

LE GUIDE 225

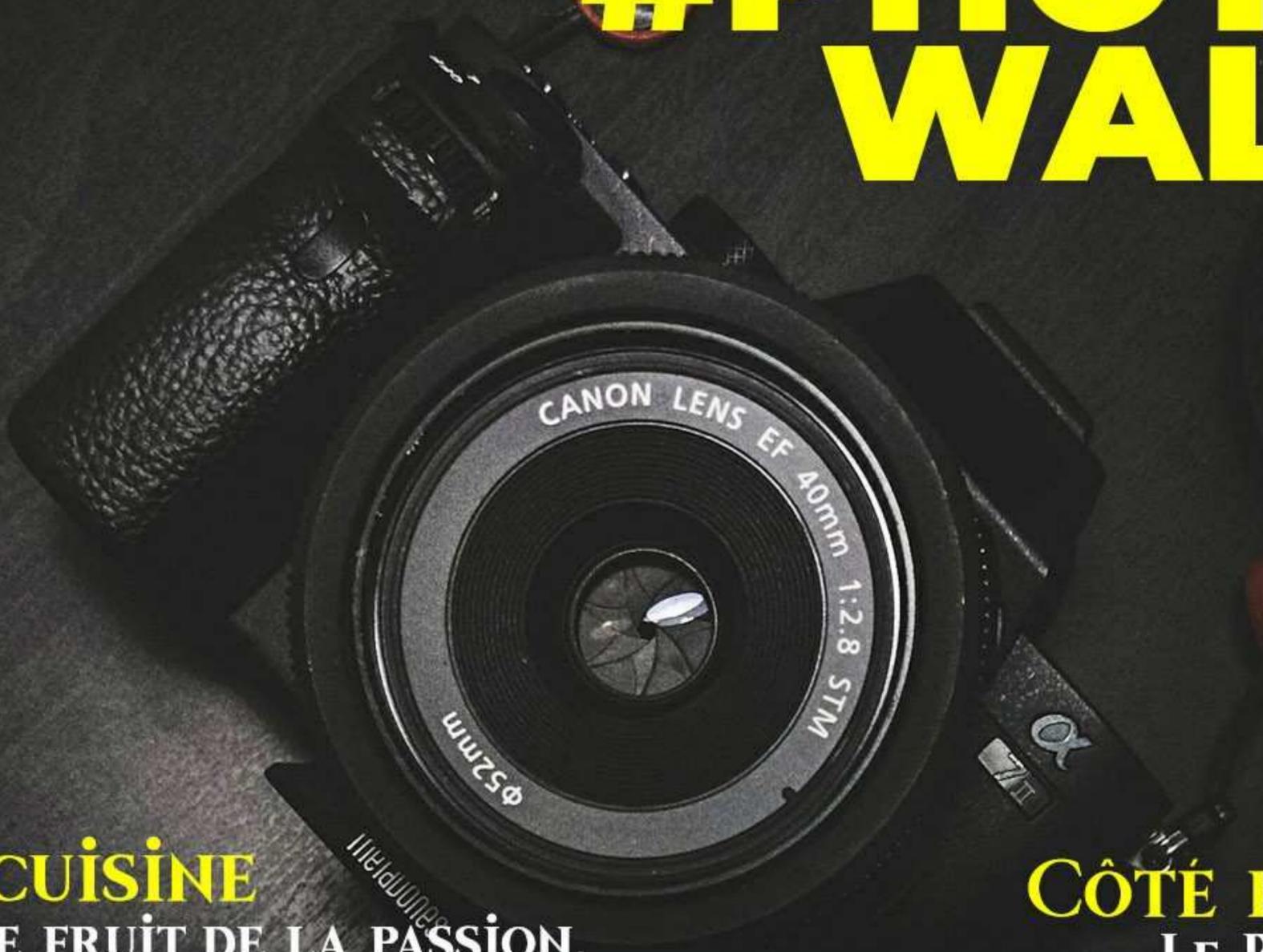
www.leguide225.com

WEBZINE

LA PROMENADE PHOTO

#PHOTO WALK

AVRIL 2019



EN CUISINE

JUS DE FRUIT DE LA PASSION,
MIEL ET COCO !

