

# Emploie CNDS 2018



Archers de l'Erdre

La tournière – 44470 – CARQUEFOU

Mail : [secretariat@archersdelerdre.info](mailto:secretariat@archersdelerdre.info)

Telephone : 06 17 81 79 91

# Sommaire

1. Contexte .....	3
a) Présentation de la structure .....	3
b) Données statistiques .....	9
2. Diagnostic .....	13
3. Objectifs .....	17
a) Objectif n°1 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le scolaire .....	17
b) Objectif n°2 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », l'école de tir à l'arc. ....	19
c) Objectif n°3 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le partenariat avec la ligue des pays de la Loire. ....	22
d) Objectif n°4 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le partenariat avec les sponsors et les CE. ....	22
Le club proposera à de potentiel sponsors un partenariat permettant à une entreprise voulant aider le club financièrement de participer à des entraînements pour ses salariés dans un esprit type team building.....	22
e) Objectif n°5 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », l'offre de compétition.....	23
f) Objectif n°6 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », l'augmentation du nombre de licenciés. ....	23
g) Objectif n°7 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », les femmes et le sport. ....	24
h) Objectif n°8 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le sport santé. ....	24
4. Budget prévisionnel .....	25
a) 2018.....	25

## 1. Contexte

### a) Présentation de la structure

#### Fiche d'identité du club :

## HISTORIQUE



Le club a été créé en 1984 sous la forme d'une section de l'Union Sportive Jeanne d'Arc de Carquefou avec un petit nombre d'archers. En 1994, le Club adopte un statut associatif tout en restant lié à l'U.S.J.A. par les liens historiques de sa création.

Porté par l'élan impulsé au niveau national dans le cadre du développement des différentes disciplines de tir à l'arc, le club a progressé régulièrement en nombre d'adhérents et compte aujourd'hui 124 adhérents, toutes disciplines et âges confondus – 20ième club français en nombre de licenciés. Il évolue dans le cadre de sa fédération nationale (FFTA) et bénéficie de l'agrément Jeunesse et Sports.

### **Politique du club :**

Le club compte actuellement 124 licenciés. La moyenne française est de 44 licenciés par club.

Le club se distingue donc par une grande capacité d'accueil en direction de la pratique pour le plus grand nombre jusqu'au niveau national.

Pour améliorer sa visibilité au sein du département et de la région, le club met régulièrement à disposition sa salle permanente à l'occasion de colloques ou de manifestations sportives organisés par le comité départemental de Loire Atlantique (CD 44) ou le comité régional des Pays de la Loire. Il pourra proposer de meilleure installation à l'avenir avec les futures nouvelles installations.

Le club souhaite se structurer davantage et peut prétendre à l'obtention de différents labels : Le label École du tir à l'arc français (ETAF) qui récompense les meilleurs résultats sportifs chez les jeunes, le label sport santé et le label citoyen du sport. Ce dernier label a été mis en place par la FFTA dans le cadre du plan fédéral citoyen et souhaite valoriser les clubs qui s'engagent à véhiculer des valeurs positives comme le respect, la convivialité, la fraternité, la convivialité, etc..., nous avons l'intention de renouveler une expérience effectuée par le CD44 en accueillant un service civique chaque année afin d'aider une personne à se réinsérer dans la vie active. Le club a obtenu le label OR qui reconnaît une structuration d'organisation et les qualités d'accueil de la structure.

### **Organisation :**

Le club des Archers de l'Erdre est une association régie par la loi 1901 et s'organise autour d'un président, d'un secrétaire et d'une trésorière ainsi que de différentes commissions afin de procéder à une répartition des tâches. Les différentes commissions rassemblent plusieurs licenciés et s'organisent comme suit : **une commission matérielle, une commission communication et recherche de sponsors**. Les décisions se font toutefois de manière collégiale au sein du club et sont validées durant l'assemblée générale.

Pour améliorer sa visibilité et les échanges entre les archers, le club a créé un site internet <http://archersdelerdre.info>

Le club dispose de 5 entraîneurs diplômés FFTA et 2 en cours de formation. Les entraîneurs du club et un éducateur sportif diplômé d'état assurent 15 heures de cours et d'entraînements. Celui-ci encadre plus spécifiquement les compétiteurs.

## **Parler des horaires 2018**

### Moyens financiers :

## Parler du budget

Licences	Fédération	Ligue	Département	Club 2015-2016	Club 2016-2017
Poussin	13,75 €	10 €	4,50 €	56,75 €	66,75 €
Jeune	22,75 €	13 €	4,50 €	44,75 €	54,75 €
Adulte	39,75€	15 €	4,50 €	86,50	50,75 €
FFH	2 €	2 €	2 €	102 €	112 €

### Installations :

Le club offre à ses adhérents un large panel d'activités. Quels que soient votre âge et votre niveau, nous pouvons vous accueillir dans les meilleures conditions.

Pour la pratique hivernale : une salle de tir permanente qui permet des tirs jusqu'à 25 mètres (6 cibles) avec son co





Pour la pratique extérieure : un terrain de 12 cibles avec des distances aménageables de 30m à 90m. Son accès est libre pour tout archer adulte, autonome techniquement et du point de vue matériel. En dehors des horaires d'entraînement, les mineurs n'y ont accès que lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte licencié de notre club et autorisé par le bureau.

Un pas de tir couvert et fermé permet aux mordus des longues distances de pratiquer toute l'année à l'abri des intempéries.



Le club possède aussi un terrain permanent pour la pratique du tir Campagne avec 24 cibles.





Les locaux du club sont complétés par un atelier pour la réparation et le rangement du matériel, des bureaux et un club-house.

