



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°34 – Mai 2018

Le moment tant attendu par tous et par toutes est arrivé... Le nom de notre nouveau président ou présidente ? L'arrivée d'un nouvel entraîneur pour nos adultes ? la construction d'un bac à sable pour nos sauteurs en longueur ? l'installation de la lumière sur la partie ombragée du stade ? Non, ces questions pourront être abordées lors de notre assemblée générale qui aura lieu **le vendredi 08 juin 2018** mais tout simplement, le joli mois de mai avec son muguet, le soleil, les meetings, les courses nature, sur route et des bons moments à partager entre potes du club. Faites ce qu'il vous plaît avec le maillot de l'USRA sur les épaules (courir, lancer, sauter...).

En attendant, bonne lecture et sportez-vous bien

1- **Compte-rendu Réunion du « 10 km Forestier » du 10 Avril 2018**

Présents : Patrice, Christiane, Jean-Pierre, Nadège, Micka, Amélie

Excusés : Françoise, Jean-Marie, Nathalie, Edith, Stéphanie, Pascal,

Partenaires: validé en + : GT Coiffure, Allianz, Vivaflor, ActionPro marquage

Reste à visiter : La Louanessa, Les jardins d'Ozoir, Garage BOEX,

Récompenses: le choix est fait pour le bonnet Polaire sublimé plus visible pour la communication. Une demande de devis sera faite à Kit et Run pour 800 pièces.

Administratif : Demande de rendez-vous avec le service des Sports (Alain Thomas) pour l'achat des coupes et médailles.

Demande via le service des Sports pour un rendez-vous avec la police municipale.

Faire réservation d'un local au stade pour le contrôle Anti-dopage.

Lister les rues bloquées pour le service des Sports :

(Rue Yitzhak Rabin, Rue Paul Cézanne, Rue de la Pinsonnière, Rue Condorcet, Rue de l'Egalité)

Prévision Budgétaire : Pascal

Obtention d'une subvention exceptionnelle offerte par la section Karaté suite à la demande faite à l'USR.

Nous remercions vivement cette section pour leur générosité. Nous leur offrons des dossards pour la course « 10km ». Il faudra simplement qu'ils nous communiquent la liste accompagnée des certificats médicaux autorisant la course à pied en compétition.

Date du 10KM Forestier 2019: 15 Septembre 2019 à renseigner sur Calorg,

Prochaine réunion: Jeudi 17 Mai à 20h30

N.B. : merci à Christiane (en l'absence de Françoise) d'avoir rédigé ce compte-rendu.

Cela n'a pas été abordé en réunion mais le site de la course a été mis à jour et les inscriptions en ligne sont lancées.



2- **Compte-rendu Réunion de bureau du 30 Avril 2018**

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Mickael, Pascal, Nathalie, Corinne
Excusées : Joël, Elise, Nadège

Approbation du compte-rendu de la précédente réunion après diverses corrections.

Programmes des Compétitions

1) EA/PO

- Kid Cross à la Queue en Brie le 05 mai
- Olympiades à Melun le 16 juin
- Tout Ozoir court le 01 juillet

Le Kinder Sport Athlétiques Days proposé par la FFA : chaque jeune invite un copain à un entraînement d'athlétisme et la FFA récompense les athlètes participants par l'envoi de Kinders (à commander : 120 pièces). La date retenue sera le 10 septembre (jour de la reprise des entraînements) et on y joindra les Benjamins.