CÔTÉ RESTO

LE PÊCHEUR

PATRIMOINE

SAUVER LA CÔTIÈRE ! LE CRI DE CŒUR
EN FAVEUR DU LITTORAL OUEST IVOIRIEN

SOMM



**Une Initiative ETECHGROUPE Edition,
Maquette & PAO ETECHGROUPE Sarl**

Tél. : +225 22 49 51 87 / 85 28 70 51

Fax : +225 22 49 51 87

18 BO 92 Abidjan 18

Marketing Digital : Agence YAKLA

Service Web : LE GUIDE 225

RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : Le Guide225

Instagram : @leguide225

Twitter : le Guide225

LinkedIn : Le Guide225

Youtube : Leguide225

Site Web : www.leguide225.com

Email : contact@leguide225.com

CONTRIBUTEURS

Ivonomad

Babi Inside

La Vraie adresse

Ivorian Food

Majestic Ivoire

MAIRE

- 1 GRAND ANGLE**
La promenade photo #photowalk
- 2 PATRIMOINE**
Sauver la Côtère ! Le cri de cœur en faveur du littoral ouest ivoirien
- 4 EN CUISINE**
Jus de fruit de la passion, miel et coco !
- 5 CÔTÉ RESTO**
Le Pêcheur

EDITO

 **ELLY-BRIAN**

PRÉVISIONS

Lancement : Janvier 2018
Publications : Mensuel
Supports : Numérique pdf
Volume : 40 pages

Les textes, photos et illustrations présents dans Le Guide225 Webzine sont la propriété de www.leguide225.com et ses contributeurs. Reproduction interdite du contenu de cemagazine sous peine de poursuites.

Tout passe et se sait sur Internet... Mais malheureusement, beaucoup passe et s'oublie. Le Webzine sera votre #CapturedEcran de l'animation touristique, culturel, découverte de la Côte d'Ivoire tous les mois



LA PROMENADE PHOTO

#PHOTOWALK



LE CONCEPT

Le Photowalk est une activité collective des passionnés de la photo qui se réunissent en groupe pour se promener avec un appareil photo ou un téléphone portable dans le but principal de prendre des photos.

Le Photowalk, c'est aussi du sport (la marche) et un moment d'échanges.

DÉCOUVERTE

PARTAGE

SPORT



On se laisse tenter par une promenade photo dans les plus beaux quartiers d'Abidjan et de la Côte d'Ivoire.

•PRATIQUEZ LA PHOTO AUX CÔTÉS DE PHOTOGRAPHES PROFESSIONNELS

C'est l'opportunité rêvée pour tester vos capacités en photographie de rue, aux côtés de pro-

•VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE & FUN

Par groupe de groupes de 10, 30, 50 voire plus de passionnés, retrouvez-vous pour une aventure unique, Vous ferez sûrement de nouvelles rencontres, des occasions de partages et échanges sur la beauté urbaine de notre pays.

•PARTAGEZ DES DÉCOUVERTES AVEC VOS PROCHES

Le photowalk est aussi un moment d'exploration, de (re)découverte de la vie, du paysage, du dynamisme du pays sous plusieurs angles. Par la suite, il suffit d'en parler, de faire connaître, et donner envie aux autres de vivre leurs propres expériences de la ville.



La Navette Abidjan

Découvrir la belle Côte d'Ivoire,
Avec des déplacements à prix fixe



📍 ABIDJAN

📍 BASSAM

📍 ASSINIE

📍 JACQUEVILLE

📍 YAMOÛSSOUKRO



WWW.LEGUIDE225.COM

📞 +225 22 49 51 87 / 85 28 70 51

Sauver la Côtère ! Le cri de cœur en faveur du littoral ouest ivoirien

IL FAUT SAUVER LA CÔTIÈRE !

C'est le cri de cœur que nous lançons aujourd'hui en faveur de cette autoroute qui relie la capitale Abidjanaise à Tabou, ville frontalière d'avec le Libéria en passant par Dabou, Jaqueville, Grand Lahou, Fresco, Sassandra, San Pedro, Grand-Bereby et enfin Tabou.

Rejoindre ces villes, notamment les 5 dernières, est aujourd'hui un véritable casse-tête chinois car la côtère est dans un effroyable état.

