



# Renseignements - Saison sportive 2019-2020

Inscriptions en ligne sur le site de l'EJK Golfe-Juan ou au bureau pendant les permanences (du lundi au vendredi de 18h à 21h)

## Disciplines enseignées

Judo – Karaté traditionnel – Karaté contact – Kick-boxing – Full contact – Aïkido – Kobudo traditionnel et sportif – Eveil judo/karaté pour les 4-5 ans

**ADHESION E.J.K. Saison 2019-2020 : 207 €**

*Adhésion de base (170€) + licence/assurance obligatoire (37€)  
2 cours semaine/ Cotisation valable 12 mois de date à date*

### **OPTIONS**

1 cours/semaine (dont licence/assurance 37€)	147€
Discipline supplémentaire (licence/assurance)	37€

### **ADHESION AU TRIMESTRE**

*Licence et assurance incluses (37€)*

Tarif pour 1 trimestre	117€
2 trimestres supplémentaires	90€

### **TARIFS CEINTURES NOIRES**

*Licence et assurance incluses (37€)*

1 <sup>er</sup> Dan	157€
2 <sup>ème</sup> Dan	137€
3 <sup>ème</sup> Dan et +	117€

### **TARIFS FAMILLE**

*Licence et assurance incluses (37€)*

2 <sup>ème</sup> membre	187€
3 <sup>ème</sup> membre	167€
4 <sup>ème</sup> membre et +	107€

## A fournir lors de l'inscription

- ✓ 1 certificat médical postérieur au 1/09/2019 avec mention « apte à la compétition »
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ 1 adresse mail valide ou à défaut 3 enveloppes timbrées avec nom et adresse (22x11)

## Equipement nécessaire (possibilité d'achat au club ou sur le site)

- ✓ Judo, karaté, aikido et initiation : kimono obligatoire, ceinture, tongs
- ✓ Kick-boxing et full-contact : short ou pantalon de kick-boxing obligatoire, T-shirt du club, gants de boxe, corde à sauter, protections de pieds et tongs.

**Tous les cours sont assurés par des professeurs Diplômés d'Etat, assistés par des instructeurs fédéraux ceintures noires.**

# Horaires des Cours

<b>Lundi</b>	Karaté	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans
		19h-21h	Adultes
		+21h-22h	Compétiteurs
	Aïkido	19h30-21h30	Adultes
<b>Mardi</b>	Judo	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans/ados
	Karaté - Judo - Kick-boxing	19h-20h30	Katas-prépa exam et compétitions
	Aïkido	19h30-20h30	Adultes
<b>Mercredi</b>	Eveil Judo - Karaté	15h-16h	4-5 ans
	Kobudo	16h-17h	Tout âge
	Kick-boxing Full Contact	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans
		19h-21h	Ados-Adultes
+21h-22h		Compétiteurs	
<b>Jeudi</b>	Karaté	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans
		19h-21h	Adultes
	Karaté- Kick-boxing	20h30-22h	Compétiteurs
<b>Vendredi</b>	Judo	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans/ados
	Kick-boxing Full Contact	19h-21h	Ados-Adultes
		+21h-22h	Compétiteurs
<b>Samedi</b>	Karaté - Judo	9h-10h	Katas-prépa exam
	Eveil Judo - Karaté	15h-16h	4-5 ans
	Kick-boxing Full Contact	11h-12h	Enfants 6-14 ans