



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°33 – Avril 2018

L'heure est grave..... A 2 mois et demi de notre prochaine assemblée générale, nous n'avons toujours pas de candidat pour succéder à Christiane au poste de président(e). Nous vous rappelons que sans président, le club ne pourra poursuivre ses activités à la rentrée prochaine.

Alors, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des membres du bureau, si cela vous intéresse.
Ce serait un véritable gâchis si l'aventure s'arrêtait à la fin de cette saison.

En attendant, bonne lecture et sportez-vous bien

1- **Compte-rendu Réunion du « 10 km Forestier » du 12 Mars 2018**

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Marie, Pascal, Edith, Patrice, Nadège, Jean-Pierre

Excusés : Micka, Stéphanie, Amélie, Nathalie

Partenaires 2018

INTERMARCHE : reconduit les mêmes conditions que l'année précédente. 300 € offert sur le ravitaillement, fruits offerts, location de la camionnette offerte, prêt de banderole

ROYALKIDS/URBAN JUMP (même propriétaire) : 400 € + 20 entrées offertes pour chaque parc, stand le jour de la course. 2x1 0000 flyers à mettre dans les sacs. **Partenariat pour les membres du club : entrée à 9€ pour tous à Royal Kids et à 9,50 € (1 heure) au lieu de 12 € à Urban Jump**

ERA : 350 € + **partenariat club : expertise offerte**

AUTOVISION (changement de propriétaire) : 100 € + **partenariat pour le club : contrôle technique à 58 € au lieu de 65 €**

OPTIC 2000 : 100 € + partenariat pour le club : **-25 % sur les montures**

FITNESS PARK : 20 entrées offertes pour une valeur de 200 €

GARAGE ROISSY : 80 €

GARAGE LA VALLEE : 100 €

RUNNING CONSEIL : offre de valisettes de produits énergétique + **partenariat club : - 10%**

A voir et revoir :

GT COIFFURE – ALLIANZ – VIVAFLOR – LA LOUANESSA

Action Pro marquage : OK pour un nouveau partenariat. En attente de son chèque

Emma Chocolat (galerie marchande de Super U) : refus

Boulangerie « Au four et au Moulin » (près du passage à niveau) : refus

Dépliants et affiches

Nous sommes en phase de finalisation du dépliant qui correspond à nos souhaits.

Pour info, ils seront livrés le 30 mars. Nous recevrons mercredi 21 mars les modèles d'affiches et de banderoles et devons rendre notre réponse pour le mercredi 28.

4,7 km en DUO

Modification du règlement : possibilité de DUO Hommes, DUO Femmes et DUO Mixte. Seront récompensés : le 1^{er} DUO H, le 1^{er} DUO F et 1^{er} DUO M

Récompense 2018

Devis reçus de la part de Kit on Run et Indyanna PUB. En attente des échantillons de gants techniques et de bonnets sublimés.



Démarches administratives

- Animateur : fait et OK. Même montant que N-1
- Sonorisation fait et OK. Augmentation de 100 €
- Espaces verts : autorisation demandée
- Médecin : convention faite mais absent pour un mois
- Ostéopathes : fait mais pas de réponse
- AOCHS : devis reçu et renvoyé au Service des Sports
- Demande de matériel auprès de la CDCHS : arches Crédit Agricole et CDCHS, groupe électrogène et 2 horloges Willerman. *Fait et facture reçue*

Sites Internet : Le Sportif.com et 10KM Forestier

- Finaliser le paramétrage pour les inscriptions en ligne avec le règlement validé et corrigé (*fait*)
- Mise à jour du site internet (*fait*)

Questions diverses :

- Faire un courrier à l'USR pour demander une subvention exceptionnelle pour le 10 km Forestier avec bilan prévisionnel et budget de l'édition 2017
- Voir pour commander 20 ou 25 couvertures de survie pour les signaleurs parcours
- Demander un devis pour les roses à la fleuriste car montant élevé N-1

Prochaine réunion : 10 Avril 2018 à 20h30

2- Compte-rendu Réunion de bureau du 20 Mars 2018

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Mickael, Pascal, Nathalie, Nadège, Corinne

Excusées : Joël, Elise

Approbation du compte-rendu de la précédente réunion. La demande de subvention exceptionnelle pour la participation aux Championnats de France est en bonne voie.