Babi  inside



**WWW.BABIINSIDE.COM
BABIINSIDE@GMAIL.COM**

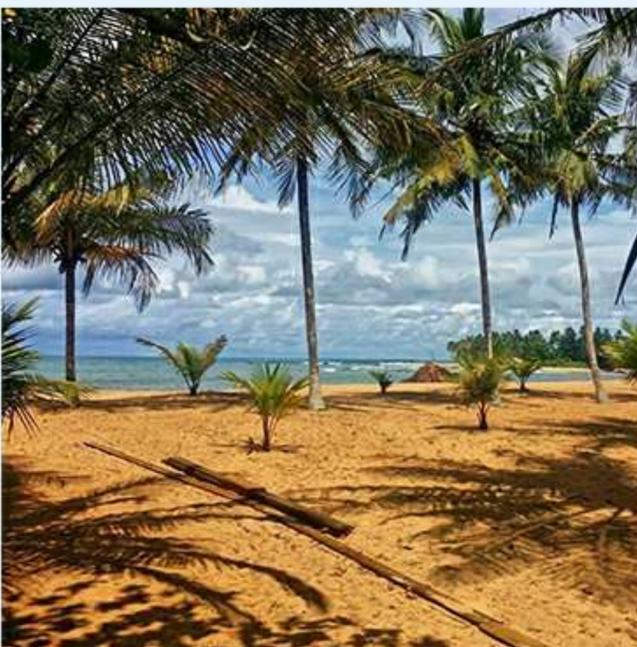
Les plus nantis, prendront l'avion pour San-Pedro en 45mn pour 110.000 CFA en moyenne, quand la grande majorité devra supporter 9 à 10h de trajet selon la déviation choisie par le conducteur à savoir : Tiassalé, Divo, Gagnoa, Soubré avant de redescendre sur San-Pedro. Si nos voix s'élèvent aujourd'hui c'est parce que cette région, coupée du reste du monde, mérite d'être connue du grand public pour ...



LA CÔTIÈRE

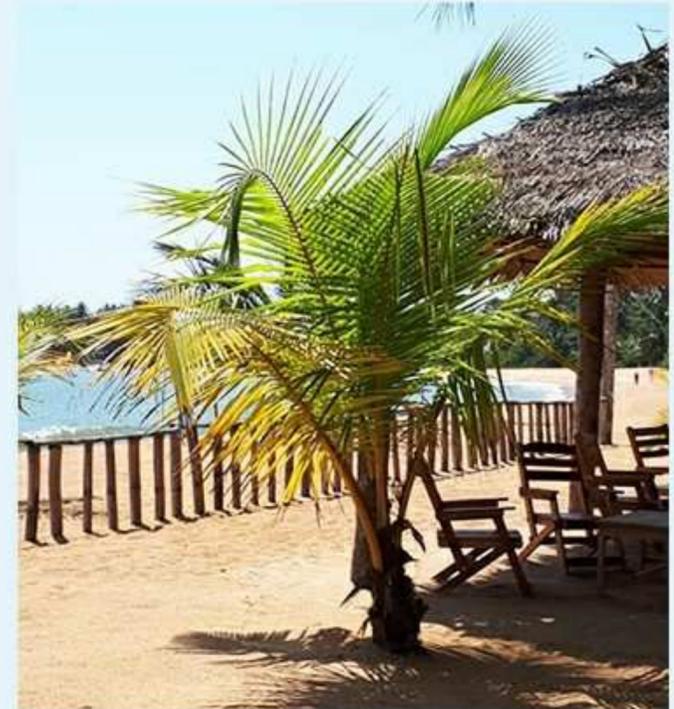
LE TOURISME BALNÉAIRE

L'authenticité des plages du littoral ouest la couleur variable du sable (orange, gris et blanc) parsemé de roches. A Monogaga, ces roches sont de différentes teintes et se reflètent sur les cristaux de sables, qui mêlés aux bateaux multicolores des pêcheurs offrent une vue sublime de la baie.



KARA KROU ECOLOGE

A Grand Bereby, les amateurs de paysages cartes postales ne seront pas déçus. Le complexe hôtelier la Baie des Sirènes avec ses bungalows nichés dans les rochers permet à chaque chambre d'avoir une vue imprenable sur la mer. Pour les voyageurs à la recherche de contact direct avec la nature, l'Ecolodge le Kara Krou ou encore le B&B chez Jojo sont 2 établissements voisins, pied dans l'eau en plein cœur d'une forêt vierge et à proximité d'une embouchure. A une vingtaine de minute, au village de Taboulé, de magnifiques piscines naturelles, une plage encore sauvage et vierge sont des incontournables.



San Pedro, chef-lieu du Bas Sassandra ressemble à bien des égards à Grand-Bassam à cause des hôtels qui longent la plage mais aussi du fait de la force des vagues à certains endroits. Mais, la ville abrite aussi de très belles îles et une embouchure qui selon la période de l'année s'ouvre ou se referme.

San Pedro, chef-lieu du Bas Sassandra ressemble à bien des égards à Grand-Bassam à cause des hôtels qui longent la plage mais aussi du fait de la force des vagues à certains endroits. Mais, la ville abrite aussi de très belles îles et une embouchure qui selon la période de l'année s'ouvre ou se referme.

TOURISME CULTUREL ET HISTORIQUE

De septembre à décembre, c'est la ponte des tortues à Taboulé. Voir les bébés tortues courir sur la plage en direction de la mer vaut son pesant d'or.

Entre Août et septembre, place au spectacle des baleines en mer visibles parfois depuis la plage de la baie des Sirènes.

