



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A 077119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

*La forme est là*

## Bulletin d'informations USRA N°36 – Juillet-Août 2018

Pour ce dernier bulletin de la saison, je ne pouvais pas commencer sans faire un petit clin d'œil à **Christiane GAUDRIN**, connue de tous, qui a décidé de faire un break en laissant son poste de présidente. Merci pour tout au nom des adhérents, des parents de nos jeunes pour ton dévouement sans faille à défendre notre club. Tu as mis la barre haute pour notre nouveau président **Pascal DUMAS** qui a la lourde tâche de prendre ta succession. Nous comptons sur tous pour l'aider à faire vivre notre association sportive.

Bonne lecture et passez de très bonnes vacances en espérant de vous revoir à la rentrée. N'oubliez pas que vous pouvez déjà vous réinscrire pour la saison prochaine. Votre licence actuelle est valide jusqu'au 31 août 2018.

### 1- **Compte-rendu Réunion du 10 km du 14 juin 2018**

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Marie, Pascal, Nadège, Jean-Pierre, Edith, Nadège, Inès, Cécile

Excusés : Nathalie, Stéphanie, Patrice

**Partenaires** : Reste à voir : Garage BOEX et le Malocco : visite prévue le 15/06

Pascal et Jean-Pierre vont prendre rendez-vous avec le directeur de Décathlon pour obtenir les 300 € de subvention en chèques cadeaux

**Récompenses** : réception d'un exemplaire du bonnet Polaire sublimé. Reste à trouver le logo à mettre dessus. Nadège et Inès vont proposer des modèles.

**Administratif** : A faire le dossier CERFA pour la Mairie : prévoir un Coordinateur Sécurité (Pierre-Luc).

Etablir un plan avec la position des signaleurs. Compléter la liste des signaleurs avec les n° de permis de conduire, le dossier pour le Conseil Départemental, la liste des juges : mettre un message à tous les officiels du département, courrier aux officiels de la ville

**EPIDE** : pour l'instant, Cécile n'a aucune visibilité sur la présence ou non de jeunes de l'EPIDE car ils sont présents sur les Journées du Patrimoine

**Village partenaires** : à ce jour présence du Service Prévention/Jeunesse, de l'amicale des Antillais, Royal Kids, DDS? Ostéopathes (à mettre à l'extérieur sur le chemin d'accès au Gymnase), tenue d'un stand avec vente de gâteaux et café/thé payants, le Comité de jumelage ne tiendra pas de stand mais sera présent et offrira une plante pour une équipe.

**Réunion Service des Sports, Police Municipale, Services Techniques (le 14/06) - Matériel** : tout est Ok sauf qu'il n'existe plus de podium donc mise en place d'un praticable surélevé de 24 m<sup>2</sup> à mettre dans le gymnase (il faudra le sécuriser en mettant des tables autour). Pose de barrières, plots et car podium à l'arrivée. Les tentes seront déposées dans le gymnase. Toilettes mobiles et urinoirs commandés à déposer au même endroit. La dépose des dalles dans le Gymnase se fera par l'organisation du 10 km Forestier. Installation du coffret électrique pour les divers branchements.

– **Locaux** : Gymnase disponible du vendredi à partir de 12h jusqu'au lundi après-midi et stade fermé le dimanche matin. Cercle Hippique prévenu. Ouverture du Gymnase à 6h le dimanche matin.

– **Sécurité** : Pompiers et Police Nationale prévenus. Police Municipale présente avec le même dispositif que N-1 si pas de nouveaux événements. Fournir à la Police Municipale la liste des personnes autorisées à entrer dans la zone sécurisée avec le n° de la plaque d'immatriculation (officiels, bénévoles, médecin). Donner aux bénévoles le N° de la Police Municipale (le standard). Voir avec la Pharmacie de la Gare si le parking peut être libre de 6 h à 13 h le dimanche matin.

– **Communication** : Penser aux tableaux électroniques et voir avec le service Communication pour que le 10 km soit sur le Facebook de la ville. Demander banderoles et oriflammes



### **Points divers :**

Communication : Seine et Marne Magazine trop tard car paraît tous les 4 mois. Difficile de contacter l'Agglo, article dans Roissy Mag à faire pour début juillet (*renseignements pris : un article va paraître dans le n° de juillet et un autre dans celui de fin août/début septembre*).