2) Benjamins-Minimes

- Lundi 21 mai : Championnat Triathlon Minimes sur qualification à Nemours
- Dimanche 3 juin : Championnat individuels Minimes à lagny
- Dimanche 17 juin : Championnat LIFA Triathlon Benjamins/Minimes sur qualification
- Dimanche 24 juin : Championnat LIFA individuel Minimes sur qualification

3) Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors :

- Samedi 12 mai : Meeting d'Ivry
- Mercredi 16 mai : Meeting de Savigny
- Samedi 26 mai : Championnat 77 à Brie Comte Robert et dimanche 27 mai à Combs le Ville
- Vendredi 01 juin : Meeting demi-fond à Fontainebleau (avec 1500m)
- Mercredi 6 juin et 4 juillet : Les soirées de St Maur
- Samedi 9 juin : Championnats Régionaux sur qualification
- Jeudi 14 juin : Meeting de Nogent

4) Adultes

- Semi de Chelles le 01 mai **OPC** (challenge route)
- Trail Entre Dhuis et Marne à Pomponne (16 et 22 km) le 6 mai **OPC** (challenge trail)
- Bussy Nature Run 10 km à Bussy St Georges le samedi 26 mai **OPC** (challenge route)
- La Buissonnière à Vaux le Pénit (11 et 22 km) le 26 mai **OPC** (challenge trail)
- Les Foulées Briardes (10km qualificatif) le vendredi 15 juin **OPC** (challenge route)
- Trail de Villenoy (17 km) le 01 juillet **OPC** (challenge trail)

5) Marche Nordique

- La Buxangeorgienne (10 km) à Bussy St Georges le samedi 26 mai **OPC**

Trésorerie

- Achat d'une tente (408 €). Aomar essaie de réparer l'autre tente
- 1027 € de dépenses dans les courses OPC

Pas d'autre dépense.

Organisation pour la rentrée :

1) Entraînements

EA/PO : Jean-Pierre et Nathalie ne seront pas disponibles le mercredi. Incertitude pour Aomar et Corinne. Christiane sera présente quelques mois

On maintient cependant le créneau du mercredi (17 h à 18h) au Gymnase car il a été difficile de l'obtenir et on verra à la rentrée.

Pas de problème pour le lundi (18 h à 19h), Pierre-Luc peut également dépanner ce jour-là



Benjamins : pas de modification. Lundi et jeudi de 17h45 à 19h

Minimes : pas de modification. Lundi et jeudi de 19h à 20h30

Cadets/Juniors/Espoirs... : pas de modification. Lundi et jeudi de 19 h à 21 h

Adultes : pas de modification. Mardi et jeudi de 19 h à 20 h30 mais Pierre-Luc et Mickaël cherchent des renforts pour encadrer l'entraînement. Mickaël souhaite se mettre en retrait. (Assurer que la saison de cross par exemple)

Marche Nordique : Patrice a fait un sondage pour modifier l'horaire de l'entraînement 9h30 à la place de 14 h. En fonction des réponses, l'horaire de 14 h est maintenu mais un entraînement supplémentaire le mercredi à 18 h30 sera proposé.

Mercredi de 9 h à 10 h30, mercredi 18h30 à 20 h, samedi 14h à 15h30

2) Tarifs

On n'a pas encore les barèmes de la FFA et de la LIFA pour le coût des licences mais on ne change pas les tarifs pour la prochaine saison.

Assemblée générale :

L' AG de la section aura lieu le vendredi 8 juin à partir de 20 h au Relais des Sources.

Christiane étant démissionnaire de son poste de présidente, il faudrait trouver un ou une remplaçante.

Les convocations seront envoyées 15 jours avant comme d'habitude.

Points divers

- Mise en place d'une fiche à remplir par les entraîneurs pour leur indemnisation lors de leur déplacement sur une compétition le dimanche
- Fiche à remplir pour le souhait de réservation ponctuelle de salle
- Actualiser l'encart publicitaire pour la plaquette de l'USR

Prochaine réunion : 31Mai 2018 à 20h30

NB : merci à **Françoise AMARY** pour avoir rédigé ce compte-rendu

3-Les résultats de Mai 2018 :

En attendant la reprise des résultats par Rachid, vous retrouvez ci-dessous l'ensemble des résultats du mois de mai enregistré sur le site de la Fédération Française de l'Athlétisme. (En espérant de n'avoir oublié personne).