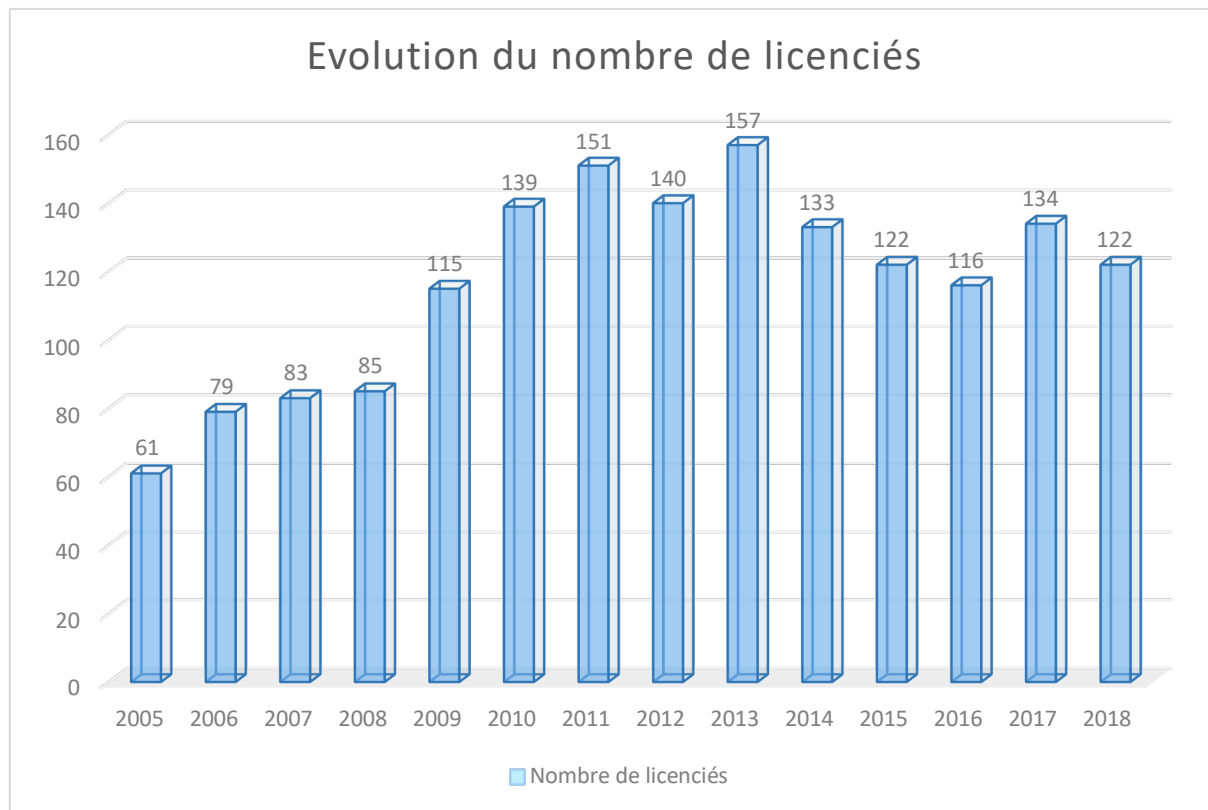


mettre planning

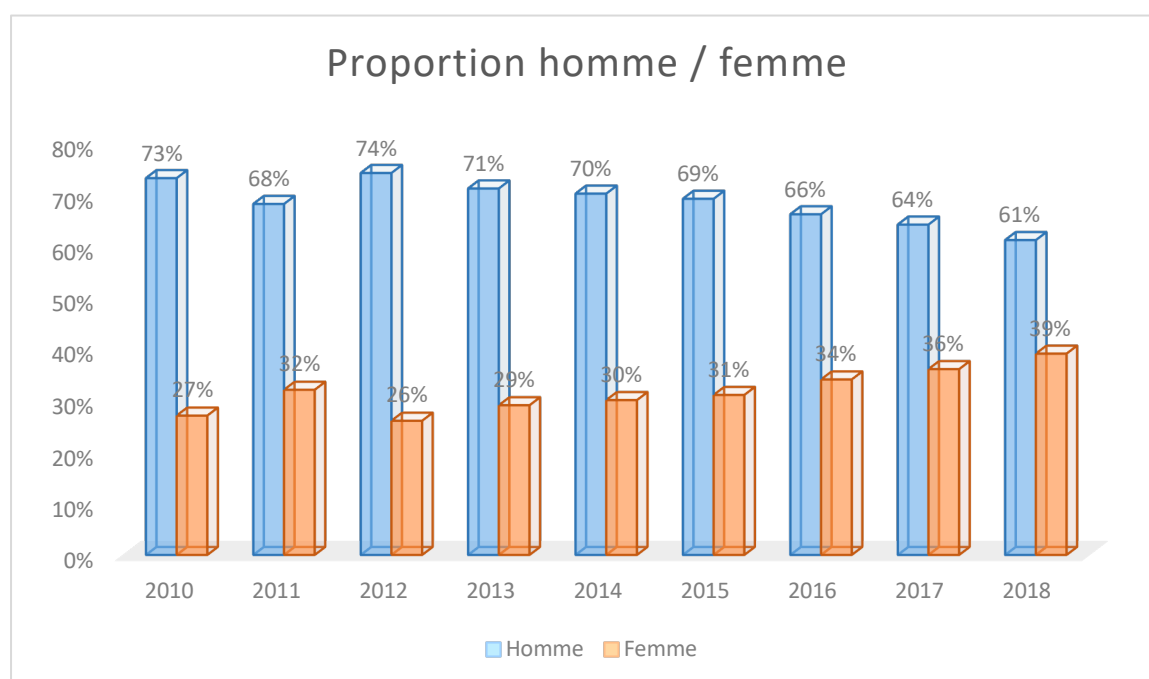
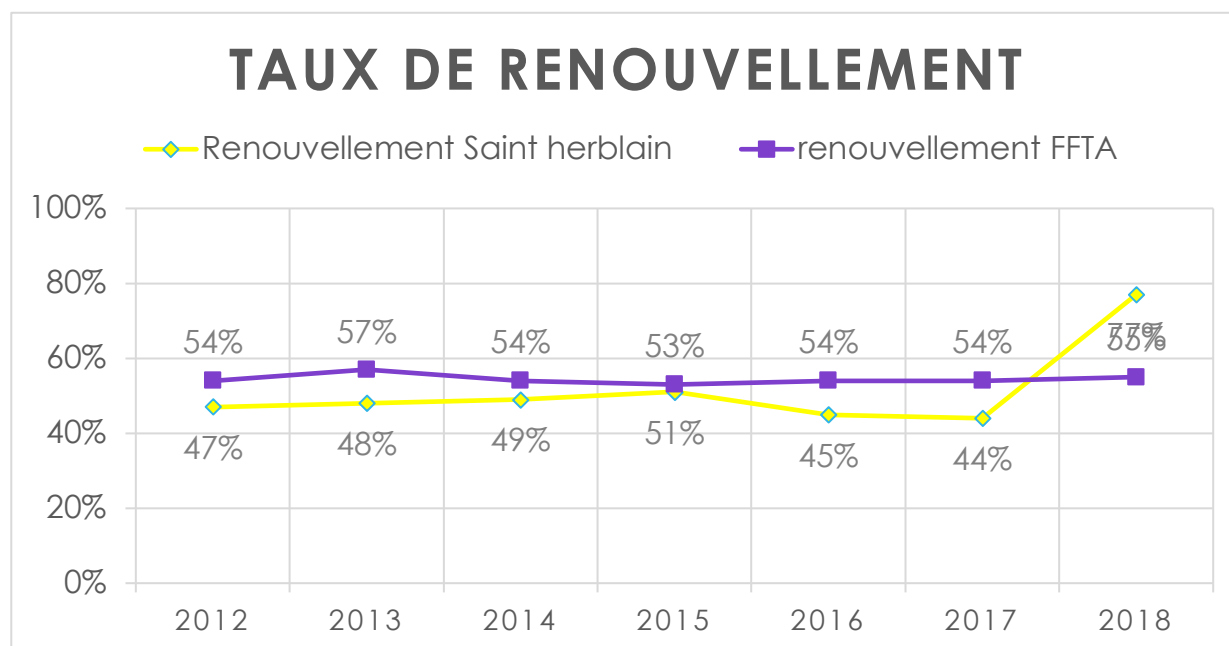