La période de juin à Septembre est également celle de la Fête de génération à Fresco ou encore fête de « Low » chez les Adjoukrou à Dabou. Célébrée sur une durée de 3 à 5 semaines selon les villages, elle détermine l'entrée dans une classe d'âge. Pratique ancestrale, c'est un véritable moment d'exposition et démonstration de toute la culture dudit village (costume, danse, rite, chefferie,...).



A Roc, petit village de Grand-Bereby reposerait selon la tradition orale, la dépouille du grand père du Premier président du Ghana Kwamé Nkruma. Pour voir le premier port de Côte d'Ivoire et le dernier wharf d'Afrique de l'Ouest encore debout, il faut se rendre à Sassandra qui abrite aussi les vestiges des maisons coloniales.

L'authenticité des plages du littoral ouest la couleur variable du sable (orange, gris et blanc) parsemé de roches. A Monogaga, ces roches sTourisme économique et gastronomique

La côte ouest abrite le premier port d'exportation de Cacao dans le monde. San-Pedro est donc le 2ème poumon économique de la Côte d'ivoire et le premier port en haute mer. Depuis sublime de la baie.

les hauteurs de la ville, il est possible d'admirer ces énormes navires charger et décharger des conteneurs et le flux des allées et venues des sacs de Cacao, dont l'odeur est à mille lieux du produit fini en tablette.ont de différentes teintes et se reflètent sur les cristaux de sables, qui mêlés aux bateaux multicolores des pêcheurs offrent une vue

Les amateurs de fruits de mer de ne seront pas déçus car en plus d'une mer fournie en Gambas, Langoustes, Mérous, Carpes grises les rivières Néro et Sassandra grouillent de carpes rouge, mâchoiron, écrevisses, etc...

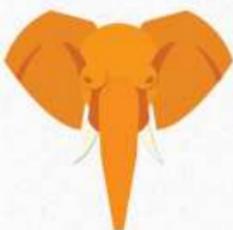
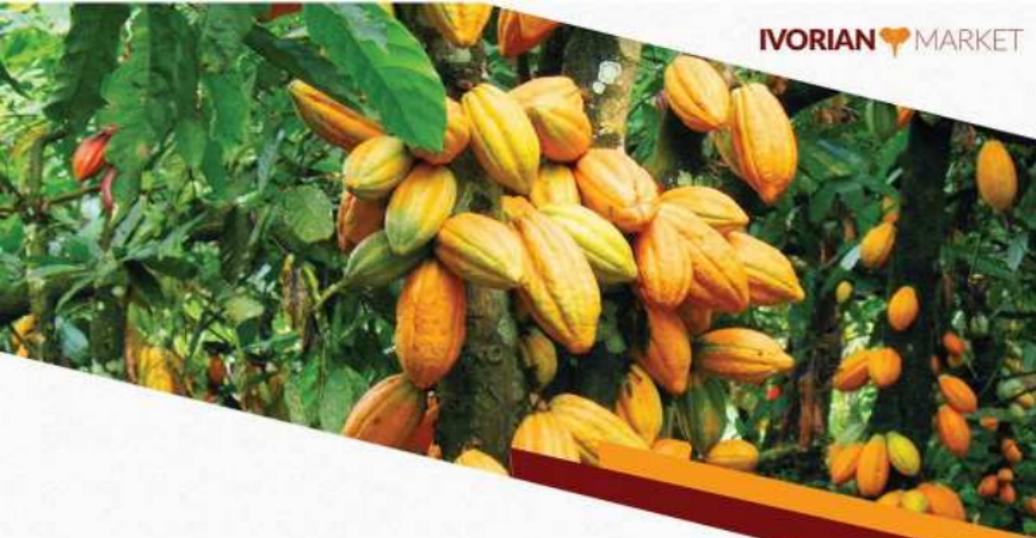
Il y a encore tant à dire sur Tabou, les baies de Dagbego et Taki pour ne citer que celles-là. Ces villes du littoral ouest ont tant à offrir en matière de tourisme et de dynamisme pour l'économie ivoirienne que cette situation d'enclavement forcé nous brise le cœur.



Aidez-nous à faire passer le message. Partagez l'article, des photos de la région du littoral ouest, de l'état de la Côte.

Faisons prendre conscience aux autorités et aux décideurs de notre attachement à cette région et à ses populations, de notre désir d'y voir se développer un vrai tourisme. Il faut vraiment sauver la côte !