Assurance Allianz :

Etude du contrat d'assurance du local pour réduire la cotisation annuelle : (Assurance incendie, dégâts des eaux, dommage électrique, la responsabilité Civile étant couverte par la FFA.

Re-discussion du contrat et coût assurance de 275,81 €/an au lieu de 357,60 € pour un local de 50 m².

Partenariat Décathlon :

Le magasin de Pontault-Combault, comme les autres magasins **n'accordera plus la remise de 10 % sur le rayon Running mais fera 4 fois par an une animation « Jogging »** et présentera à ces occasions la gamme avec une proposition commerciale.

Il propose également d'offrir une tenue aux coachs des entraînements du samedi matin.

Compétitions

1) EA/PO

Participation à la course sur route à Magny le Hongre le 18 mars mais déception des enfants car pas de distinction pour les récompenses entre EA et PO

Récompensés : Maïwenn 3^{ème} Poussine et Guillaume 1^{er} E.A

- Animation à Ozoir le 12 mai
- Olympiades à Melun le 16 juin

Les passages de « Témoins » se feront au gymnase le mercredi : la 1^{ère} partie se fera jusqu'à fin mars et la 2^{ème} partie en mai-juin.

2) Benjamins-Minimes

Participation à la compétition de Dammartin en Goële le samedi 17 mars mais compétition arrêtée vu les conditions météorologiques.

- Compétition à Coulommiers le samedi 24 mars



3) Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors :

Meeting de Torcy le 27 avril

Championnats départementaux Is 26 et 27 mai

4) Adultes

- Championnat 77 sur piste de 3 000 m (F) et 5 000 m (H) le jeudi 12 avril à Chessy (Inscriptions avant le 6/04)
- Championnat 77 sur piste de 5 000 m (F) et 10 000 m (H) le jeudi 19 avril à Brie Comte Robert (Inscriptions avant le 13/04)
- Ekiden du PAAC **OPC** le 22/04 (Inscriptions avant le 13/04)
- Semi de Chelles le 01 mai **OPC**
- Trail de pomponne le 6 mai **OPC**
- Trail de Villenoy le 01 juillet **OPC**
- La course de Bussy St Georges est maintenant une course nature et le même jour que la Marche Nordique. A discuter à la prochaine réunion.

Formations

- Une formation 1^{er} Secours (PSC1) avec diplôme validant est mise en place les 7 et 8 avril par Patrick de l'EPS : 5 personnes sont inscrites (Sandrine, Patrice, Nathalie, Christiane, Mourad). Proposition d'acheter des pizzas pour le midi.
- Patrice est inscrit à la formation Marche Nordique sur 2 week-end avec examen à la rentrée.

AG Comité Départemental d'Athlétisme (CDA)

Participation de Christiane : ateliers de 14 h à 16 h30 puis réunion et ensuite remise récompenses. Christiane a reçu un diplôme de reconnaissance pour son dévouement envers l'athlétisme. Bravo à elle, c'est bien mérité ! En 2018, la LIFA va investir dans les formations (elles seront moins chères).

Il faudrait qu'il y ait plus de juges sur les compétitions d'athlé : à Dammartin, Joël a dû faire juge au lieu d'encadrer les jeunes. Il faudrait sensibiliser les parents et leur proposer les formations quand elles ont lieu en septembre.

La LIFA recherche des bénévoles pour les Championnats d'Europe en 2020.

Elle recherche également un club pour organiser les cross LIFA en 2019

Amélioration de la plateforme Athlé.