## b) Données statistiques

### Pratiquants :

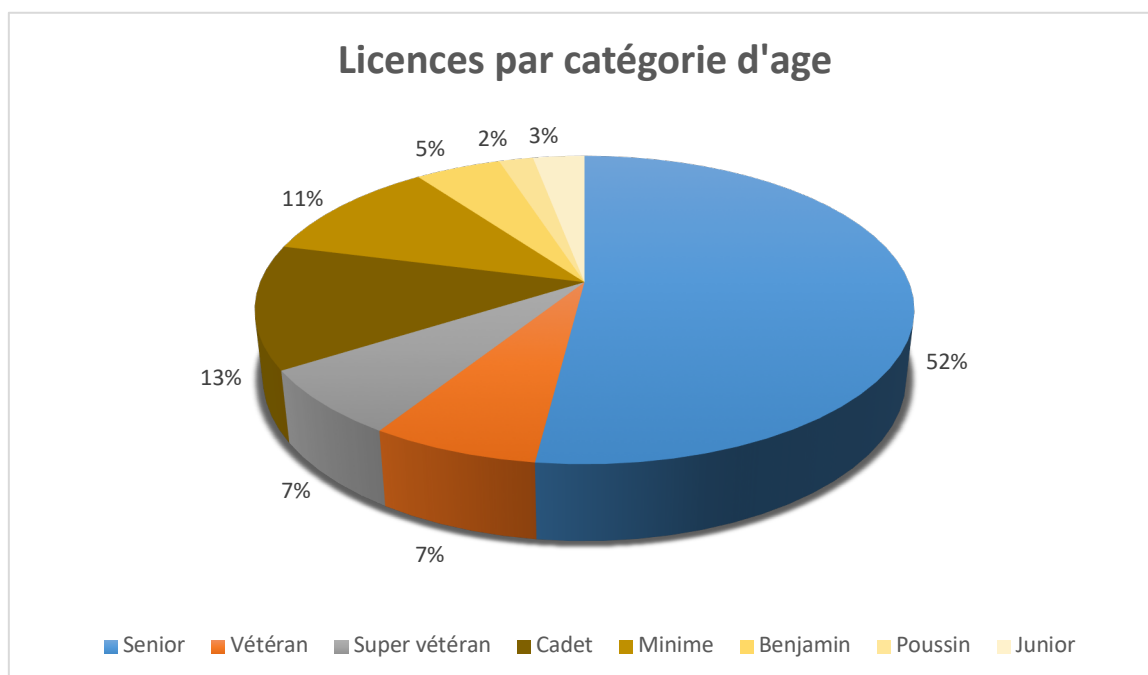


Suite à mon expérience dans un club ou j'entraîne en ce moment où l'objectif, abandonné depuis, était d'obtenir le label ETAF, nous avons mis l'accent sur les jeunes. Sur les années précédentes le club avait des renouvellements de licences de 45%, avec mes entraînements ce taux est passé à 77%. Dans les débutants le taux de renouvellement a été de 82%. Nous avons pu constater que l'emploi d'un professionnel dans un club en 2010 fidélise les licenciés et permet d'obtenir un vivier d'archers assez conséquent afin d'obtenir ce label ETAF.



Depuis plusieurs années, les archers de Carquefou souhaitent augmenter le nombre de licenciées féminines au sein du club. Depuis 2013, la proportion de femmes est passée de 22% à 39% cette année, ce qui est supérieur aux objectifs de la FFTA, fixés à 28% pour 2016.

D'autre part, le club organise une journée « Sport famille » où chaque jeune licencié fait venir une personne de sa famille pour s'essayer au tir à l'arc. À cette occasion, beaucoup de mamans ont découvert l'activité et se sont inscrites.



Nous pouvons voir sur ce graphique que le nombre de jeune est peu important par rapport aux adultes. Le club va devoir augmenter son offre auprès des jeunes afin de les fidéliser et les attirer dans le club. Avec l'emploi d'un professionnel et sa disponibilité les mercredis nous pourront faire augmenter cette proportion à 50/50 entre jeunes et adultes dans le club. La nouvelle salle aura aussi une situation géographique plus propice aux déplacements des jeunes pour participer aux entraînements.

### Les disciplines pratiquées :

Les Archers de l'Erdre représentent le club dans toutes les disciplines proposées par la FFTA comme : le FITA, la salle, le tir campagne, le beursault. La politique du club encourage la création d'équipes dans toutes les disciplines présentées précédemment et compte :

- En division régionale : une équipe homme poulie.
- En Division Régionale Excellence : une équipe femme classique, une équipe homme classique.
- En tir campagne : une équipe homme est en cours de création.

### Les résultats de la structure :

## Mettre les résultats

### La Labellisation :

La FFTA labellise les clubs selon des critères de la vie associative, les activités sportives et les équipements. Plus précisément :

- L'item « vie associative » comporte différents champs :
  - L'organisation du club pour accueillir les licenciés ainsi que son organisation au sein de l'équipe dirigeante.
  - Sa vie interne et externe, démontrant une dynamique par le biais d'animations faites au sein du club. Pour la vie externe le club doit informer les instances fédérales de son organisation par l'envoi des comptes rendus de ses assemblées générales.
- L'item « activités sportives » comporte :
  - Les services proposés aux adhérents (apprentissage, entraînement, encadrement), comme le nombre de personnes encadrants les séances, l'intervention d'un diplômé d'état ou encore le nombre d'arbitre que comporte le club.
  - Le projet sportif en individuel et par équipe, démontrant l'investissement des archers à participer à diverses compétitions en individuel ou par équipe.
- L'item « Equipements » comporte :
  - La salle, qui doit répondre à des critères de quantités de ciblisme, de nombre d'heures d'entraînement par semaine, de confort en fonction de ses parkings, de son éclairage, etc....
  - Le terrain et le parcours (mêmes critères que la salle).

