

CALENDRIER ACTIVITE RANDONNEE SAISON 2019 / 2020								
DATES	Noms Animateurs	Chaussures	Lieux	Heure départ sorgues	Km	Dénivelé	Observations	Nb de participants
SEPTEMBRE								
15-sept.	Jean Luc	1	BEAUMONT DU VENTOUX Les 3 chapelles	9h00	12	350		
22-sept.	OLIGERI	1	St Rémy de Provence Le vallon des Amants	9h00	14	300		
29-sept.	Ahcène	2	Aubagne Le Garlaban	8h00	13	600		
OCTOBRE								
6-oct.	Dominique	3	Malucène Belvédère et chapelle de PIAUD	8h00	15	850		
13-oct.	RABANEL.G OLIGERI.P	1	La Ciotat à Cassis				Echange avec le club allemand	
20-oct.	Jacqueline	2	Mont Ventoux Col de la Frache	8h30	13	600		
27-oct.	Hélène	1	Bédoïn Le Gros Pata	8h30	12	400		
NOVEMBRE								
3-nov.	Luc	3	Savoilan - Montbrun	8h00	22	600		
10-nov.	OLIGERI	2	Saumane Les bergeries de Chapellane	8h30	14	500		
17-nov.	Ahcène	1	Isle sur la sorgues Boucle de St Antoine	8h30	12	200		
24-nov.	Jean Luc	4	VENTOUX	8h00	19	1100		
DECEMBRE								
8-déc.	OLIGERI	2	Lambesc Chapelle St Anne de Goiron	8h30	15	600		
15-déc.	Roger	1	Les 13 desserts - Chateaufort de Gadagne	9h00	A définir	A définir		
JANVIER								
5-janv.	Hélène	1	Sernhac Le pont du Gard	9h00	14	350	Facile 1 passage cailloux	
12-janv.	Dominique	2	AIGUEZE	8h00	18	500		
19-janv.	Luc	2	Buis les Baronnie Les Gorges d'Urieux (26170)	8h00	16	550		
26-janv.	OLIGERI	3	Aureille La tour des Opies	8h30	14	400	Passage technique montée à la tour	
FEVRIER								
1-févr.	OLIGERI	3	Week-end RAQUETTES					
2-févr.		2						
9-févr.	Jean Luc	3	LAUDUN Camp de César	8h30	18	500		
16-févr.	Hélène	1	Gordes Abbayes de Sénanques	9h00	11	300		
23-févr.	Jacqueline	2	Saint Amand Col de la chaîne	8h30	14	500		
MARS								
8-mars	Dominique	3	NYONS La Garde Grosse	8h00	15	900		
15-mars	JC BELL	1	CADENET - LOURMARIN Autour de la colline des Gardis	9h30	10	200	Randos ponctués de petites visites sympas	
22-mars	Jean Luc	4	Mont Serein Tour du Ventoux	8h30	21	800		
29-mars	Luc	3	St léger du Ventoux La montagne de Bluye	8h00	18	800		
AVRIL								
5-avr.			L'AVIGNONNAISE Course féminine pour la lutte contre le cancer					
12-avr.	Pierrot	1	Notre dame de lumière	9h00	15	400		
19-avr.	Pierrot	2	Brantes	9h00	15	450		
20 au 25 avr	Isoardi	3	ITINERANT Stevenson 2eme partie					
26-avr.	Guy	1	VENTOUX - Les Abeilles	9h00	14	350		
MAI								
3-mai	Pierrot Ahcène Patrick.O	2	Combe de Vaumale	9h00	13	400	Marche de 80cm. Besoin des bras pour se tracter.	
09 & 10 Mai	OLIGERI	2	Salernes La cascade de Sillans	??	18	500		
		1	Thoronet Abbaye de Thoronet	??	12	300		
17-mai	Ahcène	3	St Saturnin les Apt Les Crêtes	8h00	19	700		
24-mai	Guy	1	St Rémy de Provence Le Lac	9h00	13	300		
31-mai	Luc	4	La roche St secret beconne (26770) La Lance par le rocher des Aures	8h00	16	900		
JUN								
7-juin	Hélène	2	Le Beaucet - Venasque	9h00	14	450		
14-juin	Ahcène	4	Ménerbes Traversée des rochers des cairas	8h00	20	800		
20-juin	JC BELL	1	FIN DE SAISON CHORGES Bord du lac serre ponçon.				Multi activités Pedestre-Nautique Visite du barrage	
21-juin								
JUILLET								
AOÛT								