Cross du Coq

Remise en cause de l'organisation du cross par la Société de la Protection du site de l'étang du Coq : le SMAM.

Elle souhaite que la manifestation soit limitée à 300 coureurs avec préservation du passage des spectateurs.

Une réunion du Comité d'Organisation est prévue lundi 26 mars pour analyser la situation et prendre les décisions jugées nécessaires.

Points divers

- Remplacement de Christiane : il a été décidé de faire un « appel à candidature » auprès de tous les adhérents. A la prochaine rentrée, Jean-Pierre n'assurera plus les entraînements des EA le mercredi après-midi. Peut-être que Corinne pourra être présente.
- Possibilité pour des parents ou des athlètes (à partir de 18 ans) d'effectuer la formation « Encadrant » soit 1 journée ABC puis Bases athlé (4 jours = 2 week-ends), les entraîneurs sont à leur disposition pour les préparer à cette formation.
- Demande faite auprès du Service des Sports pour l'occupation d'un local vacant (hangar ou entrepôt) pour l'entraînement des jeunes en hiver. La météo nous a obligé à annuler plusieurs entraînements des jeunes qui se sont trouvés insuffisamment préparés pour leur compétition de Février.

Prochaine réunion : 30 Avril 2018 à 19h30

NB : merci à **Françoise AMARY** pour avoir rédigé ces 2 comptes-rendus



3-Les résultats de Mars 2018 :

En attendant la reprise des résultats par Rachid, vous retrouvez ci-dessous l'ensemble des résultats du mois de mars enregistré sur le site de la Fédération Française de l'Athlétisme. (en espérant avoir oublié personne).

Courses sur route :

Semi-marathon de Paris le 04 Mars 2018

-Rachid **EL HAOUARI** (1h23'51'') - Avelino **SOARES** (1h42'20'') – Philippe **OHREL** (1h27'49'')*
– Carlos **GOMES** (1h56'51'') – Natacha **FOISSY** (1h40'58'')* – Sandrine **AABAR** (1h42'08'')* -
Thierry **BOCHATON** (1h42'14'') – Amélie **BONNARGENT** (1h42'19'')* - David **GOBERT**
(1h43'54'') Stéphanie **DA SILVA LEHOX** (2h24'02'') – Karine **DARNET GINOT** (2h24'01'') –
Laurent **DELVALLEZ** (1h52'57'') – Fatima **GOMES** (2h04'57'') – Léa **OHREL** (1h54'58'') –
Nadège **OHREL** (1h44'16'')* - Aurélie **ROSA** (1h53'02'')

*Qualification aux championnats de France 2018 de Semi-marathon

Semi-marathon de Rambouillet du 11 mars 2018

Christophe **ISOLA** (1h52'47'')

5km700 de Louvroil du 11 mars 2018

Maxence **ANGOT** (33'28'')

Semi-marathon de Savigny sur Orge du 11 mars 2018

Arnaud **VALENCE** (1h41'37'') – Avelino **SOARES** (2h02'18'')

Semi-marathon de Choisy Le Roi du 18 mars 2018

-Sandrine **AABAR** (1h38'16'') – Stéphanie **DA SILVA LEHOX** (2h12'37'') – Pierre-Luc **GAGEY**
(2h12'44'')

Semi-marathon de Dunkerque du 18 mars 2018

Benjamin **ROCCA** (1h27'16'')

10 km de Magny Le Hongre du 18 mars 2018

-Stéphanie **PIFFETEAU** **2è** Master 1 (47'36'')* – Thierry **JUSTIN** (48'03'') – Christophe **ISOLA**
(49'06'') – Aurélie **ROSA** (52'54'') – Corinne **MILESI-GIDOIN** (54'40'')

*Qualifiée pour les championnats de France du 10 km de Liévin du 23 juin 2018

Les 6h de Vallet du 24 mars 2018

-Nathalie **SOYER** (61km800) 16è au général et **2è** féminine sur un tourniquet d'1km **Chapeau bas !!**