Le club remplit un questionnaire en ligne donnant des points différents. Le total de ces points donne accès à l'un des 3 labels.

## Critères d'attribution du LABEL

Label Bronze	209
Label Argent	306
Label Or	383

Depuis 2008, le club a obtenu les labels suivants :

DATE DE DÉBUT DU LABEL	COULEUR DU LABEL	DATE DE FIN DU LABEL
01/09/2016	Argent	31/08/2018
17/04/2014	Or	31/08/2016
08/02/2012	Or	31/08/2014
25/05/2010	Argent	31/08/2012
05/09/2008	Argent	31/08/2010



## 2. Diagnostic

### a) Analyse des forces et des faiblesses

#### Les points forts :

- Une nouvelle salle permanente avec de grandes amplitudes d'heures d'entraînements.
- Un nombre suffisant d'entraîneurs pour accompagner les archers.
- Un entraîneur diplômé d'Etat.
- Un grand nombre d'archers.
- Un club prenant en charge les frais d'inscriptions de chaque jeune ainsi que les inscriptions et les déplacements des divers championnats (Départementaux, régionaux et France).
- Un objectif défini et partagé entre le club et le service des sports : devenir ETAF d'ici 4 ans.
- La salle est bien desservie par les transports en commun.
- Une mairie très active dans les projets du club : création d'une nouvelle salle, développement du tir à l'arc dans la ville, partenariat avec les écoles alentours.
- Possibilité d'organiser régulièrement des compétitions sur le nouveau terrain extérieur favorisant l'obtention des cotât de points demandé par le label ETAF.

#### Les points faibles :

- La rémunération d'un diplômé d'Etat ne pouvant être supporté par le club sans aide CNDS les premières années.
- 2 archers passent actuellement leur diplôme d'entraîneur et doivent le valider par un examen au mois de mars et mai.
- Un accompagnement des jeunes en compétition inexistant.
- Un manque de matériel adapté à la compétition pour les jeunes : poussins, benjamins et minimes.

#### Les opportunités :

- Une aide financière possible grâce au CNDS.
- Des écoles à proximités de la nouvelle salle.
- L'obtention du label ETAF, pouvant apporter un aide matériel au club afin d'équiper les jeunes pour la compétition.
- Une trésorerie très saine pour investir dans l'école de tir à l'arc (arcs, matériel pédagogique d'apprentissage, de renforcement et de coordination adaptés aux jeunes archers)

- Possibilité de revendre des heures d'interventions auprès d'autres club alentours afin de pérenniser l'emploi du diplômé d'Etat.
- Des archers motivés prêt à aider pour développer des activités supplémentaires afin d'aider le club.

### Les risques :

- Une difficulté à faire adhérer les écoles alentours au projet pédagogique proposé par le diplômé d'Etat.
- Une lassitude pouvant s'installer chez les entraîneurs après plusieurs années sur les créneaux d'entraînement.
- Un surcroît des dépenses supportées par le club dans le cadre des divers championnats en cas de participation accrue due à l'augmentation du niveau des archers.

## b) Les hypothèses

Avec la nouvelle salle le club va pouvoir proposer plus de créneaux d'entraînements pour ces licenciés, pour les écoles alentours, pour les femmes déposants leurs enfants à l'école mais aussi pour le sport santé. Afin de répondre à ces propositions le club n'aura pas d'autres possibilités que d'employer un diplômé d'État, disponible en journée comme en soirée.

Le club comptera de plus en plus de licenciés et a donc un vivier important d'archers. L'objectif est d'augmenter parallèlement le niveau sportif des pratiquants.

Pour atteindre cet objectif, la démarche fédérale d'apprentissage permet un enseignement solide des fondamentaux techniques du tir à l'arc. Le niveau de performance attendu pour le label ETAF semble être un palier intéressant.

Pour que les jeunes pratiquent la compétition, il faudrait avoir un nombre de bénévoles suffisant pour les accompagner. Les parents devront s'impliquer pour emmener les enfants lors de ces compétitions.

Augmenter le nombre d'entraîneurs de niveau 2 permettrait d'avoir un encadrement de meilleure qualité auprès des jeunes.

## c) Les besoins

Le tir à l'arc se définit par le fait de propulser une flèche au centre d'une cible à l'aide d'un arc autant de fois que déterminé par le règlement. Cette discipline demande une grande stabilité et une reproductibilité technique.

Pour favoriser la répétition et donc l'imprégnation du geste technique, il est nécessaire d'augmenter le nombre de créneaux, ce qui implique un plus grand nombre d'entraîneurs. De plus, la durée des créneaux devra être revue à la hausse afin de permettre aux archers de tirer plus de flèches.



Pour la pratique chez les jeunes, il est préconisé de proposer des exercices prophylactiques et de coordination pendant une séance de tir à l'arc pour éviter la spécialisation qui apporte une musculature et un travail latéralisé d'un seul côté. Ce qui est une autre raison pour augmenter la durée des créneaux.

Je désire créer des vocations chez les bénévoles non diplômés pour qu'ils souhaitent se former à l'apprentissage. Il serait possible de proposer un encadrement de qualité permettant aux jeunes de progresser rapidement. Parallèlement, il serait pertinent d'avoir des entraîneurs qui se forment à l'entraînement afin d'améliorer les méthodes et développer leurs connaissances qui sont principalement liées à l'apprentissage actuellement. Ils pourront alors déterminer les objectifs de chaque archer pour proposer une planification cohérente et les accompagner en compétitions afin de les coacher.

Pour favoriser l'efficacité du travail des entraîneurs, j'envisage de créer une équipe technique de club (ETC) afin d'harmoniser et collaborer sur les méthodes pédagogiques et les situations d'entraînements.

Afin de faciliter l'organisation des séances, il serait préconisé de regrouper les enfants par âge pour les débutants ou par niveau pour les archers plus confirmés. Il faudra donc en tenir compte pour modifier le planning des entraînements.

Pour gagner en performance, je souhaite que les jeunes se confrontent à des archers ayant un niveau national. Pour cela, ils assisteront aux TNJ<sup>1</sup> et aux Championnats de France. Ces inscriptions et ces déplacements seront pris en charge par la ligue si leur niveau le permet (la ligue met en place un barème permettant aux archers bien classés au niveau national d'être entièrement pris en charge pour participer au TNJ).

Au niveau matériel, le club devra investir dans différents arcs et accessoires pour permettre aux archers d'exprimer leurs potentiels et atteindre leurs distances aisément (en tenant compte des capacités physiques). Il sera nécessaire d'acheter des branches de petites tailles et de puissances plus importantes. Des clickers<sup>2</sup> s'adaptant directement sur le viseur devront être achetés. Ce type d'accessoire permet d'adapter l'allonge facilement sans avoir à couper les flèches trop courtes. Les jeunes archers grandissent très vite et se retrouveraient dans l'obligation de changer leurs flèches devenues trop courtes régulièrement.