Le Sportif.com : envoi de mails beaucoup trop cher. Voir avec les réseaux sociaux

Aménagement du Gymnase : Nadège et Jean-Pierre vont le visiter le 2/07 à 18h30

Il faudrait trouver un responsable du fléchage en ville et sur l'aire départ/arrivée et un photographe (voir avec la femme de Francis)

Visite de l'Ecole des Gobelins et on apporte goûter et chèque de 500 € le 2 juillet à partir de 15h30 (Pascal, Françoise, Christiane et Jean-Marie). On leur proposera des dossards gratuits

Rendez-vous pour les coupes le 28/06 à 10h30

**Prochaine réunion le 02 juillet 2018** (compte rendu disponible dans le prochain bulletin)

### **2-Compte rendu Réunion de bureau du 18 Juin 2018 :**

Présents : Pascal, Françoise, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Mickael, Pascal, Aomar, Corinne, Nadège, Nathalie, Stéphanie.

Approbation des comptes-rendus de la précédente réunion du 31 mai 2018 et de l'AG du 08 juin 2018.

#### **Organisation du sein du nouveau Comité Directeur :**

Moyens de communication : création d'une liste de messagerie + entraîneurs bénévoles + Christiane et +/- entraîneurs salariés selon l'ordre du jour. On n'utilisera pas WhatsApp pour la communication interne au Comité Directeur. Création également d'une liste de messagerie pour le Comité d'Organisation du 10 km Forestier

Micka réfléchit à la répartition des rôles pour les entraîneurs adultes en fonction des projets de chacun. Inscriptions aux formations Hors Stade pour Nadège (ABC) et Jean-Pierre (Hors Stade). A voir à la rentrée sur le site du Comité d'Athlétisme 77.

#### **Trésorerie :**

Transmission de la trésorerie : rendez-vous prévu entre Pascal et les 2 trésoriers. RV pris à la banque pour régulariser les transactions sur les comptes bancaires.

Intégration de la trésorerie du 10 km Forestier dans le logiciel Asso Connect

#### **Nouveaux créneaux proposés :**

Séance de renforcement musculaire proposée le mercredi de 18h30 à 20 h selon la disponibilité d'un entraîneur (Nadège ou Philippe)

Piste disponible le vendredi de 19h à 20 h30 pour un entraînement libre

#### **Recrutement d'un entraîneur pour les jeunes :**

Une petite annonce pour la recherche d'un entraîneur pour les jeunes a été déposée sur le site du CDA 77 et proposée aux entraîneurs de l'Ecole Multi Sport de Roissy. Un éducateur serait intéressé pour assurer le mercredi de 17h à 18h. A revoir.

Il faudra établir un budget prévisionnel si on l'embauche pour 2 h par semaine.

Voir avec l'USR pour les conditions d'embauche.

#### **Soirée Inter-Génération du 28 juin :**

Pierre-Luc s'occupe du barbecue. Françoise gère les courses : saucisses, merguez, pain, boissons, gobelets et assiettes ....

Faire un rappel aux parents sur la date, les activités sportives et l'apport de plats.

Faire un appel à candidature pour bénévoles : juge sur les compétitions, entraîneur, sur le 10 km.

Nécessité de réserver la sono pour se faire entendre...

Médailles pour tous les jeunes et remises de badges aux méritants.



### **Décathlon :**

Pascal et Jean-Pierre ont rendez-vous avec le directeur de Décathlon Pontault pour discuter du partenariat pour le 10 km : obtention de 300 € en bons d'achat. De plus, il faudra revoir à la rentrée si on poursuit notre coaching des entraînements du samedi matin car une préférence est faite au PAAC alors que nous y participons depuis mars 2016.

### **Point sur les Compétitions :**

#### **1) EA/PO**

Olympiades à Melun le 16 juin : compétition très bien organisée. Les enfants étaient mélangés dans les équipes mais avec un classement par club.

Initiation à chaque spécialité dont la perche.

