



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°31 – Février 2018

Cette année 2018 a commencé dans une douceur humide qui a rendu nos terrains de jeux indisponibles (bords de Marne, Seine, Etang du coq, Parc de Noisiel...) mais cela ne vous a pas empêché petits et grands d'être toujours aussi nombreux aux entraînements créant quelques désagréments dans les 4 couloirs de la piste (surtout le jeudi) où nous pouvons dénombrer jusqu'à 45/50 athlètes entre 19h et 20h30. Mais nous n'allons pas nous en plaindre et tout se passe en bonne intelligence et devrait s'arranger lorsque certains pourront de nouveau goûter au plaisir de courir dans la forêt.

Persévérons et continuons à nous retrouver dans la bonne humeur en attendant des jours meilleurs sur le plan de la météo.

Les efforts de chacun sont récompensés comme en attestent les résultats publiés chaque mois dans ce bulletin mais aussi, n'oublions pas non plus, ceux et celles qui viennent uniquement pour le plaisir de courir en groupe.

Bonne lecture et sportez-vous bien

1- Compte-rendu Réunion de Bureau du 11 Janvier 2018

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Joël, Aomar, Mickael, Pascal, Nathalie

Excusées : Nadège, Corinne

Approbation du compte-rendu de la précédente réunion.

Christiane constate que la communication est difficile car les mails ou les lettres d'information ne sont pas lus ou pas à fond.

Trésorerie

Un petit rappel : les remboursements de frais de déplacement aux compétitions se font uniquement :

- pour les Championnats de France (sur qualification)
- aux entraîneurs (Joël et Elise) sur justificatifs

Nécessité de faire du covoiturage pour limiter les frais.

Dépenses à ce jour :

- Championnat de France + hébergement : 902 € (dossier de demande de subventions exceptionnelles à faire)
- Courses OPC : 781 €
- Formations : 945 € (justificatifs à donner à l'USR pour remboursement)
- Salaires : 3 000 €
- Charges sociales : 1 418 €
- Frais animation : négligeables
- Matériel : 836 €
- Licences : 10 700 €
- Vêtements : 3 200 €

Crédits :

- Adhésion : 20 734 €
- Vente de vêtements : 1318 € mais stock
- Subventions municipales : 4 200 € (depuis 01/07 2017 : 2 subventions + un petit bonus de l'USR)
- Reste à régulariser quelques indemnités à Joël et Elise pour déplacement aux compétitions

Comptabilité vérifiée par l'USR et très saine.



Compétitions à venir

1) EA/PO

- Animation en salle le 10/02 à Bussy St Georges
- Course sur route le 18/03 à Magnyle Hongre

2) Benjamins-Minimes

- Régionaux de cross LIFA Est sur qualif le 04/02 à Créteil
- Championnat départemental de Triathlon en salle Benjamins le 11/02 à Reims
- Cross LIFA sur qualif le 18/02 à Cergy
- Championnat LIFA en salle Benj/Min le 4/03 à Eaubonne

3) Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors

- Meeting régional en salle Cadets/Juniors le 13/01 à Fontainebleau
- Championnat départemental de Cross le 14/01 à Nemours
- Championnats Régionaux en salle Espoirs/Séniors sur qualif les 20 et 21/01 à Eaubonne
- Championnats LIFA en salle Espoirs/Séniors sur qualif les 27 et 28/01 à Eaubonne
- Championnats Régionaux en salle Cadets/Juniors sur qualif les 3 et 4/02 à Eaubonne
- Championnats LIFA Est de cross sur qualif le 04/02 à Créteil
- Championnat Cross LIFA sur qualif le 18/02 à Cergy

Interclub départemental : le 29/04. Difficile à organiser car nécessité d'avoir 4 athlètes par épreuve !!

4) Adultes

- Championnat Cross Départemental le 14 /01 à Saint Pierre les Nemours
- Championnat Cross Ile de France Est le 4/02 à Créteil pour les qualifié(e)s
- Championnat Cross Ile de France le 18/02 à Cergy-Pontoise
- Championnat de France de cross le 04/03 à Plouay
- Course Verte des 3 Pignons (10 ou 21 km) **OPC** le 04/03
- Semi-marathon de Paris le 04/03
- Marathon de Paris le 08/04
- Ekiden du PAAC **OPC** le 22/04

USR/Service des Sports

- Olivier Bianchi, élu chargé des Sports invite les présidents des associations à un petit déjeuner le 20/01 pour discuter des différents problèmes : il faudra évoquer le sautoir en longueur et l'éclairage de la piste.
- Il faudrait réfléchir à établir un contrat d'objectif pour Matis (Minime repéré pour génération 2024) qui permettra ainsi de débloquer du budget
- Il faudrait trouver un endroit accessible pour le défibrillateur du stade car le gardien est souvent absent et son local fermé à clé.