Ces coûts d'investissement pour le matériel et le déplacement en compétition seront supportés par le club à travers les subventions de fonctionnement. Cependant, la FFTA attribue des aides matérielles aux clubs ETAF et représente un levier important. En accédant au label ETAF, le club se voit attribuer des points pouvant être transformés en points chez divers magasins d'archerie partenaire avec la FFTA. Ce système permet d'éviter une grande sortie d'argent par le club

---

<sup>1</sup> TNJ : les TNJ sont des compétitions officielles, se déroulant sous la forme d'un « double 2 distances » avec des duels individuels et des duels en double mixte. Ils sont ouverts aux licenciés jeunes de la FFTA, filles et garçons, en arc classique, dans les catégories Minime, Cadet et Junior.

Les archers des pôles France participeront à ces Tournois.

Les TNJ ont pour objectif la préparation de nos meilleurs jeunes archers nationaux pour les échéances nationales et internationales. En conséquence, une réglementation spécifique est mise en place dans l'organisation de ces compétitions.

<sup>2</sup> Clickers : Une lame (d'acier ou de carbone) ou une tige fixée à la poignée, positionnée de manière à s'échapper de la flèche dès que l'archer a atteint son allonge optimale. Ceci permet de garantir une reproductibilité mécanique de l'arc en respectant une puissance constante transmise à la flèche, et donc une meilleure régularité dans le tir.

Le Label identifie les conditions d'accueil, de formation et d'entraînement performantes, trois critères ont été établis :

- Le nombre de jeunes archers, dans les catégories Benjamins, Minimes et Cadets, en arc classique ayant une pratique compétitive : 6 archers du même club (soit l'équivalent de deux équipes) doivent avoir participé à au moins 3 tirs olympique dans la saison.
- Le niveau de performance atteint par l'ensemble de ces 6 archers : 530 points de moyenne pour les garçons et 510 points de moyenne pour les filles (niveau établi en fonction du niveau national actuel et non du niveau international. Ce critère évolue au cours des années).
- La durée de fréquentation du club : 3 dernières années de licence dans le même club (s'il ne s'agit pas du club initial). En effet, nous avons estimé que l'impact de la formation et/ou de la qualité de l'entraînement proposé au sein du club est évaluable après 3 années.

L'identification des clubs formateurs ne s'appuie donc que sur des critères observables et non sur le fonctionnement interne du club. Néanmoins, il est fortement conseillé de baser la formation et l'entraînement sur la philosophie et la mise en œuvre de la démarche fédérale d'enseignement, c'est-à-dire :

- La formation et l'entraînement doivent s'effectuer en utilisant un arc classique, sur un terrain plat en utilisant des outils pédagogiques pertinents et adaptés.
- Le volume d'entraînement proposé doit être important (possibilité de s'entraîner tous les jours) et, dans sa majorité, encadré (3 fois par semaine)
- Il convient de privilégier, dans un premier temps, la qualité d'exécution à la performance en cible
- Il est indispensable de respecter le fonctionnement mécanique de l'arc, de favoriser la stabilité des postures, des placements et de réduire les coûts énergétiques.

### 3. Objectifs

#### a) Objectif n°1 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le scolaire

La création de l'emploi de CADORET Franck en tant que Diplômé d'État Jeunesse, Éducation Populaire et du Sport permettra au club d'apporter à ces licenciés un service d'entraînement efficace et organisé. Grâce cet emploi le club va pouvoir fidéliser ses archers et ainsi augmenter le nombre de licenciés permis aussi par le changement de salle.

Le club va pouvoir mettre à disposition les services de l'entraîneur afin de proposer des activités aux écoles alentours.

Projet pédagogique proposé :

Objectifs	Critères
<b>Découverte d'un nouveau sport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Apprendre les règles du tir à l'arc.</li> <li>. Découvrir la compétition.</li> <li>. Découvrir les différents formats de compétitions. (Campagne, salle, national, international, J.O.)</li> <li>. Découvrir les pays pratiquant le tir à l'arc.</li> </ul>
<b>Respect des règles de sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Connaître les règles de sécurité.</li> <li>. Apprendre à respecter les règles de sécurité pour soi et les autres.</li> </ul>
<b>Coordination et dissociation des mouvements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Apprendre à s'échauffer.</li> <li>. Coordination des mouvements : Non locomoteurs, Locomoteurs, position stable.</li> <li>. Dissociation : dissociation simple et double.</li> <li>. Ajustement postural.</li> <li>. Contrôle moteur.</li> <li>. Régulation de l'effort musculaire</li> </ul>
<b>Focalisation de l'attention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Apprendre à se focaliser sur un geste technique.</li> <li>. Apprendre à répéter un même mouvement.</li> <li>. Apprendre à faire abstraction des bruits environnants.</li> </ul>
<b>Autonomie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Monter son arc seul</li> <li>. Gérer le début et la fin d'une volée sans ordre de l'accompagnateur.</li> <li>. Apprendre à aller chercher ses flèches en sécurité.</li> <li>. Apprendre à compter les points seul.</li> <li>. Ranger son matériel.</li> </ul>

Le club pourra proposer des créneaux au collège au niveau de l'UNSS et du lycée au niveau du baccalauréat en partenariat avec les professeurs de sport.

La FFTA propose des formations afin d'aider les professeurs de sport à accompagner le diplômé d'État pendant les heures de tir à l'arc.

Pour le collège et le lycée, la FFTA propose par le biais de l'UNSS de participer à des championnats de France par la participation à des tirs de qualifications et d'intégrer le projet jeune officiel en tir à l'arc.

Ce projet permet à l'élève du collège ou du lycée d'officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

La circulaire du 18 août 2010 incite à valoriser le jeune officiel par la remise d'un diplôme. Cette fonction contribue non seulement au développement de sa personne par les différentes responsabilités qu'il occupe, mais lui permet aussi d'acquérir des connaissances et des compétences valorisées au sein de l'UNSS.