Pour tous nos partages, utilisons donc le hashtag #SauverLaCotiere



IVORIAN MARKET

LA BOUTIQUE IVOIRIENNE EN LIGNE

Les meilleures saveurs de la Côte d'Ivoire sur

WWW.IVORIANMARKET.COM



PAIEMENT
EN LIGNE SECURISÉ



LIVRAISON À
DOMICILE 7J/7J



+225 22 49 51 87
+225 85 28 70 51
+225 48 28 77 97

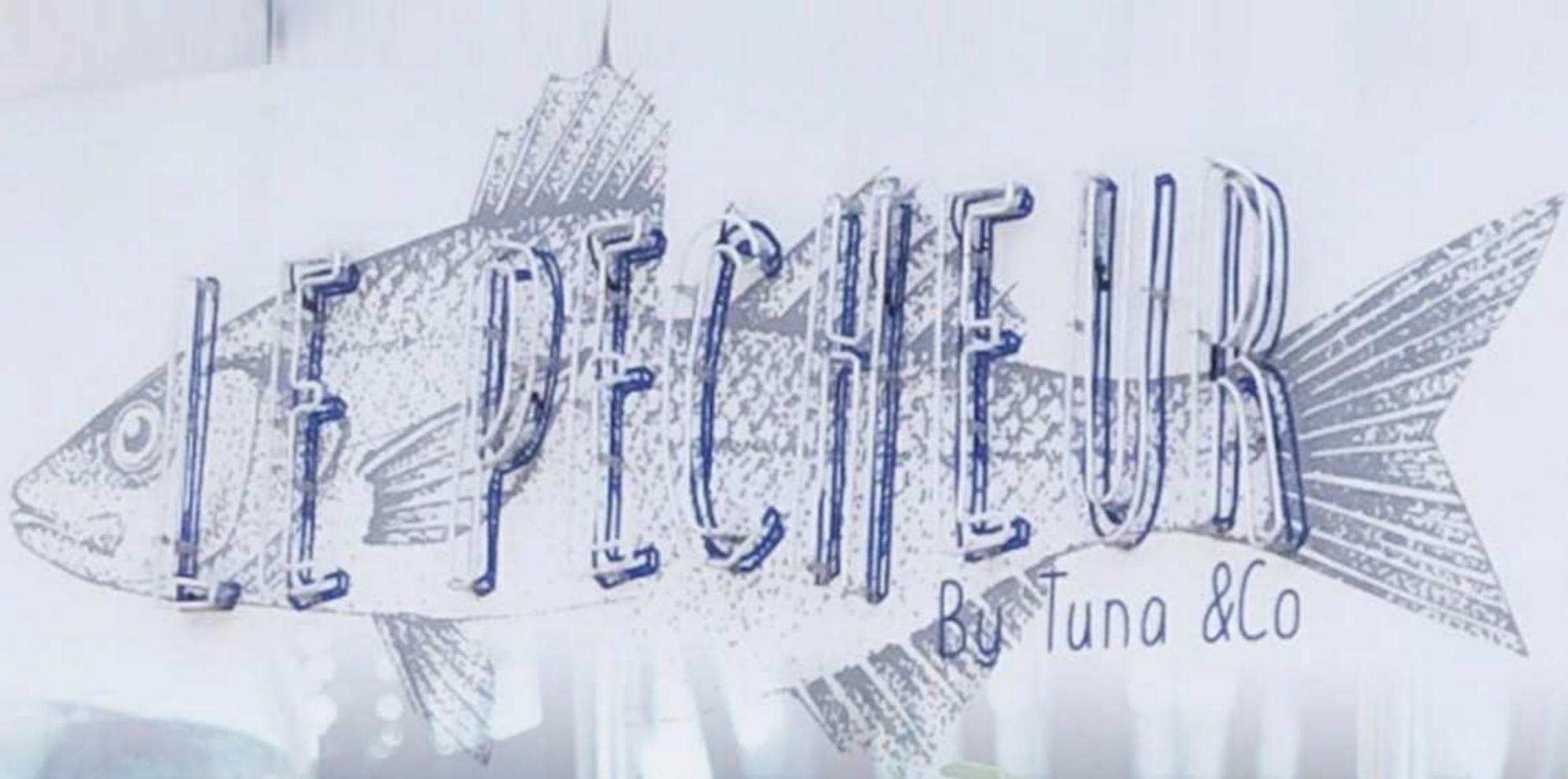


contact@ivorianmarket.com
ivorianmarket18@gmail.com



Côte d'Ivoire - Abidjan
Cocody Riviera Palmeraie





WWW.LAVRAIEADRESSE.COM



Suite à un de mes postes valorisant le carpaccio de poisson de l'Entre deux, la propriétaire du restaurant « le Pêcheur » m'a affirmé que le meilleur restaurant de poisson proposant les produits les plus frais est le sien, car c'est son mari qui pêche lui même les poissons et les propose à la carte; j'aime les gens audacieux et sur d'eux en général donc son commentaire m'a donné envie de confirmer tout cela.

