Alors que tu sois une fille ou un garçon et que tu as envie de t'amuser avec nous, n'hésites plus et viens te dépenser avec les copains.

PS : pour les enfants nés entre 2008 et 2011

Christophe 06.70.80.26.02





JEUX DE SOCIETE

Yvette Ledain 06.84.01.99.69 yvetteguilhem@orange.fr

Marie-France Lacaze 06.47.48.74.30



Vous aimez
les jeux de
société ?

Venez nous re-
joindre avec votre
jeu préféré pour
faire partager votre passion le



2^{ème} vendredi de
chaque mois à par-
tir du vendredi 11
octobre de 20h30 à
22h30 autour d'un
bon café ou tisane.
Lieu : salle des Aînés



LOISIRS CREATIFS

Jacky Arnaud 05.61.81.50.11 06.11.02.78.84 jackarnaud54@gmail.com



*Ateliers : Mardi 14h/18h

Mercredi 19h30/22h

*Reprise le mardi 10 et mercredi 11 septembre 2019

*Ateliers gratuits dans une bonne ambiance d'échange à la découverte des techniques et produits proposés par la société kippers.

*Beaucoup de matériel à disposition grâce au soutien du Foyer Rural depuis de nombreuses années.

*Chaque personne se procure le consommable

suivant ses choix
créatifs dans les
différents
domaines (carterie,
scrap, collage,
peinture, pouring,
bijoux, etc...)



PILATES

Anne-Marie Rivière 06.09.11.45.57 annemarie.riviere@yahoo.com

Les cours de Pilates reprendront le jeudi 12 septembre de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 dans la salle ronde de l'école.

Un cours d'essai gratuit est proposé.

La cotisation s'élèvera à 140 euros pour l'année avec possibilité de régler en 3 fois.



RANDONNEES

Gilda Coste 05.62.07.28.28 06.79.67.65.35 gerard.coste15@orange.fr

Jacky Arnaud 05.61.81.50.11 - 06.11.02.78.84 - jackarnaud54@gmail.com



*Vous avez envie de marcher et manquez de motivation seul, venez nous rejoindre

tous les mardis et jeudis matin (sauf jeudis de sortie à l'extérieur).

Départ 9h30 pour environ 2h de randonnée autour d'Odars

*2 fois par mois le jeudi après-midi nous vous proposons une sortie encadrée (environ 3h de marche) si possible au départ

d'un village voisin avec covoiturage et départ d'Odars à 13h30.

*Nous vous proposons aussi différentes sorties journée.

*Les dates sont sur le site internet du Foyer Rural, affichées à la maison des associations et envoyées aux adhérents de la section par trimestre.



STRONG (by Zumba)

Marilou Figueras 06.73.9.27.65 loumarie.fig@free.fr

Une activité qui combine « cardio » mouvement de « boxing » et renforcement musculaire, le tout dans une ambiance musicale. Bonne humeur et sueur seront au rendez-vous. Si cela vous tente ve-



nez nous rejoindre les mardis de 20h30 à 21h30 dans la salle ronde de l'école d'Odars. Les cours animés par Corinne reprendrons le mardi 10 septembre 2019



TENNIS

Michel Andrieu 06.62.06.88.63 michelandrieu31@orange.fr



C'est reparti !

La section Tennis du Foyer Rural vous accueille pour la saison 2019-2020 à partir du 16 septembre 2019

Le court extérieur est disponible toute la semaine sur réservation. Venez améliorer votre technique et votre condition physique dans une ambiance conviviale (possibilité de prendre une licence FFT pour les compétitions)



Jean-Marc MOTTIN professeur diplômé d'état assure l'école de Tennis pour les enfants de 5 à 11 ans le lundi de 16h00 à 18h00 (1h par niveau)

Inscription Tennis adulte : 16 euros

Inscription Tennis enfant : 10 euros

Licence FFT Adulte (facultative) : 30 euros

Ecole de Tennis : 235 euros (comprenant inscription tennis, licence FFT et cours)



YOGA

Gisèle Ponsolle 06.71.38.92.37 gponsolle@yahoo.fr

Envie d'apprendre à mieux respirer, acquérir de la souplesse et se relaxer, venez rejoindre Catherine.

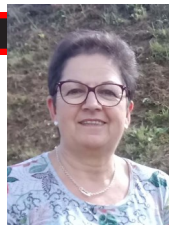
Nous vous attendons nombreuses et nombreux le mercredi de 18h45 à 20h, salle ronde de l'école. Reprise des cours

le mercredi 18 septembre.