La note de service n° 2014-073 du 28 mai 2014 ayant pour objet la mise en œuvre du décret n° 2014-460 du 7 mai 2014 relatif à la participation des enseignants d'éducation physique et sportive aux activités sportives scolaires volontaires des élèves stipule : « ...Ainsi au sein de chaque AS de collèges et de lycées, ils (les enseignants) contribuent à la construction du projet d'AS, partie intégrante du projet d'établissement, autour de deux axes principaux :

- La pratique d'activités physiques, sportives et artistiques... dans le cadre de l'UNSS - L'apprentissage des responsabilités avec l'exercice de la fonction de Jeunes Officiels et la formation afférente, ainsi que la participation à la vie de l'AS et à l'organisation des activités de l'association, contribuant par la même à l'éducation de la citoyenneté... » Ainsi, devenir jeune officiel, c'est

- Apprendre à faire des choix et s'y tenir,
- Appréhender très vite une situation,
- Mesurer les conséquences de ses actes.
- Acquérir au cours de sa formation les connaissances et les compétences inhérentes aux différents rôles sociaux nécessaires aux exigences de l'activité (arbitre, juge, chronométreur, starter, table de marque...)
- Devenir responsable. Rappel du cadre réglementaire du haut niveau du sport scolaire : Dans le bulletin Officiel spécial n°5 du 19 juillet 2012 « Évaluation de l'éducation physique et sportive aux baccalauréats de l'enseignement général et technologique - Liste nationale d'épreuves et référentiel national d'évaluation », il est précisé que « les jeunes officiels certifiés au niveau national ou international... peuvent valider un enseignement facultatif ponctuel à l'identique des sportifs de haut niveau, à savoir : la part réservée à la pratique sportive est automatiquement validée à 16 points, les 4 points restants sont attribués à l'occasion d'un entretien permettant d'attester de leurs connaissances scientifiques, techniques, réglementaires et de la réflexion du candidat sur sa pratique » « Les listes des candidats concernés sont proposées par les fédérations sportives scolaires (UNSS, UGSEL) ». Ce qui signifie que :

- L'évaluation rend compte des compétences acquises du jeune officiel aux différents niveaux de certification (départemental, académique, national, international). Cela suppose la mise en place d'une cohérence et d'une progression dans la formation.

- Pour prétendre aux 16 points de l'enseignement facultatif ponctuel, le jeune doit avoir officié et obtenu sa certification durant sa « scolarité en classe de seconde ou première de lycée d'enseignement général et technologique » à l'occasion d'un championnat de France UNSS (circulaire n° 2013-131 du 28-8-2013). - La validation d'un niveau national du jeune officiel doit au minimum correspondre au niveau 5 de compétence exigée dans le cadre de l'enseignement facultatif au baccalauréat EPS.

**b) Objectif n°2 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », l'école de tir à l'arc.**

L'objectif du club est l'amélioration du niveau des archers et notamment des plus jeunes, ainsi que sa pérennisation en maintenant un *pool* de jeunes. L'avantage pour le club de devenir une école de tir à l'arc est d'augmenter le nombre de licenciés et de créer une émulation au sein des groupes et d'ainsi fidéliser les archers mais aussi les faire progresser entre eux.

Afin d'avoir une bonne visibilité sur les résultats il est intéressant de créer des groupes de niveaux. Ces groupes doivent être conçus en fonction des niveaux constatés l'année passée lors des différents championnats. Les tableaux ci-dessous décrivent les scores que les archers doivent obtenir pour entrer dans chaque groupe.

**- Groupe France :** obtenir des archers de niveau national ; participations au championnat de France et à tous les TNJ.

<i>Groupe France</i>	<i>Benjamin</i>	<i>Minime</i>	<i>Cadet</i>
<i>F</i>	578 / 12 <sup>3</sup>	568 / 20	597 / 20
<i>H</i>	596 / 24	595 / 36	626 / 36

Le groupe France nous permettra d'obtenir un bon niveau dans le club et un bon classement parmi les clubs ETAF (*cf annexe 4*). L'objectif est d'atteindre d'ici 4 ans 6 archers dans ce groupe. Ce qui dans le plus faible des cas nous amène une moyenne de 568 points et nous classerait dans les 11 meilleurs clubs formateurs.

**- Groupe régional :** obtenir des archers de niveau régional ; participation au championnat régional et à un TNJ.

<i>Groupe Régional</i>	<i>Benjamin</i>	<i>Minime</i>	<i>Cadet</i>
<i>F</i>	429 / 4	451 / 4	534 / 6

<sup>3</sup> 578 étant les points à réaliser pour atteindre les phases éliminatoires et 12 le nombre d'archers entrant dans ces phases éliminatoires

<i>H</i>	334 / 4	451 / 8	480 / 16
<i>TNJ F « moyenne »</i>		546 / 12	514 / 28
<i>TNJ H « moyenne »</i>		562 / 28	606 / 28

Le groupe régional sera le seuil pour faire connaître le niveau des archers de Saint Herblain dans la région. L'objectif est d'amener le plus possible d'archers dans ce niveau car c'est celui-ci qui permettrait d'atteindre le label ETAF. En analysant le classement des clubs labélisés en 2015 nous pouvons constater qu'il nous faudrait un nombre moyen de 8 archers ayant un niveau ETAF pour entrer dans le classement et y rester. Le but sera de parvenir à ce seuil d'ici 3 ans.

- **Groupe départemental** : obtenir des archers de niveau départemental ; participer au championnat départemental.

<i>Groupe Départemental</i>	<i>Benjamin</i>	<i>Minime</i>	<i>Cadet</i>
<i>F</i>	300	374	434
<i>H</i>	300	453	430

Le groupe départemental sera composé d'archers de deuxième et troisième année. L'entraînement sera renforcé pour leur permettre d'accéder au niveau suivant. Nous devons être très attentif à l'évolution de certains de ces archers, car c'est à partir de ce niveau qu'il va faire ses premières expériences en compétition demandant une qualification et donnant accès à des podiums valorisants. Nous pouvons leur faire prendre conscience qu'à partir du moment où ils ont atteint ce niveau départemental, il est possible d'atteindre le niveau régional. Ce groupe sera notre vivier d'archers, il devra atteindre le seuil des 12 archers d'ici 3 ans pour nous permettre de pérenniser le label.

- **Groupe compétition** : obtenir des archers participants à des compétitions ligériennes et au championnat départemental.

Ce groupe sera pour les archers débutants, en première ou deuxième année : ils participeront pour la première fois à des compétitions FITA. Ce groupe est important car c'est à ce moment que l'archer ressentira le plus de sensation. S'il prend beaucoup de plaisir pendant le concours il aura envie de continuer et il sera plus motivé lors des entraînements suivants.