Les EA sont 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> et les PO 4<sup>ème</sup>

Prochaine compétition : Tout Ozoir Court le 01 juillet

#### **2) Adultes**

Tout Ozoir Court (10 km) le 1 juillet **OPC**

Villenoy (17 km au Challenge Trail) le 1 juillet **OPC**

Dammartin en Goële (10 km au Challenge Route) le 14 juillet **OPC**

### **Journée des Associations :**

Tenue de stands : organiser une permanence

Animations EA/PO : un peu compliqué de faire des ateliers car les enfants qui participent ne viennent pas s'inscrire ensuite : ils servent un peu de garderie. De plus le sol est pavé et ne se prête pas vraiment cet entraînement. On maintient malgré tout ces créneaux. Proposition de faire un parcours « course à pied » de 5 km une fois le matin et une autre l'après-midi.

Prévoir la banderole des 10 km Forestier

### **Bénévoles sur l'Happy Run Colors :**

Nous avons besoin de bénévoles pour aider à l'organisation de l'Happy Run Color le 24 juin : Rachel, Edith, Françoise, Stéphanie, Christiane, Aomar, Micka, Jean-Marie. RV vers 13 h au Gymnase Charles le Chauve.

### **Questions diverses :**

Dates à retenir pour 2019 : Galette le 5 janvier au Centre Social et AG le 7 juin au Relais des Sources

**Prochaine réunion : Mardi 28 Août à 20 h30**

### **3-Les résultats de Juin 2018 :**

En attendant la reprise des résultats par Rachid ou une autre bonne volonté, vous retrouvez ci-dessous l'ensemble des résultats pour la période du 09 juin au 06 juillet 2018 enregistré sur le site de la Fédération Française de l'Athlétisme. (En espérant de n'avoir oublié personne).

**Le Castor Fou (23 km) :** Laurent LAUNOY (23<sup>è</sup>V2)-**Meeting d'Ivry sur Seine :** Elise HURTEAUX

30m79(disque)- **10 km du Plessis Tréville :** Jean LETABI : 38'48'', Amélie BONNARGENT : 47'53''

**24 heures de Champigneulle :** Christophe ISOLA : 131 km440m, Nathalie SOYER : 121km260, Arnaud

VALENCE : 142km120. **10 km de Paris :** Rachid EL HAOUARI : 35'45''. **Meeting de Nogent sur Marne :**

Yohan MANICOR : 56'56''' (400m) -**10 km de Brie Comte Robert :** Ilyès AABAR (3<sup>è</sup> sur 1 km) – Zaïna

AABAR (8<sup>è</sup> sur 1 km) – Sandrine AABAR (2<sup>è</sup>V1 – 46'20'') – Claude COEZY : 46'12'' – **10 km de Bourg La**

**Reine :** Thierry BOCHATON (47'47''), Corrine BRIDOUX (56'40'') – Achour IDRES (41'04'') – Didier

KENNEL (47'26''). **10 km de marche nordique à Lorrez Le Bocage :** Jean-Marie AMARY (1<sup>er</sup>V4)

**Meeting d'Aulnay sous Bois :** Matis JANSSENS (1m68(hauteur)-12''52''(100m)-2'57''22'''(1000m))-

**Régionaux à Montgeron :** Jonathan YANGA BADEVONGA (24'55''(200m) – **10 km d'Erdeven :**

Benjamin PREVOST (35'45'') – **165 km d'Oyonnax :** Pascale TANGUY (26h45'42''(1<sup>er</sup>V1) – Laurent

LAUNOY (24h43'33''(5<sup>e</sup>V2). **Championnats de France du 10 km à Liévin :** Sandrine AABAR (44'48'') –

Amélie BONNARGENT (47'00) – Stéphanie PIFFETEAU (48'24'') - **10 km de Combs La Ville :** Pascal

DUMAS (38'12'')-Mickaël LEFEUVRE (19'35''(5 km)) – **Meeting de Longjumeau :** Matis JANSSENS



(2'50''56''(1000m)-1m67(hauteur)) – **Brie Comte Robert (Piste)** : Ines **SAINTE LUCE** (1m16(hauteur)-7''67''(50m)-10m79(javelot) -Elisa **VERGNE** (9''36''(50m) (8m68(javelot)(2m84(longueur)) .

