



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°32 – Mars 2018

Mars..... Et cela repart.

La saison hivernale touche à sa fin : fini les cross, l'athlétisme en salle, place aux courses sur route, trail et piste. Pour les non compétiteurs, les tours de piste et les sorties en ville vont laisser place aux sorties en forêt.

Continuons petits et grands, à venir régulièrement aux entraînements pour maintenir sa condition physique et progresser ensemble pour le plaisir et la bonne humeur.

Bonne lecture et sportez-vous bien

1- **Compte-rendu Réunion de Bureau du 13 Février 2018**

Présents : Christiane, Françoise, Jean-Pierre, Pierre-Luc, Aomar, Mickael, Pascal, Nathalie, Nadège, Corinne
Excusées : Joël, Elise

Approbation du compte-rendu de la précédente réunion après quelques corrections.

Championnat de France

Faire la demande de subvention exceptionnelle pour les participations aux Championnats de Trail à Gérardmer, 10 km à Aubagne et EKIDEN à Liévin. Se renseigner sur la date butoir pour rendre le dossier.
(Pour info, le dossier a été renvoyé à l'USR et au Service des Sports le 16/02).

Compétitions

EA/PO

- Participation à l'animation en salle le 10/02 à Bussy St Georges avec participation de 28 athlètes (15 EA et 13 PO). Compétition gratuite.
- Course sur route à Magny Le Hongre le 18 mars
- Animation à Ozoir le 12 mai
- Olympiades à Melun le 16 juin

Les passages de « Témoins » se feront au gymnase le mercredi : la 1ère partie se fera en avril et la 2ème en mai-juin. Il faudra avoir terminé pour la soirée Intergénération fin juin. La validation se fera sur « Pass-Athlé » sur le site de la FFA.

Benjamins-Minimes

- Participation de 3 Benjamins et de 3 Minimes au Championnat 77 de cross à St Pierre de Nemours le 14/01
- Participation de 3 Minimes au LIFA EST le 4/02 à Créteil (Les Benjamins ne vont pas plus loin dans la compétition)
- Participation de 2 Minimes Cross LIFA le 18/02 à Cergy.

En 2019, les Minimes iront jusqu'au Championnat de France de cross

Le Championnat départemental de Triathlon en salle Benjamins prévu le 12/ 02 à Reims est reporté au 10/03 à Fontainebleau (4 athlètes étaient inscrites mais en fait sera également annulé car la salle ne convenait pas pour cette compétition)

Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors

- Participation de 4 athlètes au Meeting 77 en salle le 13/01 à Fontainebleau et 2 athlètes sont qualifiés pour les Régionaux le 20/01 à Eaubonne. Seule Elise est qualifiée au Championnat LIFA le 28/01 à Eaubonne
- Participation d'un athlète Espoir au Championnat départemental de Cross le 14/01 à Nemours
- Participation d'un athlète au Championnat LIFA Est de cross le 04/02 à Créteil qui s'est qualifié pour le Championnat Cross LIFA le 18/02 à Cergy

Pas de proposition pour Mars-avril



Adultes

- Participation au Championnat Cross Départemental le 14 /01 à Saint Pierre les Nemours
- Participation au Championnat Cross Ile de France Est le 4/02 à Créteil
- Participation de 9 athlètes au Championnat Cross Ile de France le 18/02 à Cergy-Pontoise : réservation de la tente mais pas de minibus
 - ✓ Course Verte des 3 Pignons (10 ou 21 km) **OPC** le 04/03
 - ✓ Semi-marathon de Paris le 04/03
 - ✓ Marathon de Paris le 08/04
 - ✓ Championnat 77 de Semi-Marathon à Fontainebleau le 8/04
 - ✓ Ekiden du PAAC **OPC** le 22/04

Matériel

Lors de la réunion du 20/01 avec le Service des Sports, une demande d'amélioration du sautoir en hauteur (déplacement) et longueur (mise en place) a été faite.

Le problème de l'éclairage a été évoqué ainsi que l'installation du défibrillateur à un autre endroit que le local du gardien quelquefois fermé à clé.

Pas de réponse immédiate.

Formations

- Une formation 1er Secours (PSC1) avec diplôme validant est mise en place les 7 et 8 avril par Patrick de l'EPS et 5 personnes sont inscrites (Sandrine, Patrice, Nathalie, Christiane, Mourad)
- Jean-Pierre, Aomar et Clément doivent rendre leur mémoire « animateur- 12 ans » avant le 12 mars
- 3 personnes sont inscrites à la Formation Escorteurs anti-dopage le 3 mars à Chatenay-Malabry (Jean-Marie, Patrice, Christian)
- Patrice est inscrit à la formation Marche Nordique

Réunions USR

- 1) sur les salles et les créneaux horaires : demande d'une ½ heure supplémentaire le mercredi au gymnase mais pas d'entente avec le Twirling Bâton
- 2) AG USR vendredi 16/02. Françoise et Jean-Pierre y participeront pour l'USRA et Pascal pour l'USR