Rétro planning des actions		
Ce qui dépend de moi	2018	Ce qui dépend du club
Modifier les créneaux d'entraînement	Février	Réduction des licences pour les adhérents intégrant l'ETC
Proposer l'ETC		Création de l'ETC
Mailing à tous les licenciés		
Définition des dates de compétitions	Septembre	
Réunion ETC	Septembre	
Proposition des modifications de planning	Septembre	
Accompagnement des jeunes en compétition	Oct-Nov	
Réunion ETC, Intégration des jeunes dans les groupes, organisation des séances, accueil du public	Septembre	Achat de matériel de renforcement, de coordination et prophylactique
Réunion avec les parents		Achat de matériel de tir à l'arc
Formation ETC : Evaluation d'un archer	Novembre	
Evaluation des archers	Décembre	
<b>2019</b>		
Réunion ETC : Organisation des entraînements en fonction des évaluations	Janvier	
Réunion ETC : Planification des compétitions extérieures	Mars	
Formation ETR : Le coaching	Avril	
Suivi des archers en compétition	Avril à juin	Prise en charge des inscriptions des jeunes
Suivi des archers aux TNJ		Prise en charge des inscriptions des jeunes
Inscription des bénévoles de l'ETC à la formation Entraîneur 1	Juin	Prise en charge des inscriptions à la formation
Analyse des résultats pour organiser les groupes en septembre		
Réunion ETC, Intégration des jeunes dans les groupes, organisation des séances, accueil du public. Intégration de nouveaux bénévoles dans L'ETC	Septembre	Achat de matériel de tir à l'arc
Réunion avec les parents		
Evaluation des archers		
Réunion ETC : Organisation des entraînements en fonction des évaluations	Octobre	
Formation ETC : Préparation des archers à la compétition		
Evaluation des archers	Décembre	
<b>2020</b>		
Réunion ETC : Organisation des entraînements en fonction des évaluations	Janvier	
Réunion ETC : Planification des compétitions extérieures	Mars	
Formation ETR : Le coaching	Avril	
Suivi des archers en compétition	Avril à juin	Prise en charge des inscriptions des jeunes
Suivi des archers aux TNJ		Prise en charge des inscriptions des jeunes
Inscription des bénévoles de l'ETC à la formation Entraîneur 1 et entraîneur 2	Juin	Prise en charge des inscriptions à la formation
Analyse des résultats pour organiser les groupes en septembre		

2021  
Ecole de  
Tir à l'Arc  
Française

### c) Objectif n°3 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le partenariat avec la ligue des pays de la Loire.

CADORET Franck organisera pour la région des formations entraîneurs 1. Ces formations se feront au club de Carquefou pour les stagiaires de la région nantaises et alentours et sur Angers pour les régions angevines, mayennaise et sarthoises.

Cette formation validée par la FFTA permet à des archers entrant dans des critères de sélections et de projets de clubs de se former à la pratique de l'enseignement du tir à l'arc. Au sein d'un club le titulaire du diplôme d'Entraîneur 1 contribue à la formation initiale des archers dans les clubs affiliés à la FFTA. A ce titre, directement ou en collaboration avec les cadres et les dirigeants du club, l'Entraîneur 1 exerce les activités suivantes :

- ✓ Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif.
- ✓ Initier et faire progresser les débutants.
- ✓ Gérer le matériel d'initiation mis à la disposition
- ✓ Participer à l'animation de la vie du club.
- ✓ Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique.

Le diplôme d'entraîneur 1 n'est valide que pour 3 ans, l'entraîneur devra repasser une formation continue revalidant pour 3 autres années son diplôme. CADORET Franck aura en mission de réaliser ces formations continues auprès de la région. Ces formations sont de l'ordre de 2 à 3 interventions de 8 heures par ans.

Toujours dans le cadre de la formation, CADORET Franck aura une mission de progression et de diffusion de savoir auprès des jeunes et adultes de la région, il prendra en charge des groupes de jeunes et d'adultes sur des journées successives afin de permettre à ces archers de progresser et d'atteindre un niveau de performance nationale.

### d) Objectif n°4 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le partenariat avec les sponsors et les CE.

Le club proposera à de potentiels sponsors un partenariat permettant à une entreprise voulant aider le club financièrement de participer à des entraînements pour ses salariés dans un esprit type team building.

Une entreprise apportant une subvention de 10000€ pourrait accéder à des cours toutes les deux semaines avec deux objectifs en fonction de la saison. Lors de la saison salle les salariés s'entraîneront afin de préparer une compétition en février appelé les jeux olympiques de l'entreprise. Les participants devront dans un premier temps participer à un tir de qualification et dans un deuxième temps ils participeront à des duels individuels, par équipe et mixte.

Dans la deuxième partie de la saison les salariés prépareront, en extérieur, une compétition tir en campagne par équipe. Ce type de compétition sera organisée sur le site de la Houssais, ce type de tir se pratique en pleine nature avec des cibles placées à des distances allant de 10 m à 50 m sans indications de distances sur la moitié des cibles. Les salariés devront s'entraîner à estimer la distance et régler leurs viseurs en fonction de cette distance.

Pour les entreprises ayant accès à des entraînements toutes les 2 semaines, nous proposeront deux fois par an une séance sport famille. Cette manifestation consiste aux salariés de faire venir les personnes de leur famille et de les initier eux même à la pratique du tir à l'arc.

Pour les Comités d'Entreprises, le club pourra proposer le même type d'activité Team Building et séminaires sur des prestations de 4 heures avec une proposition de buffets à la carte.

#### e) Objectif n°5 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », l'offre de compétition.

Le club va dès Septembre avoir accès à une installation exceptionnel pour le tir à l'arc, nous allons organiser des compétitions à un rythme d'une par mois afin de pallier à un nombre croissant d'archers dans le département. En début de saison salle nous seront sur des compétitions qualificatives pour les championnats de France ordinaire et en fin de saison salle nous proposeront des compétitions avec des phases de duels afin d'aider les archers à préparer les championnats départementaux, régionaux et de France.

La même organisation sera proposée pour la saison extérieur et proposera aussi des compétitions spéciales pour les jeunes en partenariat avec la région s'inscrivant dans le PPF (Projet de Performance Fédéral) demandé par la Fédération Française de Tir à l'Arc.

CADORET Franck proposera des stages aux archers du département en semaines, dans le mois de janvier et mai pour des entraînements spéciaux de préparation aux divers championnats.

Le club proposera aussi en partenariat avec des clubs de course à pied d'organiser un nouveau type de compétition appelée Run Archery. A l'image du Biathlon, le Run Archery est une discipline combinée. Elle reste néanmoins accessible à tous !

Parfaitement en phase avec une logique sportive, cette discipline largement pratiquée en Europe permet d'alterner des phases où le système cardio-ventilatoire va être mis à l'épreuve avec des phases plus calmes où la maîtrise de soi et la concentration seront de rigueur pour obtenir un tir précis.

Compétences contraires ou complémentaires, à chacun sa réponse. Ce projet national est tout d'abord né d'une initiative locale menée par le club seine et marnais de l'ASSL (Veneux les sablons). Désireux de donner une image plus sportive et plus dynamique à notre discipline, le club a imaginé la mise en place d'une discipline combinée de tir à l'arc et de course à pied.

