



Vous souhaitez pratiquer une activité physique adaptée à votre santé et à vos envies ?
Le DAPAP 69 vous accompagne.



**DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
VERS LA PRATIQUE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
DU RHÔNE MÉTROPOLE
DE LYON**

CONTACTEZ-NOUS



04 72 00 11 28



<http://www.dapap69.fr>



contact@dapap69.fr



dapap69

Rencontrez-nous sur RDV : Espace des Sports - 28 rue Julien - 69003 Lyon

VOUS AVEZ :

- Un ou plusieurs facteurs de risques (hypertension artérielle, obésité...).
- ou*
- Une Affection de Longue Durée (diabète, cancers, Parkinson...)
- ou*
- 70 ans ou plus, repéré fragile (risque de chute, isolement...).

Devenez acteur de votre santé

NOTRE ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Etape 1 : Bilan initial (gratuit)



Entretien
motivationnel

+



Bilan de forme

=



Définition des
objectifs

SUIVI SUR 2 ANS

Etape 2 : Orientation (coût variable selon activité)



Ateliers passerelles
(caractère transitoire)

ou



Pratique en structure de sport
santé ou sport bien-être