Situé sur le boulevard de Marseille en Zone 4, le restaurant le pêcheur est collé à la poissonnerie Tuna & Co, par la suite j'ai appris que c'était la poissonnerie familiale des propriétaires du restaurant et tous les poissons proposés à la carte y sont en vente (au cas où vous aurez l'âme d'un chef et voudriez reproduire certains plats).

C'est vraiment une très bonne idée, non seulement côté marge, mais également en terme de maîtrise du produit, c'est vraiment de la mer à l'assiette!

Le restaurant dispose d'une dizaine de table, raison pour laquelle vaut mieux réserver avant.



La déco est simple et plutôt sympa, pas du tout surchargée et surtout bien agencée.

Avant de parler du contenu de la carte je vais parler du contenant, on m'a toujours dit que la forme est aussi importante que le fond et là pour le coup c'est réussi!

J'ADORE tout simplement la carte, très fraîche elle annonce peut être la fraîcheur du poisson qui sait!!! En entrée, on m'a recommandé le carpaccio d'Amberjack, je ne connaissais pas du tout ce poisson qui est assez similaire en goût au saumon fumé, de chaire blanche, il est juste magnifique; Le carpaccio était frais, très bien assaisonné, je me suis régalée.

En plat, je suis allée sur un poke bowl classique au saumon.



J'ai testé, le burger bun noir aux gambas panées, juste une bombe.

Et leurs frites sont à tomber, je pense pouvoir manger tout une assiette tellement elles sont bonnes.

BUDGET: MOINS DE 20 000 FCFA



En cuisine:

*Jus de fruit de la passion,
miel et coco !*

Plus de recettes originales? Suivez le blog IvorianFood
www.ivorianfood.com

IvorianFood



Ingrédients :

- 1 fruit de la passion
- 1 banane
- 2 cuillères à soupe de crème de coco
- 1 cuillère à café de miel liquide
- 1 orange
- 3 cuillères à soupe de yaourt nature au lait entier

Préparation :

- Trancher le fruit de la passion en deux, puis disposer sa chair dans le bol du blender.
- Peler la banane, détailler sa chair en morceaux et ajouter ceux-ci au bol du blender. Y incorporer la crème de coco et le miel et mixer énergiquement pendant 30 secondes.
- Récolter le jus d'orange et ajouter celui-ci au bol du blender. Incorporer également le yaourt.
- Mixer à nouveau pendant environ 1 à 2 mn, jusqu'à l'obtention d'un jus épais et homogène.
- Réserver au frais jusqu'au moment de déguster.
- Pour varier, remplacez le fruit de la passion par de la papaye, par exemple.

IvorianFood

La plus belle
APP de cuisine
Ivoirienne !



AGENDA

AVRIL 2019



Infoline: 06 22 30 30 / 86 01 03 13



STRONG FEELING

PARC AVENTURE DE BONOUA

Samedi 06 **Avril**

- RANDONNÉE DANS LA VILLE
- VISITE DE LA COUR ROYALE
- ACTIVITÉS D'ACCROBRANCHE
- ACTIVITÉS PRÉPARÉES PAR NOS ÉQUIPES
- PIQUE-NIQUE