En 2014 le premier Run-Archery de France voyait le jour non loin de Fontainebleau avec 45 participants. En 2015, 70 participants de tous les niveaux venaient de partout en France et même d'Allemagne et Russie. Aujourd'hui chaque manifestation peut dépasser les 100 participants et nos sportifs les plus motivés se déplacent partout en Europe pour représenter la France.

Le club voudrait se positionner pour organiser et accueillir une compétition internationale handisport pour les personnes mal et non voyantes : le Visually Impaired Archery Tournament (VIAT). Cette compétition est soutenue par la fédération internationale de tir à l'arc et par les fédérations française et internationale handisport. Le club s'inscrit dans une démarche pérenne puisqu'il proposera de devenir l'organisateur officiel de cette manifestation dans les années à venir.

Cette compétition rassemble une trentaine d'archers venus de France, d'Angleterre, du Pays de Galles, d'Italie et d'Andorre.

#### f) Objectif n°6 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », l'augmentation du nombre de licenciés.

Afin de faire progresser le nombre de licenciés, le club va devoir fidéliser ses archers. Nous devons créer une ETC « Équipe Technique de Club ».

Pour la création de cette équipe nous partons dans un premier temps sur le nouveau planning proposé par rapport aux disponibilités de la nouvelle salle.

Ce planning fait ressortir un grand nombre de créneaux et donc le besoin d'entraîneurs et d'assistants entraîneurs.

## Mettre le planning

Dans un 2ème temps, avec le nombre croissant d'entraîneurs nous pouvons nous retrouver avec des archers qui se perdent dans les consignes car chaque entraîneur à sa façon de voir le tir à l'arc et donc, l'archer risque de recevoir plusieurs consignes dans la même semaine.

C'est pourquoi nous devons organiser les créneaux d'entraînements en créant une cohésion entre les entraîneurs. Pour cela des réunions devront être organisées afin de définir les orientations d'entraînement. Des formations internes devront être mises en place afin de compléter les connaissances des entraîneurs ayant passé leur diplôme il y a plus de 3 ans et de former des assistants entraîneur pour les aider à être efficace dans leur intervention. Il sera nécessaire de créer une base de données consultable par tout le monde sur les progressions techniques de chaque archer afin de les suivre au plus juste dans leurs entraînements et de suivre une logique pédagogique pour chacun.

Ces réunions permettront d'organiser un planning des compétitions pour les archers afin de proposer un service de coaching et de définir des objectifs avec chacun, leur permettant d'être motivé pour venir aux entraînements pour réaliser ces objectifs.

Dans cette équipe technique nous aimerions intégrer des bénévoles non entraîneurs afin d'avoir à chaque séance encadrée un entraîneur et un bénévole. Cette entrée d'un bénévole dans l'équipe pourrait créer une envie de passer le diplôme d'entraîneur et ainsi augmenter le nombre d'effectif au sein de cette équipe.

### g) Objectif n°7 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », les femmes et le sport.

Le club depuis 2010 s'organise pour proposer un accès plus facile aux femmes à la pratique du tir à l'arc. Des tarifs préférentiels ont été mis en place afin de rendre ce sport plus attractif.

Afin d'ouvrir encore plus l'accès au tir à l'arc aux femmes, le club pourra proposer des séances à la carte ou par une licence loisir, aux femmes déposant leurs enfants à l'école.

Le tir à l'arc étant un sport de concentration, il permet à tous ses pratiquants d'oublier tous leurs soucis quotidiens, le club proposerait des séances en partenariat avec des associations d'aide aux femmes victimes de violences en tout genre de venir se changer les idées et pratiquer une activité sportive.

### h) Objectif n°8 : Pérennisation de l'emploi de CADORET Franck « DEJEPS », le sport santé.

## 6 bonnes raisons de pratiquer le tir à l'arc :

Sport de plein air et de salle, le tir à l'arc peut être pratiqué toute l'année en ville ou à la campagne, en loisir comme en compétition. Les disciplines de parcours en font un sport de pleine nature, alliant les vertus de la marche à la technicité propre aux tirs en situations variées. Il incite à l'intégration et au respect de l'environnement.

### ✓ **Bon pour le corps**

Bénéfique pour la santé, le tir à l'arc concourt : à l'amélioration de la coordination des mouvements et de l'équilibre, à l'amélioration de ses repères dans l'espace, à un exercice musculaire harmonieux, à l'amélioration du système cardiovasculaire et à la réadaptation à l'effort.

### ✓ **Bon pour l'esprit**

La pratique du tir à l'arc a un effet anti-stress. Elle permet de canaliser son énergie et d'améliorer sa concentration. Dans le cadre d'une pratique en compétition, elle requiert maîtrise de soi et une bonne capacité à gérer ses émotions.

### ✓ **Bon pour tous**

Le tir à l'arc est un sport adapté à tous les âges et à toutes les morphologies. Pour chaque archer, le choix de l'arc se fait en fonction de sa taille et de ses capacités physiques. La distance de tir augmente en respectant les étapes de la progression de chacun.

Les premières flèches sont tirées à la distance de 6 mètres, puis à 10,15, 20 mètres après quelques mois de pratique pour atteindre 70 mètres, la distance olympique. Si les premières flèches peuvent être tirées en milieu extra-fédéral dans le cadre scolaire ou périscolaire parfois dès 6 ou 7 ans, la pratique en club à cet âge est étudiée au cas par cas en fonction de la morphologie et de la maturité de l'enfant. Plus généralement, les clubs accueillent les plus jeunes en catégorie poussins à partir de 9 ou 10 ans.

### ✓ **Sport d'intégration**

Le tir à l'arc permet à tous, valides et non valides, de pratiquer ensemble sur un même pas de tir, dans les mêmes conditions en loisir ou en compétition.

### ✓ **Sport éducatif**

Le Tir à l'Arc permet d'apprendre à compter, à gérer ses émotions, à analyser son action dans un temps imparti, à planifier sa saison. Il incite à la maîtrise de soi. Il se pratique dans le respect des règles de sécurité et de pratique, des personnes et de l'environnement.

### ✓ **Sport créateur de lien social**

La pratique du tir à l'arc au sein d'un club, favorise la convivialité et les échanges entre générations. Il est un segment créateur de vie sociale et peut également se pratiquer aisément en famille. Même s'il est un sport individuel, le tir à l'arc se pratique également beaucoup en équipe, favorisant ainsi la coopération entre ses membres.

## 4. Budget prévisionnel

### a) 2018

# Budget