**Oxy'trail de Noisiel** : Solofoniaina **RASOLOMAMPIONONA** (5 km : 35'20'') – **13 km** : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (1h24'09'') - Corinne **MILESI-GIDOIN** (1h15'45'') - Christiane **NOA BILOA ETOGA** (1h17'25'') – Christian **PERRIER** (1h13'04'') – Fabien **QUEROL** (54'26'') – **23 km** : Corinne **BRIDOUX** (2h32'07'') – Kodjo **DOUFLE** (2h07'52'') – Pierre-Luc **GAGEY** (2h45'49'') – Didier **KENNEL** (2h19'23'') – Djamel **MANKOURI** (1h48'25'') – Brice **MATHOULIN** (2h30'17'') – Eric **PIER** (1h53'54'') – Aurélie **ROSA** (2h52'55'') – **Meeting de Fontainebleau** : Yohan **MANICOR** (56''62''(400m))

#### **Tout Ozoir Court :**

##### **-1km500 :**

Ilyes **AABAR**-Zaina **AABAR**-Ambrine **BEN MANSOUR**-Elora **BOURMAUD**-Maelyne **CHARLERY**-Louis Augustin **DEPECKER**-Nsira Maimouna **DIALLO**-Elyne **GAILHARD MARZLOFF**-Maiwenn **GELEBART**-Carla **GUILIANA**-Tom **ISOLA**-Ewenn **LAURENT**-Yoni **MOHAMED GOMES**-Guillaume **NOEL FLEURY**-Manon **PASTISSON**-Lauraleene **QUEMON**-

##### **-3km :**

Matis **JANSSENS** (3<sup>ème</sup>Mim)

**-10 km** : Sandrine **AABAR** (48'35'') (2<sup>ème</sup>V1) – Thierry **BOCHATON** (48'27'') – Claude **COEZY** (48'03'') – Pascal **DUMAS** (39'29'') (3<sup>ème</sup>V1) – Christophe **ISOLA** (54'04'') – Nathalie **PALACIO** (1h10'08'') – Fabien **QUEROL** (1h10'10'') (lièvre de Nathalie).

##### **Course nature de Villenoy (17 km) :**

Mourad **BENZAAZA** (1h27'10'')-Corrine **BRIDOUX** (1h40'31'')-Jean-Pierre **CHASTANG** (1h23'55'')-Karine **DARNET GINOT** (2h11'53'')-Fatima **GOMES** (1h54'09'')-Achour **IDRES** (1h16'07'')-Didier **KENNEL** (1h28'04'')-Cyrille **LEGALLIARD** (1h33'56'') -Eric **PIER** (1h22'15'')

**Ultramarin du Morbihan (177 km)** : Nathalie **SOYER** (5<sup>ème</sup>V1 en 28h45'22'')

**Meeting de Saint-Maur** : Sandrine **AABAR** (5'28''76''(1500))- Mickaël **LEFEUVRE** (5'12''54''(1500) – Jonathan **DERUMIER** (11'12''71''(3000))

#### **4-Challenges de Seine et Marne 2018:**

##### **- Courses sur route**

Suggestion de courses pour ceux ou celles qui souhaitent participer au challenge 2018 :

**14/07/2018 : 10 km de Dammartin sur Tigeaux (B) (Offerte par le Club)**

**01/09/2018 : 10 km de Bourron Marlotte (C)**

**09/09/2018 : 10 km de Cesson La Forêt (A)**

##### **Classement au 27/06/2018 :**

**USRA : 3<sup>ème</sup> club – 2<sup>ème</sup> féminine – Sandrine AABAR (2<sup>ème</sup>V1) - Stéphanie**

**PIFFETEAU (4<sup>ème</sup>V1) – Aurélie ROSA (8<sup>ème</sup>Seniores) – Jean LETABI (5<sup>ème</sup>V2)**

##### **- Trail découverte**

Suggestion de courses pour ceux ou celles souhaitant participer à ce challenge 2018 :

**02/09/2018 : Tournan en Brie (19 km)**

**09/09/2018 : Germigny l'Eveque (14 km)**

##### **Classement au 06/06/2018 :**

**USRA : 7<sup>ème</sup> club – 11<sup>ème</sup> féminine – Nadège OHREL (5<sup>ème</sup>V1) -**



### **5-l'agenda sportif de l'été :**

calendrier officiel (<http://www.crchsidf.org>)

En plus des courses proposées dans le cadre des challenges (voir ci-dessus)

### **6-L'actu des différentes catégories :**

Enorme succès de notre soirée intergénérationnelle du 28 juin 2018 qui marquait la fin des entraînements pour nos jeunes (plus de 100 participants, un record). Reprise des entraînements au cours de la semaine du 10 septembre 2018. Nous vous donnons rendez-vous au forum des associations le samedi 08 septembre 2018.