Courses sur route :

Semi-marathon de Fontainebleau le 08Avril 2018

-Edith **VALANTIN** (2h03'35'') – 34è Master1 – Sandrine **AABAR** (1h47'30'') – 14è Master1 - Amélie **BONNARGENT**(1h45'40'') 8è Master1 - Aurélie **ROSA** (2h03'49'')– Stéphanie **PIFFETEAU** (1h43'40'') -

Marathon de Paris du 08 avril 2018

Pascal **ALBERTALLI** (4h26'14'') – Jean-Pierre **CHASTANG** (4h05'40'') – Rachid **EL HAOUARI** (2h56'33'')* - Natacha **FOISSY** (3h45'37'') – Christophe **ISOLA**(4h19'12'') – Philippe **OHREL**(3h29'07'')

*Qualifié pour les France de 2019 et nouveau record du club

Marathon de Cheverny du 14 avril 2018

Didier **LEPLOMB** (4h50'22'') (180è master2)



Les Foulées de Presles en Brie du 15 avril 2018

Corinne **MILESI-GIDOIN** (53'41'') (11^e master1 – 10 km)

10 km des Sables d'Olonne du 21 avril 2018

Thierry **JUSTIN** (47'15'') (37^e master2)

100 km de Belvès du 21 avril 2018

Nathalie **SOYER** (11h14'04'') (4^e master1)

Ekiden de Pontault Combault du 22 avril 2018

Catégorie Mixte : 6^e sur 58 (scratch) – **1^{ère}** par catégorie – en 2h45'04''

-Sandrine **AABAR** (20'29'')(5km) – Rachid **EL HAOUARI** (37'38'')(10km) – Stéphanie **PIFFETEAU** (22'23'')(5 km) – Benjamin **PREVOST** (35'36'')(10 km) – Elise **HURTEAUX** (21'38'')(5km) – Pascal **DUMAS** (27'20'')(7,195km)

*équipe qualifiée pour les France à Paris le 04 novembre 2018

Catégorie Mixte : 37^e/58 – 8^e par catégorie – en 3h16'07''

Aurélien **ROSA** (23'50'') – Mickaël **LEFEUVRE** (41'14'') – Christiane **GAUDRIN** (25'01'') – Stéphane **FEGEANT** (42'00'') – Françoise **AMARY** (31'59'') – Avelino **SOARES** (32'03'')

Catégorie Master : 35^e sur 58 – **3^e** par catégorie – en 3h15'49''

Aomar **NAIT-AOUD** (21'54'') – Arnaud **VALENCE** (45'26'') – Frédéric **GLERANT** (23'23'') – Christian **PERRIER** (49'27'') – Kodjo **DOUFLE** (21'50'') – Christophe **ISOLA** (33'49'')

La ballade des chênes d'antan du 22 avril 2018

Benjamin **ROCCA** (1h25'51'') (semi-marathon :4^e master1)

Patrice **FLOT** (1h40'47'') (marche nordique :15^e Master2)

Jean-Marie **AMARY** (1h40'17'') (marche nordique : **2^e** Master4)

Semi-marathon de Chelles du 1^{er} mai 2018

Arnaud **VALENCE** (1h50'13'') (24^e Master1) – Aurélien **ROSA** (1h59'44'')(4^e Sénior) – Benjamin **ROCCA** (1h32'06'') (5^e master1) – Stéphanie **PIFFETEAU** (1h43'50'') (**2^e** master1) – Olivier **MONIER** (1h41'02'') (18^e master1) – Jean **LETABI** (1h26'37'') (**2^e** master2) – Thierry **JUSTIN** (1h44'35'') (12^e master2) – Annabelle **JUSTIN** (1h51'22'') (6^e master1) – Stéphane **FEGEANT** (1h33'00'') (8^e master1) – Rachid **EL HAOUARI** (1h24'26'') (**1^{er}** master1) – Kodjo **DOUFLE** (1h49'40'') (23^e master1) – Sandrine **AABAR** (1h39'25'') (**1^{ère}** Master1) – En duo : Catherine **CHENON** (2h11'08'') (**3^e** Mixte)

