

Rahoua Setdikova Zoulfia
Programme de L'ATELIER MUSICAL POUR ADULTES ET SENIORS

Les intérêts: les activités musicales sont l'occasion de s'amuser, de prendre du plaisir à jouer ensemble. C'est également de stimuler la motricité, la coordination, la mémoire, le rythme, la souplesse, l'écoute musicale, la culture musicale... C'est un moment de partage et de convivialité.

L'objectif est d'amener la pratique de la musique de manière simple et ludique. Les participants ne sont pas forcément des musiciens, mais partagent le même enthousiasme à découvrir cette activité.

La pédagogie différenciée pour s'adapter aux élèves: il s'agit de connaître les capacités et le niveau de pratique musicale de chaque élève, pour adapter l'activité musicale à ce qu'elle pourra produire et développer.

Pour débiter le cours professeur intègre la Gymnastique Rationnelle et Esthétique adaptés sur une phrase musicale qui permet de:

- travailler au développement complet et harmonieux du corps
- développer l'attention et la mémoire auditive, en même temps que le sens du rythme.

Lors de cours le professeur enseigne la musicogrammie qui permet de rendre accessible à tous la lecture du morceau de musique à jouer. Les instruments à percussions sont préparés et disposés avant l'arrivée des résidents.

La répétition des morceaux sont nécessaire pour travailler la mémoire ainsi la mémorisation des rythmes et des gestes.

À la fin de cours le professeur propose à écouter et analyser un œuvre de musique ainsi son compositeur.

Les petites auditions et concerts programmés permettent à chacun élève de partager avec les autres, ce qu'il a réalisé avec le groupe.