Prix

PARTICIPATION 24 900F/ PERSONNE



2ème édition

ZOUGLLOU GOSPEL

Festival 100% Jésus

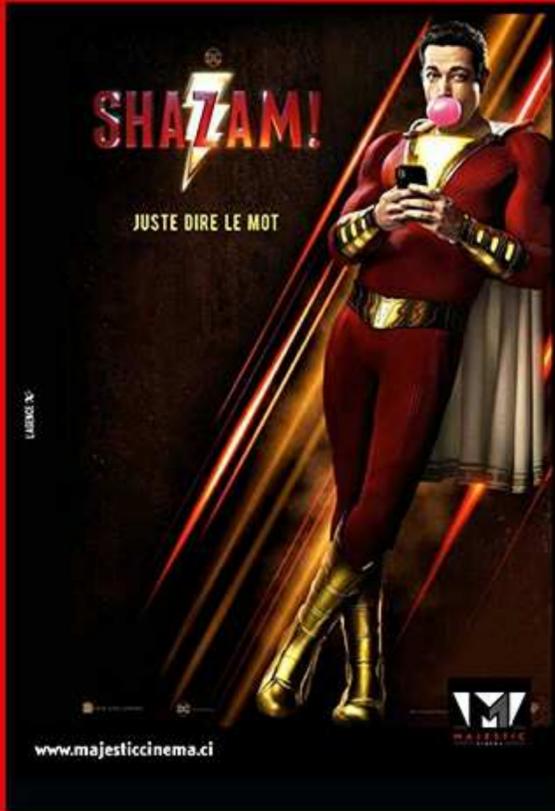
05
06
07

AVRIL 2019

COMPLEXE SPORTIF DE LA BAE DE YOPOUGON

INFOLINE: +225 08 00 19 60 / 48 43 82 90

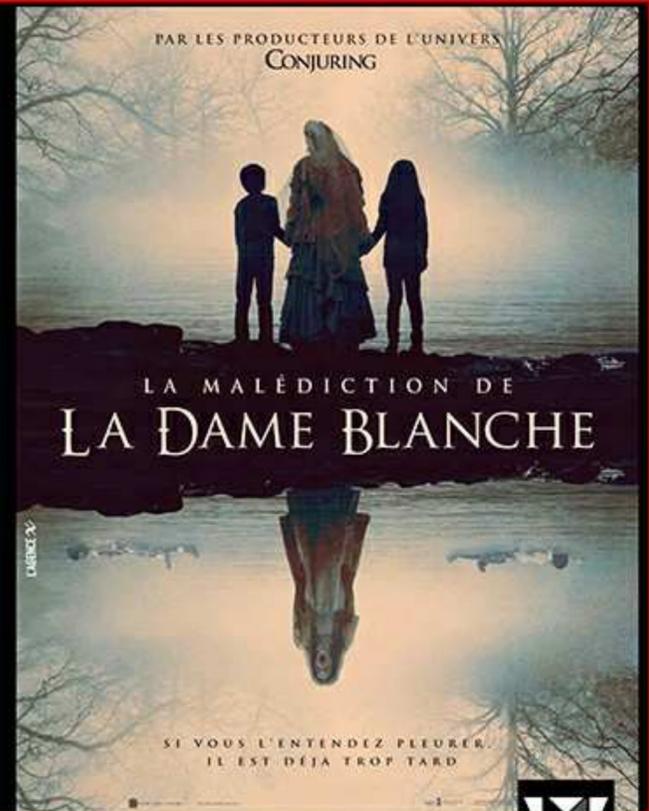
YANNICK DJALEGA +225 59 99 36 06



5 AVRIL 2019



12 AVRIL 2019



19 AVRIL 2019



26 AVRIL 2019



12 AVRIL 2019



19 AVRIL 2019



5 AVRIL 2019



19 AVRIL 2019



21 44 17 10

TARIF PLEIN (3D & 2D) : 5000 FCFA
TARIF + 65 ANS : 4 500 FCFA

-12 ANS : 4000 FCFA / -18 ANS : 4500 FCFA
LUNETTES 3D : 1000 FCFA
CINEMA MAJESTIC SOCOCE 3000 F
NB : LA MAJORATION 3D A ÉTÉ SUPPRIMÉ