AG Comité Départemental des Courses Hors Stade (CDCHS)

- Remise de dossards pour la prochaine édition du 10 km. Penser aux banderoles partenaires
- Nouvelle feuille de notation (pénalisation à partir de 10 € à la place de 8 €)
- Nouvelle norme départementale : document à remettre à la Mairie et non plus à la Préfecture
- Partenariat de Décathlon : fournit les chèques lors de la remise de récompenses du Challenge
- Travail à faire sur l'envoi des résultats après la course
- Penser à mettre des bénévoles sur les parkings car voitures fracturées pendant les manifestations
- Challenge départemental Marche Nordique à Houilles
 - Championnats 77 pour 2018 : 10 km à Melun, Trail à St Cyr sur Morin, semi-marathon à Fontainebleau, marathon à Melun Sénart

Diminution de 3% de participants au cross en France d'où l'idée de créer en cross un Challenge par équipe de 4 (2H et 2F avec 2 km chacun) en Ile de France

Réunion de la Commission départementale des Jeunes

- Présentation du calendrier estival des compétitions EA/PO et des Olympiades du 16 juin à Melun
- Modifications des grilles de cotation pour les PO, les Benjamins accèderont aux compétitions sans barrière qualificative
- Mise en place d'une formation « Pass Athlé »
- Recherche d'accompagnateurs pour le meeting de Charlety le 30 juin
- Stage estival proposé aux Benjamins/Minimes du 9 au 12 juillet (4 spécialités – 200 € pour 4 jours)
- Prochaine réunion de cette commission le 25 juin à Roissy en Brie : prévoir la salle des Airelles

PROCHAINE REUNION : MARDI 20 MARS 2018 à partir de 20h30

(Compte-rendu rédigé par Françoise Amary)



2-Les résultats de Février 2018 :

Malgré les conditions climatiques difficiles de ce mois de février, nos compétiteurs de tout âge, homme et femme ont brillé par leur présence sur les différentes compétitions programmées au cours de ce mois de février. Voici l'ensemble des résultats en espérant avoir oublié personne.

Cross-Country : Il n'y aura pas de représentant du club au France le 11 mars à Plouay (22) mais cela restera un bon cru pour cette saison avec 13 représentants aux 1/2 finale qui ont eu lieu le 18 février à Cergy-Pontoise.

1/4 finale à Créteil le 04 février 2018

-Minimes : 3 Qualifiés/3

Marie **HOUAREAU** (56è/155) – Emeline **STEVENIN** (146è) - Matis **JANSSENS** (39è/176)

-Cross Court féminin : 4 Qualifiées/4 (qualifiées également par équipe)

Léa **OHREL** (97è/115) – Elise **HURTEAUX** (38è) – Fatima **GOMES**(112è) – Nathalie **DESMARIS** (98è)

-Cross court masculin :

Fabien **QUEROL** (115è/126) – Mickaël **LEFEUVRE** (122è)

-Masters Masculin : 1 qualifié

Pascal **DUMAS** (92è/220) Q – Djamel **MANKOURI** (176è) - Philippe **OHREL** (208è) – Olivier **MONIER** (220è)

-Cross long masculin

Jonathan **DERUMIER** (216è/222) Qualifié en Espoir - Benjamin **PREVOST** (141è) – Gwenaël **GUERAUD** (204è)

-Cross long féminin 3 Qualifiées (qualifiées également par équipe 12è/16)

Sandrine **AABAR** (87è/163) -Amélie **BONNARGENT** (96è) – Stéphanie **PIFFETEAU** (110è) – Aurélie **ROSA** (155è)

1/2 finale à Cergy-Pontoise le 18 février 2018

-Minimes : pas de France pour cette catégorie

Marie **HOUAREAU** (110è/188) – Emeline **STEVENIN** (Absente) - Matis **JANSSENS** (64è/181)

-Cross Court féminin :

Léa **OHREL** (165è/185) – Elise **HURTEAUX** (60è) – Fatima **GOMES**(181è) – Nathalie **DESMARIS** (174è)

-Masters Masculin :

Pascal **DUMAS** (132è/188)

-Cross long masculin

Jonathan **DERUMIER** (242è/247)

-Cross long féminin

Sandrine **AABAR** (127è/184) -Amélie **BONNARGENT** (Absente remplacée par Corinne **MILESI-GIDOIN** (183è) – Stéphanie **PIFFETEAU** (138è) – Aurélie **ROSA** (180è)

Courses sur route :

10 km de Vincennes le 04 février 2018

-Avelino**SOARES** (43'57'') -Benjamin **ROCCA** (36'47'') (qualifié pour les France) – Philippe

OHREL (40'22'') – Didier **KENNEL** (50'36'') – Carlos **GOMES** (50'22'') – Natacha **FOISSY**

(44'12'') – Rachid **EL HAOUARI** (35'43'') (qualifié pour les France) – Corinne **BRIDOUX** (50'33'')