Cours d'essai gratuit, merci de vous y préinscrire.

Le tapis est fourni, apporter une tenue souple et confortable ainsi qu'une petite couverture.

La cotisation sera de 270€ pour l'année avec possibilité de régler en trois fois.



ZUMBA

Marilou Figueras 06.73.9.27.65 loumarie.fig@free.fr

Ce cours de fitness-danse à ambiance latino vous permettra de vous défouler tout en ren-



forçant votre musculature. Cours animés par Corinne de 19h30 à 20h30 tous les mardis dans la salle ronde de l'école d'Odars à partir du 10 septembre 2019



INSCRIPTION DES ADHERENTS

L'adhésion avec la vente des cartes du Foyer Rural ainsi que l'inscription aux diverses activités se dérouleront à l'occasion du Forum des Associations, le samedi 7 septembre 2019 à la salle polyvalente de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30.

Toute l'équipe vous réserve son meilleur accueil.



**Carte du Foyer Rural obligatoire pour participer
aux différentes activités**

**Pour les activités sportives certificat médical obligatoire
à fournir le jour de l'inscription**

Prix des cartes (Licences) :

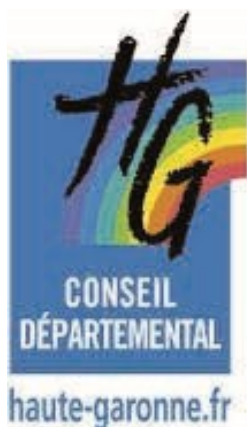
Adulte =====> 22,00 euros

Enfant (né(e) après le 01/09/2001) =====> 10,00 euros

Si vous ne pouvez vous déplacer le samedi 7 septembre pour vous inscrire

Vous pouvez compléter le bulletin joint et le déposer avec le chèque correspondant, dans la boîte aux lettres du Foyer Rural ou le donner au responsable de la section choisie

(Faire des photocopies du bulletin si plusieurs inscriptions)



Departement de la Haute-Garonne
MAIRIE D'ODARS



LA RÉGION OCCITANIE
Pyrénées-Méditerranée



LA DÉPÊCHE
du midi
www.ladepeche.com

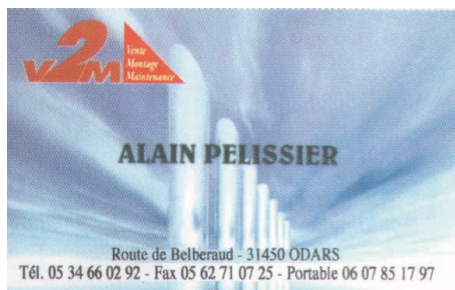
ISI PRINT
L'IMPRESSION DANS TOUTE SA DIMENSION

www.foyer-rural-odars.fr



DATES A RETENIR

Inscription des Adhérents	Samedi 7 Septembre 2019	De 10h00 à 12h00 et 14h à 17h00
Assemblée Générale	Samedi 12 Octobre 2019	À 11h00
Vœux du Foyer Rural	Samedi 11 Janvier 2020	À 11h30
Inscription Fête de la Bière	Lundi 24 Février 2020	À 17h30
Fête de la Bière	Samedi 7 Mars 2020	À 20h00
Vide Grenier	Dimanche 15 Mars 2020	De 8h à 17h
Trail d'Odars	Dimanche 22 Mars 2020	
Fête du Sport	Samedi 13 Juin 2020	



TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE



www.foyer-rural-odars.fr

LE BOUCLIER DE BRENNUS

OFFERT PAR LE S.C.U.F.

EN SOUVENIR DE SON PRESIDENT FONDATEUR 1895-1943
ET CONFIEE CHAQUE ANNEE AU VAINQUEUR DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY

1892 RACING CLUB DE FRANCE
1893 STADE FRANCAIS
1894 STADE FRANCAIS
1895 STADE FRANCAIS
1896 OLYMPIQUE
1897 STADE FRANCAIS
1898 STADE FRANCAIS
1899 STADE BORDELAIS
1900 RACING CLUB DE FRANCE
1901 STADE FRANCAIS
1902 RACING CLUB DE FRANCE
1903 STADE FRANCAIS
1904 STADE BORDELAIS U.C.
1905 STADE BORDELAIS U.C.
1906 STADE BORDELAIS U.C.
1907 STADE BORDELAIS U.C.