Informations utiles

Pratique & Urgence



POMPIERS

Standard : 180 ou 07 81 18 18

CASERNE

DE L'INDÉNIÉ : 20 21 12 89 ou 20 21 10 60

DE YOPOUGON : 23 45 16 90 De Zone 4C : 21 35 73 65

DE YAMOOUSSOUKRO : 30 64 11 00 ou 30 64 42 12



URGENCES MÉDICALES

SAMU-CI : 185 / 22 44 34 45 / 22 44 53 53 / 22 44 34 15

REANIMATION: 186

MEDECINS D'URGENCES - Abidjan: 07 08 26 26

SOS MEDECINS - Abidjan: 22 44 53 53

CROIX ROUGE : 20 32 13 35 / 09 39 93 36 / 20 32 04 54

CROIX BLEUE - Abidjan: 20 37 00 53

HDA-ASS.MEDI. d'URGENCES : 07 08 07 08 / 05 96 05 20

CHU

DE COCODY: 22 44 91 00 / 22 44 90 38 / 22 44 90 60

22 48 10 00 / 22 44 90 38 / 22 44 90 00 / 22 44 90 38

DE TREICHVILLE: 21 24 91 55 / 21 24 91 22 / 21 25 65 70

DE GRAND BASSAM : 21.30.10.36

DE YOPOUGON: 23 46 64 54 / 23 46 61 70 / 23 53 75 50

/ 23 53 75 75 / Fax. 23 53 75 60

DE BOUAKÉ : 31 63 21 90 / 31 63 21 91 / 31 63 53 50

31 63 53 49

HOPITAL

DE PORT BOUET- ABIDJAN: 21 27 85 00

PISAM : 22 48 31 31 / 22 44 51 32 / 22 44 30 10

PROTESTANT DE DABOU: 23 57 23 15 FAX: 23 57 21 84

POLYCLINIQUE AVICENNES 21 21 13 02

POLYCLINIQUE DE L'INDÉNIÉ 20 30 91 00/02

POLYCLINIQUE DES 2 PLATEAUX 22 41 44 99/ 46 21

CLINIQUE AVICIENNE 21 26 04 16

CMC BIETRY: 21 25 25 60 / 21 35 62 47

SIDA DIRECT: 20 33 14 68

GOCI: 23 46 60 30 / 22 44 52 49

CLINIQUE HOTEL DIEU: 21 24 19 00 / 21 25 79 19

CENTRE NATIONAL ANTI TUBERCULEUX ADJAMÉ À CÔTÉ DE

L'INSP : 20 37 94 26

CENTRE ANTI ULCERE DE BURULI: 22 50 24 38

SIDA DIRECT: 20 33 14 68

CHR

DE BONDOUKOU : 35 91 51 78 / 35 91 51 79

DE BOUAFLE : 30 68 93 43 / 30 68 91 35

DE DALOA : 32 78 22 90 / 32 78 36 23

DE DIMBOKRO: 30 62 50 33 / 30 62 52 11

DE DIVO: 32 76 03 53 / 32 76 00 97

DE GAGNOA: 32 77 23 62

DE GUIGLO: 33 7050 63 / 33 70 51 34

DE ODIENNE: 33 70 81 95 / 33 70 84 60

DE SAN-PEDRO: 34 71 07 68 / 34 71 17 42

DE YAMOOUSSOUKRO: 30 64 01 26 / 30 64 00 33



FORCES DE SÉCURITÉ

CCDO : 20 25 00 40 POLICE SECOURS : 110 / 111 / 170

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA POLICE : 20 22 20 30

PRÉFECTURE DE POLICE : 20 21 00 22 / 20 25 87 80

DIRECTION DE LA POLICE JURIDIQUE: 20 21 23 00

DIRECTION DE LA POLICE JUDICIAIRE: 20 21 16 10

DIRECTION DE LA POLICE ÉCONOMIQUE : 20 32 51 44

GENDARMERIE : 20 21 97 58 / 20 21 01 70 / 05 82 57 05

ETAT-MAJOR DE L'ARMÉE : +225 20 21 42 24 OU 20 21 12

83 OU 07 83 52 33 OU 05 31 21 98



DÉPANNAGE

CIE (ÉLECTRICITÉ) : 179 SODECI (EAU) : 175

CÔTE D'IVOIRE TÉLÉCOM : 190 / 120

BANQUES

BCEAO: 20 20 84 00

BFA: 20 25 61 61

SGBCI: 20 20 12 34

BICICI: 20 20 16 00

SIB: 20 20 00 00

BNI: 20 20 98 00

BRIDGE BANK: 20 25 85 85

BFA: 20 25 61 61

ECOBANK: 20 31 92 00

BHCI: 20 25 39 38

NSIA BANQUE: 20 20 07 20

VERSUS BANK: 20 21 63 91

OMNIFINANCE: 20 31 58 30 / 20 21 42 08/18

BANQUE ATLANTIQUE: 20 31 59 50 / 20 21 19 15



AUTRES

LE GUIDE 225 : +225 22 49 51 87 / 58 06 22 13

CÔTE D'IVOIRE TOURISME : +225 20 25 16 00

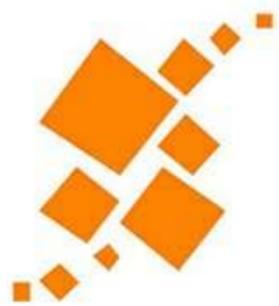
AÉROPORT D'ABIDJAN : +225 21 75 79 01 / 21 75 79 02

AÉROPORT DE SAN-PÉDRO : +225 44 65 04 43

Vous souhaitez faire votre publicité sur "Le Guide 225 Webzine"?

Contactez-nous dès maintenant au 22 49 51 87 / 85 28 70 51 / 48 28 77 97

ou par email : leguide225com@gmail.com



ETECHGROUPE

INTERNET MULTIMÉDIA SÉCURITÉ CONSEIL

CRÉATION SITES WEB



APPLICATIONS MOBILES

CONCEPTION LOGICIELS

CRÉATIONS GRAPHIQUES



GÉOLOCALISATION DE VÉHICULES



VIDÉOSURVEILLANCE



CONSEIL & FORMATION

COCODY, RIVIÉRA PALMERAIE

contact@etechgroupe.com

www.etechgroupe.com

CONTACTS

22 49 51 87

85 28 70 51

77 00 79 18