Bonnes vacances à tous

### **-Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël)**

Il est temps de penser aux congés d'été et à autre chose que le running. Couper 15 jours maximum n'est pas dramatique, car cela permet de recharger les batteries et de revenir gonfler à bloc.

Pour la période estivale, nous vous informons que le stade sera fermé du 09 juillet au 15 août 2018, mais des séances en forêt seront organisées aux heures habituelles le mardi, le jeudi et le dimanche sans plan spécifique pour juillet. En août, nous proposerons pour les présents et ceux qui le souhaitent, un plan axé sur le développement général afin d'être prêt pour les compétitions de la rentrée. Un 1er test cooper sera organisé le 16 août. Pour les absents, le même plan sera proposé en septembre avec un 2è test cooper.

D'ors et déjà, nous pouvons vous indiquer les premiers rendez-vous sportifs importants de la rentrée :

- \* Dimanche 02 septembre : Trail de Tournan en Brie (19 km)
- \* Dimanche 09 septembre : 10 km de Cesson sur route ou 16 km de Germigny l'Eveque
- \* Dimanche 16 septembre: 10km de Roissy En Brie (en tant que bénévoles)
- \* Dimanche 30 septembre: Provins (16 km)
- \* Dimanche 7 octobre : trail du four à chaux (Nandy)
- \* Dimanche 14 octobre: Ekiden de Fontainebleau (possibilité de qualifier une équipe femmes pour les championnats de France à Paris début novembre)
- \* Dimanche 28 octobre: 10km de Montereau (roulant) et championnat de semi à St Omer (62)
- \* Dimanche 4 novembre: championnat de France Ekiden avec deux équipes de l'USRA qualifiées (Masters hommes et Mixte)
- \* Dimanche 25 novembre : Marathon de La Rochelle (déjà une quinzaine du club inscrits(voir avec Pierre-Luc).

Bonnes vacances

### **-Marche Nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrick)**

Dammartin sur Tigeaux propose une marche nordique le 14 juillet 2018 en même temps que le 10 km route. Pour tous renseignements, <http://www.dam-anim.fr>

### **7-Informations diverses :**

Pour tous ceux ou celles qui veulent passer ou faire passer un test d'effort, prenez contact avec le centre Médico-Sportif de Pontault-Combault. Pour 22 €, bilan complet et test sur vélo avec délivrance de votre certificat médical pour la saison prochaine. Pour prendre rendez-vous, appelez le 01 60 29 89 05.

Centre Médico-Sportif : 4 avenue Louis Granet 77340 Pontault-Combault (Gymnase R.Boisramé)



Par ailleurs, nous cherchons des volontaires pour assurer une permanence USRA lors des sorties du samedi matin à Décathlon. Si vous avez des disponibilités, vous pouvez vous enregistrer via le lien Doodle suivant: <https://doodle.com/poll/m6q288uvtyhihsig>

L'objectif est de tenir notre engagement vis à vis de Décathlon Pontault en accompagnant ces sorties jusqu'à la rentrée prochaine. Nous verrons dans les semaines qui viennent ce que nous ferons la saison prochaine. Nous attendons un retour du directeur de Décathlon sur ce point.

Voilà, c'est tout pour ce mois, rendez-vous début septembre pour le prochain bulletin et **n'oubliez pas de bloquer sur votre agenda le week-end du 15 et 16 septembre 2018 pour que notre 10 km forestier soit une réussite comme d'habitude grâce à l'investissement de tous en tant que bénévole.**

Mickaël,  
Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club  
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

**Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2018/2019) :**

Président : **Pascal DUMAS**  
Vice-Présidents : **Jean-Pierre CHASTANG et Pierre-Luc GAGEY**  
Secrétaire : **Françoise AMARY**  
Trésorière : **Stéphanie DEHOUX-DA SILVA**  
Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**  
Référent Jeunes : **Nathalie SOTTOU**  
Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE, Jean-Pierre CHASTANG et Nadège OHREL**  
Webmaster : **Achour IDRES**