5 km de Chelles du 1^{er} mai 2018

Françoise **AMARY** (30'02'') (**1^{ère}** master3)

Marathon de Sénart du 1^{er} mai 2018

Christophe **ISOLA** (4h05'49'') (232^e Master1) – Pascal **DUMAS** (3h02'38'')*(21^e master1)

*qualifié pour les France 2019

10 km de Sénart du 1^{er} mai 2018

Pauline **AZRIA** (57'03'') (124^e Sénior)

20 km de Maroilles du 1^{er} mai 2018

Maxence **ANGOT** (2h19'40'') (795^e senior)

Trail/Nature :

Les foulées de la forêt d'Othe à Joigny (89) du 1^{er} avril 2018

Benjamin **ROCCA** (2h30'09'') (24 kms) (55^e Master1)



Trail de crève-cœur du 08 avril 2018

Fabien **QUEROL** (2h20'10'') (25 kms) (22^e master1)

Trail Fun 15 km du Folgoët du 08 avril 2018

Sylvie **PIAT** (1h54'56'') (15^e master2)

25 km du trail de Jouy en Josas du 08 avril 2018

Solofoniaina **RASOLOMAMPIONONA**(4h27'13'') (117^e master1) – Fabienne **LAUNOY** (3h19'25'') (2^e master2)

Course nature de Bairon 14 kms du 14 avril 2018

Annabelle **JUSTIN**(1h17'13'') (5^e master1) – Thierry **JUSTIN** (1h13'18'') (11^e master2)

Ultra Trail de la Brie des Morins – 87 kms 500 du 27 avril 2018

Pascale **TANGUY** (9h52'02'') (1^{ère} master1) – Philippe **OHREL** (9h52'30'') (4^e master2)

Trail du Tacot Briard – 32 kms800 – du 27 avril 2018

Nadège **OHREL** (3h54'17'') (7^e master1) – Laurent **LAUNOY** (2h54'14'') (1^{er} master2) – Fabienne **LAUNOY** (3h51'42'') (1^{ère} master2)

:

Piste :

Championnats 77 Equipes Athlé Benjamins / Minimes du 07 avril 2018 :

Emeline **STEVENIN** : 13m18 (javelot) – 8''18''' (50 m) – 3m74 (longueur)
Pia **PAIVA GONCALVES** : 18''49'''(80 m haies) – 16''25'''(100 m) – 13m78 (javelot)
Dieynaba **NDIAYE** : 10m66 (disque) – 5m23 (poids) – 9''96''' (50m)
Sibel **KURBAN** : 4m79 (poids) – 6m86 (triple saut) – 16''04'''(100 m)
Jade **IRCAN** : 15''28'''(100 m) – 6m71 (poids) – 3m05 (longueur)
Marie **HOUAREAU** : 4'07''74'''(1000m) – 3m44 (longueur) – 3m87 (poids)

Championnats 77 du 3000 et 5000 piste du 12 avril 2018 :

3.000 m féminin :

Aurélie **ROSA** : 13'17''14''' (4^e seniore)
Stéphanie **PIFFETEAU** : 12'35''29''' (3^e master1)
Sandrine **AABAR** : 11'45''49''' (2^e master1)

5.000 m masculin :

Benjamin **PREVOST** : 16'37''25'''
Mickaël **LEFEUVRE** : 19'25''00'''

Championnats 77 du 5000 et 10000 piste du 19 avril 2018 :

5.000 m féminin :

Championne de Seine et Marne Master1 : Sandrine **AABAR** : 20'21''32'''

10.000 m masculin :

Jean **LETABI** : 38'19''42''' (2^e master2)

Meeting de Torcy du 27 avril 2018 :