1908 STADE FRANCAIS
1909 STADE BORDELAIS U.C.
1910 FOOTBALL CLUB DE LYON
1911 STADE BORDELAIS U.C.
1912 STADE TOULOUSAIN
1913 AVIRON BAYONNAIS
1914 A.S. PERPIGNANAISE
1915 P.A.U. DIJON
1916 STADE TOULOUSAIN
1917 R.C. DE FRANCE
1918 R.C. DE FRANCE
1919 STADE TARBAIN
1920 STADE BORDELAIS U.C.
1921 U.S. PERPIGNANAISE
1922 STADE TOULOUSAIN
1923 STADE TOULOUSAIN

1924 STADE TOULOUSAIN
1925 U.S. PERPIGNANAISE
1926 STADE TOULOUSAIN
1927 STADE TOULOUSAIN
1928 SECTION PALOISE
1929 U.S. DILLANNAISE
1930 S.O. AGENAIS
1931 R.C. TOULON
1932 LYON O.U.
1933 LYON O.U.
1934 AVIRON BAYONNAIS
1935 BIARRITZ OLYMPIQUE
1936 R.C. NARBONNAIS
1937 C.S. DE VIENNE
1938 U.S.A. PERPIGNANAIS
1939 BIARRITZ OLYMPIQUE

1940 P.A.U. DIJON
1941 P.A.U. DIJON
1942 P.A.U. DIJON
1943 AVIRON BAYONNAIS
1944 U.S.A. PERPIGNANAIS
1945 S.O. AGENAIS
1946 SECTION PALOISE
1947 STADE TOULOUSAIN
1948 F.C. LOURDAIS
1949 CASTRES OLYMPIQUE
1950 CASTRES
1951 U.S. CARMAUX
1952 F.C. LOURDAIS
1953 F.C. LOURDAIS
1954 F.C. GRENOBLE
1955 U.S.A. PERPIGNAN

1956 F.C. LOURDAIS
1957 F.C. LOURDAIS
1958 F.C. LOURDAIS
1959 RACING CLUB DE FRANCE
1960 F.C. LOURDAIS
1961 A.S. BEZIERS
1962 S.O. AGENAIS
1963 STADE MONTAIS
1964 SECTION PALOISE
1965 S.O. AGENAIS
1966 S.O. AGENAIS
1967 U.S. MONTAUBAN
1968 F.C. LOURDAIS
1969 C.A. BEGLAS
1970 LA VIOLETTE SPORTIF
1971 A.S. BEZIERS

1972 A.S. BEZIERS
1973 STADE OCEAN TARBAIN
1974 A.S. BEZIERS
1975 A.S. BEZIERS
1976 S.O. AGENAIS
1977 A.S. BEZIERS
1978 A.S. BEZIERS
1979 R.C. NARBONNAIS
1980 A.S. BEZIERS
1981 A.S. BEZIERS
1982 S.O. AGENAIS
1983 A.S. BEZIERS
1984 A.S. BEZIERS
1985 STADE TOULOUSAIN
1986 STADE TOULOUSAIN
1987 R.C. TOULON

1988 S.O. AGENAIS
1989 STADE TOULOUSAIN
1990 RACING CLUB DE FRANCE
1991 C.A. BEGLAS BORDEAUX D.M.
1992 RUGBY CLUB TOULON
1993 CASTRES OLYMPIQUE
1994 STADE TOULOUSAIN
1995 STADE TOULOUSAIN
1996 STADE TOULOUSAIN
1997 STADE TOULOUSAIN
1998 STADE FRANCAIS C.A.S.G.
1999 STADE TOULOUSAIN
2000 STADE FRANCAIS C.A.S.G.
2001 STADE TOULOUSAIN
2002 BIARRITZ OLYMPIQUE P.B.
2003 STADE FRANCAIS

2004 STADE FRANCAIS
2005 BIARRITZ OLYMPIQUE P.B.
2006 BIARRITZ OLYMPIQUE P.B.
2007 STADE FRANCAIS
2008 STADE TOULOUSAIN
2009 U.S.A. PERPIGNAN
2010 ASM CLEMONT AUVERGNE
2011 STADE TOULOUSAIN
2012 STADE TOULOUSAIN
2013 CASTRES OLYMPIQUE
2014 RUGBY CLUB TOULON
2015 STADE FRANCAIS PARIS
2016 RACING 92
2017 ASM CLEMONT AUVERGNE
2018 CASTRES OLYMPIQUE
2019 STADE TOULOUSAIN