Semi-Marathon de Bordeaux du 24 mars 2018

-Pascal **DUCRET** (2h02'03'')

La ronde Lissoise 10 km à Lisses du 25 mars 2018

-Sandrine **AABAR** (44'17'')* - Amélie **BONNARGENT** (46'04'')* – Arnaud **VALENCE** (43'45'') –
Avelino **SOARES** (45'52'')

*Qualifiées pour les championnats de France du 10 km de Liévin du 23 juin 2018

Trail :

3 Pignons à Noisy sur Ecole le 04 Mars 2018

5 km : Nelly **DUBOIS** (35'28'') – Luc **WURMLINGER** (35'29'')

10 km : Achour **IDRES** (42'46'') – Corinne **BRIDOUX** (1h02'27'') – Didier **KENNEL** (1h02'28'')

21 km : Mourad **BENZAAZA** (1h50'59'') – Kodjo **DOUFLE** (1h51'35'') – Elise **HURTEAUX**
(1h40'29'') – Thierry **JUSTIN** (1h49'29'') – Stéphanie **PIFFETEAU** (1h48'00'') – Fabien **QUEROL**
(1h29'17'')



Urban-trail de Paris du 17 mars 2018

18 km : Nadège **OHREL** (2h08'12'') – Léa **OHREL** (2h08'13'')

80 km : Philippe **OHREL** (8h36'08'') – Pascale **TANGUY** (10h43'08'')

Trail La Griffon Yerres (23 km) du 18 mars 2018

Laurent **LAUNOY** (2h35'32'') – Fabienne **LAUNOY** (3h10'05'') **3è V2** – Gerald **PASCUAL** (2h44'32'')

Course Nature (26 km) de la Tranche sur Mer du 31 mars 2018

Annabelle **JUSTIN** (2h54'58'') **3è V1** – Thierry **JUSTIN** (2h42'10'')

Piste :

Matis **JANSSENS** :

-Championnats Ile de France en salle épreuves combinées Eaubonne 03 et 04 mars 2018 :

-19è au pentathlon (longueur et hauteur) – 30è au triathlon – 9è à la hauteur (1m66) –
-16è à la longueur (4m86) – 16è au poids (8m95) – **3è** sur 1 000 m (3'09''82'') – 5è
sur 50 m haies (8''71'')

-7è à la longueur au Meeting de Dammartin en Goële

-Meeting de Coulommiers du 24 mars 2018 :

-**1è** à la hauteur (1m70) – **3è** à la longueur (4m82) – **1^{er}** au 100 m (12''3'')- **2è** au
Triathlon

-Meeting d'Ozoir La ferrière du 31 mars 2018 :

-**3è** à la longueur (4m91) – **1^{er}** à la hauteur (1m91) – **1^{er}** sur 1 000 m (3'00''5'') – **2è**
au Triathlon

Meeting de Dammartin en Goële du 17 mars 2018 :

-Elisa **VERGNE** : **3è** BEF au 50 m haies (12''8) 30è à la longueur (2m42)

-Marie **HOUAREAU** : 4è MIF au 100 m (16''6)

-Jade **IRCA** : 5è MIF au 100 m (17''8) – 5è au poids (5m40)

-Sibel **KURBAN** : 10è MIF au poids (4m67) – **3è** au 100 m (15''9)

-Dieynaba **NDIAYE** : 4è MIF au 100 m (20''9) – 9è au poids (4m70)

-Pia **PAIVA GONCALVES** : 4è MIF au javelot (14m05) – **3è** au 100 m (16''8)

-Emeline **STEVENIN** : **2è** MIF au 100 m (16''6) –

-Nur **VAZ** : 4è au 100 m (18''3)

-Luka **BRISSET** : 14è BEM à la longueur (3m54)

Meeting de Coulommiers du 24 mars 2018 :