Jonathan **YANGA BADEVONGA** : 23''89'''(200 m) 1^{er} de sa série
William **MOUKOURI KWEDI** : 23''94''' (200 m) 2^e de sa série
Yohan **MANICOR** : 25''77''' (200 m) 4^e
Timo **BRISSET** : 26''75'''(200 m) 4^e et 25m71 (javelot) 1^{er}
Elise **HURTEAUX** : 2'33''54''' (800m) 5^e et 30m77 (disque) 2^e
Sandrine **AABAR** : 11'34''07''' (3 000) 2^e(record personnel)
Benjamin **ROCCA** : 10'22''3''' (3000) 8^e
Mickaël **LEFEUVRE** : 11'09''6''' (3000) 11^e/11 (record personnel)



4-Challenges de Seine et Marne 2018:

- Courses sur route

Suggestion de courses pour ceux ou celles qui souhaitent participer au challenge 2018 :

01/05/2018 : **Semi de Chelles (B) (Offerte par le Club)**

26/05/2018 : **10 km nature de Bussy Saint Georges (A) (offerte par le club)**

Ou le 27/05/2018 : **Foulées de Saint Pathus (C)**

01/06/2018 : **10 km de Melun (B+) (bonus de 20 pts)**

15/06/2018 : **10 km de Brie Comte Robert (C) (Offerte par le Club)**

Classement provisoire au 3 mai 2018 (après Chelles) :

Club : **3è**

Féminines : **2è**

Sandrine **AABAR** : (6è scratch – 2è master1)

Stéphanie **PIFFETEAU** : (7è scratch – 3è master1)

Aurélien **ROSA** : (20è scratch – 7è sénior)

Amélie **BONNARGENT** : (24è scratch – 6è master1)

Jean **LETABI** : (14è scratch – 5è master2)

- Trail découverte

Suggestion de courses pour ceux ou celles souhaitant participer à ce challenge 2018 :

06/05/2018 : **Entre Dhuys et Marne (16 km) Pomponne (Offerte par le club)**

26/05/2018 : **La buissonnière à Vaux le Pénil (17 km)**

01/07/2018 : **Villenoy au bord de l'eau (17 km) (Offerte par le club)**

Classement provisoire au 4 mai 2018 (après la Brie des Morins) :

Club : **18è**

Féminines : non classé

Elise **HURTEAUX** : 12è Sénior

Stéphanie **PIFFETEAU** : 17è Master1

Fabienne **LAUNOY** : 11è Master2

Fabien **QUEROL** : 8è Master1

Laurent **LAUNOY** : 17è Master2

5-Point sur les qualifications aux championnats de France hors stade

-10 km à Liévin – 23 juin 2018

Merci de confirmer votre participation ou pas à Françoise **avant le 4 juin 2018** (qualification possible jusqu'au 3 juin 2018 à 24 h pour ceux ou celles qui n'ont pas encore fait les minimas)

Sandrine **AABAR** (44'17'') – Amélie **BONNARGENT** (46'04'') – Corrine **BRIDOUX** (50'33'') – Stéphanie **PIFFETEAU** (44'00'') – Nathalie **SOYER** (45'52'') – Rachid **EL HAOUARI** (35'43'') – Achour **IDRES** (36'44'') – Jean **LETABI** (36'47'') – Benjamin **ROCCA** (36'47'')

-Trail de Montgeneve – 14 juillet 2018

Merci de confirmer votre participation ou pas à Françoise **avant le 30 juin 2018**

Fabienne **LAUNOY** – Nadège **OHREL** – Pascale **TANGUY** – Jean-Pierre **CHASTANG** – Rachid **EL HAOUARI** – Gwenaél **GUERAUD** – Philippe **OHREL**



6-l'agenda sportif de Mai:

Liste non exhaustive(calendrier officiel <http://www.crchsidf.org>)

En plus des courses proposées dans le cadre des challenges (voir ci-dessus)

Le Club propose une sortie à Bussy Saint Georges le samedi 26 mai 2018 avec une marche nordique, une course pour enfants et un 10 km nature

7-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO(entraîneurs :Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie et Corinne)

Les prochaines animations sont programmées pour le 05 mai à la Queue en Brie et le 16 juin aux Olympiades de Melun ainsi que Tout Ozoir Court le 1^{er} juillet 2018.