Matériel

Un tapis de saut a été demandé à la mairie mais le budget n'est pas encore validé (coût 2 500 €). Il faudrait également acheter un sautoir.

Tenues USRA

Les débardeurs aux couleurs du club sont arrivés et à disposition au local. Les deniers blousons MIZUNO commandés sont au marquage.

Formations

1^{er} Secours : Revoir la date car n'a pas eu lieu en décembre.

Animateur -12 ans : Clément, Aomar et Jean-Pierre ont un mémoire de 20 pages environ à rendre avant le 12 mars



Questions diverses :

- Micka souhaite recevoir les infos à mettre dans le bulletin mensuel au plus tard avant le dernier jour du mois et remercie Joël de l'avoir fait pour le dernier bulletin.
- Francis Tange a décliné notre demande de participer à cette réunion car pour raisons personnelles, il ne souhaite pas entraîner au club.
- Sortie Club : proposition de Pascal Ducrey pour participer au Trail de la Forêt d'Ecouvres (près d'Alençon) les 2 et 3 juin avec 61 km, 35 km, 16 km et 8 ou 20 km en rando ou marche nordique. Possibilité de loger en gîte à proximité.
- Résultats des compétitions : Rachid a vu Roland et souhaite faire les résultats à sa manière. On attend de voir ce qu'il va faire.

PROCHAINE REUNION : MARDI 13 FEVRIER 2018

2- Les résultats significatifs de janvier 2018 :

Rendez-vous annuel pour le club aux Championnats Départementaux de cross-country qui a eu lieu cette année à Saint Pierre Les Nemours, le dimanche 14 janvier 2018 pour les catégories de Benjamins à Masters.

Sur les 28 engagés du club, 20 se sont qualifiés pour le 2^e tour (à noter que les benjamins ne participent qu'aux départementaux), soit un taux de réussite de 80% :

Bravo à tous et à toutes pour votre participation (Q : qualifié)

-Benjamins/Benjamines : (pas de 2^e tour prévu)

Inès SAINTE LUCE (34^e/99) - Elisa VERGNE (70^e/99) Luka BRISSET(78^e/85)

-Minimes : 3 Qualifiés/3

Marie HOUAREAU (42^e/86) – Emeline STEVENIN (82^e) - Matis JANSSENS (32^e/89)

-Espoir :

Jonathan DERUMIER (86^e/104) Qualifié

-Séniors(es) : 4 Qualifiés/4

Léa OHREL (106^e/123) – Aurélie ROSA (104^e/123) – Gwenaél GUERAUD (81^e/104) – Benjamin PREVOST (35^e/104)

-Masters(es) :14 Qualifiés/18 (pas mal pour des anciens combattants)

**Sandrine AABAR (34^e/123) -Amélie BONNARGENT (44^e/123) – Fatima GOMES (111^e/123) – Corinne MILESI-GIDOIN (103^e/123) – Stéphanie PIFFETEAU (84^e/123) : Toutes qualifiées
Mourad BENZAAZA (141^e/163) – Thierry BOCHATON (147^e/163) – Claude COEZY (142^e/163)
Pascal DUMAS (29^e/163) Q – Rachid EL HAOUARI (44^e/163) Q – Pierre-Luc GAGEY (160^e) – Achour IDRES (74^e/163) Q – Mickaël LEFEUVRE (73^e/163) Q – Djamel MANKOURI (82^e/163) Q
Philippe OHREL (110^e/163) Q – Olivier MONIER (126^e/163) Q**

Sans oublier aussi notre quator sur 10 km qui ont tous amélioré leur record personnel sur le 10 km de Paris 14^e : Bravo à :

Natacha FOISSY : 43'17'' (à 18'' de la qualif) – Avelino SOARES : 43'28'' – Arnaud VALENCE : 45'10'' –Arnaud Kodjo DOUFLE : 49'04''