-Pauline **MARBOT** : **1^{ère}** BEF au lancer de disque (17m75) – 6è à la hauteur (1m05) – 10è au
triathlon – 4è sur 50m (9''1)

-Mathilde **PARIS** : **3è** BEF sur 50 m (7''8) – 5è sur triathlon – 4è au javelot (12m80) – 4è à la
hauteur (1m10)

-Inès **SAINTE LUCE** : **2è** BEF sur 50 m (7''6) – 11è au javelot (7m56) – 8è à la hauteur
(1m00) – 13è au triathlon

-Pia **PAIVA GONCALVES** : 13è MIF au triathlon -7è au javelot – 15è à la longueur -4è au
100 m (15''8)

-Emeline **STEVENIN** : **3è** MIF au 100 m (15''3) – 11è à la longueur – 9è au javelot (12m37) -
11è au triathlon

Course de l'heure sur piste à Montereau fault Yonne le 24 mars 2018 :

-Thierry **BOCHATON** : 11è (11644m)

4-Challenges de Seine et Marne 2018 :

-Courses sur route

-réservé aux Cadets-Juniors-Espoirs-Séniors-Masters Hommes et Femmes licenciés
FFA (compétition et loisir option running) des clubs Seine et Marnais

Il se déroule du 11 mars au 28 octobre 2018 inclus. Pour prétendre à une récompense
au challenge, le coureur devra avoir un minimum de 5 résultats comptabilisés mais les



10 meilleurs résultats maxi seront retenus pour établir les classements (3 courses A – 3 courses B – 3 C et 1 Piste)

Les points sont attribués en fonction de la place, du groupe (A,B,C,P) et de la performance chronométrique (barème FFA).

Rappelons que les femmes sont vainqueurs sortantes du challenge route 2017.

Par équipe, il faut 3 femmes et 5 coureurs du même club pour obtenir des points par équipe pour le classement club et club féminin.

Suggestion de courses pour ceux ou celles qui souhaitent participer au challenge 2018 :

08/04/2018 : **Semi de Fontainebleau** (bonus de 20 pts pour chaque coureur classé) (A+)

12/04/2018 ou 19/04/2018 : **Championnats sur piste** 3000(femmes) 5000 (hommes) à Chessy ou 5000 (femmes) 10000 (hommes) à Brie Comte Robert

01/05/2018 : **Semi de Chelles (B) (Offerte par le Club)**

27/05/2018 : **Foulées de Saint Pathus (C)**

01/06/2018 : **10 km de Melun (B+) (bonus de 20 pts)**

15/06/2018 : **10 km de Brie Comte Robert (C) (Offerte par le Club)**

14/07/2018 : **10 km de Dammartin sur Tigeaux (B)**

01/09/2018 : **10 km de Bourron-Marlotte (C)**

30/09/2018 : **Course des Remparts à Provins (A)**

28/10/2018 : **10 km de Montereau (A)**

-Trail découverte

-ouvert à toute personne licenciée ou non (espoirs à masters)

Il se déroule du 04 mars au 21 octobre 2018 inclus.

(11 épreuves programmées en 2018) Pour prétendre à une récompense au challenge, le coureur devra être classé au moins 4 fois sur les 11.

Suggestion de courses pour ceux ou celles souhaitant participer à ce challenge 2018 :

08/04/2018 : **Trail de Crève cœur à Nemours (25 km)**

28/04/2018 : **Ultra trail de Saint Cyr sur Morin (30 km)**

06/05/2018 : **Entre Dhuys et Marne (16 km) Pomponne (Offerte par le club)**

26/05/2018 : **La buissonnière à Vaux le Pénil (17 km)**

01/07/2018 : **Villenoy au bord de l'eau (17 km) (Offerte par le club)**

09/09/2018 : **La Germinoise – Germigny l'Evêque (14 km)**

07/10/2018 : **Trail du Four à Chaux à Nandy (26 km)**

5-l'agenda sportif d'Avril:

Liste non exhaustive (calendrier officiel <http://www.crchsidf.org>)

En plus des courses proposées dans le cadre des challenges (voir ci-dessus)

Dimanche 08 Avril 2018 ;

-Marathon de Paris

Dimanche 22 Avril 2018 :

Ekiden du PAAC à Pontault Combault (Offert par le club)

6-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie et Corinne)

Sur les 23 enfants inscrits, seulement 16 ont participé à la course sur route de Magny-Le Hongre le 18 mars 2018 (2 EAF – 7 EAM – 5 POF – 2 POM)

Maïwenn **GELEBART** a terminé 2ème dans la catégorie POF et Guillaume **NOEL**

FLEURY 1er dans la catégorie EAM



Les entraîneurs tiennent à remercier, encore une fois, tous les enfants d'avoir couru malgré les conditions météorologiques défavorables.

Un grand merci également aux parents accompagnateurs pour leurs encouragements, à Elyne et sa famille ainsi qu'à Zaïna d'être venues supporter les copains et copines du club malgré leur blessure.

Les prochaines animations sont programmées pour le 12 mai à Ozoir La Ferrière et le 16 juin aux Olympiades de Melun.

Les passages de "témoins" continuent avec un peu de retard dû à la fermeture des installations sportives en raison des conditions climatiques.

-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Une bonne représentation en mars de nos jeunes athlètes aux meetings de Dammartin en Goële et Coulommiers (voir résultats plus haut) . Les prochaines compétitions programmées sont :

- lundi 21 mai** championnat triathlon minimes sur qualification à **Nemours**
- **dimanche 03 juin** championnats individuels minimes sur qualification à **Lagny**
- **dimanche 17 juin** LIFA triathlon benjamins/minimes , sur qualification
- **dimanche 24 juin** championnat triathlon benjamins/minimes sur qualification à Brie compte Robert

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Les choses sérieuses commencent en matière de compétition avec :

- vendredi 27 avril** meeting de **Torcy**
- dimanche 12 mai** meeting d'**Ivry**
- **mercredi 16 mai** meeting de **Savigny**
- championnats départementaux le samedi 26 mai à **Brie Compte Robert** et le dimanche 27 mai à **Combs la Ville**
- **vendredi 01 juin** meeting demi fond à Fontainebleau
- **mercredi 06 juin et mercredi 04 juillet** soirée de Saint-Maur
- **samedi 09 juin** championnats régionaux sur qualification
- **jeudi 14 juin** meeting de **Nogent**
- **samedi 23 et dimanche 24 juin** LIFA espoirs seniors sur qualification
- **vendredi 29 juin** meeting à **Fontainebleau**
- **samedi 07 et dimanche 08 juillet** LIFA cadets/juniors sur qualification
- **jeudi 12 juillet** meeting de Joinville

-Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël)

C'est reparti pour la saison de route et de trail. Certains vont participer aux challenges route et trail de Seine et Marne. Par ailleurs, nous avons déjà une dizaine de coureurs(euses) qui ont leur qualification en poche pour les championnats de France du 10 km de Liévin qui aura lieu le 23 juin 2018.

-Marche Nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrick)

Pour changer d'environnement et d'air, le club vous propose une sortie au parc de Noisiel. Le rendez-vous est fixé à 13h30 au stade Paul.Bessuard pour le co-voiturage.
Par ailleurs, nous vous informons que Bussy Saint Georges organise sa « Buxangeorgienne » le samedi 26 mai 2018 à 14h (marche nordique de 10 km) (10€ l'inscription)

Voilà, c'est tout pour ce mois

Mickaël,
Animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : **Christiane GAUDRIN**

Vice-Président : **Jean-Pierre CHASTANG**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorier : **Pascal DUMAS**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Coordinateur Jeunes : **William MOUKOURI KWEDI**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Corinne MILESI-GIDOIN, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**

Webmaster : **Achour IDRES**