– Mourad **BENZAIZA** (44'07'') – Pascal **ALBERTALLI** (50'27'')*

(*temps réel mais attention seul le temps officiel est pris en compte pour la qualif aux France)



Semi-marathon de Barcelone le 11 février 2018

-Pauline AZRIA (2h21'17'')

15 km de Charenton Le Pont le 11 février 2018

-Mourad BENZAAZA (1h13'38'')

Trail :

Bouffémont le 11 février 2018

25 km : Solofoniaina RASOLOMAMPIONONA (4h37'36'')

41 km : Pascale TANGUY (5h38'50'') – Philippe OHREL (4h52'47'') – Didier LEPLOMB (6h44'17'') – Gwenaël GUERAUD (4h49'17'') – Jean-Pierre CHASTANG (5h54'57'')

Aymon Trail de Bogny sur Meuse le 25 février 2018

Fabienne LAUNOY – 15 KM – 3è V2 – 2h02'56''

3-L'agenda sportif:

Dimanche 04 Mars 2018 :

-Course des 3 pignons à Noisy sur école (Trail) O.P.C.

11 et 21 km

-Semi-Marathon de PARIS

Dimanche 11 Mars 2018 :

-Début du challenge de Seine et Marne route à Mouroux (10 km)

Dimanche 18 Mars 2018 :

-10 km de Magny Le Hongre + courses enfants

-semi-marathon du Val de Marne à Choisy le Roi

-Trail la Griffon'yerres (10 et 23 km)

Dimanche 25 Mars 2018 :

-Ronde lissoise à Lisses (10 km qualificative aux France)

Liste non exhaustive(calendrier officiel <http://www.crchsidf.org>)

Dimanche 22 Avril 2018 :

Ekiden du PAAC à Pontault Combault (Offert par le club)

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO(entraîneurs :Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie et Corinne)

Les évels et les poussins ont participé aux poussinades de Bussy Saint Georges le 10 février 2018 avec les résultats suivants :

Filles :

Maiween GELEBART (7è), Maelyne CHARLERY (13è), N'Sira Maimo DIALLO (20è), Clémence TABURET (24è), Maissa HAMDY (25è), Alyssia NGUYEN (25è), Lauraleene QUEMON (28è), Morgane VEIS-VAUTIER (29è), Elora BOURMAUD (32è) : 34 classées.

Garçons :

Tom ISOLA (11è), Tom RATHEAU (35è), Mathis BEGUE (36è) : 36 classés

Le prochain rendez-vous est fixé à Magny-Le Hongre sur route le 18 mars.



-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Mis à part la participation de 3 Minimes au LIFA EST le 4/02 à Créteil et aux ½ finales du championnat de France, le 18/02 à Cergy, (voir plus haut), il est à déplorer l'annulation du Championnat départemental de Triathlon en salle Benjamins prévu initialement le 12/ 02 à Reims puis reporté compte tenu des conditions climatiques au 10/03 à Fontainebleau mais qui finalement n'aura pas lieu. (4 athlètes du club étaient inscrits).

Espérons que nos jeunes puissent se rattraper au printemps car il y a peu de compétitions pour ces catégories d'âge

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Nos jeunes préparent la saison estivale avec les meetings qui commenceront en avril.
Bonne participation aux différents meetings indoor organisés cet hiver.

-Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël)

Un bon bilan de la saison de cross qui vient de s'achever avec 10 qualifiés aux ½ finale des championnats de France. L'objectif pour la saison prochaine sera d'être représenté aux France. Mars est synonyme de reprise pour les différents challenge 77 route ou/et trail. (le 04/03 pour le trail et le 11/03 pour la route).

-Marche Nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrick)

Patrice FLOT va suivre la formation d'entraîneur. Il viendra renforcer l'encadrement de nos marcheurs.

5- Informations diverses :

-N'oubliez pas qu'en tant qu'adhérent de l'USRA, vous bénéficiez de réductions chez nos différents partenaires comme par exemple, Décathlon (10% sur le rayon running) ou Royal Kids (9€ l'entrée au lieu de 11 €).

-Vous pouvez toujours vous équiper aux couleurs du club en achetant les coupes vents, maillots, T-shirts (renseignements auprès de Françoise).

-Pour ceux ou celles qui ont prévu de participer au trail de la Brie des Morins le 28 avril 2018, les organisateurs proposent une reconnaissance du parcours le 11 mars 2018 au Jardin du Point du Jour (renseignements complémentaires sur le site de la course) (3 distances au choix : 12 km /20 km/28 km) : possibilité de tester les équipements de leur partenaire WAA, petit déjeuner d'accueil et collation.

Voilà, c'est tout pour ce mois

Mickaël,

Animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club

Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : **Christiane GAUDRIN**

Vice-Président : **Jean-Pierre CHASTANG**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorier : **Pascal DUMAS**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Coordinateur Jeunes : **William MOUKOURI KWEDI**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Corinne MILESI-GIDOIN, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**

Webmaster : **Achour IDRES**