Et nos marathonniens à Cernay la Ville : Pascale TANGUY (3h56'42'')-Didier LEPLOMB (4h11'02'')-Christophe ISOLA (4h11'04'') accompagnés ce jour là par Corinne BRIDOUX (53'34'') et Didier KENNEL (47'18'') sur le 10 km de Cernay la Ville

Enfin nos pistards coachés par Joël

Elise HURTEAUX : 8è sur 800 m aux régionaux en salle (2'25''61'') et 6è aux Championnats Ile de France (2'26''29'')

Meeting du 77 à Fontainebleau le 13/01/2018 :

Jonathan YANGA BADEVANGA :24''84''' sur 200 m (4è Cadet)

William MOUKOURI KWEDI : 23''64''' sur 200 m (2è espoir)

Yohan MANICOR : 25''01''' sur 200 m (5è senior)

Elise HURTEAUX : 2'24''59''' sur 800 m (7è sèniore)

3- L'agenda sportif:

Dimanche 04 Février 2018 :

- Championnats régionaux de cross court et long à Créteil pour toutes les catégories
Pour les qualifiés au 1^{er} tour
- 10 km de Vincennes

Dimanche 11 Février 2018 :

- Maxi-cross de Bouffémont

Dimanche 18 Février 2018 :

- Championnats inter-régionaux de cross court et long à Cergy-Pontoise pour toutes les catégories
Pour les qualifiés au 2ème tour

Dimanche 04 Mars 2018 :

- Course des 3 pignons à Noisy sur école (Trail) O.P.C.
11 et 21 km
Inscription avant le 14 février 2018 (mail de J.P. CHASTANG du 17/01/2018)
- Semi-Marathon de PARIS

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (Entraîneurs :Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie et Corinne)

Les éveilés et les poussins ont repris les entraînements début janvier et prépare leurs prochaines compétitions prévues le 10 février 2018 pour une animation en salle à Bussy saint Georges et le 18 mars sur route à Magny le Hongre.

-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Belle participation aux départementaux de cross de nos 3 benjaminiens **Inès SAINTE LUCE**, **Elisa VERGNE** et **Luka BRISSET** qui se sont mesurés aux meilleurs du département (voir résultats §2).



-MINIMES (Entraîneurs : Elise et Joël)

Marie **HOUARAU**, Emeline **STEVENIN** et Mathis **JANSSENS** représentaient les minimales et seront encore au départ des régionaux de cross à Créteil.

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Le début d'année a commencé comme avait fini la précédente avec une belle participation au meeting en salle de fontainebleau de 4 de nos représentants.

Jonathan YANGA BADEVANGA - William MOUKOURI KWEDI - Yohan MANICOR - Elise HURTEAUX qui a également participé aux régionaux et inter-régionaux en salle du 800 m

-Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël)

Encore de bons résultats aux départementaux de cross, à confirmer aux régionaux (80% de qualifiés pour le 2^e tour). Il y a toujours autant d'assiduité aux entraînements dans la bonne humeur et chacun se fixe ses propres objectifs avec le maxi cross de Bouffémont à venir et le 10 km de Vincennes.

-Marche Nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrick)

Nos marcheurs sont discrets mais sont fidèles à chaque sortie avec un petit groupe d'une dizaine de personnes qui marchent de plus en plus vite de séance en séance. Bravo continuez sur votre lancée !!!

5- Informations diverses :

Les supporters sont les bienvenus pour encourager nos différents représentants aux régionaux de cross de Créteil du 04 février 2018 à partir de 10h (jusqu'à 16h15) au Parc Interdépartemental des Sports.

Vous pouvez toujours vous équiper aux couleurs du club en achetant les coupes vents, maillots, T-shirts (renseignements auprès de Françoise).

Une formation « Escorte Contrôle anti-Dopage » est proposée par la LIFA : nous avons besoin de personnes formées pour notre 10 km . Renseignement auprès de Françoise

Voilà, c'est tout pour ce mois

Mickaël,
Animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : **Christiane GAUDRIN**

Vice-Président : **Jean-Pierre CHASTANG**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorier : **Pascal DUMAS**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Coordinateur Jeunes : **William MOUKOURI KWEDI**

Webmaster : **Achour IDRES**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Corinne MILESI-GIDOIN, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**