Nous sommes à la recherche d'encadrants pour la rentrée prochaine (formation assurée)

-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Nos jeunes athlètes continuent de bien figurer aux compétitions comme à Fontainebleau le 07 avril aux départementaux 77 par équipe (voir résultats plus haut) . Les prochaines compétitions programmées sont :

- lundi 21 mai** championnat triathlon minimes sur qualification à **Nemours**
- **dimanche 03 juin** championnats individuels minimes sur qualification à **Lagny**
- **dimanche 17 juin** LIFA triathlon benjamins/minimes , sur qualification
- **dimanche 24 juin** championnat triathlon benjamins/minimes sur qualification à Brie compte Robert

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Belle représentation au meeting de Torcy avec 5 athlètes plus 3 masters, habituellement sur route et qui se sont testés sur piste. (Voir résultats plus haut).

Les prochaines compétitions prévues sont :

- dimanche 12 mai** meeting d'**Ivry**
- **mercredi 16 mai** meeting de **Savigny**
- championnats départementaux le samedi 26 mai à **Brie Comte Robert** et le dimanche 27 mai à **Combs la Ville**
- **vendredi 01 juin** meeting demi-fond à Fontainebleau
- **mercredi 06 juin** **mercredi 04 juillet** soirée de Saint-Maur
- **samedi 09 juin** championnats régionaux sur qualification
- **jeudi 14 juin** meeting de **Nogent sur Marne**
- **samedi 23 et dimanche 24 juin** LIFA espoirs seniors sur qualification
- **vendredi 29 juin** meeting à **Fontainebleau**
- **samedi 07 et dimanche 08 juillet** LIFA cadets/juniors sur qualification
- **jeudi 12 juillet** meeting de Joinville

-Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël)

Un bon mois d'avril avec un nouveau record du club sur marathon établi par Rachid EL HAOUARI à Paris en 2h56'04'', un titre de championne de Seine et Marne sur 5 000 m pour Sandrine Aabar en 20'21''. Un double podium à l'Ekiden de Pontault pour l'équipe Mixte composée de Sandrine, Rachid, Benjamin (Prevost), Elise, Pascal (Dumas), 1^{ère} avec 9 mn d'avance sur le 2^e et l'équipe masters composée de Aomar, les 2 Arnaud, Christian, Frédéric et Christophe (Isola) à 22 secondes du 2^e. Nous recherchons toujours un entraîneur confirmé pour la saison prochaine mais les résultats sont déjà là.



Marche Nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrick)

Coup de chapeau à Jean-Marie AMARY (2è Master4) et Patrice FLOT qui ont participé à la marche nordique organisée par Draveil le dimanche 22 avril 2018.

Par ailleurs, nous vous informons que Bussy Saint Georges organise sa « Buxangeorgienne » le samedi 26 mai 2018 à 14h (marche nordique de 10 km) (inscription offerte par le club). Cela sera l'occasion de réunir les marcheurs et les coureurs du club puisqu'une course nature de 10 km est également organisée ce jour.

Voilà, c'est tout pour ce mois, un sondage sera organisé prochainement pour savoir si ce bulletin continuera à exister la saison prochaine puisqu'il semblerait qu'une majorité ne le lit pas.

Mickaël,

Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club

Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : **Christiane GAUDRIN**

Vice-Président : **Jean-Pierre CHASTANG**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorier : **Pascal DUMAS**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Coordinateur Jeunes : **William MOUKOURI KWEDI**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Corinne MILESI-GIDOIN, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**

Webmaster : **Achour IDRES**